

EL COLEGIO APRUEBA EL PRESUPUESTO DE GASTOS E INGRESOS PARA

2024



ALCÁZAR DE SAN JUAN ACOGE LAS
JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA
UNA ADOLESCENCIA SALUDABLE

Pág. 6

EL COLEGIO FACILITA LA GESTIÓN
DE LOS COLEGIADOS CON LA
PUERTA EN MARCHA DE LA SEDE
ELECTRÓNICA

Pág. 9

SE DUPLICA EL NÚMERO DE
MÉDICOS ATENDIDOS EN EL
PROGRAMA DE ATENCIÓN
INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO
EN CINCO AÑOS

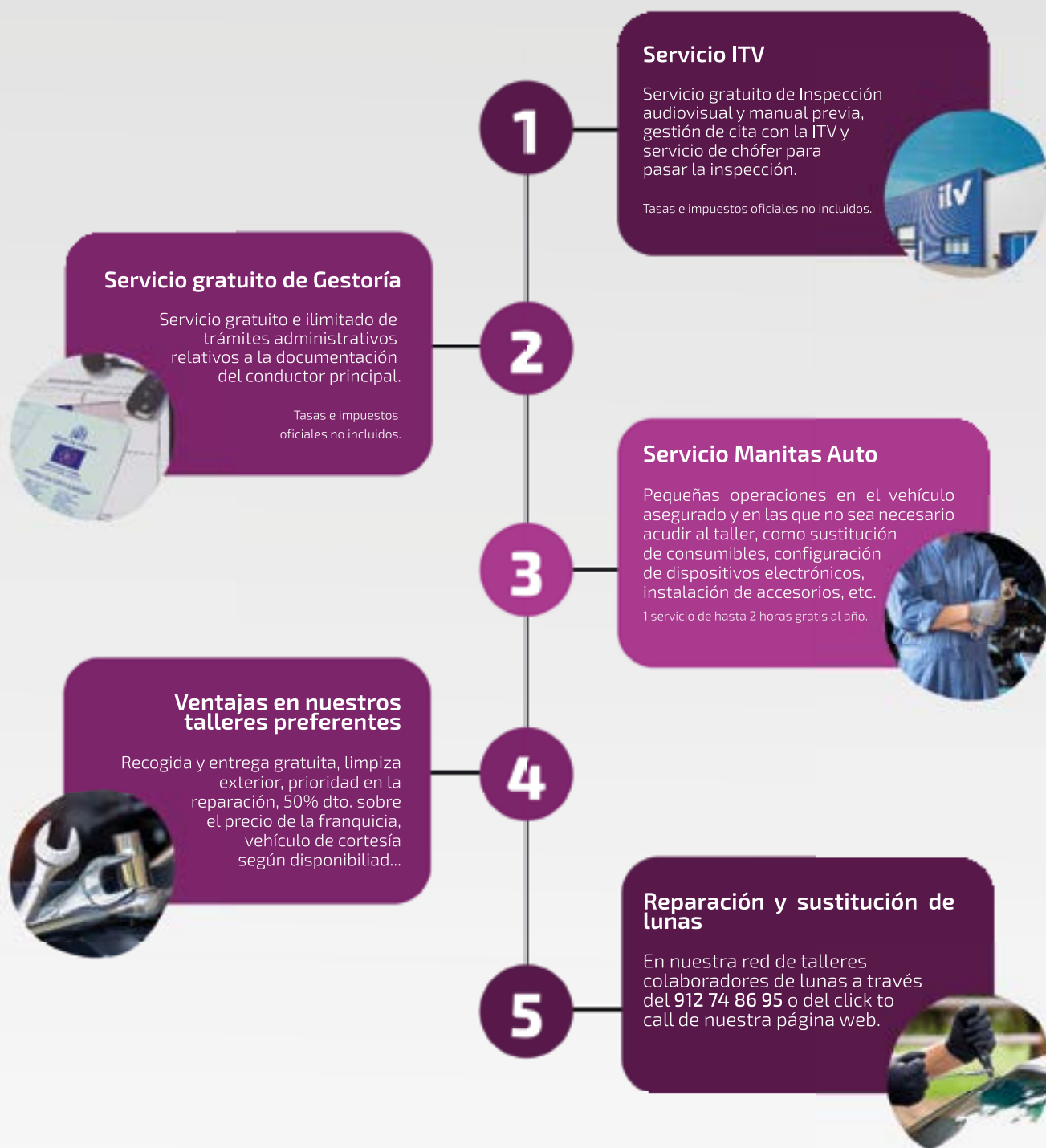
Pág. 16



TRES NIÑOS GANAN EL
XI CONCURSO DE POSTALES
NAVIDEÑAS

Pág. 21

¿Conoces las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A?



A.M.A. CIUDAD REAL Alarcos, 17 Tel. 926 21 61 08/58 92 ciudadreal@amaseguros.com
A.M.A. ALCÁZAR DE SAN JUAN Avda. de los Institutos, 6; bajo
Tel. 926 54 02 43 alcazarsanjuan@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

900 82 20 82 / 913 43 47 00

Síguenos en



y en nuestra APP



MÉDICOS DE CIUDAD REAL

Edita:
Colegio Oficial de Médicos de
Ciudad Real

Directora:
M^a Concepción Villafáñez García

Secretaria de dirección:
Prado Ruiz Serrano

Consejo de redacción:
María del Mar Sánchez Fernández •
Miguel Ángel Monescillo Rodríguez
• César Lozano Suárez • Pedro Rozas
Moreno • Teresa Figueroa García •
Marian Montero Gaspar • Julio Gijón
Rodríguez • Alfredo Julián Fernández
Ruiz • Manuel Rayo Gutiérrez • Beatriz
Serrano Montalbán • Isabel Ariza
Sánchez • Berta María Legido Revuelta
Laura Roldán Marín

