

COMC

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

www.comciudadreal.es

NUEVA ETAPA PARA EL COLEGIO DE MÉDICOS DE CIUDAD REAL



Desde el pasado mes de abril una nueva junta directiva gestiona la institución colegial



Su bienestar es tu tranquilidad

Elige el **reembolso por gastos veterinarios**

que más se adapta a ti.

Reembolso
de hasta el 80%
en gastos
veterinarios

Asistencia
telefónica
veterinaria
24 h.

Vacunas
anuales
incluidas

Libre
elección
de clínica

Repatriación y
traslado de
mascota

Regreso del
tomador por
fallecimiento
de mascota

A.M.A. CIUDAD REAL Alarcos, 17 Tel. 926 21 61 08/58 92 ciudadreal@amaseguros.com



900 82 20 82
www.amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.

MÉDICOS DE CIUDAD REAL

Edita:
Colegio Oficial de Médicos de
Ciudad Real

Director:
Manuel Rayo Gutiérrez

Consejo de redacción:
Berta María Legido Revuelta •
Ricardo Campos Linares • Pedro
Rozas Moreno • Pedro Zorrilla Ribot
• Patricia Calderón Jiménez • Javier
Villar Fidalgo • Julio Gijón Rodríguez
• Beatriz Serrano Montalbán • Isabel
Ariza Sánchez • Laura Roldán Marín •
M^a de los Ángeles Ruiz Muñoz • Javier
Domínguez Bértalo • Gonzalo Sánchez
Sánchez

Coordinación editorial:
Sonia Tortosa González

Depósito legal: CR-340/00
ISSN: 1578-3839

El Colegio de Médicos no
comparte, necesariamente,
ni se responsabiliza de la opinión
vertida en los artículos de sus
colaboradores

DISTRIBUCIÓN ONLINE

Sede Ciudad Real:
Plaza de la Provincia 2. Planta baja
Teléfonos: 926211432-926211141

Sede de Alcázar de San Juan: María
Zambrano s/n. Teléfono: 926544400

www.comciudadreal.es

Médicos de Ciudad Real. Nº 89. Diciembre 2025 - Enero 2026

5 EDITORIAL

5 Nueva junta directiva para los próximos cuatro años

6 COLEGIO AL DÍA

6 El Dr. Rayo asume la presidencia colegial con una apuesta firme por la modernización, la participación y el liderazgo profesional.

8 Líneas maestras y programa electoral de la junta directiva del COMCR 2025-2029.

10 Ronda de contactos del presidente y la junta directiva tras la toma de posesión.

14 Los médicos de Ciudad Real conceden el Premio al Mérito Profesional al cirujano Carlos Moreno.

16 Reconocimiento al talento joven en las becas estivales y el premio al mejor expediente MIR.

17 Premios a los mejores trabajos fin de grado.

18 Casi un centenar de nuevos residentes inicia su formación médica en los hospitales de la provincia de Ciudad Real.

19 La Dra. M^a Concepción Villafáñez entra a formar parte de la Galería de Presidentes del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

20 Profesionales y ciudadanos unen su voz para decir "basta ya" a las agresiones a sanitarios.

23 Un médico, un ecógrafo: formación práctica en ecografía clínica en el Colegio de Médicos.

24 Éxito de la jornada de prevención cardiovascular abierta a la ciudadanía.

27 Ayuntamiento y Colegio de Médicos, unidos para impulsar la medicina preventiva en Ciudad Real.

28 Globalcaja y el Colegio de Médicos entregan fonendos a estudiantes de Medicina.

29 El Día del Médico se celebra en el Quijote Arena junto al Balonmano Caserío.

30 ¿A mí quién me cuida?: una llamada urgente a proteger la salud de los profesionales sanitarios.

32 ENTREVISTA

32 Ricardo Muñoz Pasadas: "La principal diferencia de nuestro servicio es la tranquilidad de haber encontrado un asesor financiero de confianza".

36 REPRESENTACIÓN

36 El Colegio de Médicos recibe un reconocimiento de la Policía Nacional en la festividad de los Santos Ángeles Custodios.

37 Berta Legido incide en la necesidad de sensibilizar a la población sobre el tabaquismo.

39 La Real Academia de Medicina de Castilla-La Mancha celebra en Ciudad Real una sesión científica sobre salud y cambio climático.

43 OCIO Y TIEMPO LIBRE

44 Actividad cultural en torno al aceite de oliva dirigida por el Dr. Fernando Colado.

46 El I Festival de Villancicos Solidario reúne a más de 700 personas a beneficio de Afanion.

48 Navalmanzano, Hoz de Alarcón y Anchuras, destinos de las rutas senderistas del Colegio.

49 PATRONA 2025

49 Torneos conmemorativos de la Patrona.

50 Médicos para siempre: homenaje a quienes dedicaron su vida a cuidar de los demás.

60 Liquidación de presupuestos 2024 y presupuestos colegiales para 2026

64 Homenaje a Prado Ruiz tras más de 35 años de dedicación al Colegio.

UNA NUEVA ETAPA AL FRENTE DEL COLEGIO DE MÉDICOS DE CIUDAD REAL



Han pasado algo más de siete meses desde que asumí la presidencia del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real, **acompañado por una junta formada por un grupo de compañeros, todos amigos, de una extraordinaria solvencia profesional y personal.** Sin ellos no sería posible realizar esta labor tan importante para todos vosotros, la de representaros y defender el correcto ejercicio de nuestra profesión en Ciudad Real y allí donde fuera preciso. Ese día dije que “era feliz”. Mantenemos intacta la ilusión de cumplir adecuadamente con el desempeño comprometido, observando de forma estricta la norma deontológica.

Un periodo intenso, exigente y muy gratificante, en el que he intentado aprender (sin tener la sensación de que pueda llegar a hacerlo completamente) lo que significa dirigir este colegio profesional. Ante todo, defender sin descanso la **dignidad de una profesión singular**, con la responsabilidad más alta en el proceso sanitario asistencial y con una formación que supera los diez u once años.

Este mandato comenzó en un contexto especialmente difícil. La provincia vivió un “verano negro” de agresiones a sanitarios, que evidenció de manera cruda la vulnerabilidad a la que se enfrentan los profesionales en su práctica diaria. Las agresiones, verbales y físicas, no son incidentes aislados: son un problema estructural que exige medidas inmediatas y contundentes. Por ello, este Colegio no ha dudado ni dudará en exigir a la administración pública respuestas eficientes, proporcionadas y coordinadas ante cualquier ataque, que castiguen a los agresores y prevengan sus acciones. **Tolerancia cero**, sin matices. Valoro positivamente las nuevas medidas anunciadas por el SESCAM, como la figura del director de Seguridad y la compatibilidad entre la vía penal y administrativa, pero he insistido siempre en que el paquete de actuaciones debe cumplirse íntegramente. Fuimos claros el 18 de septiembre, en Toledo, cuando acordamos un plan concreto: cámaras en espacios comunes, vigilancia privada donde sea necesario, pulseras y botones de alarma, uso de AlertCops, limitación del acompañamiento y prohibición de grabaciones no autorizadas. No pedimos nada extraordinario: pedimos justicia y coherencia.

Desde abril hemos mantenido un diálogo permanente con instituciones y administraciones locales, provinciales y autonómicas para establecer **lazos y alianzas provechosas para vosotros**, los colegiados, y la sociedad en general. Especial importancia tienen los acuerdos firmados con los ayuntamientos de Ciudad Real y Alcázar de San Juan, que esperamos se extiendan, al menos, a las poblaciones con centros hospitalarios de nuestra provincia.

Para esta junta también resulta trascendental prestar atención a quienes en un futuro serán nuestros compañeros en la profesión y tendrán la responsabilidad de tomar el relevo. Hemos apostado por la colaboración decidida con nuestra **Facultad de Medicina y sus estudiantes.** Nuevos premios y becas, el programa de donación de fonendoscopios, la búsqueda activa de la precolegiación gratuita de los estudiantes de tercero a sexto para acercarlos a la institución, la defensa de la sede en Ciudad Real para la realización del examen MIR y la denuncia de su eliminación por parte del Ministerio de Sanidad son algunos de los ejemplos de nuestras intenciones.

Hemos acompañado y apoyado a las **sociedades científicas** que así lo han solicitado en la celebración de jornadas y congresos.

Nuestro programa electoral no fue una promesa vacía: fue un **compromiso de trabajo.** Algunos proyectos ya están en marcha y otros avanzan con paso firme. Apostamos por la transparencia institucional y por una comunicación más fluida y habitual con los colegiados. Este es un Colegio de absoluta accesibilidad para sus colegiados. Son líneas que requieren constancia y que continuarán en los próximos meses.

Dr. Manuel Rayo: “No pedimos privilegios, pedimos justicia y coherencia para la profesión médica”

A todo lo mencionado se suma un **escenario nacional especialmente complejo y peligroso**, propiciado desgraciada e incomprensiblemente por quienes en años pretéritos compartían guardias, consultas y problemas que no han querido solucionar. No aceptamos incoherencias por parte de quien sostenía antes posiciones contrarias a las que hoy defiende como ministra. Decepción, tristeza y enojo que solo pueden reafirmarnos en mantener la lucha por la dignidad, la defensa de las competencias propias y la posición preferente y decisoria en el proceso asistencial sanitario de nuestra amada y hermosa profesión.

En las últimas semanas, la reforma del **Estatuto Marco** ha llevado a miles de médicos a la huelga y a manifestarse en Madrid en varias ocasiones. También el Colegio de Ciudad Real estuvo allí, y yo mismo lo dije ante cámaras y micrófonos: “La profesión médica es singular, y esa singularidad debe ser reconocida. No queremos privilegios, queremos justicia. No pedimos más que lo que corresponde a quien carga con la máxima responsabilidad asistencial. No aceptamos una jornada de 45 horas mientras otros colectivos reclaman, con razón, las 35; ni que no computen las horas de guardia para la jubilación; ni la equiparación con profesionales sanitarios que no alcanzan ni la mitad de nuestro período formativo; ni la asunción de competencias por otros profesionales, para las que no están formados adecuadamente y que nos son de exclusiva propiedad”.

A pesar de todo, tengo una convicción firme: la unidad de la profesión es más fuerte que el ruido político. Lo he visto en Ciudad Real, donde más de 600 profesionales, estudiantes y residentes participaron en una de las jornadas de huelga. Y lo hemos vivido cuando miles de médicos caminaron juntos desde el Congreso hasta el Ministerio de Sanidad. Esa unidad, que no teníamos desde hace 40 años, es quizá una de las mejores noticias de estos últimos meses.

No nos podemos olvidar del nombramiento del **interlocutor colegial para asociaciones de pacientes y ONG**, que desde el primer momento se ha puesto decididamente a trabajar para acercar emocionalmente el Colegio a nuestros pacientes, con actividades formativas y benéficas como el pasado Certamen de Villancicos en beneficio de AFANION.

Finalmente, la potenciación de la **formación médica continuada** es otra de nuestras líneas fundamentales. Con la colaboración de la Comisión y del director de Formación queremos modernizar nuestras instalaciones para ofrecer un programa continuo y de calidad.

En paralelo, avanzamos en la renovación y **actualización de la gestión y los servicios colegiales**, acercando el Colegio a sus profesionales.

Los próximos meses no serán sencillos, pero los afrontaremos con ilusión: culminar la guía de actuación ante agresiones, modernizar más espacios, programar nuevas actividades formativas, avanzar en la digitalización y fortalecer el diálogo institucional y social. Nada sería posible sin la junta directiva, la comisión deontológica, que vela por el cumplimiento de un código, piedra angular de nuestro ejercicio médico, la de formación y los empleados del Colegio. Solo tengo palabras de agradecimiento por su apoyo.

Al final, todo se resume en una idea irrenunciable: **nuestra voluntad de cuidaros y cumplir con la sociedad en las competencias que nos son propias, con amabilidad, respeto y el máximo rigor científico**. Ese es, y seguirá siendo, nuestro compromiso.

Un abrazo y gracias a todos vosotros.

Dr. Manuel Rayo Gutiérrez
Presidente

EL DR. RAYO ASUME LA PRESIDENCIA COLEGIAL CON UNA APUESTA FIRME POR LA MODERNIZACIÓN, LA PARTICIPACIÓN Y EL LIDERAZGO PROFESIONAL

Tomó posesión como presidente en un acto institucional celebrado en el Paraninfo Luis Arroyo, donde expresó su compromiso de impulsar un Colegio más abierto, participativo y próximo a la sociedad.

El pasado mes de abril, el Colegio de Médicos de Ciudad Real celebró el acto de toma de posesión del Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez** como nuevo presidente, acompañado por los miembros de la nueva junta directiva. El acto tuvo lugar en el Paraninfo Luis Arroyo del Campus de Ciudad Real de la Universidad de Castilla-La Mancha y contó con una amplia representación institucional y colegial.

Durante su intervención, el nuevo presidente subrayó los principales retos que se plantea para esta nueva etapa: acercar la institución a la sociedad, atraer a nuevos colegiados y reforzar el liderazgo del médico dentro del proceso asistencial. “Por conocimiento, responsabilidad y preparación, el médico debe ser el líder dentro del proceso asistencial, trabajando siempre en equipo y respetando los ámbitos de actuación de cada profesional”, afirmó.

Entre sus líneas estratégicas, el Dr. Rayo destacó la voluntad de transformar el Colegio en un



espacio abierto a la participación, donde se generen ideas que contribuyan a mejorar la asistencia sanitaria y la relación con los pacientes.

En su programa electoral, el presidente apostó por la digitalización del Colegio, la ampliación y revisión anual de convenios con empresas e instituciones, el fortalecimiento de la formación médica continuada, y el impulso a la precolegiación, acercando la vida colegial a los estudiantes de Medicina para facilitar su integración en la profesión desde los primeros años de formación.

También reafirmó su compromiso con proyectos de especial relevancia institucional

y social, como la construcción de una estatua en homenaje a la profesión médica que recordará a los médicos fallecidos y enfermos, especialmente a quienes perdieron la vida durante la pandemia.

Asimismo, anunció su intención de crear una sección específica para asociaciones de pacientes y ONG, con el propósito de fortalecer el vínculo entre el Colegio y la sociedad civil, reconociendo que el ejercicio de la Medicina debe ir acompañado de una permanente vocación de servicio.

El acto, cargado de emotividad, incluyó un especial recuerdo a los profesionales fallecidos durante la COVID-19, que fue recibido con un prolongado aplauso por los asistentes.

La toma de posesión estuvo presidida por la Dra. **Isabel Moya García**, vicepresidenta primera del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, y contó con la participación del vicepresidente segundo del Gobierno regional, **José Manuel Caballero**; el alcalde de Ciudad Real, **Francisco Cañizares**; el vicepresidente cuarto de la Diputación Provincial, **Adrián Fernández**; y el presidente de la Sociedad Española de Cardiología, Dr. **Luis Rodríguez Padial**.

Las autoridades coincidieron en destacar la trayectoria profesional, el compromiso y la solvencia del nuevo presidente. José Manuel Caballero resaltó “la humanidad y valía profesional del Dr. Rayo, un referente en la sanidad castellano-manchega”; mientras que el alcalde, Francisco Cañizares, subrayó que “el Colegio es un verdadero referente para la sociedad” y expresó la disposición del Ayuntamiento a colaborar en iniciativas de promoción de la salud. Por su parte, la Dra. Isabel Moya trasladó el apoyo del Consejo General a esta nueva etapa, “en la que el liderazgo profesional, la ética y la defensa del médico serán más necesarios que nunca”.

El Dr. Manuel Rayo Gutiérrez, que sustituye en la presidencia a la Dra. **María Concepción Villafáñez García**, de cuya junta directiva formó parte como vocal de Medicina Privada.

Es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada y especialista en Cardiología. Ejerce como FEA en el Hospital General Universitario de Ciudad Real, compaginando su labor asistencial con la docencia y la gestión clínica.

Con esta nueva etapa, el Colegio

de Médicos de Ciudad Real inicia un proyecto de modernización, colaboración y fortalecimiento institucional, con el objetivo de consolidarse como una organización de referencia, útil para los profesionales y cercana a la sociedad.

La nueva Junta Directiva trabajará de forma coordinada para reforzar el papel del médico, mejorar su protección, impulsar la formación, promover la salud pública y afianzar el compromiso del Colegio con los valores de la profesión.



JUNTA DIRECTIVA 2025-2029

Dr. Manuel Rayo Gutiérrez - Presidente
Dr. Ricardo Campo Linares - Vicepresidente 1º
Dra. Berta María Legido Revuelta - Vicepresidenta 2ª
Dr. Pedro Jesús Rozas Moreno - Secretario
Dr. Pedro Zorrilla Ribot - Vicesecretario
Dra. Patricia Calderón Jiménez - Tesorera
Dra. Beatriz Serrano Montalbán - Vocal de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo
Dr. Julio Gijón Rodríguez - Vocal de Médicos Jubilados
Dr. Javier Domínguez Bértalo - Vocal de Médicos de Hospitales
Dra. Laura María Roldán Marín - Vocal de Médicos de Atención Primaria Urbana
Dra. María Isabel Ariza Sánchez - Vocal de Médicos de Atención Primaria Rural
Dr. Javier Villar Fidalgo - Vocal de Médicos de Ejercicio Libre
Dr. Gonzalo Sánchez Sánchez - Vocal de Médicos de Administraciones Públicas
Dra. María de los Ángeles Ruiz Muñoz - Vocal de Médicos Tutores y Docentes

LÍNEAS MAESTRAS Y PROGRAMA ELECTORAL DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL COMCR 2025-2029

LÍNEAS MAESTRAS

1. Compromiso Social

- **Reforzar** el papel del COMCR como referente principal en temas relacionados con la salud en la sociedad ciudadrealeña.

- **Fomentar** las relaciones con las instituciones sociales clave, incluyendo la Universidad de Castilla La Mancha y la Academia de Medicina de Castilla La Mancha, para mejorar la colaboración en el ámbito sanitario.

2. Mejora de la Gestión Interna del COMCR.

- **Optimizar** la gestión interna del Colegio para garantizar mayor eficiencia y transparencia.

