

COMC

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

www.comciudadreal.es

EL COLEGIO DE MÉDICOS HOMENAJEA A SUS JUBILADOS Y CELEBRA SU TRADICIONAL CENA DE HERMANDAD



**MÁS DE 17.000 EUROS DE SUPERÁVIT EN LA
LIQUIDACIÓN DE GASTOS E INGRESOS 2023**

Pág. 6

**NACE EL FORO DE MÉDICOS DE ATENCIÓN
PRIMARIA DE CASTILLA-LA MANCHA**

Pág. 8

**CUENCA ACOGE EL I CONGRESO DE DEONTOLOGÍA
MÉDICA DE CASTILLA-LA MANCHA Y LAS II
JORNADAS DE LA PROFESIÓN MÉDICA**

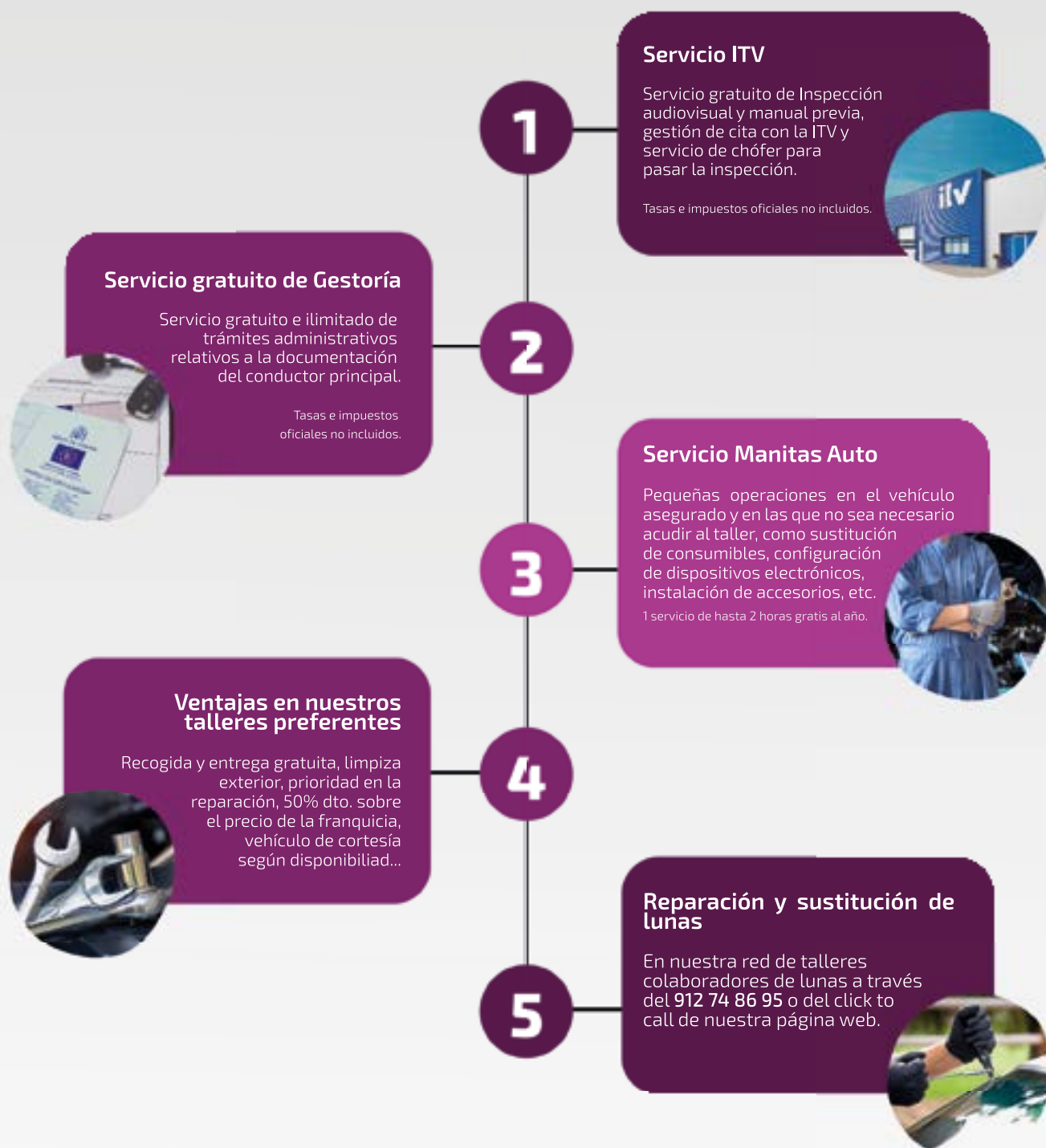
Pág. 20

**LA PROFESIÓN MÉDICA RINDE UN SINCERO
HOMENAJE A DRA. SARA BRAVO LÓPEZ EN EL
CENTRO DE SALUD DE MOTA DEL CUERVO**

Pág. 24



¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A?



A.M.A. CIUDAD REAL Alarcos, 17 Tel. 926 21 61 08/58 92 ciudadreal@amaseguros.com
A.M.A. ALCÁZAR DE SAN JUAN Avda. de los Institutos, 6; bajo
Tel. 926 54 02 43 alcazarsanjuan@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 913 43 47 00

Síguenos en



y en nuestra APP 

 **A.M.A.**
agrupación mutual
aseguradora

 **A.M.A.**
GRUPO

 **A.M.A.**
agrupación mutual
aseguradora

 **AmaVida**
Seguros de vida para
profesionales sanitarios

 **A.M.A.**
agrupación mutual
aseguradora
Fundación A.M.A.

AMARenting
El Renting de los sanitarios 

 **A.M.A.**
América Seguros
ECUADOR

MÉDICOS DE CIUDAD REAL

Edita:
Colegio Oficial de Médicos de
Ciudad Real

Directora:
M^a Concepción Villafáñez García

Secretaria de dirección:
Prado Ruiz Serrano

Consejo de redacción:
María del Mar Sánchez Fernández •
Miguel Ángel Monescillo Rodríguez
• César Lozano Suárez • Pedro Rozas
Moreno • Teresa Figueroa García •
Marian Montero Gaspar • Julio Gijón
Rodríguez • Alfredo Julián Fernández
Ruiz • Manuel Rayo Gutiérrez • Beatriz
Serrano Montalbán • Isabel Ariza
Sánchez • Berta María Legido Revuelta
Laura Roldán Marín

Coordinación editorial:
Sonia Tortosa González

Depósito legal: CR-340/00
ISSN: 1578-3839

El Colegio de Médicos no
comparte, necesariamente,
ni se responsabiliza de la opinión
vertida en los artículos de sus
colaboradores

DISTRIBUCIÓN ONLINE

Médicos de Ciudad Real. Nº 87. Julio 2024

5 EDITORIAL

5 Feliz verano

6 COLEGIO AL DÍA

- 6 Más de 17.000 euros de superávit en la liquidación de gastos e ingresos 2023
- 8 Nace el Foro de médicos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha
- 10 Los integrantes del Foro valoran su puesta en marcha
- 14 El Dr. Manuel Bujaldón Arredondo recibe el premio al mérito profesional a propuesta de los médicos de Ciudad Real

16 ENTREVISTA

- 16 Dr. Manuel Bujaldón Arredondo: "He recibido el premio con mucha satisfacción y orgullo"

18 COLEGIO AL DÍA

- 18 Nueve años ayudando a los estudiantes de medicina a completar su
- 20 formación
- Cuenca acoge el I Congreso de Deontología Médica de Castilla-La Mancha y
- 23 las II Jornadas de la Profesión Médica
- Ciudad Real se suma a formar a los MIR en habilidades emocionales y salud
- 24 mental
- La profesión médica rinde un sincero homenaje a Dra. Sara Bravo López
- 26 en el Centro de Salud de Mota del Cuervo
- Día Europeo contra las agresiones a médicos y otros profesionales
- sanitarios: Cada día dos médicos en España sufren agresiones
- 28 El Colegio entrega los novenos premios al Trabajo Fin de Grado de la
- Facultad de Medicina de Ciudad Real

29 COOPERACIÓN INTERNACIONAL

- 29 Dr. Alfredo Fernández: "La Cooperación es muy positiva tanto por la labor que realizas como por lo que supone para los voluntarios"

31 CONVENIOS

- 31 El Colegio de Médicos de Ciudad Real y la Fundación Globalcaja apuestan por la formación de los estudiantes de Medicina
- 32 Talleres Manchegos renueva su convenio con el Colegio y volverá a patrocinar el premio al mejor expediente MIR

33 REPRESENTACIÓN

- 32 Autoridades sanitarias y colegios profesionales arropan a Ana Pastor en su jura del cargo de presidenta de A.M.A.
- 35 La OMC rinde homenaje a todos los sanitarios por su entrega y sacrificio durante la pandemia bajo El árbol de la vida

38 ENTREVISTA

- 38 Noelia Palencia: "Una detección precoz de casos de violencia de género hará que se puedan tomar las medidas pertinentes"

42 OCIO Y TIEMPO LIBRE

- 42 Ruta Senderista Los Cortijos Ciudad Real – Peña del Grito'
- 43 Torneos conmemorativos de la Patrona 2024
- 44 Patrona 2024: El Colegio de Médicos homenajea a sus jubilados y celebra su tradicional Cena de Hermandad

Sede Ciudad Real:
Plaza de la Provincia 2. Planta baja
Teléfonos: 926211432-926211141

Sede de Alcázar de San Juan: María
Zambrano s/n. Teléfono: 926544400

www.comciudadreal.es

PAIME

CONFIDENCIAL

Programa de Atención
Integral al Médico Enfermo

Puedo ayudarte

651 555 206



Cofinanciado por el Sistema de Salud



Consejo Autonómico de Colegios Médicos

FELIZ VERANO

Aquí estamos de nuevo, compañeros, para saludaros situados ya en el camino vacacional que esperamos todos con muchas ganas.

Desde el Colegio y en nombre de la Junta que represento recordaros que seguimos trabajando con tesón para poder cumplir todos los objetivos con los que nos comprometimos al iniciar esta legislatura, si bien es cierto que algunos se hacen esperar más de lo que nos hubiera gustado.



Iniciamos un camino para la digitalización del Colegio y poder modernizar el uso de los servicios que presta. Desgraciadamente no es algo que pueda hacerse todo lo rápido que nos gustaría, pero os aseguro que estamos ya rozando la puesta en marcha de nuestra APP que hará que todo sea más ágil y cómodo y por supuesto más en consonancia con estos tiempos. Espero en la siguiente comunicación poder decir que ya está aquí.

Por otro lado, sabéis que seguimos en la misma línea de potenciar la formación continuada, de expandir la política de becas y ayudas en todos los ámbitos y ampliamos el número de convenios con distintas entidades y comercios para que los colegiados podamos tener las mayores ventajas posibles. También hemos seguido con nuestras actividades de ocio, la más importante la cena de la Patrona que compartimos el día 21 de junio y que una vez más fue un grato momento de encuentro entre todos. Además, hemos tenido hace unas semanas dos de los eventos más importantes para el colegio, la recepción de nuestros nuevos residentes y el homenaje a nuestros compañeros jubilados, que, junto con la misa por los compañeros fallecidos, hacen que nos emocionemos juntos y a la vez sigamos creciendo en lo personal y en lo profesional y por supuesto como Colegio y como familia médica que somos.

Pero no todo son alegrías claro está, también estamos teniendo problemas como institución que nos están costando resolver pero en los que os aseguro estamos poniendo todo nuestro empeño y todo nuestro esfuerzo y esperamos poder tener un buen resultado final, como creo nos merecemos.

Espero que ese merecido descanso os reconforte a todos y podamos volver con energía renovada para afrontar los retos en la recta final del año. Sabéis que seguimos abiertos a todas vuestras aportaciones y esperamos que sigáis participando de la vida colegial cada vez más.

Un abrazo a todos y feliz verano.

Dra. Mª Concepción Villafáñez García
Presidenta

MÁS DE 17.000 EUROS DE SUPERÁVIT EN LA LIQUIDACIÓN DE GASTOS E INGRESOS 2023

La Asamblea General del Colegio de Médicos de Ciudad Real, celebrada el miércoles, 20 de marzo de 2024, aprobó por unanimidad la liquidación de gastos e ingresos de ejercicio 2023, que se saldó con un superávit de 17.383,79 euros.

INGRESOS	PRESUPUESTADO	REALIZADO	DIFERENCIA
CONCEPTO			
SEGURO RCP	292.818,50	321.634,35	-28.815,85
CUOTAS	532.517,04	534.181,74	-1.664,70
P.B. RETORNO SEGURO VIDA AMA	21.572,28	22.238,46	-666,18
SUBVENCIÓN OMC	50.608,50	49.088,89	1.519,61
EXTORNO SPCR AMA		8.258,55	-8.258,55
MUTUAL MÉDICA / AMA	40.904,00	40.650,00	254,00
ALQUILER LOCALES Y SALÓN DE ACTOS	17.891,63	16.889,86	1.017,76
BECAS, EXP. MIR, TRABAJO DIVULG.	9.500,00	9.500,00	0
INGRES. FINANCIEROS	200,00	3,17	196,83
CERTIFICADOS ORDINARIOS	9.000,00	9.637,02	-637,02
CERTIFICADOS DEFUNCIÓN	21.000,00	17.323,53	3.676,47
CUOTAS ENTRADA	20.640,00	18.960,00	1.680,00
RECETA MÉDICA	3.580,00	420,00	3.160,00
GASTOS COMUNES	1.055,26	965,34	89,92
TOTAL	1.021.287,20	1.049.750,91	-28.463,71

GASTOS	PRESUPUESTADO	REALIZADO	DIFERENCIA
CONCEPTO			
SEGUROS E IMPUESTOS	156.586,78	164.761,07	-8.174,29
SEGURO RCP	292.818,50	294.203,62	-1.385,12
PERSONAL	189.812,55	182.550,15	7.262,40
PARTICIPACIÓN CUOTAS OMC/C.A.	112.932,00	111.031,75	1.900,25
INSTITUCIONES CULTURALES	86.854,84	89.427,88	-2.573,04
AS.JUR., SECRET. Y ORG.COLEG.	76.289,15	78.228,02	-1.938,87
LOCALES	22.944,39	26.985,40	-4.041,01
ADQUIS. CERT. MÉDICOS	9.000,00	6.300,00	2.700,00
IMPREVISTOS	10.375,00	13.868,95	-3.493,95
COMUNICACIONES Y FRANQUEO	8.600,00	6.108,15	2.491,85
FINES SOCIALES	4.000,00	4.000,00	0
PART. VENTA CERTIFICADOS	3.000,00	2.100,69	899,31
MATERIAL OFICINA	8.699,89	9.548,04	848,15
MOBILIARIO Y MAQUINARIA	15.874,00	19.111,36	-3.237,36
COMISIONES BANCARIAS	500,00	7.736,65	-7.236,65
BIBLIOTECA	3.000,00	3.357,75	-357,75
EDIFICIO SOCIAL	20.000,00	13.047,64	6.952,36
TOTAL	1.021.287,10	1.032.367,12	-11.080,02

Para impulsar y mejorar el primer nivel asistencial en la región

NACE EL FORO DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LA MANCHA

La sede del Colegio de Médicos de Alcázar de San Juan fue el escenario elegido para la firma de la constitución de este importante organismo autonómico que estará formado por las principales entidades profesionales médicas, sindicatos, sociedades científicas y representantes de estudiantes de Medicina.

Con el objetivo de impulsar y mejorar el primer nivel asistencial en la región castellano-manchega, Alcázar de San Juan (Ciudad Real) acogió el pasado 26 de febrero, la creación del Foro autonómico de médicos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha, impulsado desde un principio por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), cuyo presidente en CLM es el doctor **Raúl Salmerón**.

El objetivo es hacer frente común, garantizador de la calidad asistencial, con la dotación presupuestaria necesaria, para defender las condiciones laborales y profesionales de los pediatras y médicos de familia de la región que redunden en una mejora, tanto del cuidado de la salud de la población, como la de los propios profesionales de la Atención Primaria.

La sede del Colegio de Médicos de Ciudad Real en Alcázar fue el escenario elegido para la firma de la constitución de este importante organismo autonómico que está formado por las principales



Firmantes del Foro de médicos de AP de Castilla-La Mancha

entidades profesionales médicas, sindicatos, sociedades científicas y representantes de estudiantes de Medicina.

Composición

En concreto, además de la Sociedad Castellano Manchega de Médicos Generales y de Familia (SEMG CLM), componen el Foro de Médicos de AP la Sociedad Castellano Manchega de Médicos de Familia y Comunitaria (SCAMFYC), la Sociedad Castellano Manchega de Médicos de Atención

Primaria (SEMERGEN CLM), la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla La Mancha (APap CLM), la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria de Castilla-La Mancha (SEPEAP CLM), así como por el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina en Castilla La Mancha (CEEM CLM), el Sindicato Médico de Castilla La Mancha (CESM CLM) y el Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha, que asumirá la portavocía en primera instancia representado por la Dra.



Firmantes en la creación del Foro de médicos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha.

Carmen Valdivia, vocal de AP del Colegio de Médicos de Albacete.

Una tribuna común

El Foro de médicos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha nace como una plataforma que servirá de tribuna común donde exponer las distintas visiones y sensibilidades sobre los problemas, necesidades, reivindicaciones y carencias en la estructura y organización de la Atención Primaria de la comunidad castellano-manchega, lo que supondrá una mejora para todo el sistema sanitario de la comunidad autónoma y, por tanto, de la población que corresponde a su ámbito de influencia.

