

COMC^R

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

www.comciudadreal.es

EL COLEGIO DE MÉDICOS CONVOCA ELECCIONES PARA EL 12 DE MARZO



Pág. 4 / LA ASAMBLEA DEL COLEGIO APRUEBA LOS PRESUPUESTOS DE GASTOS E INGRESOS PARA 2025. **Pág. 6 /** CIUDAD REAL ACOGE LA CELEBRACIÓN DEL 20 ANIVERSARIO DEL PAIME EN CASTILLA-LA MANCHA. **Pág. 8 /** ALREDEDOR DE 600 ADOLESCENTES SE DAN CITA EN LAS II JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA UNA ADOLESCENCIA SALUDABLE: “¿ESTAMOS LOCOS O QUÉ?”. **Pág. 29/** UN SORPRENDENTE RECORRIDO POR CIUDAD REAL ORGANIZADO POR LA VOCALÍA DE MÉDICOS JUBILADOS.

¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?

1

Servicio ITV

Servicio gratuito de Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



2

Servicio gratuito de Gestoría

Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



3

Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



4

Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



5

Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



A.M.A. CIUDAD REAL Alarcos, 17 Tel. 926 21 61 08/58 92 ciudadreal@amaseguros.com

A.M.A. ALCÁZAR DE SAN JUAN Avda. de los Institutos, 6; bajo

Tel. 926 54 02 43 alcazarsanjuan@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 913 43 47 00

Síguenos en



y en nuestra APP



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora



MÉDICOS DE CIUDAD REAL

Edita:
Colegio Oficial de Médicos de
Ciudad Real

Directora:
M^a Concepción Villafáñez García

Secretaria de dirección:
Prado Ruiz Serrano

Consejo de redacción:
María del Mar Sánchez Fernández •
Miguel Ángel Monescillo Rodríguez
• César Lozano Suárez • Pedro Rozas
Moreno • Teresa Figueroa García •
Marian Montero Gaspar • Julio Gijón
Rodríguez • Alfredo Julián Fernández
Ruiz • Manuel Rayo Gutiérrez • Beatriz
Serrano Montalbán • Isabel Ariza
Sánchez • Berta María Legido Revuelta
Laura Roldán Marín

Coordinación editorial:
Sonia Tortosa González

Depósito legal: CR-340/00
ISSN: 1578-3839

El Colegio de Médicos no
comparte, necesariamente,
ni se responsabiliza de la opinión
vertida en los artículos de sus
colaboradores

DISTRIBUCIÓN ONLINE

Sede Ciudad Real:
Plaza de la Provincia 2. Planta baja
Teléfonos: 926211432-926211141

Sede de Alcázar de San Juan: María
Zambrano s/n. Teléfono: 926544400

www.comciudadreal.es

Médicos de Ciudad Real. Nº 88. Diciembre 2024 - Enero 2025

5 EDITORIAL

5 **Fin de una etapa**

6 COLEGIO AL DÍA

6 **La asamblea del Colegio** aprueba los presupuestos de gastos e ingresos para 2025

8 **Ciudad Real acoge la celebración** del 20 Aniversario del PAIME en Castilla-La Mancha

10 **VII Jornadas Clínicas del PAIME:** Cuidar al médico para garantizar una atención de calidad

12 **Alrededor de 600 adolescentes** se dan cita en las II Jornadas de Sensibilización para una adolescencia saludable: "¿Estamos locos o qué?"

14 **Extraordinaria acogida** del "Manual de Electrocardiografía"

16 **Ciudad Real se une a la campaña nacional:** Sin Médicos no hay Medicina para conmemorar el Día de la Profesión Médica

18 ENCUENTROS MÉDICOS

18 **El IX Congreso de Ética y Deontología Médica** aborda los retos éticos en la era de la Inteligencia Artificial

19 **El VI Congreso de Medic@s Jóvenes** del Colegio de Médicos de Toledo: Formación, ética y espíritu crítico

20 **VIII Convención de la Profesión Médica:** Un foro clave para el futuro del SNS y la profesión médica

18 GESTIÓN COLEGIAL

18 **El Colegio de Médicos** ha donado 4.000 euros para los afectados por la DANA

24 REPRESENTACIÓN

24 **CESM CLM inaugura su nueva Sede** Autonómica en Ciudad Real

25 **200 médicos estéticos** se citan en Ciudad Real en las XVII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha

26 **Reabre el palacete de la Cruz Roja** de Ciudad Real como centro de atención a mujeres víctimas de violencia sexual

28 OCIO Y TIEMPO LIBRE

28 **Disponibles las fotos** de la ruta «De las 6 Fuentes» en nuestro álbum de Flickr

29 **Un sorprendente recorrido** por Ciudad Real organizado por la vocalía de médicos Jubilados

30 **El Colegio entrega los premios** de la XII edición del concurso de postales navideñas

31 CONVENIOS

31 **Empresas** con las que el colegio tiene convenios de colaboración

32 ÚLTIMA HORA

32 **El Colegio de Médicos convoca elecciones** para el próximo 12 de marzo

PAIME

CONFIDENCIAL

Programa de Atención
Integral al Médico Enfermo

Puedo ayudarte

651 555 206



Cofinanciado por el Sistema de Salud



Consejo Autonómico de Colegios Médicos

FIN DE UNA ETAPA

Estimados compañeros y compañeras:

Hoy me dirijo a vosotros con un mensaje especial y cargado de emoción, ya que este será mi último editorial como presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real. Como bien sabéis, la limitación de mandatos pone fin a esta etapa que he tenido el honor de liderar durante estos años, y lo hago con la satisfacción de haber trabajado siempre con la mirada puesta en el bien de nuestra profesión.

Durante este tiempo, hemos compartido retos, logros y también momentos de incertidumbre, pero siempre hemos afrontado cada situación con un espíritu colectivo y una determinación que nos define como médicos. Cada paso que hemos dado ha sido gracias al apoyo, la confianza y el compromiso de todos vosotros, los colegiados, y del equipo humano que me ha acompañado en esta Junta Directiva, a los cuales tengo que dar las GRACIAS por su entrega incondicional y por haber remado siempre a favor de corriente aún en los tiempos más difíciles, que los ha habido.



Hemos avanzado en muchas áreas, desde la digitalización de nuestros servicios hasta la promoción de la formación continuada, pasando por el fortalecimiento de programas clave como el PAIME, que este año ha cumplido 20 años en nuestra región, y el incremento de ayudas y becas para nuestros colegiados, así como el fortalecimiento de la colaboración con la Facultad de Medicina y la UCLM. Hemos incrementado las actividades recreativas y la promoción de relaciones entre el colectivo. Cada iniciativa ha tenido como objetivo ofrecer un Colegio más cercano, más útil y más comprometido con las necesidades de los colegiados.

Mirando hacia atrás, no puedo evitar sentir una inmensa gratitud. Gratitud por haber tenido la oportunidad de representarnos, de conocer de cerca vuestras inquietudes y de trabajar por una profesión que considero el mayor orgullo de mi vida. También siento gratitud por los compañeros que han dedicado su tiempo y esfuerzo de forma altruista para construir un Colegio más fuerte y por todos aquellos que, día a día, han participado de nuestras actividades y proyectos.

Por supuesto no me olvido de los que nos dejaron ejerciendo su profesión durante la pandemia del covid 19, a los que recordaremos siempre y les estaremos eternamente agradecidos.

El futuro del Colegio está ahora en manos de una nueva etapa y de quienes serán elegidos en las próximas elecciones. Estoy segura de que, con vuestro apoyo y participación, se continuará trabajando con la misma pasión y entrega que siempre nos han caracterizado.

Os invito a seguir implicándoos en la vida colegial, a aportar ideas y a ser parte activa de esta gran familia que formamos los médicos de Ciudad Real. La fuerza del Colegio radica en cada uno de nosotros y en nuestra capacidad de unirnos para afrontar los desafíos.

Con este último mensaje, me despido como presidenta, pero no como compañera. Siempre estaré aquí, compartiendo con vosotros esta profesión que tanto nos une y que tanto nos da. Orgullosa siempre de lo nuestro.

Gracias por vuestra confianza, vuestro apoyo y, sobre todo, por vuestra entrega diaria a una profesión tan noble y necesaria. Me despido con nuestro lema durante esta etapa que creo lo resume todo: SOMOS UNO, SOMOS TODOS.