- **Aumentar** la comunicación y la relación con los colegiados, asegurando que sus necesidades y preocupaciones sean atendidas, reforzando y estableciendo nuevos canales de interlocución (si fuera necesario), más directos, manteniendo el anonimato en las circunstancias que así lo exigieran.

3. Creación e Impulso de la Fundación del Colegio

- **Implementar** y desarrollar la Fundación del Colegio como una entidad clave para el fortalecimiento de la profesión y la formación.

4. Formación Médica de Referencia

- **Posicionar** al Colegio y su Fundación como un referente en la formación médica continuada.

- **Desarrollar** programas de capacitación y actualización para los colegiados.

5. Defensa de la Profesión

- **Abordar** los retos actuales y futuros de la profesión, incluyendo el

estatuto marco, la carrera profesional y la lucha contra el intrusismo.

- **Proteger** los derechos y el reconocimiento de los colegiados en el ámbito de la sanidad pública y privada.

- **Prestigiar** el desempeño de los compañeros/as con actividad no asistencial, preferentemente en las administraciones públicas, para que puedan entender que, a pesar de no tener obligación legal de pertenencia, el Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real también es “su casa”.

- **Potenciar** la asesoría legal de los colegiados.

- **Creación** de nuevos servicios a los colegiados en función de las necesidades manifestadas y posibilidades del Colegio.

6. Otras Actividades y Actuaciones:

- **Promoción** de actividades lúdicas, deportivas y culturales, que fomenten la interrelación entre colegiados y sus familias, y que favorezcan la creación de vínculos personales fuertes y positivos para el colectivo.

- **Mantener** el apoyo al médico enfermo a través del programa PAIME y si fuera necesario acompañando al / a la compañero/a, por petición expresa, en sus gestiones con el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) y el Equipo de Valoración de Incapacidades (EVI).

el referente principal en temas de salud en Ciudad Real, acercando su labor a la ciudadanía y fomentando la educación sanitaria. Para ello, proponemos:

- La realización de campañas de divulgación sobre prevención y promoción de la salud, dirigidas a la población en general.

- La organización de jornadas y mesas redondas con expertos para debatir sobre los retos sanitarios actuales y futuros.

- Política activa en comunicación externa y accesible (hacia la sociedad ciudadrealeña), fomentando la interacción habitual con los distintos medios de prensa escrita, radio y televisión de ámbito provincial preferentemente, pero también dado el caso, la oportunidad y/o la necesidad, de ámbito regional y nacional, realizando las inversiones que, aprobadas por la junta, obtengan un rédito de efectividad considerado como apropiado. Todo con el objetivo de, aportar información fiable y contrastada sobre salud pública y que prestigie la profesión médica, en defensa del puesto que legítimamente debemos jugar en nuestra sociedad.

- Fomentar la colaboración con las instituciones clave, incluyendo la universidad, en el ámbito de la sociedad ciudadrealeña.

- Creación de una SECCIÓN DE ASOCIACIONES DE PACIENTES, dependiente directamente de la presidencia y/o vicepresidencias, que permita la conexión directa con nuestros pacientes, para futuras colaboraciones que aumenten el protagonismo y prestigio de nuestros/as colegiados/as.

PROGRAMA ELECTORAL

1. Compromiso Social: Un Colegio Presente en la Sociedad

El colegio debe consolidarse como

2. Fortalecimiento del Colegio: Transparencia y Cercanía

Para mejorar el funcionamiento del colegio, es fundamental profesionalizar su gestión interna y reforzar la relación con los colegiados. Para lograrlo, proponemos:

- Modernización de la gestión interna:
 - Implementación de herramientas digitales para agilizar trámites administrativos y mejorar la comunicación interna.
 - Auditorías periódicas para garantizar transparencia y eficiencia en el manejo de recursos.
 - Desarrollo de protocolos claros para la toma de decisiones dentro del colegio.
- Mayor interacción con los colegiados y la Sociedad:
 - Creación de espacios de participación para que los colegiados puedan expresar sus inquietudes y propuestas.
 - Potenciación de las asambleas y reuniones periódicas para mantener una comunicación bidireccional efectiva.
 - Desarrollo de encuestas y consultas regulares para conocer las necesidades y expectativas de los colegiados.
 - Establecimiento y fortalecimiento de los medios de comunicación con los colegiados y la sociedad (APP COMCR, Canal de WhatsApp, Instagram, Facebook, etc....).

3. Implementación de la Fundación del Colegio: Un Proyecto de Futuro

La fundación del colegio será un pilar estratégico para el crecimiento y consolidación de la institución. Su implementación permitirá:

- Captar recursos para la financiación de proyectos de investigación y formación.
 - Ofrecer becas y ayudas a los profesionales de la salud para su desarrollo académico y profesional.
 - Establecer alianzas con organismos públicos y privados para mejorar la calidad de los servicios médicos en la provincia y región.
- Trabajaremos en la estructura y normativa de la fundación,

asegurando que su gestión sea eficiente, transparente y enfocada en el beneficio de los colegiados y la sociedad.

4. Referente en Formación Médica: Calidad y Excelencia

La formación continua es clave para el ejercicio profesional. Por ello, impulsaremos a la fundación del colegio como un centro de referencia en formación médica mediante:

- La creación de un programa formativo anual con cursos, talleres y seminarios adaptados a las necesidades actuales del sector.
- La incorporación de metodologías innovadoras como la simulación clínica, la formación online y la inteligencia artificial aplicada a la salud.
- La firma de convenios con universidades, hospitales y centros de investigación para garantizar una oferta formativa de calidad.
- La certificación de competencias para que los colegiados puedan acreditar su formación de manera oficial.

5. Defensa de la Profesión: Protección y Desarrollo Profesional

Los profesionales de la salud enfrentan numerosos desafíos en el ejercicio de su labor. Desde el colegio, garantizaremos su defensa en aspectos clave como:

- Regulación del Estatuto Marco:
 - Defenderemos mejoras en las condiciones laborales de los profesionales de la salud, asegurando estabilidad y reconocimiento en sus funciones.
 - Participaremos activamente en los debates y propuestas legislativas que afecten a la profesión médica.
- Carrera Profesional:
 - Seguiremos reclamando la reactivación de la carrera profesional por parte del SESCOG.
- Lucha contra el intrusismo laboral:
 - Reforzaremos la vigilancia y denuncia de casos de intrusismo profesional, colaborando con las administraciones públicas para su erradicación.
 - Lanzaremos campañas de

concienciación para sensibilizar a la sociedad sobre los riesgos del intrusismo en la sanidad.

- Establecer vías de diálogo continuado con las mutualidades laborales y de funcionarios, compañías y proveedores de servicios sanitarios, intermediarios de la actividad sanitaria entre pacientes del ámbito privado y mutualidades, y el médico, para la mejora de las condiciones laborales e incentivos económicos.
- Potenciaremos el servicio de asesoramiento legal para los colegiados.
- Personamiento del colegio como acusación en todos aquellos casos de agresión contra nuestros/as colegiados/as (gratuitamente para el/la agredido/a).
- Dar prestigio, reconocimiento y autoridad al Médico Tutor, alentando el establecimiento de un marco normativo común, programa formativo, acreditación y el reconocimiento laboral del tiempo de dedicación específica.
- Implementación de la SECCIÓN DE MÉDICOS INTERNOS RESIDENTES que compartirá relaciones con la Vocalías de Médicos Tutores y Docentes, y de Médicos Jóvenes y promoción de Empleo.
- Implementación de la SECCIÓN DE MÉDICOS DE URGENCIAS que compartirá relaciones con la Vocalías de Médicos de Atención Primaria, Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo y Hospitales.
- Implementación de INTERLOCUTORES o COLABORADORES en aquellas Gerencias de Atención Integrada (representación hospitalaria y de atención primaria), que no estuvieran representados en los órganos de gobierno del Colegio.

6. Otras Actividades

- Excursiones, torneos y campeonatos deportivos, exposiciones, teatro, presentaciones de libros, etc.
- Promover nuevos convenios donde el médico sea considerado como un cliente “especial” y pueda salir beneficiado en la relación comercial.

RONDA DE CONTACTOS PRESIDENTE Y JUNTA DIRECTIVA TRAS LA TOMA DE POSESIÓN

Tras ser elegida la nueva junta directiva del Colegio de Médicos, el presidente colegial, el Dr. Manuel Rayo, junto a su equipo de Gobierno, inició una ronda de contactos con diferentes instituciones y empresas para trazar líneas de colaboración.



El presidente, Dr. Manuel Rayo, mantuvo encuentros con representantes de Globalcaja, CaixaBank, National Netherlander, y Unicaja, en el marco de la ronda de contactos institucionales iniciada por la nueva Junta Directiva, con el objetivo de explorar posibles líneas de colaboración, convenios y sinergias que aporten valor añadido a los colegiados y contribuyan también al desarrollo de proyectos con impacto social.



Visitaron el Colegio representantes de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha (AMECLM), encabezados por su presidente, Dr. Eduardo Gil, la secretaria y vocal por Ciudad Real, Dra. Ana Belén López, y su asesora jurídica.



El presidente y el nuevo interlocutor para las ONG y asociaciones de pacientes del Colegio, Dr. Ángel F. Pérez, mantuvieron un encuentro con Jesús Ignacio Meco, director de la Asociación Poco Frecuentes, para abordar posibles vías de colaboración entre ambas entidades.

El Colegio y Fundación Bamberg suscribieron un convenio de colaboración orientado a fomentar la formación médica continuada y el análisis estratégico en materia sanitaria. El acuerdo fue rubricado por el presidente del Colegio, y el presidente de la Fundación, Ignacio Para Rodríguez-Santana.



Con representantes de la entidad financiera CBNK, especializada en productos y servicios para los colectivos esenciales del mundo de la salud y la ingeniería, con el objetivo de estrechar lazos institucionales y estudiar posibles líneas de colaboración orientadas a mejorar la oferta de servicios financieros a los médicos colegiados.



Encuentro con la vocal nacional de Atención Primaria, Dra. María del Mar Martínez Lao, y con las vocales provinciales de Urbana y Rural, Dra. Laura Roldán y Dra. Isabel Ariza, respectivamente. Esta reunión permitió compartir propuestas, prioridades y posibles líneas de trabajo conjunto.



El Dr. Rayo, se reunió con la decana de la Facultad de Medicina, Dra. Inmaculada Yáñez, y con el vicedecano de Ordenación Académica, Dr. Juan Ramón Peinado, en la que se abordaron líneas de colaboración para el fortalecimiento de la formación médica en la provincia.



Encuentro con Francisco Javier Argenta de la Aldea, jefe regional de Ventas de SAKURA Productos Hospitalarios. para estudiar posibles colaboraciones para promover acciones formativas e informativas en beneficio de los colegiados de la provincia.



Reunión con Sonia Mozos, directora comercial de Cadena COPE.



El Colegio recibió la visita del presidente de Previsión Sanitaria Nacional (PSN), Armando Solís, y del vicepresidente, Manuel Pérez, en el marco de una ronda de encuentros institucionales que la entidad está manteniendo con los colegios profesionales sanitarios de la provincia.



La alcaldesa de Alcázar de San Juan, Rosa Melchor y el Dr. Rayo mantuvieron un encuentro institucional para estrechar lazos de colaboración entre ambas instituciones y avanzar en la puesta en marcha de iniciativas conjuntas en materia de salud.

El Dr. Rayo, mantuvo una primera reunión institucional con el consejero de Sanidad de Castilla-La Mancha, Dr. Jesús Fernández. A la cita también asistieron el secretario del Colegio, Dr. Pedro Rozas; el vocal de Médicos de Administraciones Públicas, Dr. Gonzalo Sánchez; el director general de Recursos Humanos, D. Íñigo Cortázar; y el director gerente del SESCAM, Alberto Jara. Representantes del Consejo Autonómico se reunieron posteriormente con Cortázar.



El Dr. Rayo, se reunió con el presidente de la Diputación Provincial, Miguel Ángel Valverde para reforzar líneas de colaboración entre ambas corporaciones. Estuvo acompañado por el vicepresidente primero, Dr. Ricardo Campos, y la vicepresidenta segunda, Dra. Berta Legido. También asistió el vicepresidente 4º, Adrián Fernández.



Encuentro institucional con el entonces vicepresidente 5º de la Diputación Provincial, Luis Alberto Marín.



En el marco de su ronda de encuentros institucionales, el presidente y la vicepresidenta, acompañados por el Dr. Ramón Antequera, miembro de la Comisión Deontológica del Colegio se reunieron con la presidenta de la Audiencia Provincial de Ciudad Real, María Jesús Alarcón, y con el juez decano de Ciudad Real, Antonio Moreno de la Santa-Limia.

El presidente y vicepresidenta durante su reunión con la delegada de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en Ciudad Real, Blanca Fernández, y con el delegado provincial de Sanidad, Francisco José García.



Junto con la vicepresidenta, Dra. Legido, el Dr. Rayo se reunió con el subdelegado del Gobierno en Ciudad Real, David Broceño Caminero; el coronel jefe de la Comandancia de la Guardia Civil, Juan Antonio Valle, entre otros.

Nuevo convenio de colaboración con Clínica DHO, que permitirá a los colegiados acceder en condiciones ventajosas a los servicios que ofrece este centro sanitario de referencia en Ciudad Real.



El Colegio y la Fundación Globalcaja renovaron su convenio de colaboración, reafirmando su compromiso conjunto con el impulso de la formación médica y el talento joven de la provincia. El acuerdo fue firmado por el presidente colegial, Dr. Manuel Rayo, y por el presidente de la Fundación, Mariano León.



Convenio de colaboración con Arcadie College, escuela de idiomas y centro examinador oficial de Cambridge University, Oxford University, Anglia ESOL y DELE Instituto Cervantes, entre otras entidades.



Los médicos colegiados en Ciudad Real podrán acceder a servicios de asesoramiento financiero personalizado gracias al convenio firmado entre el Colegio de Médicos y Caser Asesores Financieros. El acuerdo fue suscrito en la sede colegial por el presidente del Colegio, Dr. Manuel Rayo Gutiérrez, y el director de Caser Asesores Financieros, Asier Uribechebarria.



Convenio de colaboración con Hotel Parque Real, uno de los establecimientos de referencia en la capital, con el objetivo de ofrecer a los colegiados condiciones ventajosas en alojamiento y restauración.



El Colegio y la Fundación Ciclista de Castilla-La Mancha (FUCICAM) firmaron un convenio de colaboración con el objetivo de impulsar la salud y la calidad de vida de la población mediante la práctica del deporte y, en particular, del ciclismo.



Convenio de colaboración con Clínica Dental Chaves González. El acuerdo fue firmado por el presidente y por las odontólogas Miriam Chaves González y Patricia Chaves González, directoras de la clínica.



El Colegio y el Club Balonmano Caserío firmaron un convenio de colaboración que refuerza la unión entre deporte y salud en un momento histórico para la ciudad: el regreso, tras catorce años, a la máxima categoría del balonmano nacional, la Liga Asobal.

Además, se otorgaron los premios al Mejor Trabajo Científico y a la Mejor Tesis Doctoral y se entregó la ayuda COMCR Solidario a Cáritas Diocesana de Ciudad Real

LOS MÉDICOS DE CIUDAD REAL CONCEDEN EL PREMIO AL MÉRITO PROFESIONAL AL CIRUJANO CARLOS MORENO

El Dr. **Carlos Moreno Sanz**, jefe de Servicio de Cirugía del Hospital Mancha Centro de Alcázar de San Juan, fue distinguido con el Premio al Mérito Profesional, un reconocimiento otorgado por los propios colegiados médicos de la provincia de Ciudad Real. En segunda y tercera posición quedaron los doctores **Andrés Pacheco Rodríguez** y **Aquilino López de la Osa García**.

Durante la entrega del galardón, la ya expresidenta del Colegio de Médicos, Dra. **María Concepción Villafañez García**, destacó la trayectoria del Dr. Moreno Sanz, subrayando su profesionalidad y dedicación:

“Ha desarrollado toda su carrera en el Hospital Mancha Centro, junto a su esposa, la ginecóloga Ana Isabel Pascual Pedreño. Ambos han sido testigos y protagonistas del crecimiento de un hospital que, en sus inicios, tenía todo por hacer y que, gracias al esfuerzo de sus profesionales, se ha consolidado como un referente”.

Por su parte, el Dr. Moreno Sanz agradeció el reconocimiento



Premiados, patrocinadores y autoridades en los actos de entrega de premios y ayudas.

a una trayectoria compartida con muchos compañeros, afirmando que “la medicina moderna no se puede ejercer en solitario”. Añadió que “como cirujano, he tenido el privilegio de hacer de mi pasión, operar, mi profesión. Recibo este premio con alegría y con fuerzas renovadas para seguir ayudando a mis pacientes, a la especialidad y a la cirugía de Castilla-La Mancha, elevándola al nivel nacional y europeo”.

El finalista, el Dr. Andrés

Pacheco Rodríguez, aprovechó su mención para reivindicar la importancia de la especialidad de Urgencias y Emergencias, “una disciplina imprescindible que ya es una realidad en el ámbito sanitario”.

Premios al Mejor Trabajo Científico y Tesis Doctoral

Durante el mismo acto, el Colegio de Médicos entregó los premios al Mejor Trabajo Científico

y a la Mejor Tesis Doctoral, junto con la ayuda del programa COMCR Solidario. La Dra. Villafáñez García subrayó la importancia de reconocer el esfuerzo, el talento y la excelencia que definen la profesión médica: “Reconocer el trabajo bien hecho es uno de los pilares de esta institución, y nos enorgullece premiar la dedicación de nuestros compañeros”.

El premio al mejor trabajo Científico fue concedido al Dr. **Jesús Moreno Fernández** por su estudio *A Multicenter Prospective Evaluation of the Benefits of Two Advanced Hybrid Closed-Loop Systems in Glucose Control and Patient-Reported Outcomes in a Real-world Setting*. La distinción, patrocinada por CaixaBank, fue entregada por su director de Área de Negocio en Ciudad Real, **José Manuel García Cáceres**, quien destacó “el impacto directo de la investigación médica en la sociedad”.