Coordinación editorial:
Sonia Tortosa González

Depósito legal: CR-340/00
ISSN: 1578-3839

El Colegio de Médicos no
comparte, necesariamente,
ni se responsabiliza de la opinión
vertida en los artículos de sus
colaboradores

DISTRIBUCIÓN ONLINE

Sede Ciudad Real:
Plaza de la Provincia 2. Planta baja
Teléfonos: 926211432-926211141

Sede de Alcázar de San Juan: María
Zambrano s/n. Teléfono: 926544400

www.comciudadreal.es

Médicos de Ciudad Real. Nº 86. Diciembre 2023 - Enero 2024

5 EDITORIAL

5 **Feliz y próspero año nuevo**

6 COLEGIO AL DÍA

- 4 **La asamblea de colegiados** aprueba el presupuesto de gastos e ingresos para 2024.
- 8 **Alcázar de San Juan** acoge las jornadas de Sensibilización para una Adolescencia Saludable.
- 9 **Se recuerda** que los impresos para extender certificados médicos deben ser originales y llevar el sello del Colegio de Médicos.
- 9 **El Colegio** facilita la gestión de los colegiados con la puesta en marcha de la Sede Electrónica.
- 10 **El Colegio** se une al recordatorio de la OMC de que la facultad de prescribir pertenece exclusivamente a médicos, odontólogos y podólogos.
- 11 **Los médicos jubilados** pueden acceder a los servicios virtuales de la Biblioteca del HGUCR.

12 REPRESENTACIÓN

- 12 **Miembros de la junta directiva** participan en los actos festivos de los distintos colegios profesionales e instituciones
- 14 **La Puerta de Toledo** de Ciudad Real acoge la celebración del 200 aniversario de la Policía Nacional
- 15 **Alcázar conmemora** el Día Mundial de la Salud Mental con un torneo de golf.

16 PAIME

- 16 **Se duplica** el número de médicos atendidos en el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo en cinco años.

20 OCIO Y TIEMPO LIBRE

- 20 **Excelente acogida** de las rutas senderistas promovidas por el colegio de médicos.
- 21 **Tres niños ganadores** en el XI Concurso de Postales Navideñas.

22 CONVENIOS

PAIME

CONFIDENCIAL

Programa de Atención
Integral al Médico Enfermo

Puedo ayudarte

651 555 206



Cofinanciado por el Sistema de Salud



Consejo Autonómico de Colegios Médicos

FELIZ Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

Estimado colegiado:

En el inicio de este nuevo año celebramos la oportunidad de avanzar juntos en la sanidad de la provincia. Nos enfrentamos desafíos significativos, pero vemos cada obstáculo como una oportunidad para innovar y mejorar.



Lucharemos, desde nuestro Colegio, por los intereses de los médicos, recogiendo sus demandas y trasladándolas con determinación a la Administración sanitaria. Hablamos, como todos sabemos, de la situación de la Atención Primaria, la base esencial de nuestro sistema de salud. Hablamos del cansancio moral de los médicos por la falta de apoyo y reconocimiento. Hablamos de las incesantes agresiones a profesionales sanitarios. Hablamos del estancamiento de la Carrera Profesional, y un largo etcétera. Una vez más, este año el Colegio será el altavoz de las necesidades de la profesión médica de la provincia.

A lo largo de este año impulsaremos proyectos destinados a mejorar las condiciones de trabajo, y la formación continuada de nuestros colegiados. Como puedes ver en el presupuesto de gastos e ingresos para 2024, el capítulo de formación (instituciones culturales) es uno de los que acapara una mayor partida, prueba de nuestro compromiso con la excelencia en la práctica médica. Debemos asegurarnos de que cada uno de nuestros colegiados tenga las herramientas necesarias para enfrentar los desafíos en constante evolución del campo de la medicina.

Con el mismo fin, incentivar y reconocer la formación de nuestros colegiados, continuaremos con todas las convocatorias que hemos puesto en marcha en los últimos años: becas de formación estival y beca senior, premios al mejor trabajo fin de grado, mejor trabajo científico, mejor tesis doctoral y al mérito profesional. En todas ellas os animamos a que participéis.

También queremos deciros que nuestra APP está ya próxima y esperemos que pronto podamos todos disfrutar de su uso ya que nos facilitará los trámites colegiales y nos acercará más al objetivo de digitalización.

Afrontamos el año con optimismo, sabiendo que nuestra unidad y dedicación crearán un impacto duradero en la atención médica y en la vida de aquellos a quienes servimos, nuestros pacientes. Somos uno, somos todos.

Dra. Mª Concepción Villafáñez García
Presidenta

LA ASAMBLEA DE COLEGIADOS APRUEBA EL PRESUPUESTO DE GASTOS E INGRESOS PARA 2024

El pasado 13 de diciembre, la asamblea de colegiados aprobó por unanimidad el presupuesto de gastos e ingresos para 2024 que ascienden a algo más del millón de euros. Son presupuestos continuistas y austeros siguiendo la tendencia de los años anteriores.

INGRESOS	PRESUPUESTADO
CONCEPTO	
SEGURO RCP	297.830,00
CUOTAS	541.153,68
P.B. RETORNO SEGURO VIDA AMA	22.238,46
SUBVENCIÓN OMC	49.762,90
EXTORNO SPCR AMA	8.258,55
MUTUAL MÉDICA / AMA	40.000,00
ALQUILER LOCALES Y SALÓN DE ACTOS	20.965,33
BECAS, EXP. MIR, TRABAJO DIVULG.	9.500,00
INGRES. FINANCIEROS	200,00
CERTIFICADOS ORDINARIOS	10.500,00
CERTIFICADOS DEFUNCIÓN	19.500,00
CUOTAS ENTRADA	22.050,00
RECETA MÉDICA	3.580,00
GASTOS COMUNES	1.144,60
TOTAL	1.046.683,52