Adecuación de los recursos a la actividad asistencial

Entre las acciones concretas que tiene previsto impulsar el Foro de Médicos de Atención Primaria de CLM están conseguir un sistema de financiación adecuado al nivel

de importancia y de actividad que desarrolla el primer nivel asistencial, así como la adecuación de los recursos humanos y físicos a la actividad asistencial y a los objetivos en salud de la AP. Del mismo modo, sus integrantes trabajarán por poner en marcha estrategias de mejora en la calidad de los servicios orientadas al ciudadano en materia de eficiencia, gestión y organización de la AP, optimizar la efectividad y la capacidad de resolución de la AP, así como mejorar el desarrollo profesional, las condiciones de trabajo y del entorno laboral.

De igual forma, el Foro Autonómico de Atención Primaria de CLM planteará actuaciones comunes por parte de las organizaciones que lo componen que irán desde la promoción de la salud y prevención de enfermedades, a la formación continuada y permanentes de los profesionales, mejora de la calidad asistencial y defensa de los derechos laborales, profesionales y sociales, entre otros objetivos.

1. Agustina Moraleda Borlado, Secretaria de la Sociedad Castellano Manchega de Médicos de Familia y Comunitaria (SCAMFYC).

2. Juan Antonio González Mateos, vocal regional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria de Castilla La Mancha (SEPEAP CLM).

3. Alicia Ruiz García, vocal La Mancha de la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla La Mancha (APap CLM).

4. Fernando Gómez Ruiz, asesor de la Comisión Permanente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

5. Juan Jesús López Pérez, vicepresidente 2º de la SEMG.

6. Jorge Juan Curiel, vocal AP Toledo de Sindicato Médico Castilla-La Mancha (CESM CLM).

7. Carmen Valdivia, vocal de AP del COM de Albacete (APp), portavoz del Consejo de Colegios Médicos de Castilla-La Mancha.

8. M^a Concepción Villafañez, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

9. Abel Jesús Cuellar de León, presidente de la Sociedad Castellano Manchega de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN CLM).

10. Raúl Salmerón Ríos, presidente de la SEMG CLM.

11. Pablo Rubio, vocal CEEM. Estudiante UCLM AB.

12. Lucía Lara, vicepresidenta CEEM. Estudiante UCLM AB.

13. Isabel Ariza, vocal de médicos de AP Rural del COM Ciudad Real.

Carmen Valdivia,
vocal de AP del COM de
Albacete (APp), portavoz
del Consejo de Colegios
Médicos de Castilla-La
Mancha.

“Hemos conseguido
aunar todos los colectivos
máximos por el momento
que pueden formar parte de
este foro. Hay comunidades
que o bien faltan los
estudiantes, o sindicatos o
alguna sociedad científica.
El primer éxito hay sido
conseguir ponernos todos
de acuerdo y dar el sí todos
los agentes que forman
parte del foro.

La constitución del
foro es muy importante
para aunar criterios y
que todos vayamos en
una misma línea y poder
luego trasladar, en una
petición concreta, a la
consejería de Sanidad,
a nuestro gobierno, a
distintas instituciones para
poder encaminar unas
soluciones a los problemas
que vamos detectando.
Nuestra misión es analizar
el día a día de la AP desde
el punto de vista de cada
uno de los integrantes
del foro y con esa visión
completa e integradora
sacar los puntos que más
nos inquietan a todos,
analizarlos y ver qué
podemos hacer cada uno
de nosotros en ese punto
concreto. Eso nos ayuda a
nosotros mismos a conocer
bien el terreno que pisamos
y a partir de ahí analizar
datos y construir vías de
solución, de diálogo, de
ayuda que podamos prestar
a todos estos organismos.

Nace con mucha
ambición de poder aportar
mucho ante esta necesidad
de cambio tan precisa que
nos está demandando la AP
que está estancada en una
estructura muy rígida y que
hay flexibilizar y aportar
valores de otros colectivos”.

LOS INTEGRANTES DEL FORO DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE CASTILLA-LA MANCHA...

Alberto León,
presidente de la Sociedad
Castellano Manchega
de Médicos de Familia y
Comunitaria (SCAMFYC).

“Nuestra participación
en el foro va en una doble
línea: Encontrar un espacio
en el que podamos sumar
la opinión de los médicos
de familia intentando poner
en valor la AP desde un
punto de vista único mucho
más visible, potente que
si se hace de manera no
conectada. Por otro lado,
es un punto de encuentro
colaborativo en el que
probablemente se termine
alcanzando consensos o
punto de vista comunes
que a su vez puedan ser
innovadores y cambiar la
visión de la AP o pueda
mejorar el escenario de
cambio que está pendiente
de concretarse. Por un
lado, potenciar la sinergia,
amplificar el mensaje y
por otro en la necesidad
de que ese mensaje sea
consensuado entre todos
los agentes de la AP”.

Abel Jesús Cuellar
de León, presidente de
la Sociedad Castellano
Manchega de Médicos
de Atención Primaria
(SEMERGEN CLM).

“La creación del Foro
de Médicos de Atención
Primaria en Castilla-
La Mancha va facilitar
un marco general de
cooperación y colaboración
entre los diferentes
profesionales que
ejercemos competencias
comunes en el ámbito de la
Atención Primaria. Estamos
convencidos de que
favorecerá la búsqueda de
soluciones a los problemas
a los que nos enfrentamos
a través de propuestas
que, de forma conjunta,
promuevan una mejora
de las condiciones que
determinan el ejercicio de
la Medicina en el ámbito de
Primaria, colaborando en
todas aquellas actuaciones
que tengan como fin último
garantizar la calidad
asistencial y el cuidado de
la salud de los ciudadanos
en nuestra comunidad”.

Juan Jesús López Pérez
(vicepresidente CEMS)

La creación del Foro
supone una Alianza de
los distintos actores,
que integran la Atención
Primaria y pone en valor de
forma global las vicisitudes
que la fundamentan para
su desarrollo en nuestra
región.

Las expectativas
se marcan con varios
objetivos, ser visibles con
una misma voz que nos
represente de cara a la
opinión pública, donde se
visualice nuestro trabajo
con todos sus matices y que
nos ha llevado en opinión
de los ciudadanos a ser
muy apreciados y muy bien
valorados.

Y a su vez que se
conozcan nuestras
peticiones para, entre
todos, poder mejorar la
Atención Primaria de
Castilla-La Mancha.

La SEMG se siente muy
motivada con su creación
y por supuesto feliz de
formar parte del mismo
y poder aportar todo lo
necesario para fortalecer la
Atención Primaria.



... VALORAN SU PUESTA EN MARCHA

Alicia Ruiz García,
vocal La Mancha de la
Asociación de Pediatría
de Atención Primaria de
Castilla La Mancha (APap
CLM).

El foro de AP se crea con diversos objetivos: Impulsar estrategias en defensa de una gestión eficiente de los recursos, mejora de las condiciones laborales, y aumento de la capacidad resolutoria de los profesionales entre otros. Nuestras expectativas van de la mano de estos objetivos, esperando poder entablar diálogo con los órganos competentes para dar cauce a nuestras propuestas.

Para la APapCLM, supone proporcionar representación a todos los pediatras de Atención Primaria de la comunidad. Consideramos esencial que nuestra voz sea participe de este foro, pues los pediatras formamos parte de todos los equipos de atención primaria, que constituyen el primer nivel asistencial.

**Juan Antonio
González Mateos**
Sociedad Española
de Pediatría
Extrahospitalaria y
Atención Primaria de
Castilla La Mancha
(SEPEAP CLM)

De su constitución destaca, por una parte, la importancia que tiene que distintas asociaciones profesionales de medicina de familia y pediatría, sindicato profesional, colegio de médicos y estudiantes estén unidos en defensa de la Atención Primaria, tan desatendida por la administración.

Por otro, la posibilidad de, a través del Foro, de establecer un diálogo con la administración y representantes políticos para buscar soluciones a los numerosos problemas que padece la Atención Primaria, como masificación, escasos presupuestos, falta de profesionales y motivación de los mismos.

Tengo que lamentar la falta de implicación de los profesionales más jóvenes con la Atención Primaria, por la falta de estímulos profesionales y económicos en este nivel asistencial.

**Jorge Juan Curiel
López de Arcaute. Vocal
AP Sindicato Médico de
Castilla La Mancha (CESM
CLM)**

Mi valoración es muy positiva. Básicamente el Foro es un instrumento muy valioso para agrupar, unificar y potenciar las reivindicaciones y el logro de los objetivos de todas las instituciones integradas en él.

La Atención Primaria sufre un abandono de décadas, una infrafinanciación y una esclavización de sus trabajadores. La carencia absoluta de planificación, la sobrecarga asistencial permanente, la imposición de criterios políticos frente a los asistenciales y científicos, junto a una organización deficiente e insana están provocando la desesperación, el burnout y hasta la enfermedad de muchos profesionales.

Por todo lo anterior, la única salida es un abordaje multifactorial y multidisciplinar que identifique las causas y aporte soluciones urgentes para poder reflotar una Atención Primaria que agoniza y cuyo fracaso implica el fracaso de todo el sistema sanitario.

Lucía Lara,
vicepresidenta CEEM.
Estudiante UCLM AB.
Forma parte de la
delegación del Campus
de Albacete.

Los estudiantes estamos muy agradecidos que se nos tuviera en cuenta para la constitución del foro porque tenemos muchas cosas que aportar; de hecho, en la constitución colaboramos con muchas ideas para transmitir las a la universidad. Al fin y al cabo creemos que unos de los problemas fundamentales del atractivo que tiene la AP reside en la enseñanza y cómo se plantean los planes de estudio; consideramos que tenemos muy pocas prácticas o que tal vez aunque tenemos la asignatura de medicina familiar y comunitaria que muchas otras facultades no la tienen, tal vez no está planteada como algo atractivo o en el punto que debería implementarse porque la tenemos en quinto. No genera tanto impacto como si estuviera en los primeros rotatorios.

Estamos muy contentos, muy ilusionados con el proyecto, colaboraremos con todo lo que haga falta. Ahora mismo estamos dos estudiantes de Albacete, hemos conseguido un contacto de Ciudad Real, y luchando por la AP. Entre los proyectos que les hemos propuesto a las decanas tanto en Ciudad Real como en Albacete está implementar más prácticas en AP y que sean tal vez las primeras en las carreras o repartirlos más en toda la carrera porque ahora solo está en los últimos cursos.



Documento del Foro de médicos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha

Conmemorativo del Día internacional de la Atención Primaria - 12 de abril

En el día internacional de la Atención Primaria (AP) que celebramos anualmente el **12 de abril**, el Foro de Médicos de Atención Primaria de Castilla-La Mancha constituido por los cinco Colegios de Médicos Provinciales del **Consejo Autonómico de la Organización Médica Colegial en Castilla-La Mancha**, la **Sociedad Castellano Manchega de Médicos de Familia y Comunitaria (SCAMFyC)**, la **Sociedad Castellano Manchega de Médicos Generales y de Familia (SEMG CLM)**, **Sociedad Castellano Manchega de Médicos de AP (SEMERGEN CLM)**, la **Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla-La Mancha (APapCLM)**, la **Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria de CLM (SEPEAP CLM)**, el **Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina en CLM (CEEM CLM)** y el **Sindicato Médico CESM de Castilla la Mancha (CESM CLM)**, quiere felicitar a todos los profesionales que, día a día, se dejan la piel (a veces literalmente) trabajando en este ámbito de la Atención Primaria, eslabón fundamental de la Sanidad Pública en Castilla-La Mancha.

¡Felicidades compañeros! Felicidades por, a pesar de las dificultades a las que nos enfrentamos, mantener vivas las virtudes que caracterizan y ensalzan la atención primaria, fundamentalmente:

- **La orientación comunitaria** por la que se atiende al individuo en todos sus distintos ámbitos y circunstancias y a la sociedad en su conjunto, al estar presentes en la formación de estudiantes pregrado y postgrado y en la investigación más avanzada.
- **La longitudinalidad**, con la que queremos permanecer cerca del paciente desde su nacimiento, prestando la mejor atención pediátrica, y después a lo largo de toda su vida.

- **La visión Integral y holística** que nos permite atender y solucionar alrededor del 90% de los problemas de salud de la población asignada, incluyendo su abanico biopsicosocial y desde la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, tratamiento de ésta cuando aparece, reinclusión social y acompañamiento en la atención paliativa.

- **Esa accesibilidad**, confundida cada vez con más frecuencia con derecho a todo y siempre, pero que, bien entendida, mantiene el vínculo constante entre necesidad y atención sanitaria, sin distinción geográfica ni horaria.

- **Y qué decir** de la función de relación y coordinación permanente y continua, intraequipos de AP (EAP), interequipos (EAP), interfamiliar, intracomunitaria, entre estamentos asistenciales (hospitales, residencias, asociaciones sociosanitarias de pacientes, etc.), farmacéuticos, políticos (Ayuntamientos, Diputaciones, ...), empresarial, Cuerpos y Fuerzas del Estado, Protección Civil y otros tantos.

¡Felicidades compañeros de AP y gracias!

Porque son estas características esenciales las que diariamente evidenciadas en vuestra actividad profesional y laboral, han llevado a colocar la AP como la columna vertebral del Sistema Nacional de Salud, el nivel mejor valorado por los pacientes, el más eficiente y eficaz, el que disminuye el número de ingresos hospitalarios un 30%, el uso de las urgencias hospitalarias un 28% y la mortalidad un 25%. Sí, los niños con un pediatría de primaria de referencia, tienen mejores indicadores de salud (mejores coberturas vacunales, menos enfermedades crónicas y éstas se diagnostican antes mejorando así su pronóstico). Y sí, efectivamente conseguimos que los pacientes que son tratados por su mismo médico de familia

durante 15 años o más, mueran menos.

Desgraciadamente, desde hace años, la AP ha perdido parte de esta valoración y resultados... ¡vamos cuesta abajo y los frenos se están gastando porque los profesionales no tienen repuesto! Con su gran formación, capacidad y resiliencia, son los que ralentizan esa caída, pero si se mantiene el inmovilismo actual de la Administración Sanitaria, los valores de nuestra querida AP serán irrecuperables.

Por esto, es bienvenido a esta celebración todo aquel que desde su particular ámbito (pacientes, Administración Sanitaria, estamento político, mundo empresarial, Ministerios de Sanidad, Hacienda, Seguridad Social, Trabajo, etc.) se siente comprometido y puede, en la medida de sus posibilidades, apoyar, colaborar, aportar medios y recursos adecuados para el mantenimiento y mejora de la Atención Primaria. Máxime, en estos momentos en los que, fundamentalmente, la merma crónica de la inversión económica, los cambios sociales sobrevenidos, junto con la continua infravaloración laboral y profesional de los médicos de AP, está dificultando y mucho, el desarrollo de su labor a los niveles que los médicos y sociedad de Castilla-La Mancha nos merecemos.

El Foro de Médicos de AP de CLM, con su visión integral por contar con el aporte de conocimientos sobre AP desde nuestras respectivas áreas, se ofrece a coordinarse con cualquier institución o entidad que, valorando la importancia de la atención primaria, quiera luchar por la consecución de los cambios que inicialmente este foro de AP de Castilla-La Mancha nos hemos marcado, que son:

- I. Potenciar la asignatura de la AP en la Universidad.
- II. Revisar al alza los programas formativos de postgrado.
- III. Facilitar la labor en investigación, formación y docencia.
- IV. Conseguir el reconocimiento y equiparación

ES EL MOMENTO DE APOSTAR POR LA ATENCIÓN PRIMARIA

Decálogo Foro AP

Los médicos de familia y pediatras deben, a su vez, liderar la toma de decisiones relacionadas con la organización y gestión de los recursos sanitarios...



de la figura del Coordinador de EAP a la del Jefe de Servicio Hospitalario.

V. Exigir la acreditación en la especialidad y el dominio del idioma español.

VI. Que se cumpla el derecho a tener Carrera Profesional, conculcado en nuestra región desde hace más de 12 años.

VII. Revisar el cumplimiento de todos y cada uno de los puntos del "Acuerdo para la mejora de la AP en CLM", firmado por el SESCAM el 17 de febrero de 2023, referentes a:

- Autogestión de las agendas médicas.
- Dotación adecuada de plazas y profesionales.
- Revisión del complemento de itinerancia.
- Cobertura de ausencias.
- Desburocratización en las consultas.
- Seguridad y Salud Laboral.

Estamos convencidos de que, escuchando a los profesionales y compartiendo esfuerzos en poner soluciones, conseguiremos seguir celebrando todos los años este hermoso día.

¡Gracias compañeros y feliz día de la Atención Primaria!

EL DR. MANUEL BUJALDÓN ARREDONDO RECIBE EL PREMIO AL MÉRITO PROFESIONAL A PROPUESTA DE LOS MÉDICOS DE CIUDAD REAL

Se otorgaron además los premios al Mejor Trabajo Científico y a la Mejor Tesis Doctoral y se entregó la ayuda COMCR Solidario a Cáritas Diocesana de Ciudad Real

El Dr. **Manuel Bujaldón Arreondo**, médico de Urgencia del Hospital Mancha Centro de Alcázar de San Juan que se jubiló el pasado mes de noviembre, se ha convertido en el merecedor del premio al Mérito Profesional que proponen y otorgan cada año los propios colegiados médicos de la provincia de Ciudad Real. En segundo y tercer puesto quedaron los doctores **Castor Martín Francisco** y **Eugenio Puga Alcalde**.

La presidenta colegial, la Dra. **Ma Concepción Villafáñez**, que ha compartido gran parte de su trayectoria laboral con él, hizo una semblanza de su persona donde destacó, sobre todo, su inteligencia emocional y su calidad humana. “Es lo que le define y que todos envidiamos, inteligencia emocional a raudales. Puede tener vocación, conocimientos, técnicas, pero si además tiene inteligencia emocional todo va sobre ruedas, y es lo que le pasa al Dr. Bujaldón. Resaltaría, además, que yo no conozco prácticamente a nadie que no tenga enemigos, pues no conozco a ninguno del Dr. Bujaldón.



Premiados y becados, con los patrocinadores y autoridades.