Dra. Mª Concepción Villafáñez García
Presidenta

LA ASAMBLEA DEL COLEGIO APRUEBA LOS PRESUPUESTOS DE GASTOS E INGRESOS PARA 2025

La Asamblea General del Colegio de Médicos de Ciudad Real, celebrada el miércoles, 18 de diciembre de 2024, aprobó por unanimidad el presupuesto de gastos e ingresos para el próximo año.

INGRESOS	PRESUPUESTADO
CONCEPTO	
SEGURO RCP	296.703,71
CUOTAS	549.108,48
P.B. RETORNO SEGURO VIDA AMA	36.216,38
SUBVENCIÓN OMC	50.494,40
FPSOMC GESTIÓN	35.156,29
MUTUAL MÉDICA / AMA	44.500,00
ALQUILER LOCALES	17.321,40
BECAS, EXP. MIR, TRABAJO DIVULG.	9.500,00
INGRES. FINANCIEROS	200,00
CERTIFICADOS ORDINARIOS	14.508,00
CERTIFICADOS DEFUNCIÓN	14.424,00
CUOTAS ENTRADA	19.950,00
RECETA MÉDICA	2.816,78
GASTOS COMUNES	1.033,61
TOTAL	1.091.935,05

GASTOS	PRESUPUESTADO
CONCEPTO	
SEGUROS E IMPUESTOS	174.769,19
SEGURO RCP	296.703,71
PERSONAL	194.419,00
PARTICIPACIÓN CUOTAS OMC/C.A.	113.648,64
INSTITUCIONES CULTURALES	101.807,68
AS.JUR., SECRET. Y ORG.COLEG.	81.201,18
LOCALES	22.411,23
ADQUIS. CERT. MÉDICOS	8.679,60
IMPREVISTOS	10.754,90
COMUNICACIONES Y FRANQUEO	9.150,00
FINES SOCIALES - FUNDACIÓN COMCR	19.000,00
PART. VENTA CERTIFICADOS	2.893,20
MATERIAL OFICINA	9.224,00
MOBILIARIO Y MAQUINARIA	19.200,00
COMISIONES BANCARIAS	4.900,00
BIBLIOTECA	4.000
EDIFICIO SOCIAL	19.172,72
TOTAL	1.091.935,05

En el seno de las VII Jornadas Clínicas del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME)

CIUDAD REAL ACOGE LA CELEBRACIÓN DEL 20 ANIVERSARIO DEL PAIME EN CASTILLA-LA MANCHA

El Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha no quiso perder la oportunidad de dar un reconocimiento en este acto conmemorativo a todas las personas e instituciones que han posibilitado la existencia del Programa PAIME en estos años

El Antiguo Casino de Ciudad Real acogió el 23 de noviembre el acto conmemorativo del 20 aniversario del PAIME en Castilla-La Mancha, donde se dieron cita más de un centenar de personas.

Inauguró el acto la vicepresidenta de la Organización Médica Colegial, la Dra. M^a **Isabel Moya López**, afirmando que “el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo es un orgullo para nuestra profesión, vertebrando nuestro compromiso social con la seguridad de los pacientes”. Con respecto al aniversario recordó que han sido “20 años de duro trabajo en Castilla-La Mancha que han permitido liderar este programa en el territorio”. Al mismo tiempo, agradeció “al SESCAM el apoyo institucional que siempre reclamamos para que el PAIME sea más robusto, útil y efectivo, no solo para los colegiados, sino también para la sociedad. Para nosotros sería relevante que el PAIME se integrara como una herramienta dentro del Sistema Nacional de Salud, lo que beneficiaría tanto a las comunidades autónomas como

al sistema en su conjunto.”

El Dr. **Blas González Montero**, presidente del Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha, afirmó que “si queremos cuidar de los demás, primero debemos cuidarnos a nosotros mismos. Es una premisa que el PAIME ha demostrado durante estos 20 años, ayudando a numerosos compañeros y compañeras. Todos los que estamos aquí lo hacemos porque estamos interesados, pero también porque estamos preocupados; una persona, aunque tenga mucha experiencia, puede tener un momento de vulnerabilidad o fragilidad. Por ello, estas jornadas nos invitan a reflexionar sobre cómo podemos ayudar a nuestros compañeros en esos momentos difíciles”, concluyó el Dr. González.

Por su parte, la Dra. M^a **Concepción Villafañez García**, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real anfitrión de este acto, dirigió unas palabras en representación del colectivo médico de nuestra provincia: “El Programa de Atención Integral

al Médico Enfermo es una herramienta clave para garantizar no solo la salud de nuestros profesionales, sino también la calidad de la atención que prestamos a los pacientes. Hace 20 años, Castilla-La Mancha dio un paso valiente y visionario al apostar por la implementación de este programa”. Añadió que durante este tiempo “hemos asistido a innumerables historias de superación, de profesionales que, gracias a esta red, han podido recuperar su salud y continuar ejerciendo su vocación. También hemos aprendido que cuidar a quienes cuidan es fundamental para fortalecer nuestro sistema sanitario”.

Isabel Campanario López, directora de la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real, comentó durante su intervención que el PAIME no solo brinda apoyo en momentos difíciles, sino que ha transformado la manera en que entendemos el cuidado en el ámbito sanitario. Es una herramienta que refleja los valores esenciales de la profesión

médica: el cuidado, la empatía y la responsabilidad hacia quienes dedican su vida al bienestar de los demás (...). “Desde la Gerencia de la GAI de Ciudad Real, he podido observar de cerca los retos a los que se enfrentan los profesionales sanitarios: la presión asistencial, las decisiones críticas, la carga emocional y, en ocasiones, la soledad. En este contexto, el PAIME ha demostrado ser crucial, recordándonos que la salud y el bienestar de los médicos no es un tema secundario.”

Finalizó el turno de intervenciones la Dra. **María del Mar Sánchez Fernández**, coordinadora regional del programa PAIME que hizo un balance del programa desde sus orígenes. “En 2002, el Dr. Pascual Crespo, entonces presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, descubrió el programa PAIME en el Colegio de Médicos de Barcelona, dirigido a médicos que enfrentaban trastornos mentales o problemas de adicción. Su interés lo llevó a buscar apoyo y colaboración y a sentar las bases de lo que sería el PAIME en Castilla-La Mancha.” La Dra. Sánchez explicó a los presentes que el programa comenzó oficialmente en nuestra región el 1 de abril de 2004, gracias a un convenio de colaboración entre el SESCAM y los cinco colegios de médicos de Castilla-La Mancha. Este logro fue posible gracias al compromiso del Dr. Roberto Sabrido, entonces director gerente del SESCAM, y al apoyo de los presidentes de los colegios provinciales.” Expresó, asimismo, “su más profundo agradecimiento a todas las personas e instituciones que han apoyado el PAIME desde sus inicios”, y finalizó recordando que “el PAIME no solo beneficia



El Consejo regional reconoció a todas las personas e instituciones que han posibilitado la existencia del Programa PAIME en estos años.

a los médicos, sino también a la sociedad en su conjunto, garantizando que quienes cuidan de nuestra salud cuenten con el apoyo necesario para superar sus propios desafíos. Mi deseo es que podamos seguir muchos años más cuidando a los que cuidan.”

Reconocimientos

El Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha no quiso perder la oportunidad de dar un reconocimiento en este acto conmemorativo a todas las personas e instituciones que han posibilitado la existencia del Programa PAIME en estos años, agradeciendo así su inestimable labor de apoyo y disposición.

El Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) recibió un reconocimiento por su continuo apoyo al PAIME a lo largo de estas dos décadas, galardón que fue recogido por Isabel Campanario López, directora de la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real.

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial también fue homenajeada por su destacada colaboración con el programa, representada en esta

ocasión por la vicepresidenta de la OMC, la Dra. M^a Isabel Moya.

En el ámbito individual, se destacó al **Dr. Pascual Crespo Crespo** por su papel clave en la implementación y desarrollo del PAIME en la región. La presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, M^a Concepción Villafáñez, recogió el reconocimiento en su nombre. Asimismo, se distinguió al **Dr. Serafín Romero Agüit**, ex presidente de la OMC, por su contribución al programa, y al **Dr. Roberto Sabrido Bermúdez**, actual director gerente de Coordinación e Inspección del SESCAM, por su firme respaldo desde los inicios del PAIME. El **Dr. Juan José Rodríguez Sandín**, vocal del consejo asesor de Sanidad en España, también fue reconocido por su implicación, aunque su ausencia por causas imprevistas llevó a que la vicepresidenta de la OMC, Dra. María Rosa Arroyo Castillo, recogiera el galardón en su lugar.