GASTOS	PRESUPUESTADO
CONCEPTO	
SEGUROS E IMPUESTOS	161.753,57
SEGURO RCP	297.830,00
PERSONAL	177.958,00
PARTICIPACIÓN CUOTAS OMC/C.A.	112.002,24
INSTITUCIONES CULTURALES	106.187,97
AS.JUR., SECRET. Y ORG.COLEG.	79.201,18
LOCALES	23.931,01
ADQUIS. CERT. MÉDICOS	9.000,00
IMPREVISTOS	10.754,15
COMUNICACIONES Y FRANQUEO	8.130,40
FINES SOCIALES	4.000,00
PART. VENTA CERTIFICADOS	2.700,00
MATERIAL OFICINA	8.000,00
MOBILIARIO Y MAQUINARIA	17.735,00
COMISIONES BANCARIAS	4.500,00
BIBLIOTECA	3.000,00
EDIFICIO SOCIAL	20.000,00
TOTAL	1.046.683,52

Organizadas por el Colegio de Médicos y la GAI del Hospital Mancha Centro

ALCÁZAR DE SAN JUAN ACOGE LAS JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN PARA UNA ADOLESCENCIA SALUDABLE

El Teatro Auditorio Emilio Gavira de Alcázar de San Juan (Ciudad Real) acogió el 28 de noviembre las "Jornadas de Sensibilización para una Adolescencia Saludable: ¿Estamos locos... ¿o qué?", organizadas por el Colegio de Médicos de Ciudad Real y la GAI del Hospital Mancha Centro de Alcázar, y la colaboración de los Centros Educativos y el Ayuntamiento de la localidad. En la sesión matinal participaron alrededor de 400 jóvenes de los seis institutos de educación secundaria de Alcázar de San Juan que cursan 2º de la ESO. La actividad estuvo enfocada en diversos aspectos de la adolescencia, incluyendo la salud mental, educación sexual, aspectos jurídicos del abordaje de la violencia intrafamiliar, el acoso, el ciberacoso y el ocio alternativo, entre otros temas importantes.

Trabajando por el bienestar de los jóvenes

A la inauguración de esta actividad formativa asistió la presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, Concepción Villafañez, y distintos representantes del Gobierno regional que mostró su compromiso por seguir colaborando con las distintas



Autoridades y docentes en la inauguración de las Jornadas de Sensibilización para una Adolescencia Saludable.

administraciones para seguir trabajando por el bienestar y el desarrollo pleno de los jóvenes. Así lo aseguró la directora general de Atención Primaria del SESCO, María Ángeles Martín.

"El Gobierno de Castilla-La Mancha está comprometido en el desarrollo de una actuación de cooperación, coordinación y colaboración entre las administraciones públicas en materia de protección y desarrollo de los derechos de la infancia y la adolescencia", explicó Martín quien considera también fundamental "trabajar desde la interdisciplinariedad para conseguir acompañar a nuestros

jóvenes a vivir de la manera más plena posible". Asimismo, María Ángeles Martín consideró que "celebrar unas jornadas de estas características habla del compromiso con la sociedad" y resulta "esencial para abordar los problemas de los jóvenes de manera integral para fomentar un desarrollo saludable".

A la inauguración asistieron también la directora general de Inclusión Educativa y Programas, Marián Marchante, la coordinadora de Salud Mental del SESCO, Teresa Rodríguez, y la concejal de Igualdad en el Ayuntamiento de Alcázar de San Juan, Patricia Benito, entre otras autoridades.

Se recuerda que los impresos para extender certificados médicos deben ser originales y llevar el sello del Colegio de Médicos

El Colegio de Médicos de Ciudad Real recuerda que para extender certificados médicos deben estar cumplimentados en los correspondientes impresos de Certificado Médico Oficial, que en la provincia de Ciudad Real se adquieren en los estancos, siempre con el sello del Colegio y, por supuesto, originales.

Esta misma información aparece reflejado en los mismos certificados: «Ningún Certificado Médico será válido si no va extendido en el impreso original (igual que el de la imagen adjunta), editado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España, debiendo, además, llevar estampado el sello del Colegio Médico provincial en que este certificado sea extendido».

Los certificados médicos son expedidos por los Colegios de Médicos, empleando los



formularios editados en exclusiva por el Consejo General, de acuerdo con lo establecido en los artículos 59 y siguientes de los Estatutos Generales de la Organización Médica Colegial y del Consejo General de Colegios Oficiales, aprobados por Real Decreto 1018/1980, de 19 de

mayo, modificado por Real Decreto 757/2006, de 16 de junio, por el que se aprueban los Estatutos generales del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

A dicho Consejo corresponde fijar las clases de certificados, el importe de los mismos y su actualización.

El Colegio facilita la gestión de los colegiados con la puesta en marcha de la Sede Electrónica

El proceso de acceso a la Sede Electrónica se realiza a través de nuestra página web: www.comciudadreal.es donde tendrá que registrarse. Es sencillo, sólo hace falta seguir los pasos que se indican en el [documento](#) que podrá



encontrar en la web.

Una vez registrado, ya podrá hacer todas las opciones que ofrece la Sede Electrónica: Modificación de datos, solicitud de certificados, solicitud de baja colegial, recetas asistenciales sanitaria privada, descarga del certificado Renta, etc...

El Colegio se une al recordatorio de la OMC de que la facultad de prescribir pertenece exclusivamente a médicos, odontólogos y podólogos

Ante la reiterada utilización del término “prescripción enfermera” por parte de determinados ámbitos de la profesión de Enfermería, la **Organización Médica Colegial (OMC) y el Colegio de Médicos de Ciudad Real** insisten en que este término no se contempla en ninguna ley y que su utilización tan solo genera confusión. Por ello, reclaman que se utilice correctamente el lenguaje profesional ajustado a la ley, que en este aspecto se denomina “indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros”.

La ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, en su redacción vigente establece que los únicos profesionales con facultad para prescribir son los médicos, los odontólogos y los podólogos. Así lo determina también el Real Decreto 954/2015 de 23 de octubre y asimismo la receta médica privada queda enmarcada en este modelo con una comisión de control sin otra legitimación por otros canales.

Respaldo de los tribunales de justicia

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid, en su sentencia de 27 de septiembre de 2022, estimó el recurso interpuesto por el CGCOM frente a la Resolución nº 6/2021 de 25 de marzo de 2021, del Consejo General de Enfermería, por la que se ordenaban determinados aspectos del ejercicio profesional de

enfermeras y enfermeros gestores y líderes en cuidados de salud al incurrir en una vulneración de competencias

Este recurso se suma a otras sentencias frente a la resolución que ordena determinados aspectos del ejercicio profesional de enfermeras/os gestoras de casos en la atención al paciente como problemas de salud crónicos (P.O. 408/2021). Así como, ordena determinados aspectos del ejercicio profesional de las/os enfermeras/os en el ámbito de la Continuidad Asistencial o Enlace en la atención al paciente con problemas de salud crónicos (P.O. 409/2021).

También, se estimaron las pretensiones de la OMC contra la Resolución 19/2017, de 14 de diciembre, que acuerda ordenar determinados aspectos del ejercicio profesional enfermero en el ámbito de los cuidados corpoestéticos y de la prevención del envejecimiento para la salud (BOE de 20 de enero de 2018), entre otros muchos recursos.

Además, el Real Decreto 1718/2010, sobre receta médica y órdenes de dispensación reitera la competencia de prescripción por parte de los médicos, odontólogos y podólogos.

Trabajo multidisciplinar y respeto a la ley y las competencias

En la actualidad resulta fundamental que la atención al paciente se base en la colaboración de equipos compuestos por profesionales de la salud de diversas disciplinas. Cada uno de ellos desempeña un papel

crucial para garantizar la excelencia en la atención, aplicando sus competencias en áreas específicas, adquiridas a través de su formación y capacitación.

No obstante, también resulta clave y fundamental la existencia de límites con el fin de salvaguardar las competencias profesionales que, finalmente, repercuten en la seguridad clínica.

En este punto cabe recordar que el liderazgo clínico ejercido por el médico en equipos multidisciplinarios no es ninguna ventaja corporativista sino una carga de responsabilidad derivada de un mínimo de 11 años de preparación destinados a adquirir competencias y conocimientos que garanticen a la ciudadanía seguridad clínica.

En todo momento, especialmente durante la reciente crisis sanitaria de la COVID-19, las profesiones médica y enfermera han evidenciado su vocación de servicio a los demás y se ha puesto de manifiesto la excelente colaboración en equipos tanto en Atención Primaria como en hospitales, trabajando codo a codo en condiciones extremas, con un propósito unificado y compartido: el bienestar de los pacientes.

Por ello, apelamos a la necesidad de identificar problemas reales para buscar soluciones consensuadas y con conocimiento bajo el gran objetivo de cuidar de la salud de la ciudadanía y sostener el Sistema Nacional de Salud, eje del Estado de Bienestar, lejos de un ruido competencial alejado de la legalidad y de la utilidad.

Los médicos jubilados pueden acceder a los servicios virtuales de la Biblioteca del HGUCR

La vocalía de Médicos Jubilados, representada por el Dr. Julio Gijón, atendiendo a la demanda de médicos integrantes de esta vocalía, ha gestionado la posibilidad de acceder a los servicios virtuales de la Biblioteca del Hospital General Universitario de Ciudad Real por parte de los jubilados. Se debe cumplimentar la



solicitud adjunta ([pinche aquí](#)), que también está disponible en nuestra página web: www.comciudadreal.es y enviarla al correo que se indica (bibliotecaregionalsalud@jccm.es).

La segunda parte de la solicitud debe ser cumplimentada desde Toledo, por el Director de Recursos Humanos.

V Encuentro anual de Ejecutivos de Colegios de Médicos (EJECOM) con el equipo directivo de Mutual Médica



El 6 de octubre, se celebró el V encuentro de Ejecutivos de Colegios de Médicos (EJECOM) en Madrid, organizado por Mutual Médica, la mutualidad de los médicos. Este año, la participación fue de 33 colegios de médicos de toda España. En representación del Colegio de Ciudad Real asistió su oficial mayor, Félix Aponte.

El objetivo del encuentro era compartir la actualidad de la mutualidad, así como las novedades y proyectos que

generan un impacto positivo en el colectivo médico y que pueden ser de interés de los colegios. Entre los temas tratados, por un lado, destacaron las novedades digitales y tecnológicas de Mutual Médica, gracias a las cuales la entidad puede ofrecer mejor atención y servicio a los mutualistas.

Por otro lado, es relevante destacar la adaptación al nuevo sistema de cotización de la cobertura a la alternativa a autónomos de la mutualidad.



XVI Congreso de Responsables de Comunicación de Colegios de Médicos

El Colegio de Médicos de Ciudad Real participó en el XVI Congreso de Responsables de Comunicación de Colegios de Médicos de Burgos que se celebró los días 28 y 29 de septiembre. La cita reunió a más de medio centenar de responsables de comunicación de los colegios de médicos de España, entre ellos la de Ciudad Real, Sonia Tortosa, y a buena parte de sus juntas directivas para poner en valor la importancia que la comunicación y el periodismo tienen a la hora de dar a conocer la realidad por la que pasa la profesión médica.



Simposio Nacional de Hígado y Riñón en Alcázar de San Juan

El hotel Intur de Alcázar de San Juan acogió la IV edición del Simposio Nacional de Hígado y Riñón. La Asociación Española de Hígado y Riñón los días 28 y 29 de septiembre. La inauguración corrió a cargo del presidente de la AEHH, Sami Aoufi Rabih, y la presidenta colegial, la Dra. M^a Concepción Villafáñez.