Pasar por la vida únicamente rodeado de gente que te quiere y te aprecia, es extraordinario y de un valor incalculable”.

Por su parte, el Dr. Manuel Bujaldón, afirmó que no merecía el premio: “Soy médico y lo único que he hecho es labor asistencial. He tratado de hacer lo que podía con lo que sabía y los medios con los que tenía. Siempre he intentado pasar desapercibido”. Quiso hacer un reconocimiento especial a la persona con la que ha estado 40 años, su mujer, Isabel, y alentó a las nuevas generaciones a ejercer

su profesión aun reconociendo que “no es fácil la medicina en la actualidad, y menos la medicina de Urgencia que al final pasa factura”.

Premio al Mejor Trabajo Científico, Mejor Tesis Doctoral y COMCR Solidario

El Colegio de Médicos de Ciudad Real entregó además los premios al Mejor Trabajo Científico y a la Mejor Tesis Doctoral, así como las ayudas correspondientes al proyecto COMCR Solidario.

La presidenta del Colegio de

Médicos manifestó que era uno de “nuestros objetivos, reconocer la excelencia, y por eso nos complace otorgar estos merecidos premios y becas a todos vosotros. Vuestra dedicación y contribución al avance de la medicina nos inspiran a todos”. Por supuesto, “nunca estaremos lo bastante agradecidos a patrocinadores y colaboradores. Sin ellos, estos reconocimientos no serían posible. Gracias Caixabank y ASISA, por hacer posible que estos médicos engrandezcan sus respectivos Servicios”. Asimismo, la presidenta aprovechó este acto de reconocimiento para “abordar las preocupaciones y desafíos que afectan a cada uno de nosotros como profesionales de la salud”.

El premio al Mejor Trabajo Científico recayó en la Dra. **María Aranzazu Martín Iglesias** por el trabajo “*Combined LTP sublingual and oral immunotherapy in LTP syndrome: Efficacy and safety*”. El premio fue patrocinado por Caixabank, e hizo entrega del cheque el director de Área de Negocio de Ciudad Real, **José Manuel García Cáceres**, que comentó a los presentes que “todo lo que hacéis, vuestro trabajo, lo que estudiáis, todo repercute en la sociedad en general y nos ayuda a mejorarla, a desarrollarla. Nosotros, desde nuestra Fundación, intentamos estar a la altura para apoyaros. Queremos poner a vuestra disposición las más de 50 oficinas que tenemos en la provincia para intentar ayudaros, acompañaros, asesoraros para cubrir todas vuestras necesidades financieras de ahorro y de inversión”.

Con respecto a la Mejor Tesis Doctoral el premio fue a parar al **Dr. Modesto Mamés Maestre Muñiz**, bajo el título “*Factores*

predictivos para mortalidad por covid-19 en pacientes ingresados y pronóstico a largo plazo en los pacientes recuperados”. No pudo asistir al acto por motivos personales y le representó el Dr. **Alfredo Lucendo Villarín**, director de la tesis. Es un premio que patrocina Fundación ASISA. Hizo entrega del diploma y el cheque Dr. **Carlos Hugo Martínez**, director médico y gerente de Fundación ASISA quien resaltó la importancia de poner en marcha premios con el de la mejor tesis doctoral porque hay que aplaudir todo lo que sea promover la investigación en nuestro gremio.

El Dr. Lucendo explicó que “esta tesis es especialmente meritoria porque se hizo en la época más difícil a la que nos hemos enfrentado los médicos de todo el mundo, en el peor momento de la pandemia. Que se haga una tesis doctoral por compendio de originales, que se defienda en la universidad de Alcalá de Henares, que consiga la máxima calificación da idea del valor del trabajo que ha hecho Modesto para esta tesis”.

La decana de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, **Inmaculada Ballesteros**, empezó su intervención poniendo de manifiesto que estaba claro con este acto que “no se celebran logros individuales, sino que es un trabajo colaborativo que es lo que se hace en investigación. Decía William Osler decía que ‘la medicina es la ciencia de incertidumbre y el arte de probabilidad’ y vuestras investigaciones son ese arte y esa ciencia que intenta resolver problemas. El campo de la medicina está en constante evolución, de ahí la importancia de la investigación. Desde la Facultad intentamos formar a

los estudiantes para fomentar precisamente eso, el estudio científico”. El Dr. **Francisco Hermoso**, director de Formación del Colegio de Médicos de Ciudad Real destacó el trabajo arduo pero fundamental de la Comisión de Formación que ha valorado estos trabajos, subrayando la calidad y profundidad de las investigaciones. “Estos premios no sólo honran a las personas destacadas, sino que también resaltan la importancia de seguir apostando por la formación y la investigación en la profesión médica. En un mundo en constante evolución, es nuestra responsabilidad, la del Colegio de Médicos de Ciudad Real, impulsar el conocimiento y contribuir al avance de la medicina”.

Programa de encuentro y acogida “Siloé”

La ayuda correspondiente a la convocatoria COMCR Solidario fue dirigida a Cáritas Diocesana de Ciudad Real, para su “Programa de encuentro y acogida “Siloé”. Atención a personas con adicciones/unidad convivencial”. Recogió el cheque M^a **Concepción Aranguren Vila**, directora Diocesana de Cáritas Diocesana de Ciudad Real.

Lucía Gordón, trabajadora Social del Centro Siloé, expuso detenidamente cómo funciona el proyecto que “empezó hace 26 años ante una realidad que cada vez era más sangrante. Había mucha gente en la calle y había que hacer algo, primero de forma ambulatoria, trabajo de calle, ofreciéndoles un espacio de encuentro y acogida. Ha sido un camino difícil, con muchas dificultades, pero también muy esperanzador”.

DR. MANUEL BUJALDÓN ARREDONDO: “HE RECIBIDO EL PREMIO CON MUCHA SATISFACCIÓN Y ORGULLO”



El Dr. Bujaldón recibió el premio de manos de la presidenta colegial, Dra. Villafáñez

El pasado 31 de enero recibió el premio al mérito profesional ¿Qué significa para usted haber recibido este premio otorgado por sus colegas?

No lo esperaba en absoluto, y lo he recibido con mucha satisfacción y orgullo. Me siento agradecido de sentirme querido y valorado por las personas que realmente me conocen y han tenido la oportunidad de tratarme, y que me han mostrado tanto cariño, amor y respeto.

¿Qué lo inspiró a estudiar Medicina y Cirugía?

Al principio no quería estudiar Medicina y Cirugía, quería estudiar Veterinaria, eso era lo que me llamaba la atención. Pero las cosas

cambiaron. Vivíamos un pueblo de Granada, nos trasladamos a Granada con la intención de estudiar y cuando terminé el bachillerato hice la selectividad, pues quería estudiar Veterinaria. Pero en Granada no había facultad de Veterinaria, había que irse a Córdoba, la economía no estaba para muchos desplazamientos.

Así que eso fue, en principio, lo que me hizo estudiar Medicina y Cirugía.

¿Qué le motivó a especializarse en la Urgencia?

En tercer año de Medicina fui alumno interno de Urgencias en el Hospital Clínico San Cecilio en Granada, que está adscrito a la Facultad de Medicina. Soy una persona a la que no le gusta esperar, no tengo paciencia, me gusta hacer las cosas ya.

La urgencia era lo que me llamaba la atención, el actuar de forma rápida cuando una persona enferma llega y poder buscar los resultados rápidamente. Me ha ido bien.

¿Cuáles fueron los mayores desafíos y satisfacciones de

trabajar como médico de urgencias?

El mayor desafío es que no podía entretenerme mucho cuando realmente entraba un paciente grave, una emergencia vital. Hay un dogma que dice “grandes males, grandes remedios”. Pues en la urgencia a veces nos veíamos en esa tesitura, grandes males, grandes remedios. He hecho, pues, de todo, y estoy satisfecho de haber hecho las cosas bien y haber tenido éxitos. También he tenido algún que otro fracaso, la verdad, pero me he tirado al toro, no me he andado por las ramas. He hecho una medicina directa, no daba muchas vueltas. No valgo para esperar a ver qué pasa. Me decían los residentes: “Manolo, tú sabes mucho”. Yo decía: “No sé nada. Sabéis vosotros más que acabáis de aprobar el MIR”. Como dice el refrán, sabe más el demonio por viejo que por demonio.

Mirando hacia atrás, ¿cuál considera que ha sido su mayor logro profesional?

Mi mayor logro profesional es haberme dedicado en cuerpo y alma a mi profesión, hacer las cosas lo mejor que podía, sabía y tenía mi alcance. Y ser humano, no he ido nunca presumiendo absolutamente de nada, porque de nada puedo presumir. He practicado la mentira piadosa, pues sí, dependiendo con

quién, para no aumentar el miedo de los pacientes. Destacaría eso, la humanidad, el ser honesto y abrirme a mis pacientes, fuera quien fuera, sin prejuicios de ningún tipo. El paciente para mí era el paciente y punto pelota, y le aplicaba la medicina que le hubiese aplicado a mi hermano, a mi madre, a mi padre. En ese aspecto, me siento orgulloso de haberme dedicado al paciente. Cuando he tenido algún problema, algún fallo, también lo he reconocido.

¿Cuáles fueron los mayores cambios que ha observado en el servicio de Urgencias a lo largo de los años?

Empecé en urgencias de la zona del hospital de Alcázar pero pasábamos las consultas en el hospitalillo y no teníamos nada. No había ni rayos ni analítica, teníamos que mandar a los pacientes a Manzanares o a Ciudad Real. Luego pasamos al hospital nuevo y evidentemente ahí las cosas cambiaron; en un principio las cosas iban un poco forzadas porque los especialistas estaban localizados, sin presencia física, pero luego mejoró bastante a lo largo de los años. Ahora mismo el servicio está muy bien, hay gente joven, se están haciendo cursos de ventilación mecánica no invasiva, de ecografía de urgencias, entre otros.

¿Cómo ve el futuro de la medicina de urgencias y los servicios médicos en general?

Evidentemente, la urgencia hospitalaria es fundamental, eso es indiscutible. Quizás se podría reforzar aún más la urgencia primaria y ser más selectivo en la atención en la urgencia hospitalaria, porque se ve mucha patología muy banal. También nos enfrentamos a un conflicto

continuo generalizado porque mucha gente, con una cita para hacerse una ecografía o para operarse dentro de un año, recurre a nosotros buscando una solución que evidentemente nosotros no podemos dar. A mí me creaba muchísima tensión esa situación. Me gustaba más el área de medicina interna o las consultas de especialidades, porque era donde realmente veías al enfermo en sí. Pero luego había problemas administrativos que nosotros tendríamos que atender en el área de especialidades, y eso me generaba una ansiedad tremenda. Primero que tenías que discutir con el paciente y a veces tenías que discutir con los compañeros.

Los servicios médicos en general, creo que irán mejorando. Confío en los políticos, sean del color que sean. Quiero pensar y pienso que su intención es hacer las cosas cada vez mejor. Que se necesita más dinero para invertir en más profesionales. Las listas de espera son excesivas, ahí yo no estoy tranquilo; no me gusta que tengan que operarte de una rodilla o de una cadera y que tarden 2 o 3 años. La medicina debería ser un poco más ágil, más rápida.

¿Qué cambios o innovaciones espera ver en el campo médico en los próximos años?

Pues con esto de la inteligencia artificial puede que veamos que a lo mejor no hacemos falta a los médicos. Evidentemente eso no va a ser posible, siempre vamos a hacer falta a los médicos porque las máquinas y la inteligencia artificial interpretarán los datos que se le den, pero claro, cuando te viene un paciente tienes que explorarlo e interpretárselo tú debidamente a la máquina. Por lo tanto, aunque la inteligencia artificial y las

tecnologías evidentemente avanzan y mejoran los diagnósticos, los médicos tienen que estar ahí porque las máquinas son máquinas y los humanos somos humanos.

¿Cómo está resultando el proceso de transición a la jubilación después de tantos años de servicio?

Bien, no tengo mucho problema. Sigo haciendo mi vida, soy una persona sencilla, simple con respecto a mis actividades de ocio. Me gusta la caza, me gusta el campo, me gustan los animales; tengo una parcela con mi huerto y mis gallinas. También sigo haciendo algunos informes periciales pero ya poquitos. Vamos, no tengo ningún problema al respecto.

Quizás siempre he echado de menos leer. Hay un dogma que dice que el médico que solo sabe medicina, ni medicina sabe. Y eso es verdad. Pero evidentemente yo no he leído mucho porque es que tampoco me daba tiempo salvo revistas y libros relativos a la profesión. Ahora estoy leyendo algo más de literatura en general. Simplemente la literatura de nuestros clásicos, literatura española.

¿Qué consejo le daría a los estudiantes de medicina y médicos jóvenes que están comenzando su carrera?

Sobre todo que sean humanos, que traten a la gente con humanidad. Eso es fundamental. Y que trabajen con gusto, con ganas, que es muy satisfactorio, que van a tener ratos malos pero luego se agradece que te paren por la calle y te feliciten. Esas cosas te hacen olvidar los malos momentos. Que no se desanimen, que si trabajan con humanidad, si trabajan con buena fe, nunca van a tener ningún problema.

NUEVE AÑOS AYUDANDO A LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA A COMPLETAR SU FORMACIÓN

Se entregan las becas de Formación para estancias estivales en Hospitales y Centros de Investigación Biomédica que promueve el Colegio de Médicos de Ciudad Real, y el premio al mejor Expediente MIR

Olga Moraleda Moreno, Olga Martín Latorre y María Talavera Martínez, alumnos de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, recibieron las tres ayudas correspondientes a la novena edición de las Becas de Formación para estancias estivales en Hospitales y Centros de Investigación Biomédica que promueve el Colegio de Médicos de Ciudad Real. Con estas becas, dotadas con 1.500 euros cada una, se pretende apoyar su formación distintos centros médicos durante el periodo estival. Está patrocinada por AMA, Fundación Globalcaja y Fundación Mutual Médica.

Este año, Olga Moraleda enfocará su proyecto en la parte humana de la medicina, en el trato con el paciente, por eso ha decidido este año hacer las prácticas en medicina de Familia. Irá a Toledo, al centro de salud de Santa María de Benquerencia. Olga Martín que se reconoce amante de esta profesión desde niña. Hará la práctica en Anestesiología del Hospital General Universitario de Ciudad Real, con el objetivo de ahondar en el conocimiento de los medicamentos

que se utilizan en anestesia, “elaborar guías para los usuarios y así calmar la ansiedad del paciente. A veces se nos olvida que detrás hay una persona”. Por su parte, María Talavera, realizará su proyecto en el servicio de Urología del Hospital General Universitario de Ciudad Real y se va a centrar en pruebas diagnósticas, seguimiento y trato con el paciente.

Mejor expediente MIR

Por otra parte, también se entregó el premio al mejor expediente MIR que recayó en el cardiólogo **Daniel Águila Gordo**. El galardón, dotado con 2000 euros, fue patrocinado por Talleres Manchegos. El premiado reconoció que la residencia es un periodo importante en la formación del médico, “aprendes mucho y te formas como persona. Durante la residencia, además de la parte asistencial se potencia la participación en congresos y el gusto por la investigación. Eso sirve también para empezar a elaborar el expediente y el curriculum: por eso me gustaría agradecer a los compañeros de Cardiología el hecho

de haber apoyado estos proyectos”.

La presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Dra. **M^a Concepción Villafáñez**, destacó la dedicación y esfuerzo de los becados, que “son motivo de orgullo para todos nosotros”. Agradeció “al equipo docente de la Facultad de Medicina, cuya incansable labor de motivación y apoyo es fundamental en este logro. Y, por supuesto, a las familias, cuyo apoyo incondicional ha sido clave en este recorrido”. Por otro lado, resaltó los excelentes resultados que ha obtenido la Facultad de Medicina de la Universidad de Castilla-La Mancha en las recientes pruebas de formación especializada. “Nuestra universidad se encuentra entre las tres primeras con mayor porcentaje de opositores que lograron una plaza MIR. Según los datos más recientes del Ministerio de Sanidad, casi la mitad de los graduados en Medicina por la UCLM que se presentaron al MIR quedaron entre el 27% de los opositores con mejores notas. Estos logros reflejan el nivel de excelencia de nuestra facultad y el compromiso de nuestros estudiantes y docentes”.

La decana de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, **Inmaculada Ballesteros**, agradeció al Colegio “tener siempre en la mente a los estudiantes de Grado, uno de los proyectos de los muchos en los que colaboramos”. Valoró también su colaboración a los patrocinadores “porque vuestra apuesta es por los pacientes, con vuestra ayuda estáis haciendo mejorar a los que van a ser médicos”. Por otra parte, dio la enhorabuena a las becadas y premiado, y a las familias. Por último, pidió a las premiadas estar orgullosas de su Facultad y “que nos representéis como lo que intentamos ser: acogedores, familiares, empáticos, pero, sobre todo, bien formados. Somos pequeños, pero también lo hacemos bien. Sed los médicos que los pacientes quieren volver a ver”.

La Dra. **Marian Montero**, vocal de Médicos Tutores y Docentes del Colegio de Médicos, les dijo a las estudiantes que le encantaban los proyectos presentados porque son vocacionales y porque están centrados en el paciente. “Vais a aprender a ver pacientes y a tratarlos; hablando con los pacientes se aprende mucho. Si tenéis claro el enfoque de la profesión, cualquier especialidad que elijáis os va a ir bien”. En cuanto al premio MIR comentó que “ser un buen residente no es solo tener un buen expediente. Daniel no sólo tiene un expediente modélico, sino que es un médico humano. Trasmite tranquilidad, podría presumir, pero no presume de nada. En este caso se junta el mejor expediente con uno de los mejores residentes en todos los aspectos”.