Por su parte, el Premio a la Mejor Tesis Doctoral, patrocinado por la Fundación ASISA, recayó en el Dr. **Francisco Javier Rodríguez del Río** por su investigación *Aportaciones a la epidemiología de la Covid-19 en el entorno rural*. La distinción fue entregada por su delegado en Ciudad Real, el Dr. **Carlos Hugo Martínez**.

También intervino la decana de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, Dra. **Inmaculada Ballesteros**, quien agradeció “a quienes investigan a pesar de las dificultades, porque la investigación siempre supone un esfuerzo extra”, destacando la importancia de estos premios como estímulo a la excelencia científica.

El Dr. **Francisco Hermoso**, ex director de Formación del



El Dr. Carlos Moreno, con la Dra. Mª Concepción Villafáñez



El Dr. Francisco J. Rodríguez, con los Dres. Carlos H. Martínez y Dra. Villafáñez



El Dr. Jesús Moreno, con José Manuel García Cáceres (Caixabank)



Concepción Aranguren con la Dra. Mª Concepción Villafáñez

Colegio, puso en valor el trabajo de la Comisión de Formación, encargada de evaluar los estudios presentados, y resaltó el éxito del Curso Práctico para el Planteamiento, Elaboración y Defensa de una Tesis Doctoral en Medicina, en el que participaron trece jóvenes médicos, reforzando el papel del Colegio en el impulso de la investigación y la formación continuada.

En esta edición, el programa

COMCR Solidario destinó su ayuda a los afectados por la DANA, a través de Cáritas Diocesana de Ciudad Real. Su directora, Mª **Concepción Aranguren Vila**, agradeció la colaboración del Colegio: “Confiar en nosotros para canalizar esta ayuda nos permite seguir atendiendo a quienes más lo necesitan. En las emergencias todos nos volcamos al principio, pero con el tiempo, lo más frío, el dinero, es lo más efectivo”.

Con la colaboración de Globalcaja, AMA y Talleres Manchegos

RECONOCIMIENTO AL TALENTO JOVEN EN LAS BECAS ESTIVALES Y EL PREMIO AL MEJOR EXPEDIENTE MIR

El acto reunió a estudiantes, residentes y representantes institucionales en una jornada dedicada a reconocer el esfuerzo, la excelencia académica y el compromiso con la formación médica.

El pasado mes de mayo se celebró la entrega de las Becas de Formación para estancias estivales en hospitales y centros de investigación biomédica, dirigidas a alumnos de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, junto al Premio al Mejor Expediente MIR. El acto, retransmitido también por videoconferencia, reunió en el salón de actos del Colegio a representantes institucionales, docentes, patrocinadores, familiares y compañeros de los premiados.

El presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**, dio la bienvenida destacando la importancia de este proyecto para atraer y retener talento joven en el sector sanitario. Anunció, además, la ampliación de tres nuevos premios para estudiantes de Medicina, en línea con el compromiso de la Junta Directiva de reforzar la formación y el desarrollo de los futuros profesionales. Recordó también la relevancia de la precolegiación, gratuita y sencilla, como una vía de integración en la vida colegial,

y subrayó el propósito de dar mayor protagonismo a los médicos residentes, una de las líneas de trabajo recogidas en su programa electoral.

En esta edición se concedieron dos becas de 1.500 euros cada una. **Noelia Cabrera Soto**, patrocinada por Globalcaja, realizó su estancia en el Servicio de Anestesiología del Hospital General Universitario de Ciudad Real, centrando su trabajo en la prevención de complicaciones anestésicas. **Paula Moreno Moreno**, patrocinada por AMA Seguros, completó su formación en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Mancha Centro de Alcázar de San Juan, con un proyecto enfocado en mejorar la relación médico-paciente a través de encuestas que recojan la experiencia de los pacientes.

El Premio al Mejor Expediente MIR, dotado con 2.000 euros y patrocinado por Talleres Manchegos, fue otorgado a **María Maeve Soto Pérez**, quien agradeció el reconocimiento y expresó su satisfacción por haber completado su residencia en Ciudad Real. En un gesto de cercanía, recordó que

su coche fue adquirido en Talleres Manchegos, el mismo patrocinador del galardón, subrayando el vínculo personal con la entidad.

Durante el acto, **Miguel Ángel León**, director territorial de Globalcaja, reiteró el apoyo de la entidad a los estudiantes, al Colegio y a la Facultad, destacando el prestigio de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, “que no solo genera talento, sino que también lo atrae”. Por su parte, la decana de la Facultad de Medicina, Dra. **Inmaculada Ballesteros**, agradeció al Colegio su papel como nexo entre la empresa privada y la pública para afrontar los retos del sector sanitario, y felicitó a los estudiantes por su esfuerzo y compromiso.

La vocal de Médicos Tutores y Docentes, Dra. **M^a Ángeles Ruiz**, puso en valor la dedicación de las becadas, “que prefieren invertir su verano en formarse en lugar de disfrutar de unas merecidas vacaciones”, y reconoció también la trayectoria de la ganadora del premio MIR. El director de Formación del Colegio, Dr. **Ignacio Sánchez**



Premiados, becados y patrocinadores junto al presidente colegial, el Dr. Rayo, y la decana de la Facultad de Medicina, Dra. Ballesteros

Barrancos, destacó el trabajo de la Comisión de Formación, centrado en la modernización de sus herramientas y en el impulso de la investigación y el aprendizaje continuo.

El presidente del Colegio agradeció la colaboración de AMA Seguros, representada por su delegada **Ana Lucía Balsera García**, que no pudo asistir al evento, y el compromiso de la

entidad con la formación médica

También intervino **Julia Tolosa**, directora financiera de Talleres Manchegos, quien subrayó que “apostar por los jóvenes es apostar por el futuro”, destacando los valores compartidos entre ambas profesiones: cercanía, dedicación y compromiso.

Las becadas Noelia Cabrera y Paula Moreno, así como María Maeve Soto, manifestaron

su agradecimiento por el reconocimiento y por la oportunidad de seguir creciendo profesionalmente.

El acto de entrega de reconocimientos concluyó con un mensaje unánime de compromiso con la formación y el desarrollo profesional de los futuros médicos, reafirmando el apoyo al talento, el esfuerzo y la excelencia que caracterizan a la profesión médica.

PREMIOS A LOS MEJORES TRABAJOS FIN DE GRADO

El Colegio de Médicos de Ciudad Real entregó los X Premios a los Mejores Trabajos Fin de Grado de la Facultad de Medicina, que reconocen el talento, la excelencia académica y el compromiso con la profesión de los nuevos egresados.

Los galardonados fueron **Fernando Roldán Rodríguez** (primer premio), **Juan Calahorra Vidal** (primer accésit) y **Claudia Valverde Martín-Consuegra** (segundo accésit).

El acto, celebrado tras la defensa pública de los trabajos, contó con la participación del presidente del Colegio, Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**; la decana de la Facultad de Medicina, Dra. **Inmaculada**



Ballesteros Yáñez; y el exdecano y profesor **Juan Emilio Feliú Albiñana**, que da nombre al galardón, quienes felicitaron a los premiados y destacaron el valor de la investigación, la excelencia y la vocación como pilares del futuro de la profesión médica.

CASI UN CENTENAR DE NUEVOS RESIDENTES INICIA SU FORMACIÓN MÉDICA EN LOS HOSPITALES DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL

El Colegio de Médicos celebró el pasado 10 de junio el acto de bienvenida a los nuevos médicos internos residentes (MIR) que iniciaban su formación en los hospitales de la provincia, una jornada que marcaba el comienzo de una etapa clave en su desarrollo profesional.

Este año 99 médicos residentes comienzan su especialización en las distintas unidades docentes de la provincia: 58 en Ciudad Real -14 de ellos en Medicina Familiar y Comunitaria-, 26 en Alcázar de San Juan, 8 en Puertollano, 3 en Tomelloso, 2 en Valdepeñas y 2 en Manzanares, consolidando así la formación sanitaria especializada en todos los centros hospitalarios de la provincia.

El acto, celebrado en la sede colegial, estuvo presidido por el Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**, quien dirigió unas palabras de ánimo y compromiso a los nuevos profesionales, recordándoles que la Medicina “es una profesión de aprendizaje continuo y de entrega constante”. En su intervención, el presidente subrayó que “la felicidad es la base de un buen ejercicio profesional; el Colegio os apoyará siempre, en lo personal y en lo profesional. La sociedad confía en vosotros, y la profesión necesita vuestro compromiso, especialmente en tiempos de



transformación y de defensa del profesionalismo médico”.

Junto a él participaron la Dra. **M^a Ángeles Ruiz**, jefa de Estudios de Atención Familiar y Comunitaria y vocal de Médicos Tutores y Docentes del Colegio, y la Dra. **Marian Montero**, jefa de Estudios de Especialidades Hospitalarias de la Unidad Docente de Ciudad Real. Ambas destacaron el entusiasmo y

la responsabilidad que implica el inicio de la residencia.

La Dra. Ruiz señaló que los nuevos MIR comienzan “una etapa ilusionante y exigente, en la que crecerán como profesionales y como personas”, mientras que la Dra. Montero subrayó el valor de contar por primera vez con residentes en todos los hospitales de la provincia, “un hito que refleja

la fortaleza de nuestro sistema de formación y el compromiso de todos los centros con la docencia médica”.

La vocal de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo,

Beatriz Serrano, intervino por videoconferencia para ofrecer el acompañamiento de su vocalía a los recién incorporados: “El Colegio es vuestra casa. Estamos aquí para orientaros, escucharos y ayudaros en todo lo que necesitéis durante esta etapa”.

El encuentro contó además con la participación de los responsables docentes de los distintos hospitales: el Dr. **Antonio Morandeira** y el Dr. **José María Alises** (Alcázar de San Juan), el Dr. **Modesto Mamés** y el Dr. **Maestre Muñiz** (Tomelloso), la Dra. **Eva Gloria Fernández** y la Dra. **Rocío Muñoz** (Puertollano), la Dra. **María Isabel Leal (Valdepeñas)** y el Dr. **Rodolfo García** (Manzanares).

Todos coincidieron en destacar el esfuerzo, la vocación y la ilusión con la que los nuevos residentes afrontan esta etapa decisiva.

Por último, la Dra. **Mar Sánchez Fernández**, coordinadora regional del Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME), explicó los recursos de apoyo y cuidado personal disponibles para los médicos durante su formación, subrayando la importancia de cuidar la salud mental y emocional como parte del desarrollo profesional.

El acto concluyó con un mensaje común de bienvenida y orgullo compartido: la provincia de Ciudad Real sigue creciendo como referente docente y sanitario, apostando por la formación, el acompañamiento y el bienestar de las nuevas generaciones de médicos.

La Dra. M^a Concepción Villafáñez entra a formar parte de la Galería de Presidentes del Colegio de Médicos de Ciudad Real



La Dra. M^a **Concepción Villafáñez García** ya forma parte de la Galería de Presidentes del Colegio de Médicos de Ciudad Real, tras descubrir su retrato oficial en un acto celebrado en la sede colegial. El cuadro ha sido realizado por el artista **Jorge Pérez Parada**, autor de los últimos retratos presidenciales, y fue entregado en presencia del actual presidente de la corporación, el Dr. Manuel Rayo Gutiérrez.

La Dra. Villafáñez fue presidenta del Colegio entre 2021 y 2025, y con anterioridad había ocupado la Vicepresidencia durante el mandato anterior (2017–2021). Su incorporación a la galería perpetúa el reconocimiento del Colegio a quienes han desempeñado la presidencia de la institución desde su fundación en 1918.

El retrato ha sido realizado por Jorge Pérez Parada, artista ciudadrealeño (nacido en 1971), licenciado en Bellas Artes y en Geografía e Historia por la Universidad Complutense de Madrid. Su estilo figurativo y narrativo se caracteriza por un realismo contemporáneo de fuerte impronta personal, con un tratamiento cuidado de la figura humana y un equilibrio entre clasicismo y modernidad.

La Galería de Presidentes fue creada por acuerdo unánime de la Junta Directiva en 1972 como homenaje permanente a la dedicación, esfuerzo y compromiso de quienes han liderado la institución a lo largo de su historia. Desde entonces, los retratos constituyen un valioso testimonio de la memoria colegial y del legado profesional y humano de sus protagonistas.

Bajo el lema “No me agredas, déjame curarte”,

PROFESIONALES Y CIUDADANOS UNEN SU VOZ PARA DECIR ‘BASTA YA’ A LAS AGRESIONES A SANITARIOS

El Dr. Rayo leyó el manifiesto que recordaba que estos comportamientos son “inadmisibles”, que ponen en riesgo la integridad física y emocional de los sanitarios y que amenazan la calidad del sistema público de salud.

El pasado 14 de agosto, decenas de profesionales sanitarios, representantes institucionales y ciudadanos se concentraron frente a la Subdelegación del Gobierno en Ciudad Real, convocados por el Colegio de Médicos bajo el lema “No me agredas, déjame curarte”, en un acto de rechazo unánime ante el incremento de agresiones a médicos y otros profesionales de la salud.

El encuentro contó con la presencia de autoridades locales, provinciales y regionales, así como representantes de los colegios profesionales de Enfermería, Farmacéuticos y Veterinarios, sindicatos del ámbito sanitario, la Universidad de Castilla-La Mancha, la Gerencia de Atención Integrada y miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**, fue el encargado de leer el manifiesto en el que se denunciaba la gravedad de los hechos ocurridos en las últimas semanas, con cinco agresiones registradas y cinco detenidos, algunos de ellos en el propio



Hospital General Universitario de Ciudad Real. El texto recordó que estos comportamientos son “inadmisibles”, que ponen en riesgo la integridad física y emocional de los sanitarios y que amenazan la calidad del sistema público de salud.

El manifiesto exigió medidas urgentes de protección y prevención, como el refuerzo de la seguridad en los centros sanitarios, el uso de tecnología de alerta y la formación específica para los profesionales, además de reformas legislativas más rápidas y contundentes que sancionen de forma ejemplar las agresiones. También reclamó campañas educativas que fomenten el respeto

a la autoridad de quienes cuidan de la salud de la población.

Tras la lectura, se guardó un minuto de silencio en recuerdo de todos los profesionales agredidos, seguido de un gran aplauso colectivo como muestra de apoyo y compromiso.

El Colegio de Médicos ha reiterado su tolerancia cero frente a cualquier forma de violencia, recordando que las agresiones a sanitarios son delito y que la institución seguirá trabajando junto a las administraciones, los colegios profesionales, los sindicatos y las fuerzas de seguridad para erradicar esta lacra y garantizar un entorno seguro para el ejercicio médico.

MANIFIESTO CONTRA AGRESIONES

Ante los gravísimos acontecimientos de las últimas semanas, con la agresión reiterada a cinco médicos, enfermeros y personal sanitario en general, que conllevaron la detención de cinco personas (cuatro de ellas en la planta de Neurología del Hospital General Universitario, y que precisó del despliegue de un número significativo de policías y miembros de la seguridad privada del centro), el Colegio de Médicos de Ciudad Real, junto con el resto de colegios profesionales de la provincia y sindicatos, en presencia de las autoridades locales, provinciales y regionales, manifiesta:

¡Basta ya!

Estos acontecimientos son solo reflejo del grave deterioro de las relaciones entre los profesionales sanitarios y algunos usuarios, con comportamientos inadmisibles e incívicos, que pierden el respeto debido a cada uno de ellos y al ejercicio de sus funciones. Se han vuelto habituales las faltas de cortesía y educación en los espacios sanitarios, en las consultas médicas, de enfermería, veterinaria, psicología y en despachos y oficinas de farmacia, así como en el resto de profesiones sanitarias.

¡La sociedad entera corre peligro, porque sin médicos no hay medicina y sin sanitarios no hay sanidad!

Este trascendental problema es de todos y afecta a todos. El miedo que el profesional tiene a enfrentarse a un posible agresor, en lugar de a un paciente, está deteriorando de forma preocupante el correcto funcionamiento de nuestro, hasta ahora, prestigioso sistema sanitario. Se corre un gran peligro de desafección y huida de los mejores profesionales a otros países, en un momento de significativa escasez.

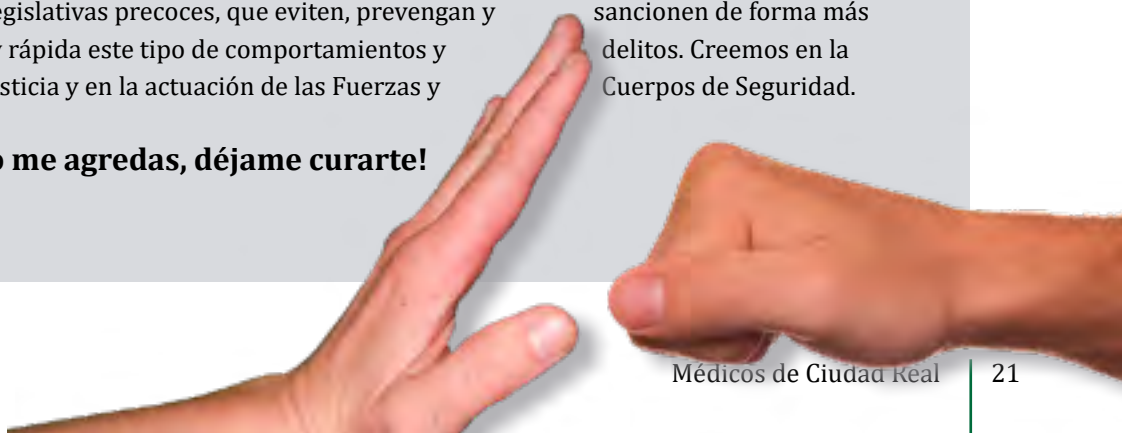
¡Estuvimos, estamos y estaremos!

Los colegios profesionales, los sindicatos, las instituciones públicas y las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, cumpliendo con su deber, estaremos siempre al lado de estos profesionales agredidos, apoyándolos, defendiéndolos y amparándolos en todo lo que sea preciso.