Intervinieron profesionales de los hospitales La Mancha Centro de Alcázar de San Juan, Tomelloso, Virgen de la Luz de Cuenca, Reina Sofía de Córdoba, Fundación Jiménez Díaz, 12 de Octubre, Ramón y Cajal, Gregorio Marañón, de Madrid, Germans Trias i Pujol, Clínic, y Hospital Al Salam de Kuwait.

Miembros de la junta directiva participan en los actos festivos de los distintos colegios profesionales e instituciones

La presidenta del Colegio de Médicos, la Dra. Concepción Villafáñez, asistió a los actos conmemorativos del día del patrón de la Policía Nacional, los Santos Ángeles Custodios. También representó al Colegio en los actos programados por el Ilustre Colegio de Abogados de Ciudad Real para festejar a su patrona, Santa Teresa de Jesús.

Por su parte, el secretario colegial, Dr. César Lozano, acudió al acto en honor a la Patrona

de los farmacéuticos donde Eloisa Adrados fue reconocida como "Colegiada distinguida" y Laboratorios Cinfa "Colegiado de honor". Por último, el vicepresidente del Colegio, Miguel Ángel Monescillo estuvo en la entrega del trofeo a la Mejor Corrida de Toros de la provincia de Ciudad Real 2022, en lo que supondrá la décimo sexta edición de este galardón, organizado por el Ilustre Colegio de Veterinarios de Ciudad Real.



El Dr. José Molina ingresa como Académico Correspondiente en la Real Academia de Medicina de CLM

El 22 de noviembre, el Dr. José Molina Cabildo, expresidente del Colegio de Médicos de Ciudad Real, ingresó como Académico Correspondiente en la Real Academia de Medicina de Castilla-La Mancha. Fue en el Salón de Grados de la Facultad de Medicina de Albacete. Impartió la conferencia titulada, "Almadén: Un hito en la Historia de la Medicina del Trabajo", y la presentación correrá a cargo del Dr. Pedro Zorrilla Ribot, Académico de número de la Academia.

Al acto acudió la presidenta del Colegio, la Dra. Villafáñez.

Éxito de participación en el curso de ecografía en urgencias y emergencias

La Comisión de Formación del Colegio de Médicos de Ciudad Real, dirigida por el Dr. Francisco Hermoso, organizó el Curso de ecografía en urgencias y emergencias que tuvo lugar el 24 y 25 de noviembre en la Facultad de Medicina de Ciudad Real, y que registró un éxito rotundo de participación.

Los docentes fueron Ignacio Sánchez Barrancos, Antonio Ruiz Serrano, J. M Morales Cano y Ricardo Campo Linares, referentes nacionales en Ecografía.



Disponible en YouTube el Seminario sobre aspectos médico legales en la práctica clínica

El 23 y 30 de octubre se desarrolló on line el Seminario sobre aspectos médico legales en la práctica clínica, organizado por la Comisión de Formación del Colegio de Médicos. Tenía como objetivo general “aumentar el conocimiento y la sensibilización de los facultativos, sobre las normas y aspectos jurídicos que intervienen y regulan la práctica clínica diaria”. Las sesiones fueron grabadas y por su interés y actualidad los docentes han decidido ponerlo a disposición de la colegiación. El seminario se puede visionar al completo en nuestro canal de [YouTube](#).



El CGCOM celebra el I Foro de la Alianza Médica contra el Cambio Climático

La presidenta del Colegio de Médicos asistió en Madrid al primer encuentro científico con motivo de la conmemoración del día internacional contra el cambio climático, organizado por el Consejo General de Médicos (CGCOM) y la Fundación para la Formación de la OMC (FFOMC).

La Alianza Médica contra el Cambio Climático (AMCC) es la respuesta del Consejo General y los Colegios Oficiales de Médicos ante la alerta de la comunidad científica. El cambio climático se considera la mayor amenaza para la salud pública en las próximas décadas.



Consejo Rector del Patronato Municipal de Deportes

El vicepresidente del Colegio de Médicos, Dr. Miguel Ángel Monescillo, ha asistido a las últimas reuniones del Consejo Rector del Patronato Municipal de Deportes presidido por Pau Beltrán Cabedo. Del mismo forman parte, además del Colegio, distintas instituciones, clubes y grupos políticos.

Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres

El claustro del museo de La Merced acogió el acto institucional del 25-N, conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, al que asistió una nutrida representación de las instituciones, estamentos, organizaciones y entidades, entre ellas la Dra. María Concepción Villafañez, representando al Colegio

de Médicos de Ciudad Real. Se trata de una jornada de conmemoración y reivindicación, que cada año organizan las tres instituciones provinciales y regional, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Diputación Provincial y Ayuntamiento de Ciudad Real y que este año ha tocado al gobierno regional.

Homenaje a nuestros fallecidos

El Colegio de Médicos de Ciudad Real ha creado dentro de su página web una sección para comunicar a todos los compañeros el fallecimiento de doctores de la provincia. Sirva este espacio para rendirles un sincero homenaje, y acompañar en el sentimiento a sus familias.

La Puerta de Toledo de Ciudad Real acoge la celebración del 200 aniversario de la Policía Nacional

La Policía Nacional celebró en la plaza de la Puerta de Toledo de Ciudad Real el 200 aniversario de su fundación, en un acto en el que participaron agentes de todas las comisarías de la provincia y de la unidad de documentación de Tomelloso, en representación de los 510 que forman la plantilla en la actualidad.

Representantes institucionales, políticos y militares, además de numeroso público, han querido acompañar también al Cuerpo Nacional de Policía en la

celebración de su Bicentenario. En nombre del Colegio asistieron sus vicepresidentes, la Dra. María del Mar Sánchez y el Dr. Miguel Ángel Monescillo.

El subdelegado del Gobierno de España en la provincia de Ciudad Real, David Broceño apuntó dos desafíos para el futuro: “el compromiso de seguir luchando contra la violencia de género y abordar los delitos de odio, los cuales representan una amenaza significativa para la esencia de nuestro modelo democrático.”