Miguel Ángel León, director territorial de Globalcaja afirmó que les “llenaba de orgullo poder



Premiados y becados, con los patrocinadores y autoridades.

colaborar de alguna forma con talentos tan destacados como las personas que han recibido las becas que acabamos de entregar. Nuestra entidad tiene un compromiso muy claro respecto al Colegio y al colectivo médico”. Aprovechó para felicitar a la Universidad por el excelente trabajo que hacen destacando que, en un periodo muy corto se han convertido en referencia, en una de las mejores Facultades de Medicina de España. Felicitó, igualmente a las familias que “han sabido inculcar unos valores importantísimos que les permiten desenvolverse en un medio absolutamente exigente como es una carrera de estas características”. Con respecto a Globalcaja destacó que es una entidad que está muy comprometida con el territorio, que hace banca de personas para personas, que sitúa a la persona en el centro”.

Por su parte **Blanca Aldereguía Prado**, responsable de Relaciones Institucionales Mutual Médica, destacó que lo que le gustaba de los médicos es la vocación: “Se habla mucho de las notas, pero para nosotros, como futuros usuarios de la sanidad lo que nos importa es la vocación”. Con respecto a Mutual Medica dijo que era la única

mutualidad “de, por y para los médicos. Todo lo que hacemos es para los médicos. En 2015 nació la Fundación para apoyar este tipo de iniciativas con mas de medio millón de euros anuales que se invertimos en diferentes programas. Este en concreto se llama im-pulsarme porque creemos en vuestro impulso, en vuestra formación continua, porque apoyándoos a vosotros nos apoyamos a todos como sociedad”.

Ana Lucía Balsera García, delegada de AMA en Ciudad Real felicitó a los becados y recordó su compromiso con el Colegio de Médicos con el que colabora en diferentes proyectos. AMA fue creada por profesionales sanitarios y son especialistas en seguros diseñados a medida para profesionales sanitarios y sus familias. La Fundación AMA, además de estas becas, colabora con el premio al mejor mutualista solidario, derecho sanitario y premio científico. Por último, **Javier Sánchez Garijo**, director comercial de la marca Audi, afirmó que era “un honor y orgullo colaborar con el Colegio y patrocinar esta beca. Es una oportunidad a la que le damos mucho valor. Felicidades a los becados y premiado, y que tengáis mucha suerte en vuestra vida personal y profesional”.

CUENCA ACOGE EL I CONGRESO DE DEONTOLOGÍA MÉDICA DE CASTILLA-LA MANCHA Y LAS II JORNADAS DE LA PROFESIÓN MÉDICA

El Colegio de Médicos de Guadalajara ha cedido el testigo de la presidencia del Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha al Colegio de Albacete. El nuevo presidente del Consejo Autonómico es el actual presidente del Colegio de Albacete, Blas González Montero.

Organizado por el Colegio Oficial de Médicos de Cuenca, junto con la Comisión Deontológica del mismo, se celebró el pasado 5 y 6 de abril en la capital conquense el **I Congreso de Deontología Médica de Castilla-La Mancha**, con un programa que combinó interesantes ponencias con sesiones de trabajo de las comisiones deontológicas provinciales. Cuenca fue también el marco en el que se celebraron las **II Jornadas de la Profesión Médica** en las que el Colegio de Médicos de Guadalajara cedió el testigo de la presidencia del Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha al Colegio de Albacete. El nuevo presidente del Consejo Autonómico es el actual presidente del Colegio de Albacete, **Blas González Montero**. Ambas citas contaron con una importante representación del Colegio de Médicos de Ciudad Real, presidido por la Dra. **M^a Concepción Villafáñez**.

El acto inaugural estuvo



Inauguración del I Congreso de Deontología Médica de Castilla-La Mancha.

presidido por el alcalde de Cuenca, **Darío Dolz**, el presidente del ICOMCU, Dr. **Carlos Molina**, el presidente del Consejo Autonómico de Castilla-La Mancha, Dr. **Javier Balaguer**, el director gerente del SESCO, Dr. **Alberto Jara** y el presidente de la Comisión Deontológica del ICOMCU, Dr. **Antonio Hidalgo**. La inauguración tuvo lugar en la Fundación Antonio Pérez. También asistió la directora general de Cuidados y Calidad del SESCO, **Montserrat Hernández**; el delegado provincial de Sanidad, **José María Pastor**; y el gerente

del Área Integrada de Cuenca, **José Antonio Ballesteros**.

La importancia de la Deontología médica

La primera jornada se celebró en la Fundación Antonio Pérez la tarde del 5 de abril y comenzó con una conferencia sobre la importancia de la Deontología médica en el siglo XXI, impartida por el Dr. **José María Domínguez Roldán**, presidente de la Comisión Central de Deontología de la OMC.

A continuación, el Dr. **José Antonio Santiago Crespo**,

secretario de la Comisión Deontológica del ICOMCU, actualizó las novedades del Código Deontológico 2022. Seguidamente, se desarrolló la conferencia sobre 'Voluntades anticipadas de la Ética Médica' a cargo de la Dra. **María Luisa Monterde Aznar** y la Dra. **Ana Isabel Marcos Navarro**, vocales de la Comisión Deontológica del ICOMCU.

Con la charla magistral de 'Eutanasia y Sedación. Perspectiva Deontológica', se cerró la primera jornada del Congreso con la Dra. **María del Mar Muñoz Sánchez**, del servicio de Oncología del HVL de Cuenca.

Durante la mañana, la sede del Colegio Oficial de Médicos de Cuenca albergó sesiones de trabajo de las Comisiones Deontológicas de Castilla-La Mancha, compartiendo experiencias, realidades, protocolos y reglamentos.

II Jornadas de la Profesión Médica

El encuentro, en el que participaraon médicos de toda Castilla-La Mancha, fue también el marco en el que se celebraron las **II Jornadas de la Profesión Médica**, en las que tuvo lugar el traspaso de poderes de la presidencia del Consejo de Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha. El Colegio de Médicos de Guadalajara pasó el testigo al Colegio de Médicos de Albacete, que ostentará la presidencia durante los próximos dos años.

Nuevo presidente autonómico

Tras el traspaso de poderes de la presidencia del Consejo Autonómico, asumida en los



Nueva junta directiva del Consejo de médicos de Castilla-La Mancha, presidida por el Dr. Blas González Montero.

próximos dos años por el Colegio Oficial de Médicos de Albacete, el recién estrenado presidente, **Blas González Montero**, quiso comenzar su intervención haciendo un recordatorio a Sara, la primera médica fallecida de Mota del Cuervo, y a los muchos fallecidos por la pandemia, con mención especial al secretario del Colegio de Albacete.

Seguidamente puso en valor a la profesión médica "hemos salvado a mucha gente y somos muy valiosos, la profesión más bonita del mundo; desde aquí, además, agradecer a los miembros de las Comisiones Deontológicas su gran trabajo". Blas González además subrayó que la profesión está pasando actualmente por duros momentos y que los Colegios Oficiales tienen un importante papel, "las Juntas Directivas tenemos la responsabilidad de cuidar al cuidador, porque tenemos en nuestras manos a los enfermos y

estos necesitan cuidadores en las mejores condiciones".

Nuevos vocales del Consejo Autonómico

La nueva vocal autonómica de **Medicina Rural, Enriqueta Viñuelas**, abogó por una Atención Primaria "fuerte y funcional" y puso el foco en los problemas actuales: exceso de burocracia, mala gestión de demanda y mal reparto de trabajo entre los profesionales de Atención Primaria. Para mejorar esta situación, Viñuelas propuso "mejoras en las condiciones laborales, incremento de los pagos por acumulaciones y contratos adecuados a los que terminan el MIR con el fin de retenerlos; y por nuestra parte, debemos poner en valor nuestro trabajo, fomentando la interacción y mejorando la comunicación con atención hospitalaria".

Por su parte el nuevo **vocal**

autonómico de Hospitales, el intensivista de Hellín (Albacete) **Ricardo Serrano**, expuso una serie de demandas imprescindibles para la profesión: la solicitud de la carrera profesional, mejoras para los puestos de difícil cobertura, como hospitales comarcales - “es necesario estimular la cobertura de esas plazas con mejoras retributivas y profesionales”-, consolidaciones de empleo con resolución rápida de las OPEs de forma regular y reglada, una redefinición de la valoración de los méritos en las OPFs, concursos de traslados nacionales, no regionales, más presencia en la docencia universitaria, favorecer la pertenencia y la actividad a los Colegios, cumplimiento racional de la Ley de Compatibilidades, mejora de las infraestructuras con la participación de los profesionales en los diseños de las mismas y defensa de la cualificación profesional.

Andrés Barriga, nuevo vocal autonómico de **Medicina Privada** y miembro del Colegio de Toledo, afirmó que “la medicina privada de ejercicio libre está en extinción, en concreto en Castilla-La Mancha existe un monopolio, donde muchos profesionales trabajan como ‘falsos autónomos’, y estos son hechos que hay que frenar; pediremos además a los grupos hospitalarios un registro de los médicos que ejercen actividad aunque vengan de otras Comunidades Autónomas y solicitaremos al SESCOAM permisos para acceder a la Historia Clínica pública del paciente de forma ágil”.

Por su parte **Pilar Pinós**, nueva vocal de **Médicos de Administraciones Públicas**, subrayó que esta vocalía es muy



Los cinco presidentes provinciales de colegios de médicos castellanomanchegos, en las pasadas Jornadas de la Profesión Médica celebradas en Cuenca.

variada, ya que abarca forenses, prisiones, inspectores..., “sin embargo son colectivos muy poco numerosos y con poca representatividad, a lo que tampoco ayuda el hecho de que no existe una colegiación obligatoria”.

Respecto a la sanidad penitenciaria, Pinós destacó que “en Castilla-La Mancha hay 22 plazas y solo ocho cubiertas; por ejemplo, en la prisión de Albacete no hay ningún médico y, por Ley, desde 2004 deberían haberse incluido en los sistemas públicos de salud, pero en Castilla-La Mancha aún no se ha hecho”.

Seguidamente **Eva García Camacho**, del Colegio de Toledo, habló en nombre del nuevo vocal de **Médicos Jóvenes**, **Ricardo Deoliz**. Destacó la petición de crear una guía autonómica de bienvenida y despedida de residentes de Castilla-La Mancha, “que sirva de orientación en temas como compatibilidad, solicitud de título, etc.”. Además incidió en la necesidad de supervisión en las guardias, anticipar ajustes de plantillas si se eliminan las guardias de 24 horas y que no haya pérdidas retributivas; la importancia de fomentar el programa Paime entre los médicos jóvenes, realizar una promoción

de empleo para trabajar en los “desiertos médicos”, reclamación de la Carrera Profesional, mejorar la visibilidad de las funciones de los colegios profesionales, potenciar la imagen de la profesión en las redes sociales y atraer a estudiantes a los Colegios.

Además, quiso felicitar “a las Unidades Docentes de Castilla-La Mancha, por la labor que están realizando y porque el nivel de satisfacción es muy alto, y a todos los Colegios, por su apoyo a la formación e investigación”.

Finalmente, la vocal de **Jubilados**, **Juana Ruiz**, expuso su principal reclamación, “es necesario mejorar la asistencia al médico jubilado, después de toda una vida trabajando para el sistema sanitario; lo que solicitamos es la creación de circuitos de atención que no afecten a la atención general pero sí satisfaga las necesidades de este colectivo”.

Además, subrayó la importancia de la continuación de una comunicación fluida con los médicos jubilados, “para poder estar al corriente de la actualidad y de aspectos que pueden ser de interés como los beneficios fiscales que han aparecido recientemente”.

CIUDAD REAL SE SUMA A FORMAR A LOS MIR EN HABILIDADES EMOCIONALES Y SALUD MENTAL

Proporcionar a los médicos residentes de primer y segundo año herramientas prácticas para mejorar su bienestar emocional y prevenir el desgaste profesional, fue el objetivo del curso organizado por el Colegio de Médicos de Ciudad Real, la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC), y el Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Dividido en dos sesiones, este primer curso de adquisición de hábitos de higiene mental para médicos pretendía abordar aspectos cruciales de la salud mental en este colectivo. Además, contaba con el apoyo de la Fundación Galatea y Almirall, así como el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM).

La sesión inaugural corrió a cargo de la Dra. M^a Concepción Villafáñez, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real; la Dra. M^a Isabel Moya, vicepresidenta primera de la Fundación para la Protección Social de la OMC; y Teresa Tapia Fernández, delegada de Almirall en Ciudad Real.

La Dra. M^a Isabel Moya expuso que son numerosos los estudios que existen y que evidencian “los factores de riesgo que amenazan la salud de los médicos y su praxis; riesgos que ya se detectan en la etapa del Grado y que se agudizan a medida que los estudiantes avanzan en los cursos, alcanzando su máximo exponente en la etapa MIR”. Es por ello por lo que desde la FPSOMC con la colaboración



De d. a i.: Teresa Tapia Fernández, delegada de Almirall en Ciudad Real, la Dra. M^a Isabel Moya, vicepresidenta primera de la Fundación para la Protección Social de la OMC, la Dra. M^a Concepción Villafáñez, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, y el psiquiatra, D. Luis Beato.

de la Fundación Galatea y con los laboratorios Almirall, y de la mano de los colegios oficiales de médicos, desde 2011 se destinan recursos para llevar a cabo estos seminarios. “Con la finalidad concreta de sensibilizar al colectivo de los médicos en formación (MIR) sobre la importancia del cuidado de la propia salud. Así como sobre las conductas y hábitos de riesgo”.

Por su parte, la Dra. M^a Concepción Villafáñez, expresó su agradecimiento por “la gran acogida que ha tenido esta iniciativa entre los residentes». Y manifestó su deseo de que “la participación sea aún mayor en las futuras sesiones”. “La práctica asistencial requiere una implicación emocional muy grande y un trabajo personal de autogestión”, afirmó.

El curso estaba dirigido a médicos residentes de primer y segundo año. “La idea era dotarle de las herramientas necesarias para que ellos pudieran gestionar correctamente todas las situaciones de ansiedad. O de sentirse

desbordados y no llegar a otros puntos más graves a largo plazo”, subrayó la Dra. Villafáñez.

A continuación, el Dr. Luis Beato Fernández, especialista en Psiquiatría y jefe de la Unidad de Salud Mental del HGU CR, impartió un seminario sobre hábitos saludables. Así como la importancia de su adquisición, seguida por una sesión sobre la construcción de la identidad y el manejo del estrés.

El curso continuó abordando temas como las dificultades diarias, y la conexión del profesional sanitario con su entorno, destacando la importancia de incorporar la parte humana en la profesión.

La metodología del curso combina exposiciones teóricas con actividades prácticas, incluyendo cuestionarios de evaluación emocional y ejercicios de autocuidado. Y está abierto a que todos los colegios de médicos de España lo repliquen en sus provincias.



LA PROFESIÓN MÉDICA RINDE UN SINCERO HOMENAJE A DRA. SARA BRAVO LÓPEZ EN EL CENTRO DE SALUD DE MOTA DEL CUERVO

Falleció por covid 19, en plena pandemia. Tenía 28 años y es la sanitaria en activo más joven fallecida por coronavirus en España

Más de una treintena de persona asistieron al homenaje a la Dra. **Sara Bravo López** que se desarrolló el Centro de Salud de Mota del Cuervo, localidad donde ejercía como médico cuando falleció por covid 19, en plena pandemia. Tenía 28 años y es la sanitaria en activo más joven fallecida por coronavirus en España.

Al acto asistieron el Dr. **Tomás Cobo**, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM),

los presidentes provinciales de los Colegios de Médicos de Castilla-La Mancha, el Dr. **Vicente Herranz**, coordinador del Centro de Salud de Mota del Cuervo durante la pandemia, la alcaldesa de la localidad, **Irene Cabrera** y el alcalde de Santa María de los Llanos, **Ovidio González**, entre otros.

A propuesta del Colegio de Médicos de Cuenca, el Consejo General de Colegios de Médicos aprobó que el 28 de marzo, fecha en que falleció Sara, fuera el día



en recuerdo a "todos los médicos y otros sanitarios, fallecidos en acto de servicio como consecuencia de la covid-19". Por cuestiones logísticas no se pudo celebrar el acto y se pospuso hasta la fecha de ayer, tal y como explicó el Dr. **Carlos Molina**, presidente del Colegio de Cuenca.

El presidente nacional, Dr.

Cobo, manifestó que “no hay nada que podamos hacer por traer a Sara con nosotros, sin embargo, los profesionales sanitarios tenemos muertos con espíritu, que permanecen alineados con la sociedad a la que pertenecieron, generando dignidad, espíritu constructivo y crítico y generando imaginación. Su ejemplaridad atravesará los tiempos e inspirará a generaciones de médicos”.

El Dr. Herranz, visiblemente emocionado, comentó que en aquella época estuvo trabajando con Sara, y fueron muy pocos los que escaparon de ‘ese maldito bicho’. Añadió, por otra parte, que las placas estarán ubicadas en el nuevo centro de salud de la localidad que está en proceso de licitación.

El presidente del Consejo de Colegio de Médicos de Castilla-La Mancha, Dr. **Blas González Montero** declaró que era difícil no emocionarse cuando uno conoce a gente que ha trabajado en las circunstancias que hemos tenido y que ha seguido al pie del cañón. “Era de justicia hacer un acto conmemorativo para darle las gracias a todos los que se nos fueron y a todos los que hemos estado aquí porque es verdad que no se nos fue más gente gracias a nuestro esfuerzo”.

La alcaldesa dio las gracias a los médicos que siguen al frente dedicados día a día a salvar vida y que “durante esos momentos tan duros no disteis un paso atrás y seguisteis ayudando a toda la humanidad”.

Ovidio González recordó varios momentos especialmente tristes de la pandemia, uno, cuando falleció Sara, que “también había estado trabajando



Descubrimiento de la placa.



Momento del acto de homenaje.