Finalmente, se destacó la labor de las **unidades clínicas ambulatorias del PAIME en Castilla-La Mancha**, cuyo compromiso y dedicación han sido fundamentales para el éxito del programa.

Se celebraron en Ciudad Real los días 22 y 23 de noviembre de 2024

VII JORNADAS CLÍNICAS DEL PAIME: CUIDAR AL MÉDICO PARA GARANTIZAR UNA ATENCIÓN DE CALIDAD

Con el lema “Cuidar al que cuida”, estas jornadas reunieron a expertos nacionales para reflexionar sobre la salud mental de los médicos y el fortalecimiento de la red PAIME.

El Colegio de Médicos de Ciudad Real acogió los días 22 y 23 de noviembre las VII Jornadas Clínicas del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), organizadas por la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) y el Consejo de Colegios Médicos de Castilla-La Mancha. Con el lema “Cuidar al que cuida”, estas jornadas reunieron a expertos nacionales para reflexionar sobre la salud mental de los médicos y el fortalecimiento de la red PAIME.

La inauguración estuvo a cargo de la Dra. **M.ª Isabel Moya**, vicepresidenta primera de la FPSOMC y coordinadora nacional del PAIME, quien destacó el valor del programa como una herramienta esencial para garantizar la seguridad de los pacientes al tiempo que se cuida a los médicos en momentos de vulnerabilidad. La Dra. **Concepción Villafáñez**, presidenta



Inauguración de las jornadas en Ciudad Real a cargo del (de i.a d.) el presidente del Consejo regional, Dr. Blas González, la vicepresidenta de la FPSOMC, Dra. M.ª Isabel Moya, y la presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Dra. M.ª Concepción Villafáñez

del Colegio de Médicos de Ciudad Real, subrayó la importancia de estas jornadas en el marco del vigésimo aniversario del PAIME en Castilla-La Mancha, destacando los resultados alcanzados y el prometedor futuro del programa.

La ponencia marco estuvo a cargo del Dr. **José Luis Ayuso Mateos**, catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid y jefe de Psiquiatría del Hospital Universitario de la Princesa. En su intervención, el Dr. Ayuso analizó

la salud mental de los médicos en España y Europa, abordando el impacto de factores como la sobrecarga laboral y el estigma asociado a los problemas de salud mental, e instando a promover estrategias de prevención y autocuidado.

Una de las mesas redondas más relevantes trató sobre “El acompañamiento del paciente PAIME en la gestión de su incapacidad laboral transitoria”. Moderada por la Dra. **M.ª del Mar**



Sánchez Fernández, coordinadora del PAIME en Castilla-La Mancha, contó con la participación de destacados expertos como la Dra. **Joana Guerrero**, jefa de Salud Laboral del Hospital del Mar, quien expuso la importancia de una reincorporación laboral progresiva y adaptada. La Dra. **Carmen Marroquí**, responsable de Salud Laboral en Ciudad Real, y el Dr. **Roberto Sabrido**, inspector médico en Castilla-La Mancha, aportaron perspectivas sobre la adaptación de puestos de trabajo y el control de prestaciones. Por su parte, el Dr. **Gustavo Tolchinsky**, del Colegio de Médicos de Barcelona, explicó el rol del contrato terapéutico en el control deontológico y la seguridad en la práctica médica

El foro de debate “Cuidar al que cuida: ¿Quién cuida a la red PAIME?”, moderado por la Dra. **Moya**, puso el foco en el desgaste emocional de los profesionales de la red. Participaron la Dra. **Ana Isabel Henche**, terapeuta clínica del PAIME de Toledo, quien abordó los desafíos del autocuidado en un contexto de sobrecarga laboral, y el Dr. **Toni Calvo**, director de la Fundación Galatea, quien resaltó la necesidad de crear programas específicos para proteger a los profesionales de la red.

El taller práctico “Cuidar de los otros sin olvidarnos de nosotros” estuvo liderado por el Dr. **Serafín Romero**, expresidente de la FPSOMC. Los participantes exploraron herramientas de autocuidado basadas en la neurociencia, regulación emocional y estrategias para gestionar el estrés, con aportaciones de profesionales como **Ainhoa Videgain**, de la Fundación Galatea.

Estas jornadas, que reunieron a

más de un centenar de asistentes, cerraron con un mensaje claro: cuidar a los médicos, y especialmente a quienes forman parte de la red PAIME, es esencial para garantizar una atención sanitaria segura y de calidad. Este compromiso, que cumple ya dos

décadas en Castilla-La Mancha, se reafirma como una prioridad en el ámbito de la profesión médica.



Integrantes de la primera mesa redonda ‘El acompañamiento del paciente PAIME en la gestión de su incapacidad laboral transitoria. Abordaje integral’: Dres. Roberto Sabrido, Carmen Marroquí, Mar Sánchez, Joana Guerrero y Gustavo Tolchinsky.



La Dra. M.ª Isabel Moya moderó el foro de debate ‘Cuidar al que cuida. ¿Quién cuida a la red PAIME?’ en el que participaron los Dres. Ana Isabel Henche, Toni Calvo y Bárbara Marco.

En el Teatro Auditorio Emilio Gavira de Alcázar de San Juan

ALREDEDOR DE 600 ADOLESCENTES SE DAN CITA EN LAS II JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA UNA ADOLESCENCIA SALUDABLE: “¿ESTAMOS LOCOS O QUÉ?”

El Teatro Auditorio Emilio Gavira de Alcázar de San Juan acogió, el pasado 26 de noviembre, las **II Jornadas de Sensibilización para una Adolescencia Saludable**, bajo el título “¿Estamos locos o qué?”. Este evento, que reunió a cerca de 600 estudiantes de cuarto de ESO, fue impulsado por el Colegio de Médicos de Ciudad Real (COMCR), en respuesta al preocupante aumento de casos de urgencias relacionadas con la salud mental en adolescentes. Para su desarrollo, se contó con la estrecha colaboración del Hospital Universitario Mancha Centro (HUMC), el Ayuntamiento de Alcázar de San Juan y los centros educativos de la comarca.

Una jornada de reflexión y aprendizaje compartido. La jornada comenzó con una bienvenida institucional a cargo de **Ana Belén Tejado**, subdirectora de Enfermería de Atención Primaria de la Gerencia de Atención Integrada (GAI) de Alcázar de San Juan; el Dr. **Luis León**, jefe de Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del HUMC; y la Dra. **M^a**



Momento de la inauguración de las II Jornadas de Sensibilización para una Adolescencia Saludable el pasado 26 de noviembre

Concepción Villafañez, presidenta del COMCR. La Dra. Villafañez destacó la importancia de apostar por la prevención y la educación emocional como herramientas clave para abordar los retos que enfrenta la juventud actual.

Un programa para todos

El programa ofreció un amplio abanico de actividades que combinaban aspectos científicos, creativos y prácticos. La Dra. **Carmen Coca Cruz**, psiquiatra del HUMC, inauguró el ciclo con

su ponencia “Aprendiendo a entendernos: relaciones familiares y adolescencia”, explorando las dinámicas emocionales entre adolescentes y sus familias y la importancia de fomentar una comunicación saludable.

Le siguió la proyección del cortometraje “Sad Girl Summer”, dirigido por **Roberta Chávez**, que abordó de forma artística los retos emocionales que enfrentan los jóvenes. **Marta Atienza Correas**, enfermera especialista en Salud Mental del HUMC, aportó una

perspectiva práctica con la charla “¿Me compartes tu ubicación?”, centrada en los riesgos y beneficios de las redes sociales y su impacto en la salud mental adolescente

El actor y escritor **Daniel Alcolea** ofreció el monólogo “Tocados”, una reflexión íntima sobre su experiencia personal con la salud mental, mientras que **Sergio González SUKO**, colaborador en el programa de TV El Hormiguero, captó la atención del público con su charla “La red social”, abordando de forma dinámica y educativa los desafíos del entorno digital.

Por la tarde, la jornada continuó con el vídeo “Carta de una adolescente”, que dio paso a la intervención de **Damián Alcolea** con su ponencia “El poder de la escucha”, donde subrayó la necesidad de escuchar activamente a los jóvenes para entender sus emociones e inquietudes. El cierre del evento corrió a cargo del psicólogo clínico y escritor **Rafa Guerrero**, cuya charla “El cerebro de un adolescente: Acompañar en sus miedos, rabia y tristeza” ofreció claves científicas para comprender los procesos emocionales y neurológicos propios de esta etapa vital.