Premiados y autoridades en la entrega del premio "Empatía y Salud"

La Asociación del Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Ciudad Real entrega su premio 'Empatía y Salud'

El centro cultural Antiguo Casino acogió la entrega del premio "Empatía y Salud" que otorgó la "Asociación de personas afectadas por el síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple de Castilla-La Mancha" (SFC-SQM)" a Pedro Galindo, alergólogo del Hospital General Universitario de Ciudad Real especialista en alergología. Es la primera edición de esta distinción, con la que el colectivo ha querido reconocer el trabajo que el doctor ha venido haciendo con los pacientes desde hace ya más de diez años. La presidenta de la Asociación, Carmen Lozano, afirmó que

el premio es absolutamente merecido puesto que desde los primeros diagnósticos que se conocieron en Ciudad Real "hace ya 14 años, el doctor nunca nos ha soltado de la mano". Lozano ha valorado su profesionalidad y el trato que siempre les ha dado incluso en los momentos en los que la enfermedad era una absoluta desconocida. A la entrega de premios asistió la Dra. M^a Concepción Villafáñez, presidenta del Colegio de Médicos. En el acto también se reconoció a Marisol Beldad, integrante de la asociación, y a la concejal de Participación Ciudadana, Mar Sánchez.



El Colegio de Enfermería celebra la II Jornada de Bioética y Cuidados con más de 200 participantes

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real celebró la II Jornada de Bioética y Cuidados de enfermería en el Aula Magna 'Alfredo Pérez Rubalcaba' de la Biblioteca General del Campus de Ciudad Real de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM).

A lo largo de esta jornada, a la que asistió la presidenta del Colegio de Médicos, Dra. M^a Concepción Villafáñez, se exploró el papel de la bioética para orientar las decisiones tomadas respecto a las situaciones complicadas que se pueden dar en el mundo sanitario, y su impacto en la dinámica de la relación entre la enfermera y el paciente.

Alcázar conmemora el Día Mundial de la Salud Mental con un torneo de golf

Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental se organizó, en Alcázar de San Juan, el VI Torneo de Golf Salud Mental, organizado por la Asociación Castellano Manchega de Neuropsiquiatría y Salud Mental, en el que colaboró el Colegio de Médicos de Ciudad Real, representado por su presidenta, la Dra. Concepción Villafáñez.



SE DUPLICA EL NÚMERO DE MÉDICOS ATENDIDOS EN EL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO EN CINCO AÑOS

En total, 1711 nuevos profesionales han sido atendidos estos dos últimos años. Unos datos que la FPSOMC dio a conocer en el Informe PAIME 2023, con motivo de la celebración del X Congreso del PAIME y I Encuentro Internacional, que tuvo lugar del 9 al 11 de noviembre en Bilbao.

La pandemia por COVID-19 y el aumento de conciencia social para pedir ayuda ante una enfermedad mental, ha aumentado más de un 40% el número de médicos y médicas atendidos en el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) en el periodo de 2021 y 2022. Respecto al periodo previo a la pandemia se duplica el número de médicos atendidos anualmente pasando de 400 a más de 800.

En total, 1711 nuevos profesionales han sido atendidos estos dos últimos años. Unos datos que la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) dio a conocer junto al Consejo de Colegios de Médicos de País Vasco (CCMPV), en el Informe PAIME 2023, con motivo de la celebración del X Congreso del PAIME y I Encuentro Internacional, que tuvo lugar del 9 al 11 de noviembre en Bilbao y al que asistieron la presidenta y vicepresidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real, las Dras. M^a Concepción Villafáñez y M^a del

Mar Sánchez, respectivamente.

Más de 8000 desde el año 1998

Desde que en 1998 se creara el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), han sido atendidos 8071 médicos y médicas por trastorno mental y/o adicciones, y de ellos más de un 90% se ha recuperado incorporándose al ejercicio de la Medicina, balance que demuestra que una intervención a tiempo puede facilitar que el médico afectado por estas patologías pueda recuperarse y reintegrarse en su vida laboral con todas las garantías.

Más de 850 médicos al año atendidos por el PAIME

En los dos últimos años, 2021-2022, se han atendido 1711 nuevos casos, más de un 40% que, en los dos años precedentes, según los datos recogidos por la FPSOMC, que han sido presentados hoy con todos los datos que aportan los responsables colegiales de este programa para conocer el estado

actual de la atención a la salud de médico desde el PAIME, así como para analizar las tendencias de evolución.

En comparación con el último informe de 2021, el PAIME atendió a más de un 40% de casos respecto del periodo 2020-2021, en los que la media se situó en torno a los 500 médicos atendidos al año, una media que ha aumentado hasta los más de 850 casos al año.

En el periodo del último informe, el trastorno mental ha sido el principal motivo de ingreso en el PAIME con un incremento de más de dos puntos (84,9%) en estos años, mientras que la patología adictiva representa un 8,3%, de los cuales el 5,6% es abuso de alcohol y un 3% otros tóxicos. Los casos por patología dual descienden hasta un 6,5%.

Mayor conocimiento del programa

El último Informe también pone de manifiesto un incremento de colegiados y colegiadas que han acudido al programa de forma



Asistentes al Congreso PAIME celebrado en Bilbao el pasado mes de noviembre.

espontánea. En concreto este porcentaje fue del 78,6% en el último periodo, respecto al 76%, comparado al anterior informe.

El mayor número de casos está relacionado con trastornos adaptativos. De los 1711 ingresos nuevos en el Programa, el 27%, han requerido ingreso hospitalario. De todos ellos han sido considerados como casos complejos un 16%, en 2021 y un 18% en 2022, de los cuales, con riesgo para la praxis el 56%. Este dato es de especial relevancia para la corporación porque refleja el compromiso colegial con la atención de calidad a la salud de la ciudadanía.