Asistentes al acto.

en Santa María de los Llanos y era una persona encantadora a la que la gente quería mucho”. Otro fue en el C.S. de Mota, con el entonces coordinador el Dr. Herranz, “en la etapa dura de la pandemia, estaba solo, todo cerrado, y me dijo: ‘Ovidio, hay que cuidarse, que hoy en Mota tenemos cinco muertos’. Vicente representa, sin duda, lo mejor

de la actividad médica”.

La Dra. M^a **Concepción Villafáñez**, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, transmitió el agradecimiento de la madre de Sara, **María Teresa López Pernia**, “por acordaros de mi hija”.

[Ver vídeo de la noticia](#)

DÍA EUROPEO CONTRA LAS AGRESIONES A MÉDICOS Y OTROS PROFESIONALES SANITARIOS: CADA DÍA DOS MÉDICOS EN ESPAÑA SUFREN AGRESIONES

Con motivo del Día Europeo Contra las Agresiones a Médicos y Profesionales Sanitarios, que se celebra cada 12 de marzo y coincidiendo con el 15º aniversario del asesinato de la Dra. M^a Eugenia Moreno, la Organización Médica Colegial (OMC) presentó los datos registrados durante 2023, unas cifras que suponen el segundo registro histórico más alto de agresiones a la profesión médica, con 769 acciones violentas comunicadas a los colegios de médicos, **10 en la provincia de Ciudad Real**, lo que pone de relieve que cada día dos médicos son agredidos en nuestro país.

El Observatorio Contra las Agresiones de la OMC recogió en 2023 un total de 769 agresiones, lo que sitúa la cifra total desde 2011 en 7261 agresiones, el equivalente a todos los médicos colegiados de la provincia de Zaragoza o del Principado de Asturias. El Dr. José María Rodríguez Vicente, secretario general de la OMC y coordinador del Observatorio Nacional de Agresiones, fue el encargado de presentar los datos.

De todas las agresiones sufridas el 66% corresponde a

mujeres, un dato que consolida la tendencia de los últimos años en los que las mujeres sufren la mayor parte de las agresiones.

En el ámbito de la **Atención Primaria** las agresiones representan el 43 % de los casos. Por detrás se sitúan los Hospitales donde descienden siete puntos y se colocan en el 20%, por delante de Urgencias de Hospitales (10%) y Urgencias de Atención Primaria (10%), que repuntan levemente.

Respecto a los **diferentes tipos de agresiones sufridas**, en el 51% de los casos se produjeron amenazas y coacciones, mayoritariamente a mujeres (65%). Por otra parte, el 11% del total fueron agresiones que acabaron en lesiones físicas, sufriendolas en un 58% las mujeres y un 42% los hombres.

De todas las agresiones recibidas y comunicadas acabaron en **baja laboral** el 13%, tres puntos más que al año pasado.

Las **discrepancias con la atención médica** es la principal causa de las agresiones asistenciales. Respecto al 16% de agresiones “estructurales”, es decir, que no están relacionadas

con atención médica o cuestiones asistenciales destaca con un 72% el tiempo en ser atendido, seguido de un mal funcionamiento del centro (28%).

Dentro de las **causas asistenciales** de nuevo la principal causa de la agresión es la discrepancia con la atención médica recibida que se sitúa en el 58%, cinco puntos más que el año anterior. También son motivos de agresiones las discrepancias personales (11,4%) y los informes no acordes a las pretensiones (12,7%).

Respecto al **tipo de ejercicio** en el que se ha producido las agresiones en el año 2023, también mantienen datos similares a los de años anteriores con una clara preponderancia del ejercicio público (90%) frente al privado (10%). De todas las agresiones, el 94,2% se producen en horario y entorno laboral. En la distribución por edades el informe resalta que el mayor aumento por rango de edad se ha producido entre los colegiados entre los 36 y 45 años (27,6%), cinco puntos más que en 2022.

En cuanto a la **tipología de los agresores** en el año 2023, los datos muestran que

son principalmente pacientes programados (47%), seguidos de pacientes no programados (30%) y acompañantes (22%). El perfil medio del agresor coincide con un varón entre los 40-60 años, aunque es de destacar que en el tramo etario de menores de 40 años predominan las mujeres.

Récord de solicitudes de protección jurídica a la FPSOMC

Otro dato que pone en relieve el informe de 2023 y que continúa con la línea ascendente de años anteriores es que cada vez más profesionales (110) han solicitado la protección jurídica a la Fundación para la Protección Social de la OMC a través de la póliza con A.M.A. Seguros.

La parte negativa es que los datos registrados en 2023 muestran un descenso respecto al apoyo que los facultativos reciben por parte del centro de trabajo. En concreto en 2023, se registró un descenso del 15%, bajando del 67% al 52%.

Otra de las cifras destacadas de 2023 son los cerca de 900 profesionales que han superado el curso puesto en marcha por la Fundación para la Formación de la OMC y Mutual Médica "Agresiones a profesionales sanitarios, fundamentos de prevención, protección y respuesta". En total, a lo largo de sus ediciones, más de 2500 profesionales ha formado parte de esta iniciativa desde 2019.

La Organización Médica Colegial actualiza la guía de recomendaciones frente a las agresiones a médicos

¿Cómo actuar ante una situación violenta en la consulta? ¿Cómo comunicar la agresión en mi centro de salud y en el colegio de médicos? ¿Cómo asesorar a nuestro colegiado que ha sufrido un acto violento? ¿Existe una formación específica para afrontar estas situaciones y prevenirlas? Todas las respuestas a estas cuestiones y muchas otras se ofrecen en la nueva edición de la "Guía contra las agresiones" elaborada por la Organización Médica Colegial.

Con motivo del Día Europeo contra las agresiones a

médicos y otros profesionales sanitarios, la Organización Médica Colegial (OMC), a través de su Observatorio contra las agresiones, presentó esta nueva edición de la "Guía contra las agresiones", un documento que tiene como objetivo ofrecer recomendaciones e información a los profesionales que sufran una agresión de cualquier índole, así como para los responsables de los centros sanitarios en los que se produce la agresión y los colegios de médicos.

[Descargar la guía](#)



Observatorio de Agresiones de la OMC

La OMC, que agrupa a los 52 Colegios de Médicos de toda España y los 17 Consejos Autonómicos, puso en marcha el este Observatorio a raíz de la muerte, en 2009, de la Dra. María Eugenia Moreno, una residente de 34 años que fue asesinada por un paciente cuando se encontraba trabajando en el Centro de Salud de Moratalla (Murcia).

Los datos que se presentan anualmente desde 2010 emanan de las comunicaciones que los médicos y médicas que han sufrido una agresión trasladan a sus respectivos Colegios. Estas cifras permiten disponer de una hoja de ruta común y conocer a fondo el mapa de la agresión en sus múltiples formas (edad, sexo, especialidad, entorno asistencial, ámbito de ejercicio, características del agresor, efectos colaterales, escenarios jurídicos y respuestas desde tribunales) al disponer de una casuística cercana de más de 7000 casos.

EL COLEGIO ENTREGA LOS NOVENOS PREMIOS AL TRABAJO FIN DE GRADO DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE CIUDAD REAL

El Colegio de Médicos de Ciudad Real hizo entrega de los novenos Premios a los Mejores Trabajos de Fin de Grado “Profesor Juan Emilio Felú Albiñana”, que reconocen y distinguen el trabajo y dedicación de los estudiantes de la Facultad de Medicina de Ciudad Real. Los galardones se entregaron después de que los alumnos realizaran su último acto académico antes de convertirse en médicos: defender sus trabajos finales. Los premiados fueron **José Gallego García**, con su trabajo ‘Cáncer de colon: correlación radiopatológica del primario en nuestra área de influencia’; **Lucía Sánchez Rodríguez**, con ‘Determinación múltiple de proteínas mediante tecnología luminex para la búsqueda de biomarcadores de Alzheimer’; y **Pablo Sánchez-Migallón Sánchez de Pablo**, con ‘Análisis de la proteinopatía asociada a la enfermedad de Huntington en la amígdala humana’.

Los premiados presentaron sus trabajos y después se dirigieron a los presentes la Dra. **M^a Concepción Villafáñez García**, presidenta del Colegio de Médicos, el Dr. **Carlos Roa Llamazares**, director médico del Hospital General Universitario de Ciudad Real, y cerrando el acto la decana de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, **Inmaculada Ballesteros Yáñez**.

La Dra. Villafáñez, dio la



Premiados con la presidenta colegial, decana, y director médico del Hospital General Universitario de Ciudad Real

enhorabuena a todos por el trabajo enorme realizado “vuestro y de vuestros profesores. Ahora estáis recogiendo los frutos. Habéis llegado a este final de etapa, pensando ya en la siguiente. Pero hay que disfrutarlo todo, momento a momento”. Como responsable colegial les recordó que “el Colegio era la casa de los médicos y deberíais estar implicados en las actividades que allí se realizan. En definitiva, la institución colegial es la que garantiza la buena praxis médica”. Les habló, igualmente, del carnet de precolegiado, de las becas de formación, del convenio con la Fundación para la Protección Social para ayudar a los estudiantes a aprender a cuidarse, y del programa SAPEM (Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes Medicina), entre otros proyectos

colegiales. Carlos Roa, comentó que cerraban una etapa muy intensa de trabajo, esfuerzo e ilusión. Empezáis un nuevo reto y deseo que lo hagáis con ese mismo afán de curiosidad, vocación, con ganar de ayudar al prójimo y hacer un mundo mejor; sois un ejemplo ahora y lo sois para la sociedad del futuro”.

Por último, la decana de la Facultad de Medicina afirmó que habían demostrado conocer el objetivo de los trabajos fin de grado: “buscar información, saber interpretarla y hacer un juicio, y nosotros hemos cumplido con nuestra misión de ofrecer una formación para que sepáis cómo utilizarla. Sois los médicos del futuro, casi del presente. Id quemando etapas, pero ir aprendiendo de cada una de ellas”.

DR. ALFREDO FERNÁNDEZ: “LA COOPERACIÓN ES MUY POSITIVA TANTO POR LA LABOR QUE REALIZAS COMO POR LO QUE SUPONE PARA LOS VOLUNTARIOS”



Del 1 al 12 de mayo, el Dr. **Alfredo Julián Fernández Ruiz**, vocal de Médicos de Hospitales del Colegio de Médicos de Ciudad Real y jefe de Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario de Ciudad realizó una comisión sanitaria a Zouarat (Mauritania). Era su quinta experiencia en cooperación.

Formaban parte de la comisión médicos de Atención Primaria, cirujanos, endoscopistas, anestesistas, enfermeras, y dos oftalmólogos, la Dra. **María Bonet Seguí**, y el propio Dr. Fernández, alcanzando un total 28 personas.

Durante la estancia, realizaron consulta médica “atendiendo a unas 300 personas. Las enfermedades más frecuentes eran patología córnea asociada a la radiación ultravioleta de arena y viento, y alergias oculares”. También operaron 26 cataratas.

El Dr. Alfredo Fernández valora

la experiencia en cooperación de “muy positiva tanto por la labor que realizas como por lo que supone para los voluntarios: acostumbrarte a trabajar con medios limitados, colaboración con otros profesionales trabajando en condiciones difíciles y la gratificación profesional y humana con la que vuelves de estos viajes”.

Si se desea ser cooperante, la “Fundación para la Cooperación Internacional de la Organización Médica Colegial (FCOMCI) (<https://www.fcomci.com>) organiza cursos para formarse y facilita los contactos con distintas ONG's. Además, la Fundación proporciona a los voluntarios un seguro gratuito de viaje y de responsabilidad profesional, además de facilitar certificado de idoneidad profesional para trabajar en terreno”, explica el Dr. Fernández.

Registro de Profesionales Médicos Cooperantes y Voluntarios

Los profesionales médicos que deseen trabajar en el ámbito humanitario o que estén trabajando en él, cuentan con un Registro de Médicos y Organizaciones para inscribirse y ponerse al servicio de las organizaciones.

El Registro tiene el objetivo de:

1. **Establecer una bolsa de profesionales médicos** al servicio de la Sociedad, las ongs, Organismos Internacionales, instituciones médicas y académicas, que trabajan en el ámbito de la ayuda humanitaria, la emergencia internacional, la Salud Global y la cooperación para el desarrollo en el ámbito de la salud.

2. **Favorecer a las organizaciones la localización de profesionales** médicos adecuados para sus proyectos e intervenciones, por especialidades, así como a los profesionales médicos la localización de necesidades en organismos internacionales y organizaciones humanitarias.

3. **Conocer la realidad de los profesionales** médicos que estén trabajando en proyectos de cooperación internacional, detectar sus necesidades y avanzar en programas y prestaciones que les den respuesta.

4. **Establecer una herramienta de trabajo** entre el profesional médico y las organizaciones e instituciones nacionales e internacionales que trabajan en el ámbito de la cooperación internacional y la ayuda humanitaria.

EL COLEGIO RECIBE A LOS NUEVOS RESIDENTES QUE SE INCORPORAN A LOS CENTROS SANITARIOS DE LA PROVINCIA DE CIUDAD REAL



Residentes en la sede del Colegio de Médicos de Ciudad Real

Durante los próximos años se formarán en el Área Sanitaria de Ciudad Real y Alcázar de San Juan 81 residentes en distintas especialidades médicas. En Ciudad Real serán 51 médicos, 14 de ellos de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC), y 1 en Medicina Preventiva y Salud Pública. El Hospital de Puertollano tendrá 7 residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y 1 en Medicina Interna. En Alcázar serán 22 médicos residentes, 7 de los cuales de Medicina Familiar y Comunitaria. El próximo año sumaremos también Tomelloso a nuestro creciente grupo de formación, en concreto, cuatro MIR de Medicina Familiar y Comunitaria, uno de Aparato Digestivo. Casi todos ellos se dieron cita en las sedes del Colegio de Médicos de Ciudad Real y Alcázar de San Juan, para participar en el acto de bienvenida de la entidad colegial.

Se dirigieron a los residentes para darles la bienvenida y



Residentes en la sede del Colegio de Alcázar de San Juan

comentarles aspectos de la actividad colegial y docente los doctores M^a Concepción Villafáñez, presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Marian Montero, jefa de Estudios de la Unidad de Investigación, Docencia, Formación y Calidad de la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real, Ángeles Ruiz, jefa de Estudios de Atención Familiar y Comunitaria de la U. D. de Ciudad Real, Constanza Muñoz Hornero, jefa de Estudios de Especialidades

Hospitalarias del Hospital Santa Bárbara (Puertollano), Antonio José Morandeira, jefe de Estudios de la Unidad de Investigación, Docencia y Formación de la Gerencia Atención Integrada Alcázar de San Juan, y José M^a Alises Moraleda, jefe de Estudios U.D.M.F.C., los dos últimos a través de videoconferencia. Por último, la Dra. Mar Sánchez Fernández explicó con detalle el Programa de Atención al Médico Enfermo (PAIME), que coordina en Castilla-La Mancha.



Mariano León, presidente de Fundación Globalcaja y la presidenta colegial, la Dra. Villafáñez.

El Colegio de Médicos de Ciudad Real y la Fundación Globalcaja apuestan por la formación de los estudiantes de Medicina

El Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real y la Fundación Globalcaja han renovado su convenio de colaboración. Uno de sus objetivos es colaborar en la realización del proyecto “IX edición de becas de formación para estancias estivales en hospitales y centros de investigación biomédica”. El acuerdo ha sido suscrito por la presidenta colegial, la Dra. **M^a Concepción Villafáñez García**, y por D. **Mariano León Egido**, presidente de la Fundación.

Las becas están dirigidas a los alumnos de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, con las que se financia total o parcialmente una estancia en un centro sanitario de referencia, tanto nacional como internacional, con el objetivo de apoyar la formación de los estudiantes. La ayuda está dotada con 1.500 euros / beca y a la misma han podido acceder todos los estudiantes de Medicina precolegiados en la provincia de Ciudad Real. La entrega de la beca se realizará el próximo mes de

junio. Con la firma de este acuerdo, la Fundación Globalcaja Ciudad Real traslada su apoyo al talento de nuestra tierra, incentivando e impulsando su mejor formación en la primera etapa de su carrera profesional. Además, de esta manera la entidad revierte en la sociedad una parte de lo mucho que recibe de ella, pues la mejor formación de nuestros profesionales impacta positivamente en el servicio sanitario que recibe nuestra sociedad.

Por su parte, M^a Concepción Villafáñez destacó las buenas relaciones existentes entre ambas instituciones y el apoyo incondicional de Globalcaja a los colegiados de Ciudad Real. Con respecto a las becas, valoró el esfuerzo económico y la apuesta decidida de la Fundación Globalcaja Ciudad Real por la formación, e insistió en que con estas ayudas se está invirtiendo en Sanidad. “Por esa razón, especialmente, valoramos y agradecemos este compromiso pues invertir en educación y en investigación es invertir en futuro”.



Virgilio Delgado, gerente de Talleres Manchegos y la presidenta colegial, la Dra. Villafáñez.

Talleres Manchegos renueva su convenio con el Colegio y volverá a patrocinar el premio al mejor expediente MIR

El Colegio de Médicos de Ciudad Real y Talleres Manchegos han renovado su convenio de colaboración que se traduce en ofertas exclusivas para los colegiados en los Concesionarios de Audi y Volkswagen. Asimismo,



Talleres Manchegos patrocinará el Premio al Mejor Expediente MIR que promueve el Colegio anualmente con una dotación de 2.000€.

El convenio se firmó por primera vez el año pasado por la Dra. M^a Concepción Villafáñez, presidenta del Colegio de Médicos y Virgilio Delgado, gerente de Talleres Manchegos.



La presidenta del Colegio de Médicos asistió a la toma de posesión de la nueva presidenta de AMA, Ana Pastor.

Autoridades sanitarias y colegios profesionales arropan a Ana Pastor en su jura del cargo de presidenta de A.M.A.