Colaboración y compromiso multisectorial

Estas jornadas son fruto de la coordinación entre múltiples instituciones y del firme compromiso del COMCR por abordar de manera proactiva los desafíos en salud mental que afectan a los adolescentes.

Durante el evento, el Dr. **Lucas Salcedo**, director gerente de la GAI de Alcázar, destacó que estas iniciativas proporcionan herramientas útiles para que los



Daniel Alcolea, Rafa Guerrero y Sergio González, SUKO, participaron en las II Jornadas que congregaron a 600 adolescentes en Alcázar de San Juan.

jóvenes enfrenten los retos del día a día. Por su parte, **Patricia Benito**, concejala de Servicios Sociales de Alcázar, valoró la colaboración interinstitucional como clave para el éxito del proyecto.

Si bien estas jornadas fueron un éxito, el impacto en las cifras de urgencias de salud mental no

puede atribuirse exclusivamente a esta intervención, ya que existen múltiples factores que influyen en la evolución de estas situaciones. No obstante, el evento se consolida como un ejemplo de acción comunitaria que promueve la reflexión y la sensibilización sobre la salud mental de los adolescentes.

Fue presentado por el Colegio de Médicos y elaborado por profesionales del Hospital General Universitario de Ciudad Real

EXTRAORDINARIA ACOGIDA DEL “MANUAL DE ELECTROCARDIOGRAFÍA”

El Colegio de Médicos de Ciudad Real protagonizó la presentación del “Manual de Electrocardiografía”, una obra dirigida a los profesionales de la salud, editada por la Diputación Provincial y elaborada por el Servicio de Cardiología del Hospital General Universitario de Ciudad Real.

En el evento, celebrado en el Palacio Provincial, la Dra. **María Concepción Villafañez**, presidenta del Colegio de Médicos, destacó la importancia de la investigación y las publicaciones médicas como herramientas fundamentales para mejorar la atención a los pacientes. “Este manual es un gran ejemplo de cómo el trabajo de investigación y la formación continua repercuten directamente en el servicio que ofrecemos a nuestros pacientes”, afirmó.

El acto estuvo conducido por el Dr. **Manuel Rayo Gutiérrez**, FEA de Cardiología de la GAI de Ciudad Real y presidido por **Miguel Ángel Valverde Menchero**, presidente de la Diputación de Ciudad Real, quien destacó la colaboración de la institución con el ámbito sanitario, recordando el papel histórico de la Diputación en la gestión de hospitales y en el apoyo a iniciativas de interés público.



Autoridades y autores en la presentación del Manual de electrocardiografía editado por la Diputación Provincial de Ciudad Real.

Valverde subrayó que la edición de los 1.700 ejemplares del manual ha sido posible gracias al Servicio de Imprenta de la Diputación, que ha permitido que la obra vea la luz. “Cualquier herramienta que facilite el trabajo de nuestros profesionales médicos es un beneficio para toda la sociedad, y este manual, sin duda, es un ejemplo de ello”, añadió.

Valverde también elogió la relación estrecha y comprometida que la Diputación ha mantenido con el sector sanitario a lo largo de los años, y expresó su gratitud hacia los profesionales médicos por su dedicación y esfuerzo. “Todavía hay algunos médicos y personal sanitario que pertenecen

a la plantilla de la Diputación Provincial de Ciudad Real, y esa relación siempre ha sido cercana”, comentó.

El alcalde de Ciudad Real, **Francisco Cañizares**, también intervino, destacando el orgullo de la ciudad por contar con el Hospital General Universitario y la Facultad de Medicina, que son referentes en el ámbito sanitario. “Ciudad Real se siente muy orgullosa de ser un referente en cardiología y en otras especialidades gracias a nuestros profesionales de la salud”, subrayó Cañizares. Asimismo, hizo hincapié en los avances recientes en cardiología y en la importancia del electrocardiograma como una herramienta fundamental en



Los colegiados que aún no lo hayan hecho pueden recoger su ejemplar en cualquiera de las dos sedes del Colegio de Médicos, en Ciudad Real o en Alcázar de San Juan.



el diagnóstico y tratamiento de enfermedades coronarias.

Los autores

El Dr. **Ignacio Sánchez Pérez**, jefe del Servicio de Cardiología de la Gerencia de Área Integrada de Ciudad Real, explicó que la electrocardiografía es una técnica centenaria, pero de gran relevancia en la actualidad, utilizada frecuentemente en el diagnóstico de patologías agudas. Intervino en nombre del editor Dr. **Felipe Higuera**s, y en el suyo propio, Dr. **Javier Jiménez Díaz**, ambos cardiólogos de la GAI de Ciudad Real, para resaltar que el manual ha sido diseñado por residentes para residentes, con el objetivo de facilitar su formación en una técnica diagnóstica clave y a menudo subestimada.

La presidenta del Colegio de Médicos, Dra. María Concepción Villafañez, concluyó su intervención agradeciendo a la Diputación por su apoyo en la impresión de la obra y al equipo de Cardiología por su dedicación, “un gran trabajo de equipo que, sin duda, contribuirá a mejorar la atención médica en la provincia”. El evento finalizó con una invitación a recorrer el histórico Palacio Provincial, que este año celebra su 130 aniversario.

Con esta colaboración, tanto el Colegio de Médicos como la Diputación Provincial de Ciudad Real reafirman su compromiso con la formación de los profesionales sanitarios y la mejora de la atención a los pacientes, a través de proyectos como el “Manual de Electrocardiografía”.



Se presentan los libros ‘Mini lecturas para la historia de sanidad’ y ‘El hospital y la ciudad. Dos siglos de historia’

El pasado 25 de noviembre, bajo el título “La construcción de la salud: la literatura médica y los edificios que sanan”, se presentaron los libros: ‘Mini lecturas para la historia de sanidad’, de Ángel Pozuelo Reina, historiador y Ciudad Real, y ‘El hospital y la ciudad. Dos siglos de historia’, de Diego Peris Sánchez, arquitecto. El acto estaba organizado por el Servicio de Investigación, Docencia, Formación y Calidad, Biblioteca, IDfYc (B) del Hospital General Universitario de Ciudad Real, y contó con la colaboración de la sección de médicos Jubilados del Colegio de Médicos de Ciudad Real, representada por el Dr. Julio Gijón.

La presentación del libro Mini lecturas para la historia de la sanidad corrió a cargo del Dr. José Molina Cabildo, académico de la Academia de Medicina de Castilla-La Mancha, y ex presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

Por su parte, el libro Ciudad Real. El hospital y la ciudad. Dos siglos de historia fue presentado por la Dra. Teresa Salcedo Peris, presidenta de la Asociación Castellano-Manchega de Cuidados Paliativos (ASCAMPAL).

CIUDAD REAL SE UNE A LA CAMPAÑA NACIONAL: #SINMÉDICOSNOHAYMEDICINA PARA CONMEMORAR EL DÍA DE LA PROFESIÓN MÉDICA

El 30 de octubre, en el Día Internacional de la Profesión Médica, desde la Organización Médica Colegial de España (OMC), y desde el Colegio de Médicos de Ciudad Real, se quiso reivindicar la figura del médico como un pilar fundamental de nuestra sociedad y del Sistema Nacional de Salud (SNS).

La profesión médica no solo cuida de la salud individual, sino que también ejerce un papel trascendental en la defensa de un modelo sanitario público, equitativo y universal, que es clave para construir una sociedad más justa y solidaria.

Nuestro compromiso con el bienestar de las personas va mucho más allá de la consulta; está profundamente ligado a los valores de equidad, justicia y calidad que sostienen la sanidad.

El manifiesto con motivo del Día Internacional de la Profesión Médica es el siguiente:

Garantes de la salud y del sostenimiento de los sistemas de salud

El valor de la Medicina en nuestra sociedad no se limita al diagnóstico y tratamiento de enfermedades, competencia reservada a los profesionales que están en posesión del título de

Licenciado o Grado en Medicina.

La práctica médica es un acto de responsabilidad social que influye directamente en la calidad de vida de las personas y en la cohesión de nuestra sociedad. Una población saludable es la base de una democracia fuerte, y los médicos somos un baluarte en esa defensa. Cada vez que cuidamos a un paciente, estamos protegiendo no solo su salud, sino también los principios fundamentales de nuestro sistema de bienestar y de justicia social.

