

INNOVACIÓN Y EQUIDAD EN EL ABORDAJE DE LA ESTEATOSIS HEPÁTICA METABÓLICA

*4 de marzo, Día Mundial de la Obesidad
Sede de la Organización Médica Colegial*

Presentación y justificación

El siglo XXI ha convertido el metabolismo en su nueva frontera sanitaria. La **obesidad**, la **diabetes tipo 2**, la **hipertensión** y la **enfermedad cardiovascular** constituyen los vértices visibles de una sindemia global que combina biología, desigualdad y cultura. En su centro, casi inadvertido, se encuentra el hígado: el gran órgano olvidado del eje **cardio-metabólico**, testigo silencioso de los cambios alimentarios, sociales y ambientales que definen nuestra época. La enfermedad hepática metabólica (**EHmet**) es una enfermedad silenciosa, progresiva y profundamente social, que traduce en biología los determinantes económicos y conductuales de nuestras sociedades. Su distribución reproduce, con precisión casi cartográfica, las fracturas territoriales, socioeconómicas y educativas que condicionan la salud en Europa.

Como ha señalado la OMS-Europa, las enfermedades metabólicas son hoy “la cara visible de la injusticia social contemporánea”. En este escenario, el hígado emerge como un observatorio privilegiado del metabolismo humano y como símbolo de la necesidad de reconciliar la medicina con su dimensión ética y social.

Desde esta convicción, la OMC impulsa la celebración de una **jornada científica** y social de alto nivel destinada a analizar, desde una mirada transversal, los vínculos entre el hígado, la obesidad y los determinantes sociales de la salud. La jornada, titulada “Innovación y equidad en el abordaje de la esteatosis hepática metabólica. Un compromiso con las personas que viven con obesidad”, se celebrará el **4 de marzo** de 2026, coincidiendo con el **Día Mundial de la Obesidad**, en la sede de la OMC en Madrid.

Esta iniciativa parte de la idea de que la EHmet constituye no solo una enfermedad emergente, sino una síntesis de los grandes procesos biológicos, sociales y ambientales que definen la salud del siglo XXI. Su expansión refleja la convergencia entre obesidad, diabetes, dislipemia, hipertensión y enfermedad cardiovascular, conformando un auténtico síndrome cardio-hepato-reno-metabólico (CaHeReMe). Pese a su papel esencial en el metabolismo y su estrecha relación con los principales determinantes de la salud, el hígado ha permanecido tradicionalmente ausente de este eje. Queremos reivindicar la inclusión de la “H” de hígado, integrando la hepatología en una visión más amplia, coordinada y socialmente comprometida de la medicina metabólica.

El objetivo general de esta jornada es promover una **respuesta médica, institucional y social** frente al **MASLD**, la **obesidad** y las **desigualdades metabólicas**.

INNOVACIÓN Y EQUIDAD EN EL ABORDAJE DE LA ESTEATOSIS HEPÁTICA METABÓLICA

4 de marzo, Día Mundial de la Obesidad
Sede de la Organización Médica Colegial

9:00 h. Inauguración. Bienvenida institucional

- Pedro Gullón, director general de Salud Pública y Equidad en salud
- Tomás Cobo, presidente de la OMC
- Javier Crespo, coordinador científico

9:30 h. Mesa 1. Ciencia y frontera: hacia una medicina metabólica de precisión

- Malu Martínez-Chantar (CIC bioGUNE): 'Mecanismos moleculares y dianas terapéuticas'
- Manuel Romero (HU Virgen del Rocío): 'Qué nos dicen los ensayos clínicos'
- Francisco Tinahones (EASO): 'Terapias farmacológicas emergentes y su impacto clínico'
- José Luis Calleja: moderador

10:45 h. Mesa 2. Del paciente al sistema: una respuesta clínica y asistencial integrada

- Rafael Bañares (AEEH): 'Perspectiva hepatológica y retos de implementación'
- Juani Carretero (SEMI): 'Coordinación internista en el eje metabólico'
- Noelia Fontanillas (SEMERGEN): 'Rol de la atención primaria y detección precoz'
- Javier Escalada (SEEN): 'Hacia una unidad multidisciplinar de atención a estos pacientes'
- Javier Crespo: moderador

12:00 h. Mesa 3. Ética, equidad y política sanitaria: garantizar el acceso a la innovación

- Cristina Avendaño (FACME): 'Evaluación regulatoria e innovación responsable'
- Tomás Castillo (POP): 'La voz de los más importantes'
- Joffrey Lazarus (ISGlobal): 'Lecciones internacionales sobre equidad en salud metabólica'

13:15 h. Conclusiones. Clausura y lectura de la "Declaración OMC 2026 sobre innovación y equidad en el abordaje del hígado metabólico", con compromisos concretos

- Promover estrategias nacionales de detección y tratamiento de MASLD
- Fomentar la equidad territorial y social en el acceso a terapias
- Impulsar un modelo CaHeReMe (Cardio-Hepato-Reno-Metabólico) integrado

"No puede haber innovación sin acceso, ni equidad sin ciencia"

Para confirmar su asistencia pueden escribir a eventos@cgcom.es