Ana Pastor ha jurado su cargo como presidenta de A.M.A. Grupo en un acto multitudinario en el que estuvo arropada por el secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla; los consejeros de Sanidad de Castilla y León, La Rioja y Extremadura; la presidenta de UNESPA, Mirenchu del Valle; así como por el Dr. Diego Murillo, su antecesor en el cargo y actualmente presidente de honor de A.M.A., la Fundación A.M.A. y consejero AMA Vida y A.M.A. América. El Dr. Tomás Cobo, presidente de la Organización Médica Colegial, también ha estado presente. Representando al Colegio de Médicos de Ciudad Real estuvo su presidenta, la Dra. M^a Concepción Villafañez.

El acto, que tuvo lugar en el Salón de Actos Ana Pastor de la sede de la mutua en Madrid, ha contado también con la asistencia de los presidentes de los Consejos Generales y Colegios profesionales sanitarios, consejeros de A.M.A., AMA Vida y AMA América, miembros del patronato de la Fundación AMA y profesionales de la mutua.

Tras la lectura por el secretario del Consejo de Administración del acuerdo del nombramiento y la aceptación de la nueva presidenta comenzaron las intervenciones cargadas de emotividad y reconocimiento a las figuras de Ana Pastor y el Dr. Diego Murillo, presidente de A.M.A. durante 22 años.



Marcha nórdica para las personas con fibromialgia de la mano de FibroReal

Con motivo del Día Internacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, FibroReal organizó una jornada de marcha nórdica a la que asistió la vicepresidenta colegial, la Dra. María del Mar Sánchez. “El Nordic Walking o marcha nórdica, comentan desde la organización, es altamente beneficioso para las personas con fibromialgia ya que es un ejercicio que desarrolla la potencia, la elasticidad y la resistencia muscular. Libera de tensiones y rigideces a las articulares, mejora la movilidad y mantiene una mente sana en un cuerpo sano, ayudando a unir nuestro cuerpo y nuestra mente en pos de una mejora de la salud”. FibroReal visibiliza, informa, apoya, contribuye y trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Fibromialgia (FM) y Síndrome de Fatiga Crónica (SFC) y sus familiares. Apuesta por la investigación científica, por todo avance que acerque a un mayor conocimiento y manejo de ambas enfermedades, a un diagnóstico más temprano y a un tratamiento integrado lo más eficaz posible.



8 de marzo: Día Internacional de las Mujeres

El Antiguo Casino de Ciudad Real acogió el 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, el acto institucional del Ayuntamiento de Ciudad Real en el que se hizo entrega del Premio 'Empoderamiento y Liderazgo 2024' a la religiosa y referente

contra la trata, Antonia Pérez Cabrera, y del premio 'Talento Emergente' a la ingeniera informática e investigadora de la UCLM, Elena Desdentado. El Colegio estuvo representado por su presidenta, la Dra. M^a Concepción Villafáñez.



V Jornada provincial fibromialgia y síndrome de fatiga crónica

El salón de actos del Hospital General Universitario de Ciudad Real acogió la 'V Jornada provincial fibromialgia y síndrome de fatiga crónica', que se organizó para conmemorar el Día Internacional de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, a la que acudieron más de un centenar de personas procedentes de una decena de municipios de la provincia. El Colegio de Médicos estuvo representado por su vicepresidenta, la Dra. **Mar Sánchez**.

Se celebraron diferentes ponencias en las que han intervenido profesionales de reconocido prestigio como: Carlos Goicoechea, vicepresidente de la Sociedad Española del Dolor, con la ponencia '¿Cuánto duele el dolor?'; Luis Beato, jefe del Servicio Unidad Salud Mental HGUCR con 'Adaptación y aceptación'; Teresa Otón, reumatóloga en el InMusc que ha abordado 'Qué no hacer en fibromialgia' y finalmente, Carlos Campo del Servicio de Oftalmología HGUCR con 'Síndrome de ojo seco'.



Jornada 'Prevención de agresiones a profesionales sanitarios', organizada por el Ministerio de Sanidad

El Dr. José M^a Rodríguez Vicente, secretario general de la OMC, participó el 12 de marzo en la jornada 'Prevención de agresiones a profesionales sanitarios', organizada por el Ministerio de Sanidad con motivo del día europeo contra las agresiones a médicos y otros profesionales sanitarios. También asistió la presidenta colegial ciudadrealeña,

la Dra. M^a Concepción Villafáñez.

La mesa redonda 'profesionales y pacientes', contó además con las intervenciones de Diego Ayuso, secretario general del Consejo General de Enfermería; Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes; y Luisa Fernanda Panadero, vocal del Foro Español de Pacientes.



Tomás Cobo insta a proteger el modelo sanitario público escuchando a los profesionales

El presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Dr. Tomás Cobo, fue el protagonista del coloquio del Club Siglo XXI centrado en el Sistema Nacional de Salud (SNS) y la profesión médica, un espacio de diálogo, que contó con la ministra de sanidad, Mónica García, como introductora, y en el que el máximo representante de la profesión médica abogó por proteger el modelo sanitario público y hacerlo a través de la escucha a los profesionales.

Este encuentro reunió a cientos de personalidades de la sanidad española, así como a senadores, diputados, exministras de sanidad, magistrados del Tribunal Constitucional, embajadores, presidentes de colegios de médicos, entre ellos la ciudadrealeña Dra. M^a Concepción Villafañe, y sociedades científicas, industria farmacéutica y medios de comunicación para escuchar al Dr. Tomás Cobo.

Durante su intervención, el Dr.

Cobo abogó por la protección del modelo sanitario español y por la necesidad de hacer caso a los profesionales con honestidad y franqueza para proteger “el mejor regalo que nos hemos dado los españoles en los últimos cien años”.

El presidente de la OMC también destacó tres «grandes grietas» del sistema sanitario en las que se debe actuar: La desafección de los profesionales, generada en gran medida – dijo – “por las condiciones laborales y la precariedad laboral que incide de manera soberana”; la Atención Primaria y la progresiva migración de la población hacia aseguradoras privadas.

Al hablar de los valores y entrega de la profesión médica, el Dr. Tomás Cobo destacó que los médicos y médicas proporcionan el cuidado de la salud con un compromiso ético expresado en el código de deontología y mediante la confianza que le otorga la sociedad.

Homenaje a las abogadas pioneras de la provincia de Ciudad Real

El Colegio de Abogados de Ciudad Real otorgó la distinción “Abogadas Pioneras” a las primeras mujeres abogadas de la provincia de Ciudad Real. Representando al Colegio de Médicos asistió la tesorera, la Dra. Teresa Figueroa.

En un emotivo acto se reconoció a la primera mujer colegiada de la institución colegial ciudadrealeña, Josefina Calatayud Maldonado, abogada más que pionera natural de una reconocida saga de juristas, con un padre y hermano que han sido decanos del Colegio de Abogados y tía del conocido Fiscal de Menores de Granada, Emilio Calatayud.

La Guardia Civil de Ciudad Real celebra 180 años de trabajo

El recinto del IFEDI acogió el acto organizado por la Comandancia de Ciudad Real con motivo del 180 aniversario de la fundación de la Guardia Civil, acto al que asistieron numerosas autoridades civiles y militares de la provincia, así como guardias civiles destinados en esta comandancia pertenecientes a todas las escalas y empleos.

El acto fue presidido por el subdelegado del Gobierno de España en la provincia de Ciudad Real, David Broceño; y el coronel jefe de la Comandancia, Juan Antonio Valle. Asistió representando al Colegio ciudadrealeño su vicepresidenta, la Dra. M^a del Mar Sánchez.



La OMC rinde homenaje a todos los sanitarios por su entrega y sacrificio durante la pandemia bajo El árbol de la vida

Bajo la escultura El árbol de la vida, situada en la Plaza de los Sagrados Corazones de Madrid, la Organización Médica Colegial (OMC) rindió un nuevo homenaje a los médicos y profesionales sanitarios por su entrega y sacrificio durante la pandemia COVID-19.

Con este tributo, la OMC ha querido ensalzar el enorme valor de las profesiones sanitarias para la sociedad española en todo momento, pero de manera muy especial durante la gran crisis sanitaria de la COVID-19, un periodo en el que todo el país vivió una situación desconocida y desconcertante, pero en la que el esfuerzo, dedicación, profesionalidad y vocación de los profesionales sanitarios fue clave para superarla.

Muchos de estos profesionales sanitarios, 125 médicos, fallecieron en acto de servicio, personas que dieron lo más preciado que tenían, sus vidas, por todos nosotros. Ellos son las raíces de este árbol de la

vida, una escultura donada por la Fundación A.M.A. e inaugurada por Sus Majestades Los Reyes de España en diciembre de 2020, que hoy ha vuelto a albergar un acto en recuerdo y reconocimiento de los millones de profesionales sanitarios y de su necesaria labor.

El presidente de la OMC, Dr. Tomás Cobo, inició las intervenciones enalteciendo a los profesionales sanitarios vivos y a los que perdieron su vida durante la pandemia “pero que aún permanecen en la sociedad generando un espíritu de bondad”.

Por su parte, la ministra de Sanidad, Mónica García, hizo un sentido recuerdo a todos quienes participaron y ayudaron durante la pandemia en los centros sanitarios. “No podemos olvidar lo que pasó, debemos de transformar aprendizajes en políticas”.

José Luis Martínez Almeida, alcalde de Madrid, hizo alusión al monumento que “nos recuerda a todos los médicos y profesionales sanitarios que dieron todo, incluido

su vida por salvar a los demás. No hay mayor ejemplo de generosidad que perder tu vida por salvar a otros”.

La consejera de sanidad de Madrid, Fátima Matute subrayó que “el COVID 19 fue la realidad más dura que tuvimos que afrontar como profesionales y como personas y agradeció el ejemplo de los profesionales sanitarios su esfuerzo y dedicación porque sostuvieron al país y la sociedad”.

La soprano Ainhoa Arteta fue la encargada de ponerle voz y música a este tributo con distintas actuaciones a lo largo del acto homenaje celebrado en la Plaza de los Sagrados Corazones de Madrid. Asimismo, durante una de sus actuaciones se han proyectado algunas imágenes de la pandemia captadas por la fotógrafa Natalia García en el hospital de Getafe (Madrid).

En representación del Colegio de Médicos de Ciudad Real estuvo su presidenta, la Dra. Concepción Villafañez.



Se gradúa la IX Promoción de la Facultad de Medicina de Ciudad Real

El vicepresidente del Colegio de Médicos, Dr. Miguel Ángel Monescillo, asistió al acto académico de graduación de 79 estudiantes de la IX Promoción de la Facultad de Medicina del campus de Ciudad Real que se celebró en el Paraninfo "Luis Arroyo". Hasta el curso pasado, el número de egresados de este centro asciende a 467.

El vicerrector de Ciencias de la Salud, Alino Martínez Marcos, presidió el acto, acompañado de la decana de la Facultad de Medicina de Ciudad Real, Inmaculada Ballesteros; el alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares; el director gerente del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, Alberto Jara; y el director general de Universidades de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Ricardo Cuevas.

Antes de la imposición de becas y entrega de diplomas a los

nuevos egresados, intervinieron las madrinas de la promoción, la geriatra Virginia Mazoterías y la pediatra María Inmaculada Raya Pérez y la vicedecana de Estudiantes y Extensión de la Facultad de Medicina, Miriam Bajo procedió a la toma del juramento hipocrático.



La presidenta y tesorera del Colegio de Médicos, las doctoras M^a Concepción Villafáñez y Teresa Figueroa, respectivamente, mantuvieron un encuentro con la presidenta y secretario del Colegio de Farmacéuticos, Marta Arteta Jiménez y José Manuel Sánchez Valdivia.



V Jornada provincial de Asociaciones de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

La vicepresidenta colegial, la Dra. María del Mar Sánchez representó al Colegio de Médicos en la V jornada provincial Asociaciones de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica de Ciudad Real, que tuvo lugar el día 16 de mayo en el Salón de Actos del Hospital General Universitario de Ciudad Real. En esta quinta jornada como en años anteriores se amplió el enfoque a otras especialidades, debido a que los enfermos de estas patologías se ven afectados de múltiples síntomas que experimentan y que deben ser tratados por dichas especialidades.



Celebrada la asamblea anual de Unión Interprofesional Ciudad Real

Los decanos y decanas de los Colegios Profesionales que integran Unión Interprofesional de Ciudad Real se reunieron para celebrar su Asamblea Anual, que tuvo lugar en la sede del Colegio de Abogados de Ciudad Real. Asistió la presidenta colegial, la Dra. Villafáñez.

En la asamblea, además de aprobarse las cuentas anuales del ejercicio 2023 y los presupuestos de 2024, se procedió a concretar las próximas actividades de la organización y a la convocatoria de elecciones para la Junta Directiva de Unión Interprofesional.



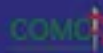
I Jornada de Cáncer de Próstata de la Asociación Española contra el cáncer

El Hospital Mancha Centro acogió la I Jornada de Cáncer de Próstata, organizada por la Asociación Española contra el Cáncer (AECC). Una sesión dirigida a pacientes, familiares y demás interesados en el tema cuyo objetivo es, entre

otros, poner en común información de carácter profesional sobre esta tipología de cáncer. A la inauguración de las jornadas, que contó con más de 60 personas, asistió la presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. Villafáñez.

Seminario sobre Aspectos Éticos en la Atención Sanitaria a los menores

Martes, 5 de marzo 2024



Seminario “Aspectos éticos en la Atención Sanitaria a menores”

Está disponible en nuestro canal de YouTube el “Seminario sobre Aspectos Éticos en la Atención Sanitaria a los menores”, organizado por la Dirección de Formación que tuvo lugar el pasado 5 de marzo.

Ponentes

Intervinieron como ponentes: Antonio Tercero Calle (Licenciado en Derecho. Servicios jurídicos de la Gerencia de Atención Integrada de Ciudad Real); Isabel María Arévalo Frutos (Enfermera especialista en Atención Familiar y Comunitaria de la Gerencia de Atención Integrada Ciudad Real); María León Molina (FEA de Obstetricia y Ginecología de la GAI de Ciudad Real); Jesús Cecilio López-Menchero Oliva (FEA de Pediatría de la Sección de Neonatología de la GAI de Ciudad Real). Carmen Pilar Baos Sendarrubias (Psiquiatra en Unidad de Hospitalización Infanto juvenil del Hospital General Universitario de Ciudad Real); y María del Prado García Alañón (Enfermera de la GAI de Ciudad Real).

[Ver seminario en YouTube](#)

Delegada de la Asociación Alma en Castilla-La Mancha

NOELIA PALENCIA: “UNA DETECCIÓN PRECOZ DE CASOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO HARÁ QUE SE PUEDAN TOMAR LAS MEDIDAS PERTINENTES”

El Colegio de Médicos de Ciudad Real y Alma (Asociación contra la violencia de género) firmaron un convenio de colaboración que tiene como principal objetivo conocer y difundir el funcionamiento y la actividad de Alma, y establecer líneas de colaboración entre ambas instituciones, promoviendo acciones que redunden en la eliminación de la violencia de género. Noelia Palencia, delegada de la Asociación Alma en Castilla-La Mancha nos acerca a su proyecto.

¿Podría contarnos un poco sobre la historia de la Asociación Alma y su misión principal?

La asociación Alma nace el 11 de noviembre de 2014, en el parque científico de Badajoz, donde Gregorio (socio fundador) se reúne con un familiar de una víctima de violencia de género, con el único objetivo inicial como empresa, de crear un dispositivo de ayuda para las víctimas del medio rural. Esta reunión deriva en la creación de la asociación, la cual, con el paso del tiempo, va creciendo y cada vez son más los



Noelia Palencia mantuvo un encuentro con la presidenta colegial, la Dra. Villafáñez.

proyectos que realizamos y nos permiten luchar contra la violencia de género en muchos frentes.

La misión fundamental de la Asociación Alma es ayudar al mayor número de mujeres víctimas de violencia de género y el desarrollo del dispositivo que permita a cualquier mujer solicitar auxilio, aunque conviva con su agresor.

¿Cuáles son los objetivos fundamentales de Alma a nivel nacional y específicamente en Castilla-La Mancha?

Alma trabaja en tres pilares fundamentales tanto a nivel

nacional como en nuestra delegación de Castilla La Mancha, son:

- Atención a las víctimas y su entorno (hijos, familiares...) ofreciendo atención social y psicológica, asesoramiento legal, búsqueda de recursos para la víctima y/o sus hijos...
- Concienciación, sensibilización y formación principalmente dirigida a centros educativos ya que la violencia de género no se puede solucionar si no educamos en Igualdad a los jóvenes de hoy. También damos charlas e información a empresas,

asociaciones de mujeres, etc.

- Búsqueda de soluciones, es decir, buscar el mayor número de recursos que nos permitan ayudar como acuerdos con empresas y entidades, como la realizada con la empresa H2C que nos permitió implementar la herramienta digital Vi2gen la cual permite no sólo salvar vidas, si no también ayuda a guardar pruebas de la violencia de género de cada mujer sin dejar rastro alguno.

¿Podría describir algunas de las acciones formativas que Alma ha llevado a cabo recientemente, como el curso de ayuda psicológica?

Se ha realizado este curso o sesiones de ayuda psicológica, donde un grupo de mujeres víctimas de violencia de género, junto con una psicóloga subvencionada íntegramente por la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de Ciudad Real, han realizado diversos talleres tanto conjuntamente como sesiones individualizadas centrándose en la modificación de las relaciones de dependencia (especialmente en la pareja), en la toma de conciencia de la situación vivida y en el fortalecimiento para afrontar la situación de ruptura. Se ha dado atención especializada grupal para trabajar la ruptura y sus consecuencias emocionales...para intentar hacer más fuertes a estas mujeres.

Hemos dado charlas informativas y de concienciación en ayuntamientos, tanto aquí en la capital como en pueblos de los alrededores. También en algunos institutos de la zona...

Se ha realizado un curso de defensa personal.