Por lo anteriormente expuesto, con un sentimiento de hartazgo, tristeza y dolor, exigimos:

- Medidas educativas concretas, plausibles y aplicadas con celeridad, que fomenten el respeto a la autoridad en el ejercicio de sus funciones, y en especial a médicos, enfermeros, farmacéuticos, veterinarios y resto de sanitarios.
- Refuerzo efectivo y visible de las medidas de seguridad en todos los centros y espacios sanitarios (botón del pánico, personal de seguridad, fomento del uso de apps como AlertCops, cursos de actuación, etc.).
- Actuaciones legislativas precoces, que eviten, prevengan y sancionen de forma más contundente y rápida este tipo de comportamientos y delitos. Creemos en la acción de la justicia y en la actuación de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.

Por todo ello, ¡No me agredas, déjame curarte!



EL COLEGIO DE MÉDICOS DE CIUDAD REAL VALORA COMO UN ÉXITO LA JORNADA DE HUELGA CONVOCADA POR CESM

El Colegio de Médicos de Ciudad Real valora como un éxito la jornada de huelga convocada por la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), el 3 de octubre, en defensa de unas condiciones laborales justas y dignas para los profesionales sanitarios.

La convocatoria registró un seguimiento superior al 80% en toda la región, según datos del sindicato, con una respuesta masiva de los facultativos en hospitales y centros de salud, que volvieron a mostrar su rechazo al borrador del nuevo Estatuto Marco del Personal Estatutario del Sistema Nacional de Salud.

En Ciudad Real, la protesta se visibilizó con una manifestación que recorrió las calles del centro, desde el Parque de Gasset hasta la Subdelegación del Gobierno, y en la que participaron centenares de médicos y residentes al grito de “no es vocación, es explotación” y “con este estatuto, la sanidad está de luto”.

Entre los asistentes se encontraba el presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**, quien mostró su apoyo a la convocatoria y subrayó la necesidad de un marco normativo que reconozca la singularidad del ejercicio médico y garantice condiciones adecuadas



para el desarrollo profesional y la atención de calidad a los pacientes.

“Esta huelga es una llamada de atención al Ministerio de Sanidad para que escuche a los médicos. Defendemos la dignidad de nuestra profesión, pero también la sostenibilidad de la sanidad pública”, señaló el Dr. Rayo.

El Colegio de Médicos de Ciudad Real comparte plenamente las reivindicaciones del colectivo y reitera su compromiso con la defensa de los intereses profesionales y del sistema sanitario, recordando que sin médicos no hay sanidad pública posible.

UN MÉDICO, UN ECÓGRAFO: FORMACIÓN PRÁCTICA EN ECOGRAFÍA CLÍNICA EN EL COLEGIO DE MÉDICOS

El Colegio de Médicos de Ciudad Real continúa impulsando la formación práctica y especializada con la celebración del Curso de Ecografía en Urgencias y Emergencias, una actividad que reafirma su compromiso con la actualización profesional y la implantación de la ecografía como herramienta básica en la práctica asistencial.

Durante dos intensas jornadas -24 y 25 de octubre-, los participantes abordaron los principales protocolos de actuación en urgencias (E-FAST, BLUE, RUSH y exploraciones vasculares) a través de sesiones teóricas y talleres prácticos en grupos reducidos, dirigidos por los doctores **Antonio Ruiz Serrano, Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, José Manuel Morales Cano y Ricardo Campo Linares**, todos ellos referentes en este ámbito.

El Dr. Ruiz Serrano destacó que la ecografía “es una herramienta que salva vidas, porque permite tomar decisiones rápidas junto al paciente”. Subrayó además que su uso en Atención Primaria mejora la capacidad diagnóstica, la confianza del paciente y la eficiencia del sistema sanitario.

Coordinado por el Dr. Ignacio Sánchez Barrancos, director de Formación del Colegio, el curso se enmarca en el plan formativo anual orientado a dotar a los médicos



de herramientas útiles para su trabajo diario. “La ecografía es ya una competencia indispensable. Nuestro objetivo es que cada

médico disponga de la formación y los medios necesarios para incorporarla a su práctica habitual”, señaló.

Prevención y salud en la comunidad

ÉXITO DE LA JORNADA DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR ABIERTA A LA CIUDADANÍA

Más de un centenar de personas participaron en la jornada comunitaria sobre salud cardiovascular organizada por el Colegio de Médicos y la Facultad de Medicina, una cita marcada por la cercanía, la prevención y la implicación de estudiantes, residentes y especialistas.

Más de un centenar de personas participaron en la jornada comunitaria sobre salud cardiovascular organizada conjuntamente por el Colegio de Médicos y la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha, una iniciativa enmarcada en los actos conmemorativos del Día Mundial del Corazón.

El encuentro, celebrado en la Plaza Mayor de Ciudad Real, tuvo como finalidad acercar la prevención a la población y concienciar sobre la importancia de cuidar el corazón, con el lema “Estimación del riesgo cardiovascular y cribado del aneurisma de aorta abdominal”.

Durante toda la mañana, los ciudadanos pudieron realizarse, de forma gratuita, diversas pruebas preventivas como la determinación del colesterol LDL, la glucemia capilar, la toma de tensión arterial o la ecografía abdominal, destinada a detectar de manera precoz el aneurisma de aorta abdominal, una patología silenciosa pero potencialmente grave.

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. **Manuel Rayo**



Gutiérrez, destacó el éxito de la convocatoria y la buena acogida de la ciudadanía: “Ha sido una jornada muy satisfactoria, en la que hemos hecho lo que más nos gusta a los médicos: estar con la población, escuchándola y

cuidando su salud. La prevención no solo salva vidas, sino que también mejora la eficiencia del sistema sanitario.” El presidente insistió en la importancia de la medicina preventiva, especialmente en el ámbito

cardiovascular: “Cuidar de nuestro peso, controlar el colesterol o la tensión y evitar el consumo de tabaco son gestos sencillos que pueden evitar infartos e ictus”. Además, agradeció la colaboración del Ayuntamiento de Ciudad Real, la Diputación Provincial, la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real (SESCAM) y la Facultad de Medicina, así como la participación de Laboratorios Daiichi Sankyo y Sakura Productos Hospitalarios / Sonoscape, que facilitaron los equipos y material de diagnóstico utilizados. El Dr. **Ignacio Sánchez Barrancos**, director de Formación del Colegio, subrayó el valor educativo y social de esta iniciativa, destacando su carácter “festivo, cercano y muy comunitario”. “Queríamos sensibilizar a los ciudadanos sobre la importancia de conocer y controlar sus factores de riesgo cardiovascular, que son la primera causa de mortalidad evitable. Detectarlos a tiempo es clave para salvar vidas”. El doctor añadió que el cribado del aneurisma de aorta abdominal “permite descubrir una enfermedad silenciosa que no da síntomas hasta fases muy avanzadas, y detectarla precozmente puede resultar decisivo para evitar desenlaces fatales”.

El acto contó con la presencia del alcalde de Ciudad Real, **Francisco Cañizares**, quien expresó su gratitud hacia los médicos por su implicación, su labor diaria y su compromiso con la ciudadanía. También asistieron la decana de la Facultad de Medicina, Dra. **Inmaculada Ballesteros Yáñez**; el director médico del Hospital General Universitario de Ciudad Real, Dr. **Carlos Roa**; y el vicepresidente



cuarto de la Diputación Provincial, **Adrián Fernández Herguido**, entre otras autoridades locales y sanitarias.

La jornada fue posible gracias a la implicación de un amplio equipo de médicos especialistas, médicos internos residentes y estudiantes

de Medicina, que atendieron a los ciudadanos y ofrecieron consejos personalizados sobre hábitos de vida saludables, reflejando el compromiso del Colegio con la educación sanitaria, la prevención y la promoción de la salud en la comunidad.

LOS ALUMNOS DE LA FACULTAD DE MEDICINA CONOCEN EL COLEGIO DE LA MANO DE SU PRESIDENTE, DR. RAYO

El comienzo del curso 2025/2026 en la Facultad de Medicina de Ciudad Real contó con la participación del Colegio de Médicos, representado por su presidente, el Dr. **Manuel Rayo**.

El Dr. Rayo recordó que el Colegio es “la casa común de los médicos” e invitó a los estudiantes a vivir la profesión con compromiso ético y humano desde el primer día.

El Dr. Rayo recordó que el Colegio es “la casa común de los médicos” e invitó a los estudiantes a vivir la profesión con compromiso ético y humano desde el primer día. Durante su intervención, presentó la precolegiación -gratuita para estudiantes de 3º a 6º curso- como vía de acercamiento a la vida colegial y puerta de acceso a becas de formación estival, premios y actividades científicas.

A lo largo de varias sesiones, el presidente visitó todos los cursos del grado, explicando la misión, servicios y proyectos del Colegio y destacando la importancia de participar activamente en la vida colegial desde la etapa universitaria. El objetivo es que los futuros médicos conozcan los recursos de apoyo profesional, ético y formativo disponibles para ellos y se sientan acompañados en su desarrollo académico y personal.

Con estas acciones, Colegio y



Universidad refuerzan una alianza formativa estable, orientada a acompañar a los futuros médicos de la provincia a lo largo de

toda su trayectoria académica y profesional, fomentando una Medicina más cercana, comprometida y humana.

AYUNTAMIENTO Y COLEGIO DE MÉDICOS, UNIDOS PARA IMPULSAR LA MEDICINA PREVENTIVA EN CIUDAD REAL

El ayuntamiento de Ciudad Real y el Colegio de Médicos de la provincia han reforzado su colaboración mediante la firma de un convenio destinado a promover la salud y la prevención de enfermedades entre la población, a través de iniciativas conjuntas de divulgación y sensibilización.

El acuerdo fue suscrito en el ayuntamiento de Ciudad Real por el alcalde, **Francisco Cañizares**, y el presidente del Colegio de Médicos, Dr. **Manuel Rayo**, en un acto que contó con la presencia de la concejal de Servicios Sociales, Familia y Mayores, **Aurora Galisteo**, y de la vicepresidenta segunda del Colegio, Dra. **Berta Legido**. Con esta firma, ambas instituciones formalizan una línea de trabajo compartida que sitúa la medicina preventiva y la promoción de hábitos saludables como ejes fundamentales de actuación.

En virtud del convenio, ayuntamiento y Colegio colaborarán en la organización de campañas de sensibilización, jornadas divulgativas, talleres y programas formativos dirigidos a distintos colectivos de la ciudad, además de ofrecer asesoramiento técnico en materia sanitaria. Para garantizar el correcto desarrollo de estas iniciativas, se constituirá una Comisión de Seguimiento, encargada de evaluar los resultados obtenidos y proponer



Firma del convenio entre presidente del Colegio, Dr. Rayo, y el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares.

mejoras o nuevas acciones.

Durante la firma, el alcalde de Ciudad Real destacó la importancia de este acuerdo, subrayando que “la salud es un eje prioritario de nuestras políticas y este convenio nos permitirá reforzar la colaboración con quienes mejor conocen la realidad sanitaria: los médicos”.

En la misma línea, el presidente del Colegio de Médicos señaló que “este acuerdo es una oportunidad para acercar la medicina a la ciudadanía y fomentar hábitos de vida saludables, contribuyendo a una sociedad más informada y comprometida con su bienestar”.

La primera actividad fruto de este convenio fue en la Plaza Mayor de Ciudad Real, con el desarrollo de un programa comunitario de estimación del riesgo cardiovascular y cribado

del aneurisma de aorta abdominal. Se trata de una jornada abierta a toda la ciudadanía, centrada en la prevención y la educación para la salud, en la que participaron profesionales médicos y estudiantes de la Facultad de Medicina.

En el transcurso del encuentro, ambas instituciones abordaron también otros asuntos de interés común, como la seguridad frente a las agresiones a sanitarios y futuras líneas de colaboración en proyectos de carácter social y educativo.

Con una vigencia inicial de dos años, prorrogables, este convenio refuerza la alianza entre el ayuntamiento de Ciudad Real y el Colegio de Médicos, con el objetivo compartido de mejorar la salud y el bienestar de la población y acercar la medicina preventiva al conjunto de la ciudadanía.

Formación universitaria y apoyo institucional

GLOBALCAJA Y EL COLEGIO DE MÉDICOS ENTREGAN FONENDOS A ESTUDIANTES DE MEDICINA

Es una acción dirigida a acompañar al alumnado en su etapa formativa, que contribuye a estrechar la relación entre la Facultad, el Colegio y el ámbito profesional.

La Facultad de Medicina de Ciudad Real acogió el acto de entrega de fonendoscopios a estudiantes de 3º a 6º curso, una iniciativa impulsada por el Colegio de Médicos de Ciudad Real y patrocinada por Globalcaja, orientada a reforzar el acompañamiento institucional a los futuros médicos en una etapa especialmente relevante de su formación académica y clínica.

El presidente del Colegio, el Dr. Manuel Rayo, explicó que esta acción responde al compromiso de la institución con los estudiantes de Medicina y al respaldo constante de Globalcaja, subrayando tanto el valor simbólico como la utilidad práctica de un instrumento que acompañará a los alumnos durante sus prácticas hospitalarias y en el inicio de su trayectoria profesional. Asimismo, destacó la voluntad de dar continuidad a esta iniciativa en los próximos años como parte de la línea de apoyo a la formación universitaria.

Por parte de Globalcaja, su director territorial, Miguel Ángel León, puso de relieve la dimensión humana y social de la profesión médica y reafirmó el



compromiso de la entidad con quienes próximamente asumirán responsabilidades asistenciales, recordando la estrecha colaboración que mantiene tanto con la Universidad como con el Colegio de Médicos en proyectos vinculados a la formación y al desarrollo profesional.

La Dra. Inmaculada Ballesteros animó a los estudiantes a aprovechar todas las oportunidades formativas disponibles, incluidas las que se ofrecen desde el ámbito colegial, y destacó la importancia de implicarse activamente en la vida institucional desde la etapa universitaria.

Durante el encuentro se puso de manifiesto la relevancia

de fortalecer los vínculos entre el entorno universitario y las instituciones profesionales, favoreciendo una transición progresiva y acompañada hacia el ejercicio de la Medicina. En este sentido, se subrayó el papel del Colegio como espacio de referencia y apoyo para los estudiantes en su incorporación a la profesión.

El acto contribuyó a reforzar la relación entre la Universidad, el Colegio de Médicos y Globalcaja, consolidando un marco de colaboración orientado al acompañamiento de los estudiantes en su proceso formativo, y fue valorado por los alumnos como una muestra de respaldo institucional en el tránsito hacia el ejercicio profesional de la Medicina.

El Día del Médico se celebra en el Quijote Arena junto al Balonmano Caserío

El Día del Médico, organizado conjuntamente por el Colegio de Médicos de Ciudad Real, el Balonmano Caserío y Globalcaja, se celebró en el Quijote Arena en el marco de una jornada deportiva que reunió a profesionales sanitarios y aficionados al balonmano en torno a una cita de alto nivel competitivo y marcado carácter institucional.

La iniciativa permitió que cerca de 200 colegiados, junto a un acompañante menor, asistieran gratuitamente al encuentro, gracias a la colaboración del club y al apoyo de Globalcaja. Los médicos ocuparon parte de los palcos del pabellón, donde pudieron seguir el partido en un entorno especialmente habilitado para la ocasión.

El encuentro, correspondiente a la Liga NEXUS Energía ASOBAL, enfrentó al Balonmano Caserío con el Fraikin BM Granollers, uno de los equipos destacados de la competición. El partido se resolvió con una victoria del conjunto local por 26-24, ante más de 4.500 espectadores, cerrando el año deportivo con un resultado especialmente significativo para la afición.

La respuesta de los colegiados fue muy positiva, con una amplia participación que puso de manifiesto el interés por este tipo de iniciativas que acercan el deporte a la profesión médica y refuerzan los vínculos con la sociedad. La representación institucional del Colegio estuvo encabezada por el presidente y la vicepresidenta, quienes



mantuvieron contacto con los responsables del club y de la entidad colaboradora.

La colaboración de Globalcaja resultó clave para el desarrollo de la jornada, contribuyendo a la organización y facilitando el acceso de los colegiados, en

una acción que se suma a otras iniciativas de apoyo al deporte y a los profesionales sanitarios en la provincia. Este Día del Médico en el Quijote Arena se consolidó así como una propuesta que integra deporte, salud y participación institucional.

¿A MÍ QUIÉN ME CUIDA?: UNA LLAMADA URGENTE A PROTEGER LA SALUD DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

El Antiguo Casino de Ciudad Real acogió la proyección del documental ¿A mí quién me cuida?, seguida de un coloquio organizado por el Colegio de Médicos de Ciudad Real y CESM Castilla-La Mancha, que sirvió como espacio de reflexión colectiva sobre el desgaste físico, emocional y profesional que afecta de forma creciente a los sanitarios. El encuentro reunió a médicos, pacientes, representantes institucionales y expertos, con un mensaje compartido: la situación actual es insostenible y resulta imprescindible situar la salud del profesional en el centro de la gestión sanitaria.

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. Manuel Rayo, abrió el debate apoyándose en los datos del estudio IKERBURN, presentado recientemente por la Organización Médica Colegial en el Senado. Recordó que más del 50 % de los médicos jóvenes presentan un burnout completo y que más del 90 % muestra síntomas de desgaste profesional, cifras que calificó de alarmantes. Subrayó que no se trata de un problema individual, sino de una crisis estructural que compromete tanto la salud de los profesionales como la seguridad de los pacientes.

Durante la sesión, Nina Mielgo, directora técnica de la Fundación para la Protección Social de la OMC, presentó la experiencia del SAPEM, el servicio de apoyo psicológico



para estudiantes de Medicina. Este recurso ha atendido ya a cerca de 600 alumnos y ha demostrado reducir el malestar emocional en más de un 40 %, poniendo de manifiesto la importancia de cuidar la salud mental desde las primeras etapas de la formación médica y de normalizar el autocuidado como parte esencial del ejercicio profesional.

La Dra. Laura Calatayud aportó una mirada desde la

experiencia tras décadas de ejercicio en el sistema público. Relató cómo generaciones enteras de médicos han asumido como normal el sacrificio extremo y la renuncia personal, y expresó su preocupación por las nuevas generaciones que están a punto de incorporarse al sistema. En su intervención insistió en que el modelo actual es rígido y excesivamente burocratizado, y alertó de que sin profesionales

cuidados no puede haber una atención de calidad.