La necesidad de cuidar y respetar a los médicos

Para que los médicos puedan seguir desempeñando su papel en la sociedad de manera efectiva, es imperativo que también sean cuidados y respetados. El desgaste físico y emocional al que nos vemos sometidos es una realidad que no se puede ignorar. Las agresiones a los profesionales sanitarios, la sobrecarga asistencial, y la falta de recursos afectan no solo a los médicos, sino a todo el sistema de salud y a los pacientes. El respeto a nuestras competencias y condiciones laborales es esencial para que podamos seguir ofreciendo una atención de calidad. Si no cuidamos a quienes cuidan, no podremos garantizar una atención sanitaria de excelencia.

El impacto de la Medicina en todas las esferas de la sociedad

La Medicina tiene un impacto profundo en todas las dimensiones de la sociedad: desde el bienestar individual hasta el desarrollo económico, social y político de un país. El conocimiento médico no solo salva vidas, sino que impulsa avances científicos y tecnológicos que mejoran la calidad de vida de toda la población. Además, los médicos jugamos un rol activo en la educación sanitaria, contribuyendo a la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos de vida saludables. En la pandemia de COVID-19, ha quedado patente que la salud pública es un bien común que debemos proteger y fortalecer, y los médicos estamos en primera línea de esa defensa. Por ello, es fundamental apoyar y promover la formación médica continuada, la investigación y la ciencia.

La importancia de la ética y la deontología médica

El ejercicio de la Medicina se fundamenta en principios éticos que protegen tanto a los pacientes como a la sociedad en su conjunto. Los valores deontológicos que guían nuestra profesión, como la confidencialidad, el respeto a la autonomía del paciente, y el compromiso con la verdad y la evidencia científica, son esenciales



**Sin *médicos*,
no hay Medicina**

**DÍA INTERNACIONAL DE LA
PROFESIÓN MÉDICA**

30 de octubre



para generar confianza en el sistema de salud. Los médicos tenemos la responsabilidad de actuar siempre con integridad, y los Colegios de Médicos son los garantes de que este compromiso se mantenga firme en todo momento, incluso en los tiempos de mayor incertidumbre.

Reivindicación del papel de los Colegios de Médicos

En este contexto, es esencial reconocer y reivindicar el papel de los Colegios de Médicos, cuya existencia no es un mero formalismo institucional. Estas organizaciones no solo regulan y ordenan el ejercicio de la Medicina, sino que protegen a los profesionales y, a través de

ellos, a la sociedad en su conjunto. Los Colegios de Médicos son los encargados de velar por la calidad asistencial, asegurar una formación médica continuada y luchar contra las amenazas a la salud pública, como las pseudoterapias. En tiempos de crisis y cambio, su rol es más relevante que nunca para construir un futuro sanitario más fuerte, justo y sostenible.

Cuidar a los médicos es mejorar nuestra salud y nuestra sanidad

En definitiva, el cuidado de los médicos es obligado y supone una inversión en el futuro de nuestro sistema sanitario y en la salud de nuestro Estado del bienestar. Si queremos un país

más justo, equitativo y saludable, debemos proteger a quienes trabajan incansablemente por el bienestar de la población. Respetar y cuidar a los médicos no es solo un gesto de justicia laboral, sino un compromiso con la sociedad y con el modelo de salud pública que garantiza la igualdad de acceso a la atención sanitaria para todos los ciudadanos.

En este Día Internacional de la Profesión Médica, hacemos un llamamiento a la sociedad y a las instituciones para que apoyen a los médicos, reconozcan su labor fundamental y se comprometan a garantizar las condiciones necesarias para que puedan seguir desempeñando su función de manera plena y segura.

EL IX CONGRESO DE ÉTICA Y DEONTOLOGÍA MÉDICA ABORDA LOS RETOS ÉTICOS EN LA ERA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Se celebró en Palma de Mallorca los días 17, 18 y 19 de octubre y abordó temas como la inteligencia artificial, el final de la vida o la seguridad del paciente. Reunió a cerca de trescientos asistentes, entre ellos la presidenta del Colegio ciudadrealeño, la Dra. M^a Concepción Villafáñez.

Bajo el lema “La mirada ética y deontológica de la inteligencia artificial”, el IX Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica puso especial énfasis en el impacto de la IA en la práctica médica y la importancia de una formación integral en ética a lo largo de toda la carrera profesional.

El congreso se inició con la conferencia magistral titulada “Doctor, ¿es humano o robot?: el valor de la Ética y de la Deontología en la Medicina”, donde se abordó la creciente integración de la inteligencia artificial en el ámbito sanitario y los desafíos éticos que conlleva. El Dr. Carles Recasens, presidente del COM Balears, destacó la relevancia de este tema, afirmando que el congreso es “un espacio privilegiado para la reflexión en torno a temas de vital importancia para nuestra profesión”.

Una de las mesas más relevantes del congreso fue la titulada “Los retos en la enseñanza de Ética y Deontología Médicas en la formación del Grado y de la Especialización”. Los ponentes coincidieron en que la enseñanza



Asistentes al IX Congreso de Ética y Deontología en Palma de Mallorca.

de la ética médica debe integrarse en todas las materias y etapas formativas, desde el Grado hasta la especialización. La Dra. M.^a Felicidad Rodríguez destacó la necesidad de “una reflexión por parte de las facultades” para que la ética y la deontología no se limiten a módulos específicos, sino que permeen todas las áreas del conocimiento médico.

Por su parte, el Dr. Rogelio Altisent subrayó que las instituciones colegiales tienen una responsabilidad clave en el establecimiento del Código de Ética

y Deontología Médica, y que es vital hacer que esta enseñanza sea “atractiva” para los estudiantes.

La Dra. Isabel López abordó un tema crucial: la dificultad de evaluar competencias éticas mediante métodos tradicionales. Propuso la simulación clínica como la mejor herramienta para formar y evaluar en ética médica, destacando que esta técnica permite replicar escenarios clínicos sin poner en riesgo al paciente. Además, subrayó la importancia de diferenciar entre simulación formativa y evaluativa, ajustando

cada una a los objetivos específicos de enseñanza.

Otro de los aspectos destacados fue el análisis del profesionalismo médico, presentado por la Dra. Leire Arbea. Señaló que “el saber hacer” en Medicina requiere conocimientos, pero “para hacer bien” son esenciales las actitudes, y “ser bien” se centra en la persona, en el carácter humano de la práctica médica. Subrayó que la ética y el profesionalismo están intrínsecamente ligados a la empatía, la comprensión y la integridad, valores esenciales para cualquier médico.

El congreso cerró con una mesa redonda dedicada a los aspectos éticos de la inteligencia artificial en Medicina, destacando los desafíos que presenta la tecnología en la toma de decisiones clínicas y su impacto en la relación médico-paciente. Además, se otorgaron premios a las mejores comunicaciones y se anunció la sede del próximo congreso en 2025.

Este congreso ha consolidado la relevancia de la ética y la deontología en la formación médica, y ha generado un espacio de reflexión sobre cómo enfrentar los nuevos desafíos que plantea la Medicina moderna.



Representantes regionales en el Congreso de Ética y Deontología



El VI Congreso de Médic@s Jóvenes del Colegio de Médicos de Toledo: Formación, ética y espíritu crítico

El Colegio Oficial de Médicos de Toledo (COMT) celebró del 24 al 26 de octubre de 2024 la sexta edición del Congreso de Médic@s Jóvenes, organizado a través de la Fundación “Dr. Atanasio Ballesteros”. Este evento se ha consolidado como un referente en el ámbito formativo y profesional, atrayendo a médicos jóvenes y no tan jóvenes interesados en profundizar en los retos y perspectivas de la práctica médica desde un enfoque transversal y crítico. En representación del Colegio de Médicos de Ciudad Real asistió su secretario, el Dr. César Lozano. El Congreso arrancó con la conferencia inaugural del Dr. Juan Gervas, bajo el título “Cómo mantener a lo largo de toda la vida ciencia, conciencia y coraje en la práctica clínica (y no perecer en el intento)”. En esta charla, el Dr. Gervas reflexionó sobre los valores fundamentales que deben guiar la práctica médica a lo largo de toda la carrera profesional, enfatizando la importancia del compromiso ético y la autocrítica.

Uno de los momentos más destacados fue el VI Concurso de Casos Clínicos de Ética Médica, una iniciativa ya consolidada que aborda situaciones reales de la práctica clínica con un alto valor didáctico. En esta edición,

el premio fue otorgado a Alicia Carrelón Pinto, colegiada toledana, por su caso clínico titulado “Entre el respeto de la voluntad personal y la protección a terceros”.