Mayor incidencia en el tramo de edad 30 a 40 años

Este último informe pone de relieve un mayor número de casos dentro del tramo de edad de 31 a 40 años (24,4% en 2021 y 22,2% en 2022), cifra mayor respecto a los años anteriores donde el

porcentaje se situaba en el 20,8%.

La demanda de solicitud del PAIME supera lo esperado respecto a la proporción de colegiados, entre las mujeres médicas, los menores de 30 años, con un 18% respecto al 12% de colegiación, y los médicos de Familia y Medicina General. Por ello, se considera esencial aplicar perspectiva de género a las nuevas estrategias, y considerar la vulnerabilidad de estos grupos por la precariedad, necesidades de conciliación de la vida personal, familiar y laboral, y la sobrecarga de horario laboral.

Dos tercios de los pacientes PAIME son mujeres

En cuanto al sexo, el porcentaje de médicas afectadas por problemas de salud mental y/o adicciones y que pide ayuda al PAIME es del 65%, es decir, continúa siendo superior al de médicos (35%), y sigue su tendencia ascendente de los

últimos años. Donde el porcentaje fue 60% de mujeres frente a 40%.

Pediatría y Psiquiatría, especialidades más vulnerables

La especialidad con mayor número de casos en el Programa es Medicina Familiar y Comunitaria y/o Medicina General con un 44,5% de los casos en 2022. Con relación al porcentaje de colegiación Pediatría y Psiquiatría son las especialidades que presentan mayor incidencia.

Expansión del PAIME: Dentistas, farmacéuticos y veterinarios contarán con programas específicos para el cuidado de la salud de sus colegiados

El Consejo General de Médicos suscribió este verano un protocolo general de colaboración con los Consejos de Dentistas, Farmacia y Veterinaria para el apoyo e impulso en la creación, coordinación e implementación de un Programa

de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo, adaptado a las necesidades de cada profesión, en base a la experiencia y éxito del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME).

Este protocolo tiene como objetivo principal promover el cuidado de la salud de los diferentes profesionales sanitarios en base a la problemática y circunstancias concretas de los miembros de cada profesión, para poder así proporcionar la mejor respuesta en materia de promoción, prevención y cuidado de la salud.

Cuidando de ti, cuidando de todos

El PAIME es un programa colegial que no solo se ocupa del diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los médicos colegiados en ejercicio que estén enfermos (problemas de salud mental o adicciones) y que puedan representar un riesgo para la praxis, y por tanto para el cuidado de sus pacientes, sino también de la prevención y promoción de la salud mediante la impartición de seminarios que promuevan la sensibilización sobre los riesgos de la salud que conlleva la práctica clínica y la adquisición de hábitos saludables y otras estrategias de afrontamiento.

El PAIME es un programa colegial sustentado en la confidencialidad, en la confianza y en el diseño de una atención integral específica para los profesionales médicos; se instrumenta desde los Colegios para ayudar al médico con problemas, para facilitar su rehabilitación y posibilitar su reincorporación al ejercicio profesional. Pero, al igual que otros



La presidenta y vicepresidenta colegiales, Dra. Concepción Villafañez, y Dra. Mar Sánchez Fernández moderaron dos de los foros del Congreso PAIME.

colectivos, también los médicos, por miedo, sentimiento de culpa o estigmatización social de la propia enfermedad, tienden a ocultarla y negarla, con la consiguiente repercusión en la vida cotidiana, tanto en el entorno familiar como en el profesional.

El PAIME, como Programa colegial, se financia de modo compartido a través de los Colegios de Médicos, la Fundación para la Protección Social de la OMC y las Administraciones sanitarias, muchas de las cuales financian parcial o totalmente este programa.

Este Programa da sentido a la función de salvaguarda y garantía de la buena praxis que tienen

encomendada los colegios de médicos y, al mismo tiempo, ayuda a los médicos afectados a pedir ayuda y lograr su rehabilitación, en el cumplimiento de la obligación deontológica de cuidar de su propia salud. Además, para las Administraciones sanitarias representa un garante de calidad asistencial y de seguridad del paciente. Este programa, pionero en Europa, es un referente para todas aquellas profesiones que tienen responsabilidades ante los ciudadanos y, en el caso concreto de los médicos, con posibles consecuencias negativas para la salud o la vida de la gente por riesgo de mala praxis.

Celebrado bajo el lema: “La Atención Integral al Sistema de Salud Enfermo”

I ENCUENTRO INTERNACIONAL Y X CONGRESO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL AL MÉDICO ENFERMO (PAIME)

Cientos de profesionales se reunieron en Bilbao en el I Encuentro Internacional y el X Congreso del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) celebrado bajo el lema: “La Atención Integral al Sistema de Salud Enfermo” y organizado por la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC) y Consejo General de Colegios Médicos del País Vasco.

Numerosos expertos de la salud mental, las principales autoridades políticas y sanitarias del País Vasco, representantes del Ministerio de Sanidad, de la Organización Mundial de la Salud, sistemas sanitarios europeos, presidentes de los Colegios de Médicos de España abordaron cómo la mala salud del sistema sanitario está afectando a la salud de sus profesionales, a lo largo de cuatro mesas, tres foros de debate y dos conferencias. Dos de los foros fueron moderados por representantes del Colegio ciudadrealeño. También asistió el vicepresidente colegial, Dr. Miguel Ángel Monescillo.

La Dra. Mar Sánchez Fernández, vicepresidenta colegial y coordinadora PAIME-CLM gestionó el foro “Modelo organizativo y de gestión del PAIME colegial: Herramientas para un modelo estable”. Por su parte, la Dra.