Desde una perspectiva externa al ámbito sanitario, la bombera M^a Luisa Cabañero, familiar de sanitarios, reivindicó el reconocimiento de la medicina como profesión de riesgo, al igual que otros colectivos que cuentan con mecanismos específicos de protección. Denunció la falta de personal, las jornadas prolongadas y la pérdida de talento joven, poniendo el acento en la necesidad de unir fuerzas para defender condiciones laborales dignas.

La voz de los pacientes estuvo representada por la periodista Yolanda Laguna, afectada de ELA, quien aportó una reflexión especialmente emotiva. Reconoció que la ciudadanía desconoce en gran medida la realidad que viven los profesionales y reclamó mayor empatía social hacia sus reivindicaciones, recordando que cuidar a quienes cuidan es una garantía para una mejor atención sanitaria.



Tras la proyección del documental se inició un coloquio en el que expusieron su opinión (de i.a.d.) la Dra. Rosa Sarabia, Nina Mielgo, Dra. Laura Calatayd, Dr. Manuel Rayo, Yolanda Laguna y M^a Luisa Cabañeros.

El coloquio concluyó con la intervención de la moderadora, la Dra. Rosa Sarabia, que ofreció una reflexión ética y emocional sobre el momento que atraviesa la profesión médica. Señaló que se ha normalizado lo inasumible y que el sistema ha llegado a un punto de colapso, en el que médicos, residentes y estudiantes coinciden en la necesidad de un cambio

profundo del modelo para poder ejercer con dignidad

La proyección de ¿A mí quién me cuida? se consolidó así como una llamada de atención colectiva sobre la urgencia de proteger la salud física y emocional de los profesionales sanitarios, una condición imprescindible para garantizar una sanidad segura, humana y sostenible.

Encuentro histórico de presidentes colegiales

Los expresidentes del Colegio de Médicos de Ciudad Real se reunieron en un encuentro histórico de diálogo y colaboración en el que compartieron recuerdos, reflexiones y propuestas de futuro. Asistieron Pascual Crespo Crespo (1989–2005), Ramón Garrido Palomo (2007–2013), José Molina Cabildo (2013–2021) y el actual presidente, Dr. Manuel Rayo Gutiérrez (2025–...). La Dra. M.^a Concepción Villafañez García (2021–2025) también había confirmado su asistencia, aunque finalmente no pudo acudir por motivos de salud.



CASER ASESORES FINANCIEROS

RICARDO MUÑOZ PASADAS: “LA PRINCIPAL DIFERENCIA DE NUESTRO SERVICIO ES LA TRANQUILIDAD DE HABER ENCONTRADO UN ASESOR FINANCIERO DE CONFIANZA”

El Colegio ha suscrito un convenio con Caser Asesores Financieros para ofrecer a los colegiados asesoramiento personalizado en planificación de ahorro, inversión y jubilación. Ricardo Muñoz Pasadas detalla en esta entrevista las claves del acuerdo y los beneficios que aporta al colectivo médico.

El Colegio de Médicos de Ciudad Real ha firmado recientemente un convenio con **Caser Asesores Financieros**, una entidad especializada en el asesoramiento financiero personalizado, que pone a disposición de los colegiados servicios de planificación de ahorro, inversión y jubilación, con el respaldo de una compañía de referencia en el sector asegurador.

El convenio incluye el compromiso de Caser de ofrecer productos adaptados a las

“Nuestro modelo de asesoramiento se basa en la confianza, la cercanía y la transparencia”

necesidades de los médicos colegiados, así como de organizar actividades informativas para facilitar la toma de decisiones financieras. Por su parte, el Colegio



Firma del convenio entre presidente del Colegio, Dr. Rayo, y el director de Caser Asesores Financieros, Asier Uribechebarria. En el acto participaron también Luis González de Castejón, director comercial, y Ricardo Muñoz, asesor financiero de Caser, junto a la vicepresidenta del Colegio, Dra. Berta Legido Revuelta.

se compromete a difundir esta colaboración entre sus colegiados, poniendo en valor la importancia de contar con un acompañamiento experto en un ámbito tan sensible como el financiero.

Para conocer más de cerca qué aporta esta alianza, entrevistamos a **Ricardo Muñoz Pasadas**, asesor financiero de esta entidad.

Para empezar, ¿podría presentarnos brevemente qué

es Caser Asesores Financieros y cuáles son sus valores principales?

Es la división de asesoramiento financiero **del grupo asegurador Caser**, donde ofrecemos soluciones de ahorro e inversión, acompañando a cada inversor a tomar mejores decisiones. **Estamos respaldados por el grupo suizo Helvetia, uno de los principales grupos aseguradores de Europa**, lo que otorga solvencia

y experiencia.

Nuestros valores principales

“Ofrecemos soluciones de ahorro e inversión, acompañando a cada inversor a tomar mejores decisiones”

son la confianza, pilar fundamental para construir relaciones a largo plazo basadas en la cercanía y la seguridad; rentabilidad, orientados a conseguir los mejores rendimientos, alineados a las necesidades de cada inversor; la flexibilidad, adaptando propuestas a cada situación personal; y transparencia, un compromiso con la honestidad y claridad en las operaciones y los productos ofrecidos, guiando al cliente en cada paso.

En el convenio firmado con el Colegio de Médicos se recoge la prestación de asesoramiento financiero personalizado. ¿Qué tipo de productos y servicios pueden encontrar nuestros colegiados en Caser?

Digamos que lo primero que encontrará el colegiado será un equipo humano preparado, experto y cercano que le guía y asesora para alcanzar sus metas financieras vitales. Una vez definidas esas metas y la hoja de ruta, los productos utilizados son variados y útiles para distintas necesidades que se pueden plantear, aunque el asesoramiento financiero que realizamos desde Caser Asesores Financieros se centra exclusivamente en fondos de inversión, en Caser también pueden encontrar otros productos como planes de pensiones, seguro

de vida, ahorro, salud y otros productos que forman parte de la oferta global y que complementan este asesoramiento.

¿En qué se diferencia este servicio de lo que un médico podría contratar por su cuenta en el mercado financiero?

La principal diferencia que nos transmiten nuestros clientes es la tranquilidad de haber encontrado un asesor financiero de confianza, perciben desde el primer día que están en manos de un profesional que los escucha y que actúa según sus necesidades, que de manera recurrente revisa el planteamiento realizado y que se adapta continuamente a sus necesidades y a las del mercado, cubriendo una faceta de la vida, muy descuidada en general, que afortunadamente empezamos a ver de otra manera, ya sea para preparar nuestra jubilación, para ahorrar o incluso hay quien llega a plantearse la libertad financiera.

En definitiva, conseguimos acercar este complejo mundo de las inversiones de manera llana y entendible a cualquier familia o empresa, para tratar de que no pierdan poder adquisitivo por no saber gestionar bien sus ahorros, y procurando desde cubrir la erosión que produce la subida de precios cada año hasta otros objetivos más ambiciosos a largo plazo como comentaba anteriormente, o imprevistos de cualquier tipo.

¿Qué importancia tiene para Caser establecer un acuerdo con una institución profesional como el Colegio de Médicos?

Nuestro modelo de asesoramiento es un modelo en crecimiento continuo, y el poder asesorar a un colectivo tan

importante y comprometido con la sociedad nos llena de orgullo, es una manera de devolver al mundo sanitario lo que hace cada día por todos nosotros.

Está previsto organizar sesiones informativas y charlas para los colegiados. ¿Qué contenidos se abordarán en ellas y cómo cree que pueden ayudar a los médicos en su día a día?

Los contenidos que se transmitirán ayudarán a ver el mundo financiero, del ahorro y de la inversión de una manera diferente a como normalmente se percibe. Nuestros ahorros y la inversión bien entendida nos ayudan a ser más felices, tener menos preocupaciones y plantear la vida con mayor tranquilidad, de igual manera

“El médico encontrará un equipo experto que le guiará para alcanzar sus metas financieras”

que la mejor medicina es la preventiva, en finanzas funciona igual: la planificación y el cuidado diario es una garantía, de la misma forma que actuar, curar y operar cuando sea necesario. Todo ello, acompañado de una visión transversal de los mercados en cada momento, tratando las charlas, siempre con un lenguaje coloquial que nos ayude a cuestionarnos y plantearnos cambiar nuestros hábitos financieros, para llevar una vida financiera más ordenada y saludable.

¿Qué ventajas concretas

“Los colegiados tienen a su disposición la oportunidad de ser guiados por un equipo de profesionales que van a cuidar de su salud financiera”

obtienen los colegiados al acercarse a Caser Asesores Financieros gracias a este convenio?

Los colegiados tienen a su disposición, a partir de este momento, la oportunidad de ser guiados por un equipo de profesionales que van a cuidar de su salud financiera y de la de sus familiares para adaptar la cartera de cada inversor cada vez que sea conveniente, y llevarle al objetivo marcado. Los beneficios son inmediatos: una planificación personalizada que se adapte a sus metas y situación financiera, identificar oportunidades de inversión en cada momento, el acompañamiento en la toma de decisiones sobre su patrimonio, ahorro de tiempo y esfuerzo con la seguridad de que su patrimonio está bien gestionado, acceso a un conocimiento

experto y dedicación exclusiva, así como disciplina y consistencia en sus decisiones, evitando tomar malas decisiones en momentos de pesimismo u optimismo del mercado y haciendo de estos momentos una oportunidad para tomar decisiones financieras acertadas sobre nuestro patrimonio, ayudando a mantenerse enfocado en sus metas a largo plazo, evitando decisiones impulsivas o emocionales que puedan perjudicar su inversión. En resumen, el valor de Caser Asesores Financieros se traduce en una gestión financiera más profesional y estratégica, que busca aportar valor a través de una planificación sólida y alineada con los objetivos financieros del cliente.

¿Podría ponernos un ejemplo de cómo un médico, en diferentes etapas de su carrera profesional, podría beneficiarse de este asesoramiento?

Efectivamente la estrategia de ahorro e inversión hay que adaptarla a medida que las personas envejecen, como otros ritmos y facetas de la vida, buscando maximizar el crecimiento en la juventud y priorizando la preservación del capital en la vejez, especialmente al acercarse la jubilación. Aun así, no podemos verlo de manera genérica, pues cada inversor tiene sus circunstancias personales, y al igual que cada paciente tiene su propio diagnóstico médico, cada inversor tiene su propio diagnóstico financiero, con elementos comunes por su edad, y muy diferentes por su situación, lo que nos lleva a planteamientos distintos. Desde un médico que empieza a ejercer y puede ir

generando un ahorro mensual, o el médico que ya lleva ejerciendo una serie de años y tiene un capital acumulado que no sabe muy bien qué hacer para sacarle algo de rentabilidad, hasta aquel que tiene una serie de productos financieros contratados que ha ido acumulando no sabe muy bien cómo, por propuestas puntuales o compromisos y sin seguimiento, no siendo consciente de lo que hay detrás de cada producto ni del riesgo que está asumiendo. Todo ello, con las circunstancias devenidas en cada caso, como la venta puntual de un inmueble o

“En finanzas, la planificación y el cuidado diario son la mejor garantía, igual que en medicina preventiva”

herencias, y situaciones personales y familiares, que nos llevan a preparar un traje a medida para cada inversor.

Para terminar, ¿qué mensaje le gustaría trasladar a los médicos de Ciudad Real que aún no conocen Caser Asesores Financieros?

Les diría que se ponen en manos de una organización con unos valores profesionales y personales únicos, transparentes, cercanos y de total confianza para llevar sus ahorros y patrimonio a otro nivel, estando siempre cerca del inversor en cada decisión, con una relación permanente, pudiéndose liberar el colegiado de un aspecto de su vida incómodo y desconocido, y sin tiempo para su seguimiento, como es la gestión de su patrimonio y de sus inversiones. ■

**Contacta
con nosotros
y conoce tu
diagnóstico
financiero
actual**



Ricardo Muñoz Pasadas
European Financial Advisor
Asesor Top @Finect

Contacto:

 **687 805 663**

 **ricardo.munoz@helvetia.es**

 **caser**
asesores financieros

El Colegio de Médicos recibe un reconocimiento de la Policía Nacional en la festividad de los Santos Ángeles Custodios

El Colegio de Médicos de Ciudad Real ha sido distinguido por la Policía Nacional en el acto institucional celebrado en IFEDI con motivo de la festividad de los Santos Ángeles Custodios, patrón del Cuerpo.

El presidente colegial, Dr. Manuel Rayo Gutiérrez, recogió el reconocimiento en nombre de la institución, junto a otros representantes de colegios profesionales, servicios de emergencia e instituciones que fueron galardonados por su colaboración con la Policía Nacional. La distinción supone un reconocimiento expreso al compromiso del Colegio de Médicos con la seguridad ciudadana y, de manera especial, con la protección de los profesionales sanitarios frente



El Dr. Rayo recibe el galardón de manos del subdelegado de Gobierno, David Broceño

a las agresiones. Durante la ceremonia, además de la entrega de distinciones externas, se impusieron Cruces al Mérito Policial con distintivo blanco a agentes de la provincia y se

rindió homenaje a los caídos en acto de servicio, en un acto solemne que reunió a autoridades civiles y militares, responsables institucionales y representantes de la sociedad ciudadrealeña.

El Dr. Rayo, premiado por el Consejo General de Relaciones Industriales y Ciencias del Trabajo (CGRICT)

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. **Manuel Rayo**, fue distinguido con la Medalla de Oro al Mérito Profesional Individual con Distintivo Rojo por el Consejo General de Relaciones Industriales y Licenciados en Ciencias del Trabajo (CGRICT), en un acto celebrado en Puertollano con motivo del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

La condecoración, entregada por el presidente del CGRICT, **Rafael Ruiz Calatrava**, reconoce la trayectoria profesional, el compromiso con la salud pública



y la promoción de la seguridad laboral del presidente colegial, así como su defensa constante

de la profesión médica y de las condiciones dignas de ejercicio profesional.



VI Jornada Provincial sobre Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

El Colegio de Médicos de Ciudad Real reafirma su compromiso con las asociaciones de pacientes asistiendo a la VI Jornada Provincial sobre Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, organizada por FibroReal.

El vicesecretario, el Dr. **Pedro Zorrilla**, representó al Colegio en este encuentro celebrado en el

Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Con esta colaboración el Colegio pone de manifiesto su intención de trabajar por acercar la institución a la sociedad, como recoge el programa de trabajo 2025-2029, que prevé la creación de una Sección de Asociaciones de Pacientes.



Nuevo y renovado equipo para el Colegio de Médicos de Toledo

El presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**, asistió a la toma de posesión de la nueva junta directiva del Colegio de Médicos de Toledo, encabezada por el Dr. **Raúl Calvo**. El acto reunió a

destacadas autoridades sanitarias y colegiales. El Dr. Rayo trasladó personalmente su enhorabuena al nuevo equipo, reiteró su apoyo y les deseó una legislatura fructífera para toda la profesión médica de Castilla-La Mancha.

Berta Legido incide en la necesidad de sensibilizar a la población sobre el tabaquismo

La vicepresidenta del Colegio, Dra. Berta Legido Revuelta, asistió a la charla-coloquio “Deshabitación tabáquica”, celebrada en la Biblioteca Pública del Estado, en el marco de las actividades por el Día Mundial Sin Tabaco.



Durante su intervención, Berta Legido, también médico forense en el Instituto de Medicina Legal de Ciudad Real, incidió en la relación entre el tabaquismo y la muerte súbita, especialmente en personas jóvenes o sin patologías previas aparentes. “Es un factor cardiovascular silente que provoca patologías que empeoran la calidad de vida y pueden terminar de forma trágica”, afirmó. Destacó, además, la importancia de sensibilizar a la población sobre los riesgos del tabaquismo, subrayando que “la información es clave para fomentar hábitos de vida saludables”.

La charla fue organizada por la AECC y apoyada por el ayuntamiento de Ciudad Real.

Formación en ecografía clínica para médicos de familia

Una docena de médicos de familia participó en el taller de ecografía clínica en el paciente con riesgo cardiovascular, celebrado en la sede del Colegio de Médicos de Ciudad Real y dirigido por los doctores José Manuel Flores Barragán e Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, nuevo director de Formación del Colegio.

La jornada, de carácter eminentemente práctico, permitió a los asistentes aprender el uso de la ecografía Doppler vascular y la ecocardiografía aplicadas a la valoración del riesgo cardiovascular y la prevención desde Atención Primaria.

Patrocinado por Grupo Ferrer y con la colaboración técnica de Sakura, el curso se enmarca en la apuesta de la nueva junta directiva por impulsar la formación continuada y dotar a los médicos de herramientas útiles para una medicina más resolutiva, precisa y cercana al paciente.



Profesionales sanitarios debaten sobre vino y salud cardiovascular y neurológica en FENAVIN

En el marco de la 13ª edición de FENAVIN, se celebró la mesa redonda “Vino, consecuencias cardiovasculares y neurológicas. Nuevas evidencias”, moderada por el Dr. **Manuel Rayo**, cardiólogo del Hospital General Universitario de Ciudad Real y presidente del Colegio de Médicos.

En el encuentro, los doctores **Ignacio Sánchez Pérez** (cardiólogo) y **José Manuel Flores Barragán** (neurólogo) analizaron los posibles efectos del consumo moderado de vino sobre la salud cardiovascular y cerebral, destacando su papel dentro de la dieta mediterránea y la importancia de la moderación y

la socialización en su consumo.

El profesor **Miguel Ángel Martínez-González**, de la Universidad de Navarra y la Harvard T.H. Chan School of Public Health, presentó el proyecto UNATI, un ensayo clínico que evaluará durante cuatro años los efectos del consumo moderado de vino sobre la salud cardiovascular y cognitiva en 10.000 voluntarios.

Los especialistas coincidieron en que el consumo responsable y dentro de un estilo de vida saludable podría tener efectos beneficiosos, aunque subrayaron la necesidad de seguir investigando para establecer recomendaciones basadas en evidencia científica.