A lo largo del Congreso, los asistentes participaron en talleres liderados por reconocidos expertos como Bernardino Oliva, Cristina Ojeda, Abel Novoa, Carlos Navarro, y Sergio Minué, entre otros. Estos talleres abordaron temas innovadores y prácticos, fomentando la participación activa de los asistentes y el intercambio de ideas.

En la jornada de clausura, la Dra. Marta Carmona, especialista en Psiquiatría y diputada en la Asamblea de Madrid, ofreció una conferencia en la que exploró la complejidad del sistema sanitario y la transición entre la práctica clínica y el ámbito político. Carmona reflexionó sobre temas clave como la vulnerabilidad, la justicia y la equidad en la atención médica, dejando un mensaje inspirador para los jóvenes médicos. El Congreso finalizó con la entrega de premios del concurso de casos clínicos y con el espacio “Tengo una pregunta para usted”, donde los asistentes pudieron plantear cuestiones a un representante del área sanitaria de Castilla-La Mancha.

VIII CONVENCIÓN DE LA PROFESIÓN MÉDICA: UN FORO CLAVE PARA EL FUTURO DEL SNS Y LA PROFESIÓN MÉDICA

Madrid se convirtió en el epicentro del debate médico con la celebración de la VIII Convención de la Profesión Médica los pasados días 14, 15 y 16 de noviembre. Organizada por la Organización Médica Colegial (OMC), el evento reunió a más de 500 médicos de toda España, quienes participaron en debates, mesas redondas y talleres que abordaron los grandes desafíos actuales y futuros de la profesión. Representando a Ciudad Real asistieron parte de su junta directiva, el asesor jurídico y la responsable de Comunicación.

El presidente de la OMC, Dr. **Tomás Cobo**, inauguró el encuentro destacando la labor esencial de los médicos en la defensa de la dignidad humana y el liderazgo en el Sistema Nacional de Salud (SNS). Inició el evento con una enérgica defensa de la profesión médica, subrayando el papel de los médicos en la justicia social y en la protección de la dignidad humana. Durante su discurso, recordó la campaña #SinMédicosNoHayMedicina como una reivindicación de la importancia del liderazgo profesional dentro de un modelo sanitario que es pilar del Estado del bienestar. En la apertura también participaron la ministra de Sanidad, Dra. Mónica García, y la consejera de sanidad de Madrid,



Representantes de Ciudad Real en la VII Convención Médica.

Dra. Fátima Matute. La ministra enfatizó la necesidad de priorizar la evidencia científica y combatir la desinformación en la salud pública.

El papel de la Inteligencia Artificial y la formación médica en el siglo XXI

Entre los temas destacados, la mesa redonda sobre Inteligencia Artificial exploró los avances, retos y responsabilidades de su uso en Medicina. Moderada por el Dr. Jaime del Barrio, la discusión contó con expertos como el Dr. Ignacio Hernández Medrano y el catedrático Víctor Maojo, quienes destacaron la capacidad predictiva de estas herramientas y la necesidad de regulaciones claras para garantizar un uso ético y eficaz.

Por otro lado, se analizó el “Continuum Educativo en la formación médica”, en una mesa liderada por el Dr. Arcadi Gual. Los ponentes coincidieron en la importancia de definir competencias claras en cada etapa formativa y establecer criterios de acceso más inclusivos y prácticos tanto para el grado como para la formación especializada. Celia Gómez, directora general de Ordenación Profesional, abogó por reforzar la formación continuada y garantizar su acreditación adecuada.

La sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud fue otro de los temas centrales. En una mesa moderada por el Dr. José Luis Díaz Villarig, consejeros de sanidad debatieron sobre la

necesidad de un pacto de Estado para abordar la demografía médica y garantizar la viabilidad del SNS. Además, se discutió la mejora en la coordinación entre Atención Primaria y Hospitalaria, promoviendo herramientas como la historia clínica única y electrónica y la desburocratización de los procesos asistenciales.

Compromiso con la salud mental y la lucha contra las pseudoterapias

La salud mental ocupó un espacio destacado con la mesa “Un enfoque multidisciplinar para afrontar los retos en salud mental”, moderada por la Dra. M.^a Isabel Moya. Los expertos enfatizaron la importancia de un modelo integral que aborde tanto el malestar psíquico como los trastornos graves. Por su parte, la lucha contra las pseudoterapias fue debatida en una mesa liderada por la Dra. Rosa Arroyo, donde se instó a reforzar la regulación y la formación basada en la evidencia científica.

La Dra. M.^a Concepción Villafañez, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, participó en la mesa redonda “Medicina Preventiva y Educación en Salud”. Durante su intervención, abordó los desafíos en salud mental post-COVID, haciendo hincapié en el impacto del aislamiento en los adolescentes. Destacó que “la conexión de los adolescentes con su grupo a través de las redes sociales les causó daño emocional, aunque con el tiempo han comenzado a reconstruir sus formas de relacionarse”. Según la Dra. Villafañez, las cicatrices de la pandemia permanecen, y aunque se ha avanzado en muchos aspectos, todavía quedan retos importantes en la salud mental.



Arriba, inauguración de la VII Convención Médica. Abajo, integrantes de la mesa “Medicina preventiva y Educación en Salud” en la que participó la presidenta colegial.

La presidenta también compartió la experiencia de las jornadas “¿Estamos locos o qué?”, impulsadas por el Colegio de Médicos de Ciudad Real (COMCR) en estrecha colaboración con el Hospital General La Mancha Centro y otras instituciones. Este proyecto surgió tras detectar un aumento significativo de adolescentes que acudían al servicio de urgencias con problemas de salud mental. “Decidimos crear una iniciativa dirigida tanto a adolescentes como a sus padres, con el objetivo de proporcionarles herramientas preventivas y de gestión emocional”, explicó. Las jornadas fueron un éxito y han servido como modelo de coordinación interinstitucional y sensibilización en salud mental, aunque no puede inferirse que una eventual disminución en las urgencias relacionadas con este problema se deba exclusivamente a esta intervención, dado que influyen

múltiples factores.

Clausura con reflexión histórica y un llamado al futuro

El evento concluyó con la presentación del libro sobre la historia del Consejo General de Médicos, coordinado por el Dr. José M.^a Rodríguez, y con la intervención de Marta Carmona Osorio en la charla de clausura, donde reflexionó sobre la equidad y justicia en el sistema sanitario. Finalmente, se entregó el galardón del Concurso de Casos Clínicos de Ética Médica, consolidando el evento como un foro fundamental para el desarrollo profesional y el debate sobre el futuro de la Medicina.

La Convención demostró ser un espacio esencial para la reflexión, el intercambio de ideas y la construcción de propuestas concretas para fortalecer el SNS y garantizar el ejercicio de una Medicina basada en la ética, la evidencia y el compromiso social.

La ayuda se canaliza a través de Cáritas Diocesana de Ciudad Real, una organización verificada que asegura que los fondos lleguen de forma efectiva a las personas afectadas que más lo necesitan

EL COLEGIO DE MÉDICOS HA DONADO 4.000 EUROS PARA LOS AFECTADOS POR LA DANA

El Colegio de Médicos de Ciudad Real decidió destinar 4.000 euros a las comunidades afectadas por el episodio de DANA, que causó graves daños en varias zonas de Valencia y Albacete.

Esta ayuda se canaliza a través de Cáritas Diocesana de Ciudad Real, una organización verificada que garantiza que los fondos lleguen de forma efectiva a las personas más necesitadas.

Esta acción refleja el compromiso del Colegio con la solidaridad y la responsabilidad social. A través de su programa COMCR Solidario, la entidad colegial destina fondos para apoyar a colectivos en riesgo. En esta ocasión, debido a la emergencia generada por la DANA, los fondos originalmente destinados a la X edición de estas ayudas se han



reorientado para colaborar con las comunidades afectadas por este desastre natural.

El Colegio quiso, además, agradecer la incansable labor del personal sanitario, los Servicios

de Emergencias, Bomberos, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, y los voluntarios, quienes están trabajando sin descanso para asistir a las personas y comunidades afectadas.

EL COLEGIO INCORPORA EL SERVICIO SMS PARA LA COMUNICACIÓN CON NUESTROS COLEGIADOS

El Colegio ha incorporado el servicio SMS para la comunicación con nuestros colegiados, dicho servicio se usará para envío de avisos, comunicación de devolución

de recibos, y confirmación de trámites colegiales.