Trabajamos mucho también en la concienciación social, sobre

todo enfocados en las futuras generaciones, para ello hemos desarrollado la Red YgualéX donde nuestra entidad facilita herramientas al profesorado con el fin de poder trabajar la igualdad en todas las materias de manera continuada.

Estamos trabajando intensamente para realizar en los próximos meses, después del verano, un sinfín de actividades más, tanto en el campo de ayuda a las víctimas, como en la prevención y formación y en la búsqueda de recursos económicos tan importantes para nosotros para poder ofrecer más y mejores servicios a las víctimas

¿Cómo ha sido la respuesta de la comunidad y las autoridades desde la apertura de la sede en Ciudad Real?

Ha sido bastante positiva ya que estamos naciendo en Castilla-La Mancha y gracias al local cedido a la asociación por parte del ayuntamiento de Ciudad Real podemos darnos a conocer y tenemos un lugar para acoger y ayudar a las víctimas.

Hemos entrado a formar parte del Consejo Local de la Mujer lo que nos permite entrar en contacto con otras asociaciones de mujeres y apoyarnos mutuamente.

Y poco a poco vamos estableciendo comunicación con todos los organismos y autoridades para cooperar juntos en materia de violencia de género

¿Cuántos voluntarios tiene Alma en Castilla-La Mancha y cuál es su papel dentro de la asociación?

En la actualidad, en la Comunidad de Castilla-La Mancha, somos un equipo reducido de voluntarios (pero con una gran implicación) puesto que llevamos



poco tiempo pero esperamos que sea mucho mayor con el paso de los meses.

Nuestro papel fundamental ahora mismo es dar visibilidad a la delegación para poder acompañar y ayudar al mayor número posible de mujeres víctimas de violencia de género de nuestra Comunidad y la formación e información en centros educativos y zonas rurales.

Recientemente se ha firmado un acuerdo de colaboración con el Colegio de Médicos. ¿Cuál es la importancia de este acuerdo de colaboración para Alma y cómo espera que beneficie a las mujeres víctimas de violencia de género?

Es importantísimo ya que el colectivo sanitario en general y los médicos de familia en particular son el pilar fundamental para ayudar a las mujeres víctimas de violencia de género sobretodo, en este campo ya que es donde más casos se pueden detectar. Por eso para nuestra asociación es tan importante este acuerdo para estrechar lazos y establecer líneas de colaboración entre ambas instituciones, promoviendo acciones que redunden en la erradicación de la violencia de género.

El beneficio para las víctimas es inmenso ya que una detección precoz de casos de violencia de género hará que se puedan tomar las medidas pertinentes para que las mujeres se sientan más

protegidas, se les pueda ayudar antes y evitarles así un enorme sufrimiento, mayor daño e incluso muertes.

¿Cómo pueden los médicos contribuir a la detección temprana de casos de violencia de género en su opinión?

Pues en esos casos de mujeres que llegan a la consulta con episodios repetidos de dolor de espalda, cervicales, cabeza, o problemas de sueño sin causa aparente, donde se hacen pruebas y no aparece patología alguna, con medicación no mejoran... son sintomatologías muy típicas de mujeres víctimas de violencia de género, donde el maltrato psicológico principalmente que está sufriendo hace que el cuerpo se resienta y se focalice el daño de esa manera.

Lo más importante es que el

actualmente? Se trata de un dispositivo camuflado de Auxilio para Víctimas de Violencia de Género cuya diferencia con respecto al resto de dispositivos utilizados en la actualidad, pulsera de alejamiento y sistema Atenpro, es que nuestro dispositivo está diseñado para que cualquier víctima pueda usarlo. Irá camuflado en complementos como pulseras, relojes, o colgante, pero siempre teniendo en cuenta las características de la Víctima, ya que nuestra intención es que pueda disponer de este dispositivo hasta las Víctimas que todavía convivan con su agresor y todavía no han tomado la decisión de interponer una denuncia o aquellas a las que se le ha terminado la orden de alejamiento, lo cual no quiere decir que ya no estén en peligro.

Si la víctima activa el

medios, es muy complejo por no decir imposible, llevarlo a término.

También quiero hacer mención de nuestra participación en un proyecto europeo para el desarrollo de un dispositivo para evitar las violaciones en los aseos o baños.

¿Cuáles son las principales reivindicaciones de Alma para mejorar la protección y el apoyo a las víctimas de violencia de género?

Que se le escuche y crea a las sobrevivientes.

Enseñar a la próximas generaciones.

Exigir respuestas y servicios adecuados para su propósito (exigiendo más inversiones en prevención para erradicar la violencia contra las mujeres y niñas).

Comprender qué es el consentimiento (el consentimiento convencido es imprescindible)

Que haya un mayor conocimiento por parte de la sociedad de los indicios del maltrato y aprender a cómo ayudar.

Sensibilizar a la sociedad en la oposición a la cultura de la violación (para que no se permita que se normalice y justifique la violencia sexual).

¿Cuáles son los mayores retos que enfrenta la Asociación Alma en la actualidad y cómo planean superarlos?

Principalmente poder finalizar el PROYECTO ALMA, que es el dispositivo camuflado para víctimas de violencia de género (DAC) para lo que estamos ya luchando a nivel europeo presentando proyectos para conseguir fondos para ello.

Intentar erradicar todo tipo de violencia de género o, al menos, facilitar a las víctimas los mejores

“Fui víctima de violencia de género durante la friolera de 13 años y aún sigo sufriendola porque el maltratador se busca siempre las mañas para seguir maltratándote de una manera o de otra”

médico de familia después, de el paso para ayudarlas dejando constancia en el historial clínico de “sospechas” de violencia de género, porque puede ser que la víctima no se encuentre en el momento de denunciar, no sea consciente de que lo que está sufriendo es violencia de género, etc., pero sí lo haga posteriormente y esos indicios le puedan servir de gran ayuda.

Nos ha hablado sobre el proyecto con la Universidad de Extremadura para desarrollar un dispositivo de localización para víctimas. ¿Podría darnos más detalles sobre este proyecto y en qué fase se encuentra

dispositivo, automáticamente le llegará una señal de alerta al centro de control indicando los datos de la víctima y la localización de la misma. Este centro de control puede estar gestionado por una central, como ocurre con el Centro Cometa que gestiona las pulseras de alejamiento o, para una mayor eficacia, por cualquier cuerpo de seguridad, policía nacional o local, o guardia civil.

Se encuentra en una fase muy avanzada pero necesitamos, para continuar con el proyecto y la finalización del mismo, un mayor respaldo de las administraciones y empresas en cuanto a recursos económicos se refiere, ya que sin



No estas sola
Queremos ayudarte



medios y recursos para dificultar a los maltratadores conseguir su objetivo.

En Castilla-La Mancha, aunque sabemos de la existencia de muchísimas asociaciones de este sector que también necesitan ayuda y que es difícil, pero esperamos poco a poco ir recibiendo ayudas, subvenciones y recursos, sobretodo para obtener un lugar más recogido e íntimo para las víctimas donde ofrecerles un apoyo de manera más continuada.

¿Cómo pueden las personas y las entidades interesadas colaborar o apoyar a la Asociación Alma?

Poniéndose en contacto con nosotros a través de nuestro teléfono de la delegación: 641340015 o de nuestro correo electrónico: asociacionalmacmancha@asociacion-alma.com

¿Qué la motivó a usted, Sra. Palencia, a unirse a la Asociación Alma y cuál ha sido su experiencia personal en este camino?

Yo fui víctima de violencia de género durante la friolera de 13 años y aún sigo sufriendola porque el maltratador se busca siempre las

mañas para seguir maltratándote de una manera o de otra. En 2010, pongo la denuncia y empieza otro calvario para mí. Nadie que me asesore, ningún apoyo por ningún lado, ni familiar, ni de instituciones, ni policía...años difíciles, poco apoyo y mucha lucha. Ese ha sido el principal motivo: por ello intento ayudar, apoyar, asesorar... Mi mejor baza para ello es mi facilidad para empatizar con las víctimas.

Intento que en la medida de lo posible, no se encuentren solas a deriva como me encontré yo y lucho porque no se nos siga cuestionando a las víctimas y porque no se nos pongan más trabas a nivel judicial.

Mi experiencia en la asociación Alma es, por un lado, muy positiva en cuanto a la satisfacción de las personas a las que ya he podido aportar mi granito de arena y

a las que espero pueda seguir ayudando y, por otro, un poco frustrante cuando te topas con miles de injusticias y trabas que hacen aún más difícil el camino a las víctimas

¿Qué mensaje le gustaría transmitir a las mujeres que están sufriendo violencia de género y a la sociedad en general?

A las víctimas, que se puede salir de esa situación de violencia aunque cueste y que, afortunadamente, hoy en día los avances en materia de violencia de género en cuanto a leyes, recursos, o asociaciones hacen más fácil el camino porque no van a estar solas. A la sociedad, que no mire a otro lado, que todos podemos aportar algo, que no perdamos ese punto de humanidad y entre todos acabemos con esta lacra.

DÓNDE CONTACTARNOS:

TFN.: 641340015

EMAIL: asociacionalmacmancha@asociacion-alma.com

ATENCIÓN PRESENCIAL: CASA DE LA CIUDAD
(previa cita con la asociación)

WEB: www.asociacion-alma.es Por medio de la herramienta Vi2Gen

RUTA SENDERISTA: LOS CORTIJOS CIUDAD REAL – PEÑA DEL GRITO'



Frío, lluvia y viento pero una jornada estupenda gracias a nuestros colegiados, y a Madronactiva, en 'Los Cortijos Ciudad Real – Peña del Grito'.

La Peña del Grito es un pequeño salto de agua en un paraje espectacular de bosque de robles, quejigos, brezo, retama, jara y otras

múltiples especies de la flora mediterránea. Corre una leyenda sobre el origen del nombre de este paraje: La Leyenda del Grito.

TORNEOS CONMEMORATIVOS DE LA PATRONA 2024



El pasado 8 de junio tuvo lugar en el Club de Ocio Nudos el Torneo de Pádel conmemorativo de la festividad de la Patrona de los médicos, la Virgen del Perpetuo Socorro con gran éxito de participación. Los ganadores fueron

Celedonio Santamaría y Andrés López, y los subcampeones, **Javier Fuentes y Emilio Banco**.

Fue un torneo muy animado, con un gran juego por parte de los participantes, con mucha competición, muy disputada hasta

el final. Hizo entrega de los trofeos el vicepresidente colegial, el Dr. **Miguel Ángel Monescillo**.

También se desarrolló el **Torneo de Golf** los días, 8 y 9 de junio en el Campo Municipal Abedul Golf en Alcázar de San Juan.

EL COLEGIO DE MÉDICOS HOMENAJEA A SUS JUBILADOS Y CELEBRA SU TRADICIONAL CENA DE HERMANDAD

El salón de actos de la residencia universitaria Santo Tomás de Villanueva acogió el homenaje a los médicos jubilados del Colegio de Médicos de Ciudad Real. En esta ocasión, fueron 23 compañeros los que recibieron su reconocimiento. El acto estuvo amenizado por la Agrupación Coral Universitaria de Ciudad Real.

La presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. **M^a Concepción Villafáñez García**, comentó que hace varios días se dio la bienvenida a los nuevos residentes de la provincia, en las dos sedes colegiales. Junto con éste, son los dos actos más emotivos: se da la bienvenida a las nuevas generaciones y se os homenajea a vosotros que habéis dedicado vuestra vida entera al servicio de la medicina. Es un hola y un hasta pronto porque un médico nunca deja de serlo". También recordó que "la experiencia acumulada no la debemos dejar perder, tenéis a Julio Gijón de vocal que está esperando vuestras inquietudes y propuestas".

El vocal de Médicos jubilados, el Dr. **Julio Gijón**, en su experiencia, habló de todas las posibilidades que ofrece la nueva situación a la que se enfrentan los médicos jubilados. Asimismo, les instó a participar en la vida colegial, participando en las actividades que se organizan

y proponiendo nuevas iniciativas que serán acogidas con todo cariño. En este sentido recordó el ciclo de conferencias organizado hace unos meses donde se debatían temas de interés sanitario en su vertiente histórica y su revisión actual, o el ciclo de cine. "Si se os ocurre algo que podamos hacer para juntarnos, id al Colegio y me buscáis".

En representación de los compañeros fallecidos hablaron los **Dres. Ramón Garrido Palomo, María Isabel Fiz Alcázar, y Andrés Pacheco**.

El Dr. **Garrido** fue presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, y presidente de la Comisión Deontológica. Explicó que "han pasado más de 40 años desde que decidimos dedicarnos a la Medicina. Mucho podríamos decir de lo que hemos hecho, pensado, sufrido... Somos muchos (los homenajeados hoy) porque pertenecemos a la generación del baby boom. Donde hemos ido pasando nos han ido poniendo barreras. Sin embargo, continuó "una vez que empezamos a ejercer es una de las mejores profesiones que existen, con un componente científico impresionante, pero con un componente humano que la hace diferente a otras ciencias. Es una profesión exigente, difícil, que nos hace no parar de estudiar nunca, y

porque más allá de la exigencia legal tenemos una exigencia profesional, un código deontológico al que tenemos que responder".

Por su parte, la Dra. **Fiz**, agradeció al Colegio que "desde el comienzo de mi colegiación me he sentido protegida". Hizo mención especial a la presidenta por ser la primera mujer en ponerse al frente de la institución colegial. "Cada vez son más mujeres con cargos de responsabilidad, pero aún es solo un 20%. Sin embargo, en las facultades de medicina, más del 70% son mujeres, y eso es muy importante. Las mujeres tenemos una sensibilidad que nos ayuda en el desarrollo de nuestro trabajo".

Por último, el Dr. **Pacheco**, comentó que había tenido la fortuna de vivir en directo el nacimiento de la medicina de Urgencia en España, y "ha ocurrido en Ciudad Real, primer servicio de emergencia integral de emergencia en España en 1987. Concluyó su intervención agradeciendo el apoyo de su mujer durante todos estos años, y también de la presidenta con la que coincidió, laboralmente, durante muchos años.

Posteriormente, en la parroquia de San Pedro se celebró la misa en honor a los compañeros fallecidos, y el día 21 la Cena de Hermandad en los Salones Namen de Bolaños.



Soledad Algaba Gallegos

Es médico psiquiatra. Con ejercicio profesional en Alcázar de San Juan desde 1989. Los primeros diez años en la Unidad de Salud Mental, y posteriormente sólo con actividad privada en la misma localidad, hasta su jubilación.



Le impone la insignia el Dr. Manuel Albi Núñez compañero colegiado en esta provincia.

Amando Crispín Ledo

Es especialista en Medicina de familia y Medicina del Trabajo. Desempeñó su labor como médico de urgencia y emergencia en Puertollano y Almadén, además de como Médico del Trabajo en Puertollano y Ciudad Real.



Le impone la insignia su hija la Dña. María Gallego Bravo R3 de Rehabilitación en el Hospital General Universitario de Ciudad Real.

María del Carmen Bravo Marín

Su vida colegial la inició en Santa Cruz de Mudela (su pueblo). Después estuvo durante 14 años, diez de ellos como coordinadora, en el EAP de Calzada de Calatrava, participando en el inicio de la Atención Primaria en esta provincia. Después estuvo en EAP Daimiel y a continuación en el Consultorio de Montiel terminando estos últimos 18 años en el EAP de Valdepeñas 2.



Le impone la insignia la presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. Mª Concepción Villafañez García.



Le impone la insignia su hijo Carlos Barragán Caballero.

Bernardino Barragán Benítez

Toda una vida profesional dedicada a la pediatría extrahospitalaria, desde los años del INSALUD en Daimiel, cuando aún había jornada partida y se trabajaba los sábados por la mañana, hasta que la progresiva implantación del modelo de Atención Primaria suavizó algo las condiciones de trabajo. Ha dedicado su actividad profesional durante años a localidades del área de Valdepeñas, como Torrenueva, o a la de Piedrabuena y Alcolea, para finalmente, por estas cosas de la edad, probablemente, recalar en la capital, en el Centro de Salud Pío XII, donde ha ejercido la profesión durante más de una década y donde le ha tocado despedirse de tantos compañeros y de esta bonita profesión a la que tantos años de nuestra vida hemos dedicado.



Le impone la insignia la presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. M.ª Concepción Villafañez García.

Manuel Bujaldón Arredondo

Nació en Cortes de Baza, Granada. Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada. Máster universitario en valoración del daño corporal y experto en Medicina del Seguro, accidente y enfermedad, por la Universidad Complutense de Madrid. Es especialista universitario en enfermedades profesionales por la universidad de las Islas Baleares y Hospital Carlos III.

Ha realizado diversos cursos de urgencias y emergencias, pacientes politraumatizados y urgencias pediátricas. Además, ha sido docente en diversos cursos impartidos por el Servicio de Urgencias del Hospital Mancha Centro, y tutor de residentes en el Servicio de Urgencias.

Inicia su actividad profesional en Santa Cruz de Mudela, Valdepeñas, Ruidera, Albaladejo, Montiel, Villanueva de la Fuente, etc. hasta llegar a Alcázar de San Juan, al Hospitalillo, como médico de urgencias. Comparte esta actividad con funciones de forense interino y médico de prisiones. Cuando se inauguró el hospital Mancha Centro se incorporó como adjunto del servicio de Urgencias hasta noviembre de 2023 que terminó su actividad laboral por jubilación.



Le impone la insignia su hijo Carlos Barragán Caballero.

Victoria Caballero Martínez

Una vida profesional diversa la que a veces nos toca vivir. Diversa y emocionante y todo un desafío también. Recordemos la pandemia, ¡¡¡quién nos lo iba a decir!!! La vida les trajo a esta provincia (a su marido y a ella) sin esperarlo ni preverlo, pero, aquí continúan, tras 40 años habiendo ejercido la profesión médica en esta tierra, que ha visto nacer a sus hijos.