La Real Academia de Medicina de Castilla-La Mancha celebra en Ciudad Real una sesión científica sobre salud y cambio climático

El salón de actos de la Facultad de Medicina de Ciudad Real acogió en mayo la Solemne Sesión Científica “Salud y Cambio Climático”, organizada por la Real Academia de Medicina de Castilla-La Mancha.

La jornada abordó el impacto del cambio climático en la salud humana desde distintas perspectivas médicas, medioambientales y botánicas, con la participación de reconocidos expertos nacionales.

El presidente del Colegio de Médicos, Dr. Manuel Rayo Gutiérrez, destacó la importancia de trabajar conjuntamente entre Colegio, Academia y Facultad para afrontar los grandes retos sanitarios desde el conocimiento, subrayando además la relación directa entre el cambio climático y las enfermedades cardiovasculares.

Las ponencias científicas corrieron a cargo de Julio Díaz Jiménez, investigador



De i. a d.: Juan Solera, J. Ramón Peinado, Pedro Tárraga, Manuel Rayo y Pedro Zorrilla

del Instituto de Salud Carlos III, quien alertó sobre el incremento de enfermedades y catástrofes naturales derivadas del calentamiento global; Rosa Pérez Badía, profesora titular de Botánica en la UCLM, que explicó cómo el cambio global ha aumentado la capacidad alergénica de los pólenes; y Ángel Moral de Gregorio, jefe de Sección de Alergología del Hospital de

Toledo, que presentó los avances en la red de captadores de pólenes y hongos en Castilla-La Mancha, región con la mayor prevalencia de rinitis alérgica de España.

La sesión fue moderada por el académico Dr. Francisco Feo Brito, quien presentó además un estudio sobre alergia al polen elaborado por el Servicio de Alergología del Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Castilla-La Mancha, referente en transfusión sanguínea prehospitalaria

El Hospital de Ciudad Real acogió el 11 de junio la I Jornada Internacional de Transfusión Sanguínea Prehospitalaria, organizada por la Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario (GUETS) del SESCAM, con la colaboración del Colegio de Médicos, entre otras entidades.

La jornada reunió a destacados profesionales para analizar los avances en la administración extrahospitalaria de sangre y hemoderivados, un procedimiento

pionero en Castilla-La Mancha y referente en Europa.

Durante la inauguración, el presidente del Colegio, Dr. Rayo, subrayó la importancia de apoyar iniciativas científicas de este nivel y anunció la creación de una nueva Fundación del Colegio de Médicos, así como un programa formativo renovado orientado a la mejora de la calidad asistencial.

Los responsables del SESCAM y de la Red de Hemodonación destacaron que la región se sitúa a la vanguardia en este



campo, con más de un centenar de transfusiones realizadas desde los helicópteros sanitarios, garantizando los máximos estándares de seguridad y eficacia.

Formación continua para salvar vidas: curso de reanimación cardiopulmonar en Ciudad Real

El Colegio de Médicos de Ciudad Real mantiene su compromiso con la seguridad y la formación en emergencias sanitarias, renovando la capacitación en reanimación cardiopulmonar (RCP) de su personal y de los médicos interesados en esta materia.

Como espacio cardioprotégido, con desfibriladores en sus sedes de Ciudad Real y Alcázar de San Juan, el Colegio imparte periódicamente cursos de reciclaje en Soporte Vital Básico y uso del desfibrilador externo semiautomático (DESA).

Durante una jornada de diez horas, el personal del Colegio y varios colegiados participaron en esta formación impartida por los doctores Juan José Lara y Elena Carrasco, médicos del Servicio de Emergencias 112 y especialistas en reanimación, bajo la coordinación del director de Formación, Dr. Francisco Hermoso.

El objetivo del curso es proporcionar las habilidades



Alumnos realizando la práctica de reanimación del paciente.

necesarias para actuar ante una parada cardíaca, siguiendo las recomendaciones internacionales del ILCOR, el ERC y el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.

Los instructores recordaron que la reanimación precoz y el

uso adecuado del desfibrilador pueden aumentar la supervivencia hasta en un 60%, y subrayaron la importancia de la llamada cadena de supervivencia: reconocer la parada, activar el 112, iniciar la RCP, desfibrilar y aplicar soporte vital avanzado.

Médicos de Familia de Ciudad Real participan en la jornada APDAY sobre actualización clínica

Ciudad Real acogió la jornada presencial del programa formativo APDAY, una iniciativa de referencia dirigida a médicos de familia que apuesta por la actualización clínica basada en la evidencia y adaptada a la práctica diaria. El evento contó con la colaboración del Colegio de Médicos y reunió a profesionales del ámbito público y privado en una intensa jornada científica que abordó múltiples aspectos clave de la Medicina Familiar y Comunitaria.





La X Promoción de Medicina celebra su graduación arropada por la profesión médica

El Colegio de Médicos participó en el acto académico de graduación de la X Promoción de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, celebrado en un ambiente de emoción y orgullo compartido por estudiantes, familias, profesorado y autoridades.

El presidente colegial, Dr. Manuel Rayo Gutiérrez, acompañó a los nuevos egresados en una jornada

que marca el final de una etapa y el comienzo de una carrera profesional al servicio de la salud.

Durante el acto, el vicedecano de Ordenación Académica, Dr. Juan Ramón Peinado Mena, hizo balance del camino recorrido en estos seis años por alumnos y docentes, poniendo en valor su esfuerzo y resiliencia.

Día Mundial de la Higiene de Manos, uno solo gesto esto fundamental para prevenir infecciones y proteger la salud de pacientes y profesionales

El 5 de mayo se celebra el Día Mundial de la Higiene de Manos. El presidente del Colegio de Médicos, el Dr. Manuel Rayo, participó en la campaña celebrada en el Hospital General

Universitario, donde coincidió con el jefe del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología, Dr. Pedro Luis Romera Garrido. Ambos recortaron la importancia de la higiene de manos como medida sencilla y eficaz para prevenir infecciones y proteger la salud tanto de pacientes como de profesionales.



La deontología, punto de encuentro entre médicos y enfermería

El Colegio de Médicos de Ciudad Real participó en la IV Jornada de Bioética y Deontología Enfermera "Retos Éticos en la Práctica Clínica", organizada por el Colegio de Enfermería de Ciudad Real y celebrada en el Hotel Parque Real, con la asistencia de más de un centenar de profesionales.

La jornada abordó cuestiones clave como la autonomía del paciente y los retos éticos en el ámbito pediátrico, desde un enfoque multidisciplinar que puso de relieve la necesidad de colaboración entre las distintas profesiones sanitarias.

En el acto inaugural, el



presidente del Colegio de Médicos, Dr. Manuel Rayo, agradeció la invitación del Colegio de Enfermería y subrayó que la deontología constituye una de las principales

razones de ser de los colegios profesionales, recordando que médicos y enfermeros deben actuar siempre conforme a la ley y a principios éticos claros.

PARA LOS PRÓXIMOS DOS AÑOS

EL SESCAM Y LOS COLEGIOS DE MÉDICOS RENUEVAN SU COLABORACIÓN PARA EL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN AL MÉDICO ENFERMO

La atención y el cuidado de la salud física y mental de los profesionales médicos es una pieza clave para garantizar una asistencia sanitaria segura y de calidad. En este marco, el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha y el Consejo Autonómico de Colegios de Médicos han renovado su colaboración para seguir ofreciendo apoyo especializado y confidencial a los facultativos que lo necesitan.

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) y el Consejo Autonómico de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha suscribieron en julio una adenda que permitirá prorrogar durante los próximos dos años el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), una iniciativa consolidada tras más de dos décadas de funcionamiento. El acuerdo contempla una aportación del Gobierno regional de 140.000 euros para el desarrollo del programa.

Con motivo de esta renovación, el director gerente del SESCAM, **Alberto Jara**, y el presidente del Consejo Autonómico, **Blas González Montero**, coincidieron en subrayar los buenos resultados obtenidos a lo largo de estos 20 años, tanto para los profesionales médicos como para el propio sistema sanitario regional. Ambos destacaron que el PAIME se ha consolidado como una herramienta eficaz para atender a médicos que atraviesan problemas de



Asistentes a la firma de la adenda, entre ellos, el presidente del COMCR, Dr. Manuel Rayo.

salud mental, adicciones u otras situaciones que pueden afectar al ejercicio profesional.

El PAIME nació en España como una respuesta específica a las características propias de la profesión médica, ofreciendo a los facultativos una atención integral, especializada y desarrollada bajo estrictas condiciones de confidencialidad. Su objetivo es doble: garantizar la adecuada recuperación del profesional y asegurar que la práctica médica se ejerza en condiciones óptimas para la seguridad y la salud de los

pacientes.

El programa contempla atención sanitaria especializada, apoyo social cuando resulta necesario y un seguimiento orientado a facilitar la reinserción laboral. Asimismo, incorpora acciones de formación y asesoramiento con un enfoque preventivo, desde la óptica de la salud pública, dirigidas a reducir conductas de riesgo entre los profesionales.

La gestión del PAIME corresponde al Consejo Autonómico de Colegios de

Médicos, mientras que el SESCAM financia el 80 % de los gastos del programa, con un máximo de 70.000 euros anuales. Para su desarrollo, los Colegios cuentan con una Comisión de Ayuda al Médico Enfermo, encargada de la recepción y valoración de los casos, así como con una Unidad de Seguimiento Ambulatorio responsable del tratamiento integral. Además, existe un dispositivo telefónico específico que permite canalizar consultas,

ofrecer información y activar los recursos necesarios cuando se detecta un posible caso.

Diversos estudios epidemiológicos estiman que entre el 10 % y el 13 % de los médicos pueden sufrir a lo largo de su vida profesional trastornos de conducta que les incapaciten temporalmente para el ejercicio adecuado de la Medicina. En estos casos, resulta fundamental una atención especializada y confidencial, que combine tratamientos

farmacológicos, psicoterapéuticos y rehabilitadores, garantizando tanto la recuperación del profesional como la protección de la salud de la población.

En el acto de firma de la adenda estuvieron presentes también el director general de Recursos Humanos y Transformación del SESCAM, Íñigo Cortázar, así como los presidentes de los Colegios de Médicos de Ciudad Real y Toledo, **Manuel Rayo** y **Raúl Calvo**, respectivamente.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Cristina Granados, 3ª en la general y 2ª de su categoría en el Campeonato de España de Ciclismo para Médicos

La Dra. **Cristina Granados**, en representación del Colegio de Médicos de Ciudad Real, firmó una destacada actuación en el XVI Campeonato de España de Ciclismo para Médicos, celebrado en la ciudad de Cuenca, donde logró subir al podio en dos ocasiones. Granados obtuvo el tercer puesto en la clasificación general absoluta femenina y la segunda posición en su categoría Máster 30, tras completar una exigente prueba de 70 kilómetros.

El campeonato, organizado por el Colegio de Médicos de Cuenca y Rujamar Sport, con el respaldo de la Federación Española de Ciclismo y TimingSys, reunió a médicos de toda España en una jornada marcada por el esfuerzo deportivo, el compañerismo y la afición compartida por el ciclismo.

El Colegio de Ciudad Real contó con una amplia y destacada representación en esta edición, con la participación de los doctores



Equipo ciclista de Ciudad Real en el último Campeonato de Ciclismo para Médicos, en Cuenca.

Francisco Gómez Díaz de la Rosa, Jesús Díaz del Campo, José Juan Valdés González, Pablo del Saz Saucedo, Roberto Patón Arenas, Pedro Anciano Campo, Jorge Mario Henao Márquez, David López Sánchez, Antonio Arias Palomero, Román Iglesias Rosario, Miguel Ángel Corral Sánchez, Carlos Campo Beamud, Ricardo Campo Linares y la propia **Cristina Granados**.

La prueba, con salida y meta en la ciudad de Cuenca, estuvo presidida por el alcalde de la

ciudad, Darío Dolz, y el presidente del Colegio de Médicos de Cuenca, el Dr. Carlos Molina, junto a autoridades provinciales y regionales del ámbito sanitario y deportivo. Desde el Colegio de Médicos de Ciudad Real se trasladó una felicitación expresa a Cristina Granados por los excelentes resultados obtenidos, así como al conjunto del equipo por su participación ejemplar, poniendo en valor la práctica deportiva como parte esencial de los hábitos de salud, bienestar y equilibrio personal de los profesionales médicos.

Actividad cultural en torno al aceite de oliva dirigida por el Dr. Fernando Colado

El Colegio de Médicos de Ciudad Real celebró varias catas de aceite maridadas dirigidas por el Dr. Fernando Colado Pinés, olivarero y miembro de la Almazara Baños de Fuensanta de Bolaños, en sesiones en las que participaron colegiados en activo, así como médicos jubilados y sus familias.

Durante la actividad, los asistentes pudieron conocer de forma práctica los procesos de obtención del aceite de oliva, las principales variedades de aceituna y los criterios básicos para analizar visualmente, oler y degustar un aceite de calidad, además de nociones sobre su maridaje con distintos alimentos. La cata se planteó con un enfoque didáctico y divulgativo, facilitando la comprensión de los aspectos técnicos y sensoriales del producto.

En el caso de los médicos jubilados, la actividad fue organizada desde la vocalía de Médicos Jubilados, representada por el Dr. Julio Gijón Rodríguez, dentro de su programación de actividades culturales y sociales dirigidas a este colectivo.

Tras la cata, la jornada continuó con una comida en el restaurante La Favorita, y estuvo amenizada por el dúo musical Versionarte.

Estas iniciativas se enmarcan en la línea de actividades promovidas por el Colegio de Médicos, y por la Vocalía de Médicos Jubilados, orientadas a ofrecer propuestas culturales y formativas que favorezcan la participación y el contacto entre los colegiados, complementando el ámbito estrictamente profesional.



Compañeros jubilados disfrutaron de una visita guiada en el museo de La Merced

La vocalía de Médicos Jubilados, representada por el Dr. Julio Gijón Rodríguez, desarrolló una actividad para los médicos jubilados y acompañantes, la visita guiada “El Arte Contemporáneo desconocido de Ciudad Real y exposición temporal de Gloria Merino”. La prestigiosa guía turística Raquel Méndez, mostró la existencia en Ciudad Real de obras de Dalí, Sorolla, Tapiès, Chillida, Saura o Miró, además de otras obras valiosas que alberga el Convento de la Merced. De su mano se disfrutó, igualmente, del privilegio de acercarse a la fascinante figura de Gloria Merino a través de su exposición temporal.



Miguel Méndez-Cabeza presenta ‘Aldeas sin perros’ en el Colegio de Médicos de Ciudad Real

El Colegio de Médicos acogió la presentación de la novela “Aldeas sin perros. En las Hurdes que fueron”, del médico rural y escritor Miguel Méndez-Cabeza Fuentes. El acto, organizado por la vocalía de Médicos Jubilados, contó con colegiados y público general interesado en la historia, la medicina social y la etnografía.

El vocal de Médicos Jubilados, el Dr. Julio Gijón, abrió la sesión destacando el compromiso de su vocalía con la organización de actividades formativas y culturales dirigidas al colectivo de médicos jubilados. Señaló que el autor es un experto en la materia y expresó su entusiasmo por la charla,

afirmando que estaba deseando escucharle.

Durante su intervención, Méndez-Cabeza ofreció una ponencia muy visual y didáctica, enriquecida con imágenes de la época que ilustraban las duras condiciones de vida en Las Hurdes a principios del siglo XX. Las fotografías mostraban enfermedades como el bocio, el papu, el raquitismo, la desnutrición y los edemas, reflejo de la pobreza extrema y el aislamiento que padecía la región. El autor contextualizó estas imágenes en el marco del histórico viaje de Alfonso XIII y el doctor Gregorio Marañón a Las Hurdes en 1922,

evento que inspiró la trama de su novela.

Aldeas sin perros es una novela histórica que narra la vida en las llamadas “aldeas trágicas” de Las Hurdes, una comarca que conmovió a figuras como Buñuel, Unamuno o Gabriel y Galán. Méndez-Cabeza, nacido en Talavera de la Reina, es académico correspondiente de la Real Academia de Bellas Artes y Ciencias Históricas de Toledo y autor de una veintena de libros sobre etnografía, medio ambiente, historia y patrimonio, así como de dos novelas anteriores: El Francés de los Gusanos y Piedras de Trueno.

EL I FESTIVAL DE VILLANCICOS SOLIDARIO REÚNE A MÁS DE 700 PERSONAS A BENEFICIO DE AFANION

El Paraninfo Luis Arroyo acogió el I Festival de Villancicos Solidario, una iniciativa conjunta del Colegio de Médicos de Ciudad Real y el Colegio de Enfermería que congregó a más de 700 personas y logró un amplio respaldo social a favor de la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). La totalidad de los fondos recaudados se destinará a los programas de apoyo que la asociación desarrolla desde hace más de tres décadas en la región.

El festival, enmarcado en el I Festival de Navidad, combinó las actuaciones de coros escolares y colegiales con la participación del Gran Mago Venchi, en una propuesta de carácter solidario que contó con la presentación del periodista y escritor Javier Pérez.

Durante el acto, el presidente del Colegio de Médicos, Dr. Manuel Rayo, destacó la importancia de la unión entre colegios profesionales en una causa común vinculada a la infancia y la enfermedad, mientras que desde AFANION, su vicepresidente Fernando Izquierdo agradeció la implicación de las instituciones, los centros educativos y los colaboradores, subrayando el valor de este tipo de iniciativas para los niños y sus familias.

El festival contó con la presencia de diversas autoridades, entre ellas el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, el subdelegado de Gobierno, David Broceño, el



vicepresidente de la Diputación Provincial, Adrián Fernández, el delegado provincial de Educación, José Caro, y la concejala de Festejos y Participación Ciudadana, Mar Sánchez, quienes coincidieron en poner en valor una iniciativa que une solidaridad, infancia y compromiso social.

Durante la jornada se entregaron también los premios del concurso de postales navideñas del Colegio de Médicos y de los concursos de cuentos en sus distintas categorías, reconociendo

la creatividad de escolares y participantes vinculados a ambos colegios profesionales.

Desde el Colegio de Médicos de Ciudad Real se expresó un agradecimiento a todas las personas e instituciones que hicieron posible este festival solidario, destacando especialmente el trabajo realizado por el Dr. Ángel Pérez y Alejandro Laguna, cuya labor discreta y constante resultó determinante para la puesta en marcha de este proyecto.