Como remitente les aparecerá COMCR. Pero no podrán responder a nuestros mensajes;

la comunicación “colegiado-colegio” seguirá siendo a través de Sede Electrónica o por mail a colegiomedicoscr@comciudadreal.org



A.M.A. y Colegio de Médicos renuevan su convenio de colaboración

El 14 de octubre el Colegio de Médicos de Ciudad Real y la entidad A.M.A. renovaron su convenio de colaboración que

fue rubricado por sus máximas representantes, la Dra. M^a Concepción Villafáñez, presidenta de A.M.A. Grupo.



Centro Infinito y Colegio colaborarán para ofrecer formación artística a sus colegiados

El Colegio de Médicos de Ciudad Real y la empresa Centro Artístico Infinito han firmado un convenio de colaboración a través del cual los colegiados y familiares directo obtendrán un descuento especial del 10% en los Cursos y Talleres que ofrece la empresa.

El acuerdo fue suscrito por la presidenta colegial, la Dra. M^a Concepción Villafáñez, y Patricia Gozalo, directora de Centro Artístico Infinito. La Dra. Villafáñez ha destacado la importancia de acercar la formación artística a los médicos y a sus familiares. El Centro Artístico Infinito es un espacio cultural dedicado a ofrecer formación artística en diversas disciplinas. Su misión principal es promover el desarrollo creativo de personas de todas las edades y niveles de experiencia, proporcionando clases y talleres de música, canto, teatro, pintura, fotografía y danza, idiomas.



El acuerdo fue suscrito por la presidenta del Colegio, M^a Concepción Villafáñez, y el director territorial de CaixaBank en Castilla-La Mancha y Extremadura, Juan Luis Vidal. También estuvo presente el director del área de Negocio de CaixaBank en Ciudad Real, José Manuel García Cáceres y otros representantes de la entidad

CaixaBank seguirá colaborando con el premio al Mejor Trabajo Científico

CaixaBank y el Colegio de Médicos de Ciudad Real han renovado el convenio de colaboración por el que la entidad continuará siendo socio financiero de este colegio profesional ofreciendo una línea de productos y servicios especializados a la

que podrán acceder los más de 2.750 colegiados. El banco ha patrocinará, además, la novena edición del 'Premio al Mejor Trabajo Científico', promovido por el Colegio de Médicos, como ha venido haciendo desde la creación de este galardón.

CESM CLM inaugura su nueva Sede Autonómica en Ciudad Real

El Sindicato Médico de Castilla-La Mancha inauguró su nueva sede autonómica sita en Paseo Carlos Eraña 4, Residencial Ronda bloque 12, en Ciudad Real.

Tal y como explica el Sindicato, “la nueva sede no solo representa un espacio físico, sino un símbolo de la unidad y la fuerza de los médicos de nuestra región. Con instalaciones modernas y accesibles, este local está diseñado para ser un punto de encuentro donde se fomentará el diálogo, la formación y la defensa de los derechos de los profesionales de la salud”.

Durante la inauguración se contó con la presencia de destacados miembros del sindicato, así como de representantes de diversas instituciones locales, entre ellas la presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, que destacaron la importancia de la colaboración y el esfuerzo conjunto de todos los afiliados, quienes han hecho posible este sueño.

El Sindicato Médico de Castilla-La Mancha reafirma su compromiso de seguir trabajando en pro de la mejora de las condiciones laborales y profesionales de todos sus miembros.



El Colegio dio la bienvenida a los alumnos de la Facultad de Medicina de Ciudad Real

La presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Dra. M^a Concepción Villafáñez, y la Dra. Beatriz Serrano, vocal de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo asistieron a la bienvenida de los alumnos de primer y cuarto curso del Grado de Medicina de Ciudad

Real, explicándoles los fines y objetivos de la institución colegial, las actividades y proyectos que promueve, especialmente los que diseñados para ellos como son la precolegiación, los premios al Mejor Trabajo Fin de Grado, o las Becas de Formación estacionales.





200 médicos estéticos se citan en Ciudad Real en las XVII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha

Más de 200 profesionales de la medicina estética se reunieron en Ciudad Real para participar en las XVII Jornadas de la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha, donde se abordaron las innovaciones del sector o los retos a los que se enfrentan los profesionales, entre ellos combatir el intrusismo ante el aumento de la demanda y la proliferación de

procedimientos no regulados.

Además, se presentaron las últimas innovaciones en tratamientos y tecnología, desde técnicas mínimamente invasivas hasta nuevos enfoques en rejuvenecimiento facial y corporal. Al acto de inauguración asistió representando al Colegio su presidenta, la Dra. M^a Concepción Villafañez.



Alcázar de San Juan cuenta con una nueva clínica orientada a los más pequeños: Catalano Kids. El empresario Gustavo Catalano ofrecerá un servicio único en España, abarcando odontología, pediatría, fisioterapia, logopedia, psicología y otorrinolaringología. A la inauguración asistió la presidenta colegial, la Dra. Villafañez.



La Guardia Civil conmemora la festividad de su patrona

La presidenta del Colegio de Médicos, Dra. Villafañez, asistió a los actos celebrados por la Guardia Civil para conmemorar la festividad de su patrona. La celebración institucional se desarrolló en las instalaciones de IFEDI, en donde la Benemérita hizo entrega de diversas distinciones y placas al mérito a miembros del cuerpo, de las fuerzas armadas y también a personal civil. El acto concluyó con la ofrenda a los caídos.

Asimismo, la presidenta colegial asistió a los actos conmemorativos del patrón de los veterinarios, San Francisco de Asís.

Reabre el palacete de la Cruz Roja de Ciudad Real como centro de atención a mujeres víctimas de violencia sexual

El histórico palacete de la Cruz Roja, situado en la ronda de Ciruela de Ciudad Real, reabrió sus puertas como un moderno Centro de Atención Integral a Mujeres Víctimas de Violencia Sexual, tras años en los que su deterioro ponía en peligro su estructura.

El acto inaugural contó con la presencia de autoridades locales, profesionales del ámbito sanitario y social, así como de representantes de distintas instituciones. Entre ellas, destacó la participación de la Dra. M^a Concepción Villafañez, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

El nuevo centro, que combina



Autoridades asistentes a la reapertura del palacete de la Cruz Roja en Ciudad Real.

el respeto por el patrimonio arquitectónico con instalaciones modernas y funcionales, se posiciona como un espacio de referencia en la atención

a las mujeres en situación de vulnerabilidad, reafirmando el compromiso de Ciudad Real con la lucha contra la violencia de género y sexual.

Concluyen los cursos sobre ventilación mecánica no invasiva y soporte vital cardiaco



En noviembre se desarrollaron en el Hospital Universitario de Ciudad Real los cursos ventilación mecánica no invasiva y soporte vital cardiaco avanzado, organizados por la Comisión de Formación

del Colegio de Médicos de Ciudad Real, dirigida por el Dr. Francisco Hermoso. El objetivo del primero era conocer y aprender a manejar las diferentes terapias respiratorias en el tratamiento de la insuficiencia

respiratoria aguda en al ámbito de las urgencias/emergencias. Del segundo, mejorar la evolución de los pacientes adultos que han sufrido un paro cardíaco y otras emergencias cardiorrespiratorias.



Mutual Médica celebra el VI Encuentro de Ejecutivos de Colegios de Médicos con la participación de 31 representantes

El pasado 17 y 18 de octubre se celebró el VI Encuentro de Ejecutivos de Colegios de Médicos (Ejecom) en Madrid, organizado por Mutual Médica, la mutualidad de los

médicos. Este año, la participación ha sido de 31 colegios de médicos de toda España, entre ellos el de Ciudad Real, representado por Félix Aponte Oliver, oficial mayor.



XVII Congreso de Responsables de Comunicación (RESCOM)

El XVII Congreso de Responsables de Comunicación (RESCOM) de los Colegios de Médicos de España se celebró en Alicante los días en septiembre de 2024. Este evento reunió a responsables de comunicación y

miembros de las juntas directivas de 30 colegios médicos de todo el país, entre ellos la Rescom de Ciudad Real, Sonia Tortosa, con el objetivo de compartir experiencias y adquirir nuevas habilidades en el ámbito de la comunicación sanitaria.

Nueva actividad de ocio colegial: Laboreando en tu Colegio en la sede de Alcázar de San Juan

A partir de enero de 2025, el Colegio de Médicos de Ciudad Real te invita a formar parte de 'Laboreando en tu Colegio', un espacio diseñado para desconectar de la rutina laboral, relajarte y dar rienda suelta a tu creatividad.



