ESTAMOS LOCOS... ¿O QUÉ?

IV JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA UNA ADOLESCENCIA SALUDABLE

12 de noviembre: Teatro Auditorio Emilio Gavira de Alcázar de San Juan (Calle Lepanto, 17)

MAÑANA: Alumnos 4ªESO

09.00h – 09.30h: Bienvenida y presentación de las Jornadas.

09.30h – 10.15h: *"Sobrevivir al estrés académico".*

- **Asociación Punto Omega**. Fomenta el uso responsable de las nuevas tecnologías en centros escolares.

10.15h – 10.45h: Desayuno.

10.45h – 11.00h: Proyección audiovisual *"Más allá del espejo".*

11.00h – 12.00h: *"Charla experiencial: ¿Y si la risa puede salvarme la vida?"*

- **Patricia Charcos.** Actriz y escritora.

12.00h – 12.30h: Concurso de Póster y Vídeos.

12.30h - 13.00h: Entrega de premios.

13.00h – 13.15h: Cierre de las Jornadas.

TARDE: AMPA, familias, docentes. ¡Entrada libre!

17.00h – 17.30h: Bienvenida y presentación de las Jornadas.

17.30h – 18.15h: *"Acompañar sin presionar: estrés académico y rendimiento en la adolescencia".*

- **Asociación Punto Omega**. Fomenta el uso responsable de las nuevas tecnologías en centros escolares.

18.15h – 19.00h: *"Charla experiencial: ¿Y si la risa puede salvarme la vida?"*

- **Patricia Charcos.** Actriz y escritora.

19.00h – 19.15h: Cierre de las Jornadas.

ORGANIZAN: Gerencia de Atención Integrada Alcázar de San Juan · sescam · Castilla-La Mancha · ENFERMERÍA CIUDAD REAL · COMCR

COLABORAN: Ayuntamiento de Alcázar de San Juan · Asociación Castellano-Manchega de Neuropsicología y Salud Mental · Asociación Luz de La Mancha · Globalcaja · Centros Educativos Alcázar de San Juan