I Campeonato de Baloncesto del Colegio de Médicos de Ciudad Real

El Colegio de Médicos de Ciudad Real celebró el I Campeonato de Baloncesto, una jornada deportiva que reunió en el Pabellón Juan Carlos I a médicos, otros profesionales sanitarios, estudiantes de Medicina y participantes de libre inscripción.

El campeonato se desarrolló con una elevada participación y un ambiente deportivo ejemplar, con encuentros disputados desde primera hora de la mañana. La final puso el cierre a la jornada con un partido muy igualado que se resolvió en la prórroga, proclamándose campeón el equipo de estudiantes de la Facultad de Medicina. La entrega de trofeos contó con la presencia del presidente del Colegio, Dr. Manuel Rayo, la vicepresidenta Dra. Berta Legido, el concejal de Deportes, Infancia y Juventud del



Ayuntamiento de Ciudad Real, Pau Beltrán, y Gundemaro Sobrino Sánchez de León, responsable de Instituciones en Globalcaja, entidad colaboradora.

Desde el Colegio se destacó la vocación de continuidad de esta

iniciativa, que se suma a otras actividades deportivas promovidas por la institución, y se agradeció la colaboración del Ayuntamiento de Ciudad Real, de Globalcaja y de las personas implicadas en la organización del campeonato.

Ruta guiada por los belenes de Ciudad Real organizada la vocalía de médico Jubilados

La vocalía de Médicos Jubilados del Colegio organizó una ruta guiada por los belenes de la capital, una actividad cultural que permitió a los participantes conocer algunos de los nacimientos más representativos de la ciudad.

Durante el recorrido, los asistentes visitaron el Belén Monumental del Antiguo Casino, el Belén Municipal Napolitano, el Belén de la Diputación Provincial y el Belén del Museo López Villaseñor, acompañados por la guía oficial de turismo Raquel Méndez.



NAVALMANZANO, HOZ DE ALARCÓN Y ANCHURAS, DESTINOS DE LAS RUTAS SENDERISTAS DEL COLEGIO



A lo largo de los últimos meses, el Colegio de Médicos de Ciudad Real ha desarrollado varias rutas senderistas en colaboración con Madronactiva, dentro de su programa de actividades de ocio y tiempo libre. Entre las salidas realizadas se encuentran las rutas de Navalmanzano, la Hoz de Alarcón y el Puente Retama,

en Anchuras, con una notable participación.

Cada una de las rutas ofreció recorridos diferentes y permitió conocer parajes singulares del entorno natural en

un ambiente siempre agradable entre compañeros.

TORNEOS CONMEMORATIVOS DE LA PATRONA 2025



De izq. a dcha.: Ganadores de los torneos deportivos organizados con motivo de la Patrona de los médicos: Arturo Espinosa y Leandro Bustamante, campeones del Torneo de Pádel, y Andrés López y Alberto López, subcampeones. Abajo, el Dr. Francisco Quezada Moreno, primer colegiado clasificado en el Torneo de Golf.

Con motivo de la festividad de la Virgen del Perpetuo Socorro, Patrona de los médicos, el Colegio de Médicos de Ciudad Real celebró dos citas deportivas conmemorativas que contaron con una destacada participación de colegiados y se desarrollaron en un ambiente de compañerismo y práctica deportiva.

Uno de los encuentros fue el Torneo de Pádel, celebrado en el Club de Ocio Nudos de Ciudad Real, que reunió a numerosos participantes en una jornada marcada por el buen ambiente y la normalidad competitiva. La pareja formada por **Arturo Espinosa y Leandro Bustamante** resultó ganadora del torneo, mientras que **Andrés López y Alberto López** se proclamaron subcampeones. El presidente del Colegio, **Dr. Manuel Rayo**, fue el encargado de entregar los trofeos a los finalistas.

Asimismo, se celebró el Torneo de Golf en el Campo Municipal Abedul Golf de Alcázar de San Juan,

también enmarcado dentro de los actos conmemorativos de la Patrona. La competición se disputó en la modalidad de 18 hoyos stroke play individual y contó con distintas categorías, incluida una específica para colegiados. El Dr. **Francisco Quezada Moreno** fue el primer colegiado clasificado en la categoría scratch, recibiendo su trofeo de manos del secretario del Colegio, **Dr. Pedro Rozas**.

El torneo de golf, abierto a jugadores federados con hándicap en vigor y con preferencia para colegiados, incluyó además un bautismo de golf dirigido a médicos y familiares no jugadores, que contó con una buena participación. La organización estuvo coordinada por el comité colegial, bajo la dirección del **Dr. Francisco Pérez Roldán**, en colaboración con los responsables de Abedul Golf y del Hidalgo Club de Golf.



Estas actividades deportivas formaron parte del programa conmemorativo de la Patrona de los médicos y se integran en las propuestas que el Colegio impulsa para favorecer el encuentro entre compañeros a través del deporte.

MÉDICOS PARA SIEMPRE: HOMENAJE A QUIENES DEDICARON SU VIDA A CUIDAR DE LOS DEMÁS

El Colegio de Médicos de Ciudad Real celebró su tradicional homenaje a los médicos jubilados durante el último año en el salón de actos de la residencia universitaria Santo Tomás de Villanueva. En esta edición, 23 compañeros recibieron la insignia de oro colegial, arropados por familiares, compañeros y miembros de la junta directiva, en un acto cargado de emoción y reconocimiento. La ceremonia estuvo acompañada musicalmente por la Agrupación Coral Universitaria de Ciudad Real.

El presidente del Colegio, el Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**, abrió el acto destacando que “una de las cosas más bonitas como presidente es venir a actos como este, donde tanta sabiduría está presente”. Subrayó que la Medicina es “la profesión más bonita del mundo” y animó a los médicos jubilados a seguir vinculados a la vida colegial, participando en actividades, proyectos formativos y propuestas culturales. “Os necesitamos para hacer realidad todo lo que el Colegio puede ofrecer. Sois médicos y lo seguiréis siendo siempre”, afirmó. Tuvo también palabras de agradecimiento para las familias, “el anclaje que ha permitido a los médicos desarrollar su labor”, y anunció el proyecto de erigir una estatua en recuerdo de los médicos



jubilados, enfermos o fallecidos durante la pandemia

El vocal de Médicos Jubilados, el Dr. **Julio Gijón Rodríguez**, animó a los homenajeados a mantenerse activos y a disfrutar de esta nueva etapa, recordando que el Colegio sigue siendo su casa. Repasó algunos de los recursos disponibles para los colegiados jubilados, como el acceso a la biblioteca del Hospital General Universitario de Ciudad Real o el seguro de viajes, y presentó el programa lúdico-cultural impulsado desde la vocalía, con excursiones, visitas guiadas, presentaciones de libros y otras actividades. Asimismo, aludió al trabajo de la Vocalía Nacional de Médicos Sénior y a las fundaciones de la OMC como apoyos relevantes en esta etapa.

En nombre de los homenajeados intervino el Dr. **Juan Castell Monsalve**, quien expresó el orgullo de haber dedicado su vida al cuidado de las personas. “¿Qué otro

oficio puede compararse al de la Medicina?”, reflexionó. Reconoció que, pese a las dificultades, el balance vital se mira “con una sonrisa”, y compartió la sensación de que el tiempo ha pasado con rapidez en una profesión marcada por constantes avances.

Por su parte, el Dr. **Guillermo Muñoz Cabañero** centró su intervención en la necesidad de afrontar esta nueva etapa con intensidad y sin temor. “Nos queda la urgencia de vivir la vida porque el camino sigue. Hemos sacrificado familia y amigos, y es tiempo de recuperar. No debemos tener miedo a la jubilación”, señaló.

Tras el acto institucional, se celebró una misa en la Parroquia de San Pedro en memoria de los compañeros fallecidos. Los actos conmemorativos en honor a la Patrona del Colegio, Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, concluyeron con la tradicional Cena de Hermandad.



Están a disposición de los colegiados las fotos del acto homenaje a nuestros jubilados y de la Cena de Hermandad. Visita la web colegial: www.comciudadreal.es, el canal de Flickr y YouTube



Camilo Alborno Díaz

Hace 30 años llegó a España con quince años de trabajo a sus espaldas como internista y gastroenterólogo, especialidades que nunca pudo homologar. A partir de ahí, abrazó “con amor” la Medicina de Familia y la actividad en urgencias, ámbito en el que ejerció durante 25 años en Castilla-La Mancha, llegando a afirmar que “no solo soy puertollanero, sino castellano-manchego”. Desarrolló su vida profesional en el área de Puertollano, pasando consulta por los consultorios dependientes de la Gerencia y recordando de forma expresa a Marife, Julia y Carmen, “que no dejaron que se aburriera ni un día”. Reconoce que no fue fácil adaptarse a la forma de trabajo médico en España, por el choque cultural, la integración social y la metodología, pero destaca la paciencia como virtud y el paso del tiempo como elemento que termina situando todo en su lugar. Una parte importante de su carrera transcurrió



Le pone la insignia la vicepresidenta del Colegio, Dra. Berta Legido.

en el PAC de Puertollano, donde encontró colegas, compañeros, amigos y una “familia” que, aunque hoy está disgregada, mantiene el contacto. Señala que le habría gustado seguir algunos años más compartiendo experiencias profesionales y personales, y afronta ahora una nueva etapa “en buena compañía”.



Le pone la insignia el secretario del Colegio, Dr. Pedro Rozas.

Francisco Alhambra Garcia Cervigón

Nacido en La Solana, se colegió en la provincia en 1990. Tras varios destinos de corta estancia, principalmente en las zonas de Alcázar de San Juan y Tomelloso, se incorporó finalmente al Centro de Salud de Membrilla, donde desarrolló su actividad durante 18 años y permaneció hasta su jubilación. Su semblanza resume una trayectoria asistencial continuada en atención primaria, con estabilidad en el último destino y una vinculación prolongada a la provincia a lo largo de su ejercicio profesional.



Le pone la insignia su hijo el Dr. Juan Antonio Mascuñana Calle – Colegiado.

María Rosa Calle Caminero

Licenciada por la Universidad Complutense de Madrid, ha desarrollado toda su vida laboral en la provincia de Ciudad Real. Ha trabajado en el Hospital Provincial, el Hospital de Alarcos, el Centro de Salud II y el Centro de Salud III de Ciudad Real, así como en el Centro de Salud de Tomelloso. Su etapa más prolongada transcurrió durante 24 años en el Centro de Salud de Bolaños, donde fue además coordinadora en los últimos 12 años. La reseña refleja una trayectoria amplia dentro del sistema sanitario provincial, con experiencia en distintos centros y una responsabilidad sostenida en su destino final.



Le pone la insignia el secretario del Colegio, Dr. Pedro Rozas.

Juan Castell Monsalve

Se define como médico epidemiólogo y escritor, con una amplia experiencia docente en Salud Pública, vinculada a la Escuela de Enfermería de Ciudad Real, el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha y la Escuela Nacional de Sanidad. También ha tenido presencia continuada en medios de comunicación, siendo referencia en crisis epidemiológicas de las últimas décadas, incluida la pandemia de la COVID-19. Cuenta con numerosas publicaciones en el ámbito de la epidemiología y la salud pública en revistas nacionales e internacionales. Su interés por la historia de la Medicina le llevó a incorporarla a algunas de sus novelas, como Luz de Sefarad o Muerte en Sevilla, en la que relata el paso de la gran pandemia de peste de 1348-1350 por la ciudad del reino de Castilla. Recientemente, en marzo de este año, recibió el premio nacional de la cultura otorgado por Onda Cero Puertollano e Imas TV.



Le pone la insignia el presidente del Colegio, el Dr. Manuel Rayo.

José Javier De Buen Torralba

Comenzó a trabajar en Ciudad Real en junio de 1990, tras realizar el máster de emergencias extrahospitalarias en el antiguo 006. Estuvo un mes en el parque de Alcázar y posteriormente ocupó plaza en Tomelloso aproximadamente un año. Tras un concurso de traslados regresó al parque de Alcázar durante dos años y volvió después, ya con plaza fija, a Tomelloso, donde ha trabajado ininterrumpidamente hasta su jubilación. Desde 1998 es instructor de RCP avanzada por la AHA-SEMES-ERC, impartiendo numerosos cursos de RCPA por toda Castilla-La Mancha. Además, desde 1993 ejerce como perito médico y en valoración del daño corporal, realizando peritajes y valoraciones judiciales en toda la región.



Le pone la insignia el Dr. Ricardo Ruiz Fernández – Colegiado.

Ángel Amador Muñoz

Afirma haber pasado por diferentes destinos laborales, no solo médicos, y señala que en todos ha sido feliz durante sus 40 años de actividad. Atribuye esa experiencia a la educación recibida en su familia y a la aplicación de los principios hipocráticos que su promoción juró, destacando especialmente: “no hacer daño, hacer el bien, respetar la dignidad, tratar a todos con justicia y equidad, ser honesto, mostrar empatía...”. Subraya que algunos de estos principios deberían aplicarse más entre médicos y defiende potenciar cada día el compañerismo y la empatía en la profesión. En esa línea, sostiene que “cualquier médico es mi compañero y le debo demostrar mi empatía cuando me pregunta por un paciente o cuando el paciente es el compañero”, proponiendo al Colegio recuperar esa relación que, en algunos casos, considera que se está perdiendo.



Le pone la insignia su marido el Dr. Bernardo José Camacho Antequera – Colegiado.

María del Pilar García Jaime

Comenzó su actividad profesional en 1986 en Miguelturna, en una sustitución inesperada al compañero Luis Argaña, un primer día de trabajo que recuerda especialmente por haber contado con el apoyo de su hermana Ana, enfermera, a la que define como ejemplar y que falleció en 2023. A partir de ahí inició un amplio recorrido profesional por distintos puntos de la provincia, como San Lorenzo de Calatrava -donde afrontó un brote de triquinosis- y Villarrubia de los Ojos, donde sustituyó a compañeros como José Miranda, Lucio Villegas y Guillermo Muñoz Cabañero, con quien forjó una amistad duradera. En esta etapa conoció también a su esposo, Bernardo José, padre de sus tres hijos, en una actuación como forense. Finalizó su vida laboral en Valdepeñas, donde ejerció durante más de 20 años, y recuerda especialmente a Sagrario Ventoso Mora y Magdalena de la Torre.



Le pone la insignia su mujer la Dra. Magdalena Molina García – Colegiada.

Antonio Del Valle Cuerva

Llegó a Ciudad Real en el verano de 1987 desde Granada para sustituir durante las vacaciones a los compañeros Félix Núñez de Arenas y Fernández del Moral y Narciso Fernández del Moral Garcés en Daimiel. Posteriormente ejerció en Almagro, Puertollano, Villanueva de la Fuente, Castellar de Santiago y Membrilla. Su última etapa profesional transcurrió durante 16 años en el Centro de Salud Ciudad Real 3 Puerta de Toledo, hasta su jubilación a finales de junio de 2024. La semblanza recoge así un recorrido por distintos destinos de la provincia, culminando en un destino estable de larga duración.



Le pone la insignia D^a M^a del Sol Martínez Migallón - Colegiada

Rafael Espejo Coletto

Colegiado desde 1985, ha desarrollado toda su carrera profesional como médico de Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias. Inició su actividad adscrito al Servicio contra Incendios y Salvamento y, posteriormente, al Servicio de Salud de Castilla-La Mancha. Ha ejercido en las localidades de Almadén, Manzanares y Ciudad Real, siempre vinculado a la atención urgente. En su reseña expresa el deseo de que la especialidad de Medicina de Urgencias y Emergencias tenga un desarrollo exitoso, en reconocimiento a la labor y especificidad de este ámbito asistencial.



Le pone la insignia el vocal de médicos Jubilados, el Dr. Julio Gijón.

Carlos Luis de Mergelina Alonso de Velasco

Ha desarrollado prácticamente toda su vida laboral en el ámbito de las ambulancias del 1006 y del 112 en la provincia de Ciudad Real, tras haber iniciado su ejercicio profesional en atención primaria en la provincia de Castellón. Su reseña se centra en una trayectoria sostenida en urgencias y emergencias extrahospitalarias, con una dedicación continuada al servicio asistencial en la red de transporte sanitario y atención urgente.



Le entrega la medalla el Dr. Óscar Quintana Alaminos – Colegiado.



Le pone la insignia su hija la Dra. Carmen García Rodríguez - Colegiada Alergóloga del HGUCR.

Ángel García Sánchez

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid en 1982, se colegió ese mismo año en la provincia de Ciudad Real, donde ha desarrollado toda su carrera profesional. En 1986 inició su trayectoria hospitalaria como ayudante de cupo en el Servicio de Cirugía General del Hospital del Carmen, donde trabajó durante 21 años, compaginando esta labor con el ejercicio como médico de empresa en Mercadona. En 2006 obtuvo el título de especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo y es miembro de la Asociación Española de Cirujanos. Ha ejercido también como médico de atención primaria y de urgencias en numerosos municipios de la provincia. En 2009 obtuvo plaza en propiedad como cirujano en el Hospital La Mancha Centro de Alcázar de San Juan y posteriormente fue trasladado al Hospital de Tomelloso, donde ha desarrollado su labor asistencial y ejercido como coordinador del servicio durante los últimos 16 años hasta su jubilación.

Rafael Hispan Calles

Licenciado por la Universidad de Granada, promoción de 1982, inició su vida laboral en Vélez de Benaudalla y realizó sustituciones en distintos pueblos de la provincia de Granada. En 1993 comenzó su etapa profesional en Castilla-La Mancha como médico de refuerzo en Torre de Juan Abad, donde permaneció hasta 2002. Entre 2002 y 2007 ejerció como interino en el Centro de Salud de Manzanares y, desde 2007, desarrolló su actividad como médico titular en el Centro de Salud de La Solana, destino en el que permaneció hasta su jubilación el 24 de enero de 2025.

Homenajeados 2025



Le pone la insignia el Dr. Antonio Ruiz – Colegiado.