Los primeros años los pasó en el ámbito educativo (ya tenía "tendencia" a la docencia) y en el de la Educación para la Salud; siguió unos años más tarde por la senda de la Prevención de Riesgos Laborales, en el marco de los Servicios Sanitarios de la Diputación Provincial, de la que es funcionaria, para justo en medio de su carrera profesional, en 2006, dar el salto al ámbito hospitalario, en el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital General, que pronto le tocó coordinar y dirigir, junto al Centro de Vacunación Internacional. Desde 2014 ha asumido la plaza de profesora asociada y coordinadora de la asignatura de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Facultad de Medicina de Ciudad Real. Y desde 2013 forma parte del grupo de investigación SALHISOC (Salud, Historia y Sociedad) de la UCLM, en cuyo marco de colaboración defendió en 2017 su tesis doctoral: "La Poliomiélitis en España y Europa desde las primeras vacunas hasta su erradicación (1955-2002)", y con el que sigue colaborando actualmente, tras su jubilación. ¡Aún les queda alguna cosita por hacer y ahora tienen el tiempo...!



Le impone la insignia el Dr. Julio Gijón, vocal de médicos Jubilados del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

Emilio Pablo García Mancha Arévalo

Se colegió el 3 de julio de 1977. Aún conserva las facturas originales así como el carnet de colegiado. Comenzó a trabajar como médico residente en Hospital Santa Bárbara de Puertollano hasta que sacó una plaza de médico del servicio de Urgencias de Puertollano y una plaza en la Escuela Profesional Reumatología de la Facultad de Medicina y Hospital Clínico San Carlos de Madrid donde hizo su especialidad. Trabajó como médico de Urgencias varios años para pasar después a médico de Atención Primaria y después pidió una excedencia para trabajar en Mutua Fraternidad y hacer medicina deportiva. Se incorporó de nuevo cogiendo una plaza de MAP en centro de salud de Solana del Pino, consultorio Hoyo Mestanza hasta su jubilación. Su especialidad la ha practicado siempre en la Medicina Privada trabajando actualmente en centro médico de Adeslas Caixa Salud de Ciudad Real. Lo mejor de su experiencia profesional sus compañeros, lo peor os lo imagináis...



Le impone la insignia la presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. Mª Concepción Villafañez García.

Ramón Garrido Palomo

Es médico Pediatra, con ejercicio profesional desde 1989 en Alcázar de San Juan, como jefe de servicio de Pediatría del Hospital la Mancha Centro. Ha sido presidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, desde 2007 a 2013. Y posteriormente presidente de la Comisión Deontológica del Colegio ciudadrealeño hasta su jubilación.



Le impone la insignia la Dra. Ana Sarai Martínez Rodríguez, traumatóloga del HGUCR y responsable actual de la Unidad de Ortopedia Infantil.

Luis Alejandro Gomez Navalón

Nació en Albacete y estudió Medicina en la facultad de Medicina de Murcia, donde concluyó sus estudios en 1981. Llegó a Ciudad Real unos años después para trabajar como médico general en el área de Bienestar social de la delegación provincial y trabajó en colaboración con la Unidad Infanto-juvenil y en el antiguo Hospital Psiquiátrico Infantil de la Atalaya.

Inició su formación como MIR en el Servicio de Traumatología del antiguo Hospital Ntra. Sra. de Alarcos en 1993, y defendió la tesis doctoral en la Universidad de Alcalá de Henares en 1997, bajo la dirección del Dr. J.A. Salido Valle. Posteriormente ha continuado su labor en el HGUCR, siendo responsable de la Unidad de Ortopedia Infantil, y en los últimos años como jefe de Sección de Traumatología, hasta su jubilación en marzo pasado.



Le impone la insignia Dr. Julio Gijón, vocal de médicos Jubilados.

Rafael Jiménez Martínez

Colegiado desde finales de mayo de 1994 y desde entonces ha trabajado en Alcubillas, Tomelloso (durante 6 años), Alcázar de San Juan (6 años), Herencia. Tras volver a Andalucía poco más de 1 año y medio, vuelve a Villacañas, Campo de Criptana (con plaza en propiedad) y finaliza su trabajo en Villafranca de los Caballeros, donde reside actualmente. Está muy agradecido por todos los años que ha trabajado en la Gerencia de Alcázar de San Juan.



Le impone la insignia su hija la Dra. Ángela Rivero Guerra, médica uróloga que ejerce en el hospital Mancha Centro.

Basilia Guerra Amador

Natural de Montiel (Ciudad Real). Tras cursar sus estudios de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid y realizar etapa MIR en la especialidad de Psiquiatría en Galicia, opositó a plaza de psiquiatra para los Servicios Psiquiátricos Provinciales. Ha pasado por puestos de psiquiatra adjunto, coordinadora y jefa de Servicio, siempre comprometida con la Salud Mental en la Sanidad Pública.



Le impone la insignia su marido, también médico colegiado en la provincia el Dr. José Manuel Morales Cano.

María Concepción Lázaro Bermejo

Especialista en Medicina Interna. Llegó al servicio de Medicina Interna del Hospital de Puertollano en mayo del 1991. Estuvo allí hasta octubre de 2001 cuando se trasladó al hospital de Ciudad Real, primero en el hospital de Alarcos y el Carmen y después en el Hospital General Universitario hasta su jubilación. Ha desarrollado su labor en el Servicio de Medicina Interna y dentro de éste, se ha dedicado a Medicina Paliativa en la Unidad de Cuidados Paliativos en los últimos 12 años.

Homenajeados 2024



Le impone la insignia su hija Marina Quesada Rincón, residente Ginecología Hospital Clínico San Carlos Madrid.

Francisco Quesada Bonal

Desde 1990 a 1997 trabajó como médico de Familia en el Centro de Salud II de Puertollano. Después realizó la residencia de Psiquiatría en el Instituto Psiquiátrico José Germain de Leganés (Madrid), hasta el año 2001.

Posteriormente ha desempeñado su labor como psiquiatra en la Unidad Infanto-Juvenil de Alcázar de San Juan, hasta 2003, y en la práctica privada, incluyendo el centro educativo juvenil La Cañada, hasta su jubilación.



Le impone la insignia su esposa M^a Pilar Palacios Sánchez

Manuel Ruiz Chamorro

Natural de Jaén, pero manchego de adopción. Casado con Pilar Palacios, Farmacéutica Analista del HGUCR, tiene 3 hijas, sanitarias también, dos de ellas médicos: Oftalmóloga y Medicina de Familia, y una farmacéutica de Área de Atención Primaria en el Hospital de Puertollano.

Cursó los estudios de Medicina en la Universidad de Granada. Licenciado en 1979. Aprobó las Oposiciones a Médico Titular en 1982. Siempre ha trabajado en Ciudad Real y su provincia. Su primer destino fue Valdepeñas, donde ejerció durante 6 meses. Después, Abenójar durante 23 años y Ciudad Real capital en el C.S. Nº 1 durante casi 21 años, donde se ha jubilado. Ha sido Coordinador Médico tanto en Abenójar como en Ciudad Real. Ha trabajado en Gestión Sanitaria en el periodo 1987-91, siendo director Médico del Ambulatorio de Ciudad Real (antiguo INSALUD) y primer director Médico de Atención Primaria del Área de Ciudad Real en el nuevo modelo sanitario.



Le impone la insignia su compañera y esposa, Mercedes Gigante Romero.

Andrés Antonio Pacheco Rodríguez

Colegiado por primera vez en el Colegio de Médicos de Ciudad Real en 1983. Con el servicio militar se colegió en Tenerife ese año, volviendo al de Ciudad Real en 1984 hasta 1991, que se fue a Málaga a ver la tierra y el mar desde las alturas, mientras atendían a pacientes en el aire. Volvió en el 1992, hasta el 1995, que se fue de experiencia en Emergencias a Madrid. Desde 1997 hasta la fecha ha seguido colegiado aquí. Manifiesta que es un honor haber y estar participando en la Comisión de Formación de este colegio. Y un honor haber participado con el Programa de Intervención Pedagógica con el taller "Incidentes con Múltiples Lesionados. Simulación sobre maqueta interactiva". Taller con inscripción en el Registro de la Propiedad Intelectual, gracias a la participación pedagógica de su compañera esposa Mercedes Gigante Romero (licenciada en Ciencias de la Educación y experta en Pedagogía Sanitaria), a la que le debe al menos la mitad de su persona.



Le impone la insignia la presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. Mª Concepción Villafañez García.

Juan Francisco Sanchez Espinosa

Vino a Ciudad Real en 1985 procedente de Murcia de donde es natural y fue contratado en el Hospitalillo (Hospital comarcal de Alcázar). Posteriormente pasó al Hospital General La Mancha Centro, donde estuvo como adjunto del servicio de Urgencias que se abrió allí y posteriormente fue nombrado en primer lugar, jefe de Unidad del Servicio de Urgencias y más tarde, cuando se estableció el Complejo Hospitalario La Mancha Centro que contaba con el hospital de Alcázar y Tomelloso, fue coordinador de Urgencias de ambos centros. A continuación, fue nombrado director médico durante un periodo de cuatro años del Hospital General La Mancha Centro, volviendo después a su puesto de adjunto hasta su jubilación. Durante más de 25 años ejerció como alergólogo en el ámbito privado, así como de perito médico judicial (Master en valoración del daño corporal).



Le impone la insignia su compañero y amigo Dr. José Horacio Armagnague Mallada, colegiado en esta provincia.

Eloy Sancho Calatrava

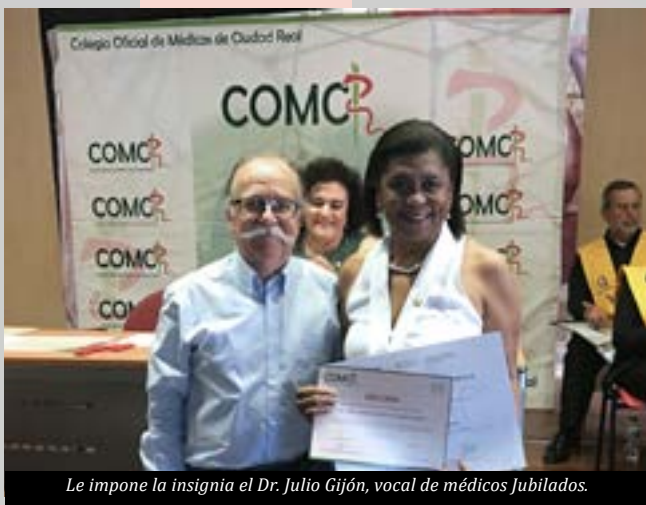
Nació en Córdoba colegiándose en esta provincia en el año 1977 e iniciando su actividad como médico de Urgencias de la clínica COREYSA (actual Quirón) y residente asistencial en el antiguo Hospital de Alarcos. Tras seis años de ausencia en esta provincia, para realizar su formación MIR, volvió al Hospital de Alarcos como médico adjunto de Cirugía desde 1986 hasta 1990 en que obtuvo plaza de jefe de Servicio de Cirugía en el Hospital Sta. Bárbara de Puertollano donde ejerció hasta su jubilación a los 70 años, en febrero de 2024.



Le impone la insignia esposo Enrique Sánchez García-Pardo, médico de este colegio que trabaja en la Unidad Móvil de Emergencias de Ciudad Real.

María del Carmen Sumozas Olmo

Estudió en la Universidad Complutense de Madrid (Hospital Clínico San Carlos). Ha trabajado como médico general y de familia en antiguo Insalud, Casa de Socorro, Servicio de Traumatología del Hospital de Alarcos, Uvi móvil de Emergencia Ciudad Real, Urgencias del Hospital de Alarcos, en Mutua Universal y ha finalizado su actividad como Médico de Familia en el Hospital Quirón Salud de Ciudad Real. Al mismo tiempo ha sido tesorera de este Colegio de Médicos de 2005 a 2009.



Le impone la insignia el Dr. Julio Gijón, vocal de médicos Jubilados.

María Dolores de La Cruz Mañón

El destino ha querido que sus últimos años como médico los finalice en España. Después de 28 años ejerciendo en República Dominicana llegó “a este hermoso país” en 2010 donde comenzó a trabajar en Atención Primaria haciendo suplencias en diferentes pueblos de Toledo y Ciudad Real (Villafranca de los caballeros, Herencia, Quero, Camuñas...). Después de un tiempo me propusieron trabajar en la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en el área de Bienestar Social, específicamente en Dependencia, donde culminó sus últimos años de trabajo de su vida laboral en marzo del 2024 y donde conoció a “gente maravillosa” y vio lo hermoso que es trabajar en esa área.



Le impone la insignia su esposa, María José León Nevado.

Emilio Ventura Lucena García

Realiza su primera colegiación en 1984. Vino a Ciudad Real y se quedó para siempre. Ha trabajado en Servicio Público de Salud y en Mutua Asepeyo. Trabajó en consultoría de Medicina General en un principio, pasando a ser ayudante de cupo de Traumatología con el Dr. Gerardo Alemany en 1986. Obtuvo el Título de Especialista en Traumatología y Ortopedia, y desde entonces ha ejercido como traumatólogo en el SESCAM y en Mutua Asepeyo. Es Especialista en Valoración de Daño Corporal, en lo que sigue ejerciendo.



Le impone la insignia su esposa, Julia Romero Vélez.

Juan Vicente Rivas Vélez

Natural de Torre de Juan Abad (Ciudad Real). Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de Granada. Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Ha participado en el implante del modelo EFQM (junto con los compañeros del Centro de Salud de Santa Cruz de Mudela), consiguiendo el citado Centro de Salud, en el año 2010, el Sello de Compromiso por la Excelencia en Gestión de Calidad. Ha desarrollado su carrera profesional como médico de cabecera en Anchuras (Ciudad Real) durante 3 años y tras la oposición al Cuerpo de Médicos Titulares (en el año 1983) ejerce como médico APD en la localidad de Almuradiel (Ciudad Real), que desde el año 2003 forma parte del Centro de Salud de Santa Cruz de Mudela, continuando el ejercicio de Médico de Familia en la citada plaza hasta el día de su jubilación, durante más de 40 años.



Le impone la insignia su mujer, Asunción López del Río.

Francisco Luna Hita

Nació en un pueblo de Jaén, Sorihuela. Estudió Medicina en Granada y en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid e hizo la especialidad de Aparato Digestivo tras aprobar el MIR. Su relación con la provincia se remonta al año 1987 cuando estuvo en Albaladejo durante unos meses como médico titular de APD. Y posteriormente, en noviembre de 1990, tras aprobar una oposición en Toledo, vuelve otra vez a esta provincia para incorporarse como especialista de Aparato Digestivo en el hospital comarcal de Valdepeñas donde ha ejercido hasta su jubilación.

Vino con la idea de estar un año y al final han sido casi 33 años. Confiesa que no ha sido fácil sobre todo por la carencia de medios técnicos y la falta de personal. Personalmente se ha sentido realizado y ha valido la pena tanto esfuerzo para mejorar la salud de los demás. Ahora todo le parece un sueño maravilloso... Desde el principio, se integró toda la familia en esta querida ciudad del vino y durante muchos años ha dado lo mejor de sí como profesional. Siguen viviendo en Valdepeñas y se sienten plenamente identificados con esta ciudad. Gracias a sus gentes y a las de la comarca por todo lo que les han dado.



Le impone la insignia su hijo, Jesús Pérez Fiz.

María Isabel Fiz Alcázar

Agradece al Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real, la seguridad y tranquilidad que le ha ofrecido, todos los días de su vida profesional, siendo conocedor de la problemática de nuestro colectivo y estando presente y activo en la resolución de los problemas que han podido ir surgiendo, a lo largo de todos estos años. Agradeciendo este reconocimiento a la labor desempeñada. Agradece su labor a cada uno de los que forman parte de este Colegio de Médicos de Ciudad Real.

EMPRESAS CON LAS QUE EL COLEGIO TIENE CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Detalles de los convenios en la página web colegial: www.comciudadreal.es

OCIO Y TIEMPO LIBRE

B TRAVEL
PARADORES
LA PLAYA DEL LAGO – MADRONA ACTIVA
LA BALCONERA DE ANA
MINIATURAS MARÍA ROSA
ELECTROMOVILIDAD URBANA NARRO

ROPA Y COMPLEMENTOS

BOCAO HOME
PILAR GARCÍA

AUTOMOCIÓN

TALLERES MANCHEGOS

SALUD Y BELLEZA

DIPAWALY CENTRO DE YOGA Y PILATES
CLÍNICA VITALDENT
CLÍNICA RUBAL
CONECTA CLÍNICA
MAR AGE
AUDIKA
CARLOS MOHINO FISIOTERAPIA
NATURAL OPTICS SALUD VISUAL
ÓPTICAS NAVARRETE
CLÍNICA BAVIERA
MUNDOABUELO
CLÍNICA SAC
VISIONLAB
FISIOTERAPIA OSFIVEL
CLÍNICA DENTAL LINARES C.B.
FORMA Y LÍNEA
LÍNEA DENTAL

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN

LIBRERÍA KAIRÓS S. L.
LIBRERÍA SERENDIPIA
LIFFEY

SERVICIOS

JAEL DECO
BIGMAT LILLO
REPORBODADIFERENTE.COM
CARAZO ASESORES

MUTUAS Y ASEGURADORAS

CASER SEGUROS
NATIONALE NEDERLANDEN
MUTUAL MÉDICA (Patrocina Beca de Formación)
AMA (Patrocina Beca de Formación)
SANITAS
ASISA (Patrocina Premio a la Mejor Tesis Doctoral)

ENTIDADES BANCARIAS

KUTXABANK
DEUTSCHE BANK
SABADELL
GLOBALCAJA (Patrocina Beca de Formación Facultad Medicina)
CAIXABANK (Patrocina Premio al Mejor Trabajo Científico)
BBVA
BANKINTER

Síguenos:

www.comciudadreal.es