¿De qué se trata?

Nos reuniremos cada 15 días, los martes por la tarde de 18:00 a 20:00 h., en la sede del Colegio en Alcázar de San Juan, para compartir un rato agradable mientras hacemos labores o manualidades de pequeño tamaño. Es una oportunidad para relajarnos, conocernos mejor y disfrutar de un ambiente distendido y creativo.

¿Cuándo?

Te esperamos el martes 14 de enero de 2025 para nuestra primera reunión. No es necesaria inscripción. Cada un@ deberá traer su material de trabajo con la labor que desee realizar. La actividad está dirigida exclusivamente a colegiad@s.

DISPONIBLES LAS FOTOS DE LA RUTA «DE LAS 6 FUENTES» EN NUESTRO ÁLBUM DE FLICKR



El pasado noviembre se desarrolló la ruta Sendero de 'Las 6 Fuentes' en Alcoba de los Montes, Parque Nacional de Cabañeros, que concluyó con la visita al Centro de Astronomía y planetario de Alcoba de los Montes. Contamos una vez más con la inestimable colaboración

de Madronactiva.

Esta ruta fue un libro abierto a la Naturaleza, donde se apreció una estupenda representación del bosque mediterráneo, gran diversidad de fauna salvaje y los contrastes del paisaje de la sierra y la raña.

Los puntos de interés eran: P.

N. de Cabañeros, Rañas, Pedrizas, buitres, usos tradicionales, fuentes, alcornoques, castaños, monte Mediterráneo de umbría, Centro Astronómico Singular y planetario de Alcoba de los Montes.

Se puede ver la galería de fotos en nuestro álbum de Flickr.

Con la prestigiosa guía turística Raquel Méndez, conocieron el lado oculto de la ciudad

UN SORPRENDENTE RECORRIDO POR CIUDAD REAL ORGANIZADO POR LA VOCALÍA DE MÉDICOS JUBILADOS

La vocalía de Médicos Jubilados, representada por el Dr. Julio Gijón Rodríguez, organizó una actividad para los médicos jubilados y sus familias. Se trataba de una visita guiada por Ciudad Real bajo el título «Brujas y leyendas de Ciudad Real: un sorprendente recorrido».

Con la prestigiosa guía turística Raquel Méndez, conocieron el lado oculto de la ciudad a través de casos reales de brujería, leyendas de amor y muerte, procesos inquisitoriales, datos curiosos, fantasmas y lugares paranormales.

Puede consultar las reseñas de la visita en Google o en el perfil de Instagram de @raquelmendezguia



EL COLEGIO ENTREGA LOS PREMIOS DE LA XII EDICIÓN DEL CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS

El Colegio de Médicos de Ciudad Real celebró el acto de entrega de premios de la XII edición del Concurso de Postales Navideñas, una iniciativa que ya se ha convertido en una tradición entre los hijos y nietos de los colegiados

Este año, los galardonados han sido **Gloria Marliese García Martín** (5 años), **Vera Salamanca Calero** (10 años), y **Andrés Nicolás Neata Saghin** (13 años), quienes se alzaron como ganadores en las tres categorías de edad.

El acto tuvo lugar en la sede colegial y contó con la participación de la presidenta del Colegio, la Dra. **Ma Concepción Villafañez García**, acompañada por el vicepresidente, Dr. **Miguel Ángel Monescillo**, y la vocal de médicos jóvenes, Dra. **Beatriz Serrano**.

Durante la entrega, los representantes colegiales destacaron la calidad artística y la creatividad de las postales presentadas, agradeciendo a los más pequeños por participar y animándolos a seguir haciéndolo en futuras ediciones.

El concurso, que este año ha alcanzado su duodécima edición, estaba dirigido a hijos y nietos de colegiados menores de 15 años

Los participantes debían presentar un dibujo original sobre temas relacionados con la profesión



médica o el mundo sanitario desde una perspectiva infantil.

El jurado valoró especialmente la originalidad, la calidad de los dibujos y la adecuación al tema propuesto, considerando la edad de cada participante. Se establecieron tres categorías de edad: hasta 6 años, de 7 a 10 años y de 11 a 15 años.

Los dibujos ganadores no solo fueron premiados con regalos

especiales, sino que también serán utilizados como la tarjeta oficial de felicitación navideña del Colegio y se publicarán en la revista colegial.

El Colegio de Médicos de Ciudad Real felicita a todos los participantes y agradece a las familias por el entusiasmo mostrado, invitándoles a seguir participando en las próximas ediciones de este concurso navideño tan especial.

EMPRESAS CON LAS QUE EL COLEGIO TIENE CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Detalles de los convenios en la página web colegial: www.comciudadreal.es

OCIO Y TIEMPO LIBRE

NH HOTELES CIUDAD REAL
CLUB DEPORTIVO EL PIÉLAGO
B TRAVEL
PARADORES
LA PLAYA DEL LAGO – MADRONA ACTIVA
LA BALCONERA DE ANA

ROPA Y COMPLEMENTOS

BOCAO HOME
PILAR GARCÍA

AUTOMOCIÓN

TALLERES MANCHegos

SALUD Y BELLEZA

DIPAWALY CENTRO DE YOGA Y PILATES
CLÍNICA VITALDENT
CLÍNICA RUBAL
AUDIKA
CARLOS MOHINO FISIOTERAPIA
NATURAL OPTICS SALUD VISUAL
ÓPTICAS NAVARRETE
CLÍNICA BAVIERA
MUNDOABUELO
CLÍNICA SAC
FISIOTERAPIA OSFIVEL
CLÍNICA DENTAL LINARES C.B.
FORMA Y LÍNEA
LÍNEA DENTAL

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN

LIBRERÍA KAIRÓS S. L.
LIBRERÍA SERENDIPIA
LIFFEY

SERVICIOS

JAEL DECO
BIGMAT LILLO
REPORBODADIFERENTE.COM
CARAZO ASESORES

MUTUAS Y ASEGURADORAS

NATIONALE NEDERLANDEN
MUTUAL MÉDICA (Patrocina Beca de Formación)
AMA (Patrocina Beca de Formación)
SANITAS
ASISA (Patrocina Premio a la Mejor Tesis Doctoral)

ENTIDADES BANCARIAS

KUTXABANK
DEUTSCHE BANK
SABADELL
GLOBALCAJA (Patrocina Beca de Formación Facultad Medicina)
CAIXABANK (Patrocina Premio al Mejor Trabajo Científico)
BBVA
BANKINTER

EL COLEGIO DE MÉDICOS CONVOCA ELECCIONES PARA EL PRÓXIMO 12 DE MARZO

Se renueva la totalidad de los miembros de la Junta Directiva por expiración o término de su mandato. Los mandatos están autolimitados a dos para posibilitar la participación de los compañeros en la gestión colegial.

El pleno de la junta directiva del Colegio de Médicos de Ciudad Real acordó, en su reunión del 15 de enero, convocar elecciones para el próximo 12 de marzo de 2025, de acuerdo con lo previsto en el artículo 9 de los estatutos colegiales.

Se renueva la corporación en su totalidad: Presidente, vicepresidente 1º y vicepresidente 2º, secretario, vicesecretario, tesorero contador, vocal de médicos Jubilados, vocal de médicos de Hospitales, vocal de médicos de Atención Primaria Urbana, vocal de médicos de Atención Primaria Rural, vocal de médicos de Medicina Privada, vocal de médicos de Administraciones Públicas, vocal de médicos Tutores y Docentes y vocal de médicos Jóvenes y Promoción de Empleo

Respecto al calendario electoral, el 16 de enero comenzará el plazo de presentación de candidaturas, que finalizará el 16 de febrero. Del 17 al 28 de febrero se

expondrá el censo electoral para efectuar reclamaciones, sobre inclusión o exclusión en el mismo y clasificación de electores, y el 17 febrero, la Junta Electoral proclamará los candidatos presentados.

La campaña electoral de los candidatos se iniciará el 25 de febrero, hasta el 10 de marzo. Finalmente, la jornada electoral queda establecida el próximo 12 de

marzo, con mesas electorales en cada una de las sedes colegiales en Ciudad Real y eAlcázar de San Juan, de 10 de la mañana a 18 horas. Tras el escrutinio se proclamará a los elegidos y se levantará la correspondiente acta electoral.

Consulta la convocatoria en nuestra página web: www.comciudadreal.es



Síguenos:

www.comciudadreal.es