Guillermo Muñoz Cabañero

Realizó el bachillerato en el colegio San José de Villafranca de los Barros y cursó la licenciatura de Medicina y Cirugía en las universidades de Valencia y Alcalá de Henares, con formación clínica en el Hospital de Guadalajara. Inició su actividad laboral como ayudante en urología y oftalmología en el Hospital de Puertollano. Posteriormente, tras diversas sustituciones, desarrolló su principal trayectoria como médico general en Villarrubia de los Ojos durante siete años, médico de familia en Villanueva de los Infantes durante doce años y en La Solana durante diecisiete, siendo coordinador durante veinte años en estas dos últimas localidades. Impulsó numerosas actividades comunitarias, como Semanas de la Salud, Consulta Joven, talleres de prevención de tabaco y alcohol y grupos de ayuda mutua para cuidadores. Ha publicado 85 comunicaciones científicas y ha recibido tres premios en congresos nacionales. Formó parte de la Junta Directiva del Colegio como vocal de médicos generales entre 2005 y 2009 y continúa vinculado a la Comisión de Formación de Atención Primaria.



Le pone la insignia su mujer la Dra. Carmen Flores Muñoz – Colegiada.

Vicente Pedro Ndongo Nfumu

Procedente del Colegio de Médicos de Guadalajara, se colegió en Ciudad Real hace casi cuarenta años, manteniendo su colegiación de forma continua e ininterrumpida hasta su jubilación, hace aproximadamente un año. A lo largo de este tiempo, su relación con el Colegio ha sido estrecha y positiva, participando en diversos cursos de formación continuada dirigidos a la Atención Primaria. En su reseña destaca el trato recibido por parte de la institución, señalando que siempre fue atendido con esmero y dedicación cuando necesitó de los servicios colegiales.



Le pone la insignia su mujer Dña Francisca Zúñiga Fernández.

Tomás Martín Muñoz.

Nacido en Fontanarejo en 1959, cursó los estudios de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid y realizó su formación clínica en el Hospital Clínico San Carlos. En 2013 obtuvo el título oficial de especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Entre 1985 y 1991 trabajó en la Gerencia de Atención Primaria de Ciudad Real, fundamentalmente en la zona de Montes Norte. En 1992 se incorporó a la Gerencia de Atención Primaria de Puertollano, prestando servicios en la Zona Básica de Salud de Almadén hasta el año 2000. En 2001 accedió a la Escala Superior de Sanitarios Locales de Castilla-La Mancha, obteniendo plaza en el Centro de Salud de Valdepeñas. Antes de su destino definitivo, trabajó en los servicios médicos de la Jefatura Provincial de Tráfico y del Cuerpo Nacional de Policía en Ciudad Real. Desde 2003 formó parte del Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud Valdepeñas-1 y, tras concurso de traslados, se incorporó al Centro de Salud n.º 2 (El Torreón) de Ciudad Real, donde permaneció hasta su jubilación en julio de 2024.



Le pone la medalla su hija D^a Celia Puebla Díez.

Cipriano Puebla Rivera

Inició su trayectoria profesional como médico de familia en Atención Primaria, desarrollando la mayor parte de su labor asistencial en el Centro de Salud de Calzada de Calatrava. Posteriormente orientó su carrera hacia la Medicina del Trabajo, incorporándose a Correos, donde ha permanecido durante el resto de su vida laboral. De forma paralela, mantuvo durante más de dos décadas consulta privada, compatibilizando la asistencia clínica con su especialización en salud laboral. Además, ha ejercido como perito médico durante más de 30 años, colaborando con los juzgados en la valoración de accidentes laborales, incapacidades y enfermedades profesionales.



Le pone la insignia la vicepresidenta del Colegio, la Dra. Berta Legido.

Asterio Polanco Corchero

Colegiado entre 1982 y 2025, estudió Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid y realizó el MIR de Urología en la Clínica Puerta de Hierro. Inició su actividad como jefe de cupo de urología en el Ambulatorio de Ciudad Real, compatibilizando desde 1983 esta labor con la de médico adjunto de urología en el Hospital Provincial Nuestra Señora del Carmen, plaza que obtuvo por oposición en 1985. En 1989 pasó a prestar servicios por INSALUD y posteriormente por el SESCAM, integrándose en régimen estatutario tras excedencia voluntaria en la Diputación Provincial en 1994. Permaneció en este régimen hasta su jubilación, el 2 de octubre de 2025, desarrollando una trayectoria prolongada y estable en el ámbito hospitalario.



Le pone la insignia la Dra. Paloma Hidalgo Fernandez - Colegiada compañera Coordinadora UVI móvil Puertollano

Bienvenido Ramírez Francos

Natural de Salamanca, donde se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca, desarrolló la mayor parte de su vida profesional en la provincia de Ciudad Real, a la que llegó en 1991. Ha estado vinculado de forma continuada al ámbito de las urgencias y emergencias. En sus primeros años ejerció como médico de emergencias en la UVI móvil del 006 y posteriormente del 1006, adscrito a la Diputación Provincial de Ciudad Real. Desde 2010, con la integración del servicio en el SESCAM, pasó a depender de la Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario, con destino final en Puertollano, donde ha desarrollado su labor durante tres décadas hasta su jubilación.

Homenajeados 2025



Le pone la insignia el vocal de Médicos jubilados el Dr. Julio Gijón Rodríguez

Ana Isabel Ruiz de Castañeda León

Colegiada desde 1980, inició su actividad profesional en el cupo de Obstetricia junto al Dr. de la Peña y posteriormente en el cupo de Ginecología con el Dr. Moreno Lanseros. Más adelante se incorporó al servicio jerarquizado de Ginecología y Obstetricia, desarrollando su labor asistencial en el Hospital de Alarcos, el Hospital del Carmen y, finalmente, en el Hospital General Universitario de Ciudad Real, donde ha ejercido hasta su jubilación.



Le pone la medalla su hermana Dña. Mª del Prado Ruiz Serrano y extrabajadora del Colegio.

Antonio Lorenzo Ruiz Serrano

Accedió por oposición nacional en 1982 al cuerpo de médicos APD. Ha ejercido como médico de Medicina Familiar y Comunitaria durante más de 40 años, primero en la localidad de Porzuna, donde permaneció 30 años, y posteriormente en el Centro de Salud de Ciudad Real, desde 2012 hasta noviembre de 2024. A lo largo de su carrera ha sido tutor de residentes durante 29 años y ha participado activamente en distintos grupos de trabajo de SEMFYC, entre ellos los de Ecografía y Comunicación y Salud. Ha sido profesor colaborador de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, miembro de la Junta Directiva del Colegio de Médicos durante 12 años y de la Comisión Deontológica, que llegó a presidir. Ha recibido diversos reconocimientos por su trayectoria y compromiso con la Atención Primaria.



Le pone la insignia el presidente del Colegio, el Dr. Manuel Rayo Gutiérrez.

Julio Sanchez Hernández.

Formado académicamente en Salamanca, desarrolló su trayectoria profesional como médico en el Hospital de Manzanares, donde desempeñó su labor asistencial durante años marcados por una intensa actividad, especialmente en el ámbito de las guardias. En su despedida de la profesión, ha querido subrayar el componente humano de su trayectoria, reconociendo tanto los aciertos como las dificultades inherentes al ejercicio médico. Con una mirada reflexiva y personal, se despide de la Medicina agradeciendo el compañerismo vivido a lo largo de su carrera.



Le pone la insignia su hijo D. Ángel Sosa Sevilla

Ángel Sosa Sánchez

Cursó los estudios de Medicina en Granada y comenzó su ejercicio profesional en el servicio de urgencias de Alcázar de San Juan. Posteriormente se especializó en Estomatología en la Escuela Oficial de Madrid. Tras finalizar su formación, se incorporó a la Unidad de Salud Bucodental de Alcázar de San Juan, de la que fue responsable hasta el momento de su jubilación, desarrollando allí la totalidad de su carrera como especialista.



Le pone la insignia la vicepresidenta del Colegio, Dra. Berta Legido.

Jose Luis Venegas Hernández

Licenciado en Medicina por la Universidad de Salamanca, obtuvo el título de especialista en Radiodiagnóstico en el Hospital General Universitario de Toledo. Desde el año 1996 ha desarrollado de forma continuada su actividad asistencial en el Hospital General Universitario de Alcázar de San Juan, donde ha ejercido como especialista hasta su jubilación, poniendo fin a una trayectoria prolongada en el ámbito hospitalario.



LA LIQUIDACIÓN DE GASTOS E INGRESOS 2024 SE SALDA CON UN SUPERÁVIT DE CASI 77.000 EUROS

La Asamblea General del Colegio de Médicos de Ciudad Real, celebrada en marzo de 2025, aprobó por unanimidad la liquidación de gastos e ingresos de ejercicio 2024, que se saldó con un superavit de 76.639,08 euros

INGRESOS			
CONCEPTO	PRESUPUESTADO	REALIZADO	DIFERENCIA
SEGURO RCP	297.830,00	324.897,60	27.067,60
CUOTAS	541.153,68	547.013,93	-5.860,25
P.B. RETORNO SEGURO VIDA AMA	22.238,46	36.218,38	-13.979,92
SUBVENCIÓN OMC	49.762,90	50.086,85	-323,95
EXTORNO SPCR AMA	8.258,55	365,89	7.892,66
MUTUAL MÉDICA / AMA	40.000,00	49.408,43	-9.408,43
ALQUILER LOCALES Y SALÓN DE ACTOS	19.965,33	17.432,01	2.533,32
BECAS, EXP. MIR, TRABAJO DIVULG.	9.500,00	9.500,00	-
INGRESO SALÓN DE ACTOS	1.000,00	-	1.000,00
INGRES. FINANCIEROS	200,00	299,89	-99,89
CERTIFICADOS ORDINARIOS	10.500,00	12.434,50	-1.934,50
CERTIFICADOS DEFUNCIÓN	19.500,00	13.764,91	5.735,09
CUOTAS ENTRADA	22.050,00	17.870,00	4.180,00
RECETA MÉDICA	3.580,00	10.755,69	-7.175,69
GASTOS COMUNES	1.044,60	1.020,43	124,17
GESTIÓN FPSCOM	-	35.156,29	-35.156,29
TOTAL	1.046.683,52	1.126.224,80	-79.541,28

GASTOS	PRESUPUESTADO	REALIZADO	DIFERENCIA
CONCEPTO			
SEGUROS E IMPUESTOS	161.753,57	170.436,34	-8.682,77
SEGURO RCP	297,830,00	301.094,15	-3.264,15
PERSONAL	177.958,00	184.686,31	-6.728,31
PARTICIPACIÓN CUOTAS OMC/C.A.	112.002,24	112.731,36	-729,12
INSTITUCIONES CULTURALES	106.187,97	78.528,02	27.659,95
AS.JUR., SECRET. Y ORG.COLEG.	79.201,18	89.674,23	-10.473,05
LOCALES	29.931,01	20.674,89	3.256,12
ADQUIS. CERT. MÉDICOS	9.000,00	11.700,00	-2.700,00
IMPREVISTOS	10.754,15	13.075,53	-2.321,38
COMUNICACIONES Y FRANQUEO	8.130,40	5.982,66	2.147,74
FINES SOCIALES	4.000,00	8.000,00	-4.000,00
PART. VENTA CERTIFICADOS	2.700,00	2.924,01	-224,01
MATERIAL OFICINA	8.000,00	6.456,32	1.543,68
MOBILIARIO Y MAQUINARIA	17.735,00	15.536,55	2.198,45
COMISIONES BANCARIAS	4.500,00	6.189,29	-1.689,29
BIBLIOTECA	3.000,00	2.802,90	197,10
EDIFICIO SOCIAL	20.000,00	19.093,16	906,84
TOTAL	1.021.287,20	1.049.585,72	-28.298,52

LA ASAMBLEA DEL COLEGIO APRUEBA LOS PRESUPUESTOS DE GASTOS E INGRESOS PARA 2026

La Asamblea General del Colegio de Médicos de Ciudad Real, celebrada el miércoles, 16 de diciembre de 2025 aprobó por unanimidad el presupuesto de gastos e ingresos para el próximo año.

INGRESOS	PRESUPUESTADO
CONCEPTO	
SEGURO RCP	297.698,63
CUOTAS	552.290,40
P.B. RETORNO SEGURO VIDA AMA	49.831,60
SUBVENCIÓN OMC	50.787,00
FPSOMC GESTIÓN	-
MUTUAL MÉDICA / AMA	44.500,00
ALQUILER LOCALES	17.445,48
BECAS, EXP. MIR, TRABAJO DIVULG.	9.500,00
INGRES. FINANCIEROS	200,00
CERTIFICADOS ORDINARIOS	10.116,00
CERTIFICADOS DEFUNCIÓN	19.317,00
CUOTAS ENTRADA	20.970,00
RECETA MÉDICA	7.169,30
GASTOS COMUNES	1.023,51
TOTAL	1.080.842,92

GASTOS	PRESUPUESTADO
CONCEPTO	
SEGUROS E IMPUESTOS	154.437,92
SEGURO RCP	297.698,63
PERSONAL	154.453,61
PARTICIPACIÓN CUOTAS OMC/C.A.	114.233,84
INSTITUCIONES CULTURALES	110.562,40
AS.JUR., SECRET. Y ORG.COLEG.	86.444,87
LOCALES	21.084,56
ADQUIS. CERT. MÉDICOS	8.829,90
IMPREVISTOS	13.855,71
COMUNICACIONES Y FRANQUEO	8.100,00
FINES SOCIALES - FUNDACIÓN COMCR	24.000,00
PART. VENTA CERTIFICADOS	2.943,30
MATERIAL OFICINA	9.200,00
MOBILIARIO Y MAQUINARIA	15.091,83
COMISIONES BANCARIAS	5.451,91
BIBLIOTECA	6.000,00
EDIFICIO SOCIAL	48.460,44
TOTAL	1.080.848,92

HOMENAJE A PRADO RUIZ SERRANO TRAS MÁS DE 35 AÑOS DE DEDICACIÓN AL COLEGIO

El Colegio quiso reconocer públicamente una trayectoria marcada por la dedicación, la cercanía y el compromiso con la institución, en un acto celebrado en la sede colegial que reunió a compañeros, amigos y miembros de la corporación.



El Colegio de Médicos rindió el pasado 12 de marzo de 2025 un emotivo homenaje a Prado Ruiz Serrano, en reconocimiento a una trayectoria profesional de más de 35 años al servicio de la institución. Incorporada al Colegio en enero de 1988, Prado ha sido durante décadas una pieza fundamental en la atención a los colegiados y en el funcionamiento cotidiano de la corporación.

El acto, celebrado en la sede colegial, reunió a compañeros, amigos y representantes institucionales en un ambiente cercano y cargado de afecto. La presidenta del Colegio abrió el homenaje, al que siguieron distintas intervenciones que pusieron en valor su profesionalidad, su trato cercano y su compromiso constante con el Colegio. Durante el acto tomaron la palabra **Nina**



Mielgo, Antonio Ruiz Serrano y Félix Aponte, entre otros, quienes compartieron recuerdos y anécdotas que reflejaron la huella personal y profesional dejada por Prado a lo largo de los años.

Como parte del homenaje, se proyectó un vídeo conmemorativo que recorrió algunos de los momentos más significativos de su trayectoria, y se le hicieron entrega de varios obsequios como muestra de agradecimiento

por su dedicación. Prado Ruiz Serrano dirigió unas palabras a los asistentes en las que expresó su gratitud y el cariño hacia el Colegio y hacia quienes han compartido con ella tantos años de trabajo.

El encuentro concluyó con un vino español, que permitió prolongar el homenaje en un ambiente distendido, intercambiar recuerdos y desearle lo mejor en esta nueva etapa personal tras su jubilación.

EMPRESAS CON LAS QUE EL COLEGIO TIENE CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Detalles de los convenios en la página web colegial: www.comciudadreal.es

OCIO Y TIEMPO LIBRE

NH HOTELES CIUDAD REAL
CLUB DEPORTIVO EL PIÉLAGO
B TRAVEL
PARADORES
LA PLAYA DEL LAGO – MADRONA ACTIVA
LA BALCONERA DE ANA

ROPA Y COMPLEMENTOS

BOCAO HOME
PILAR GARCÍA

AUTOMOCIÓN

TALLERES MANCHEGOS

SALUD Y BELLEZA

DIPAWALY CENTRO DE YOGA Y PILATES
CLÍNICA DHO
CATALANO CLÍNICA ODONTOLÓGICA
DIPAWALY CENTRO DE YOGA Y PILATES
CLÍNICA VITALDENT
CLÍNICA RUBAL
AUDIKA
CARLOS MOHINO FISIOTERAPIA
NATURAL OPTICS SALUD VISUAL
NAVARRETE VISIÓN AUDICIÓN
CLÍNICA BAVIERA
MUNDOABUELO
CLÍNICA SAC
FISIOTERAPIA OSFIVEL
CLÍNICA DENTAL LINARES C.B.
FORMA Y LÍNEA
LÍNEA DENTAL

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN

ARCADIE COLLEGE
CENTRO ARTÍSTICO INFINITO
LIBRERÍA KAIRÓS S. L.
LIBRERÍA SERENDIPIA
LIFFEY

SERVICIOS

JAEI DECO
BIGMAT LILLO
REPORBODADIFERENTE.COM
CARAZO ASESORES

MUTUAS Y ASEGURADORAS

NATIONALE NEDERLANDEN
MUTUAL MÉDICA (Patrocina Premio al Mejor Trabajo Científico)
AMA (Patrocina Beca de Formación)
SANITAS
ASISA (Patrocina Premio a la Mejor Tesis Doctoral)
CASER

ENTIDADES BANCARIAS

KUTXABANK
DEUTSCHE BANK
SABADELL
GLOBALCAJA (Patrocina Beca de Formación Facultad Medicina)
CAIXABANK (Patrocina Premio al Mejor Trabajo Científico)
BBVA
BANKINTER

PAIME

CONFIDENCIAL

Programa de Atención
Integral al Médico Enfermo

Puedo ayudarte

651 555 206



Cofinanciado por el Sistema de Salud
de Castilla La Mancha (SESCAM)



Consejo Autonómico de Colegios Médicos
de Castilla La Mancha

Síguenos:

www.comciudadreal.es