Concepción Villafáñez, patrona de la FPSOMC y presidenta del Colegio de Médicos de Ciudad Real condujo el foro “El ejercicio de la medicina en el siglo XXI: nuevos roles y nuevos retos de los equipos multidisciplinares”

Un modelo estable

Analizada la situación y realizado el diagnóstico, se propuso un tratamiento desde un modelo organizativo y de gestión del PAIME colegial mediante la utilización de herramientas para la creación de un modelo estable, y asimismo, se analizó el ejercicio de la Medicina en el siglo XXI, con nuevos roles y retos por la aparición de equipos multidisciplinares. Se visibilizó el ejercicio de la profesión médica desde la perspectiva de género valorando factores de riesgo y factores de protección de la salud mental. También se abordó el análisis de los modelos de sistemas sanitarios europeos, de las prácticas saludables y de riesgo de los mismos. Finalmente, se hizo una propuesta, con visión de futuro para desarrollar en este siglo, un sistema de salud sano, que proteja a sus médicos.

Todos estos temas fueron abordados bajo un prisma nacional e internacional, integrando las diferentes perspectivas políticas, laborales, de la propia profesión

médica, sindicatos, estudiantes, residentes, docentes, gerencias y pacientes.

Las conclusiones del Congreso han quedado plasmadas en la Declaración de Bilbao, Una declaración conjunta que han realizado los 52 colegios de médicos de España, expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y representantes de la profesión médica de Europa y Latinoamérica. El texto recuerda el impacto “sin precedentes” que ha supuesto la pandemia de COVID-19 para la salud física y mental del personal facultativo y reclama a los gobiernos y las administraciones sanitarias su “pleno apoyo, facilitando y garantizando el acceso a iniciativas que emanan del mismo entorno profesional, asegurando la confidencialidad, la financiación suficiente, el trabajo colaborativo con los gabinetes de Salud Laboral y prevención de riesgos laborales, así como su inclusión en las políticas de recursos humanos y de humanización asistencia sanitaria”.

Del mismo modo, insta a los sistemas sanitarios a promover condiciones de trabajo que disminuyan el riesgo de sufrir agotamiento profesional (burnout) y a ser sensibles al equilibrio necesario entre la responsabilidad asistencial y la conciliación con la vida personal y familiar.

Ruta de película: Vegueta del Fresno

EXCELENTE ACOGIDA DE LAS RUTAS SENDERISTAS PROMOVIDAS POR EL COLEGIO DE MÉDICOS



El Colegio de Médicos de Ciudad Real organizó la «Ruta de película: Vegueta del Fresno». Tuvo lugar el sábado, 4 de noviembre. Se trata de un recorrido que discurre por una de las zonas de mayor protección del Parque Natural Sierras de Cardeña y Montoro.

Después de la ruta visitaron el Tejar de Azuel. Todas las fotos están disponibles en nuestro canal de Flickr.

Esta ruta se une a las realizadas durante 2023, una a “Luciana Tabla

de Yedra” y “Tesoros de las Lagunas de Ruidera” que han tenido

una excelente acogida entre los colegiados de la provincia.

IGNACIO, VERA Y MARTA GANAN EL XI CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS



Los dibujos ganadores han servido para felicitar las fiestas a todos los colegiados.



Los ganadores con la presidenta y vicepresidentes colegiales.

El pasado 13 de diciembre se hizo entrega de los premios a ganadores del XI Concurso de Postales Navideñas.

Los ganadores han sido:
Ignacio Ojero Hortelano – 5 años

Marta Martínez Gallardo – 11 años
Vera Salamanca Calero – 9 años.

En el siguiente enlace puedes ver el vídeo con la noticia.

Aprovechamos para desearte unas felices fiestas y un feliz año nuevo cargado de Salud.



Ignacio Ojero con la Dra. Sánchez, vicepresidenta.



La colegiada, la Dra. Dolores Fernández, recogió el regalo de su nieta, Vera Salamanca.



Marta Martínez con la presidenta colegial.

EMPRESAS CON LAS QUE EL COLEGIO TIENE CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Detalles de los convenios en la página web colegial: www.comciudadreal.es

OCIO Y TIEMPO LIBRE

B TRAVEL
PARADORES
LA PLAYA DEL LAGO – MADRONA ACTIVA
LA BALCONERA DE ANA
MINIATURAS MARÍA ROSA
ELECTROMOVILIDAD URBANA NARRO

ROPA Y COMPLEMENTOS

BOCAO HOME
PILAR GARCÍA

AUTOMOCIÓN

E.S. BURAN ENERGY
TALLERES MANCHEGOS

SALUD Y BELLEZA

DIPAWALY CENTRO DE YOGA Y PILATES
CLÍNICA VITALDENT
CLÍNICA RUBAL
CONECTA CLÍNICA
MAR AGE
AUDIKA
CARLOS MOHINO FISIOTERAPIA
NATURAL OPTICS SALUD VISUAL
ÓPTICAS NAVARRETE
CLÍNICA BAVIERA
MUNDOABUELO
CLÍNICA SAC
VISIONLAB
FISIOTERAPIA OSFIVEL
CLÍNICA DENTAL LINARES C.B.
FORMA Y LÍNEA
LÍNEA DENTAL

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN

LIBRERÍA KAIRÓS S. L.
LIBRERÍA SERENDIPIA
LIFFEY
ESCUELA INFANTIL VIRGEN DE GUADALUPE

SERVICIOS

JAEL DECO
BIGMAT LILLO
REPORBODADIFERENTE.COM
CARAZO ASESORES

MUTUAS Y ASEGURADORAS

ACUNSA
CASER SEGUROS
NATIONALE NEDERLANDEN
MUTUAL MÉDICA (Patrocina Beca de Formación)
PSN
AMA (Patrocina Beca de Formación)
SANITAS
ASISA (Patrocina Premio a la Mejor Tesis Doctoral)

ENTIDADES BANCARIAS

KUTXABANK
DEUTSCHE BANK
SABADELL
UNICAJA
GLOBALCAJA (Patrocina Beca de Formación Facultad Medicina)
CAIXABANK (Patrocina Premio al Mejor Trabajo Científico)
BBVA
SANTANDER
BANKINTER

Síguenos:

www.comciudadreal.es

