

DECLARACIÓN DE LA AMM SOBRE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Adoptada por la 74ª Asamblea General de la AMM, Kigali, Ruanda, octubre 2023

INTRODUCCION

La Atención Primaria de Salud (APS) es una parte fundamental de cualquier sistema de salud, debido a su amplia cobertura y distribución, su accesibilidad y su capacidad para resolver los problemas de salud de la población. Por ello, es un elemento fundamental para la cohesión social que corrige las desigualdades en salud entre las personas y los territorios, garantizando la equidad en la atención médica y dinamizando una atención médica cercana, accesible, eficiente y que se adapte a los cambios sanitarios.

La APS debe potenciar sus aspectos positivos: alta calidad, segura, integral, integrada, accesible, disponible y asequible para todos y en todo lugar, brindada con compasión, respeto y dignidad a solucionar la mayoría de los problemas de salud de la población.

El enfoque de APS es fundamental para lograr nuestros objetivos globales compartidos en la Cobertura Universal de Salud (UHC) y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) relacionados con la salud.

La APS comprende una amplia gama de atención médica personal, incluida la atención preventiva, diagnóstica, paliativa, terapéutica, curativa, de asesoramiento y de rehabilitación, a lo largo del tiempo. No es un enfoque exclusivamente centrado en la enfermedad, sino centrado en la persona. Además, la APS es una atención de salud multisectorial y tiene como objetivo empoderar a las personas, las familias y las comunidades para que asuman un papel activo en la mejora de su salud. La APS debe brindarse de manera accesible, integral y dirigida por un médico para garantizar una atención adecuada y de alta calidad. Ofrece el espectro completo de servicios de salud esenciales para todas las edades.

La APS representa el primer contacto de la gente con el sistema de salud. Puede abordar la mayoría de las necesidades en salud de la población por medio de servicios completos e integrados de manera continua y longitudinal.

La APS ofrece una atención completa de los servicios de salud esenciales para todas las edades.

Una APS fuerte es vital para sistemas de atención de la salud eficientes, rentables, equitativos, apropiados y sostenibles. Una parte importante de las necesidades de salud puede abordarse en el nivel de atención primaria, al redistribuir la carga de trabajo y aliviar los sistemas de emergencia sobrecargados, así como la atención médica secundaria o terciaria. La prestación de atención longitudinal y una relación de confianza entre el médico de cabecera y el paciente disminuirá la demanda de atención paralela y las derivaciones innecesarias. También se ha demostrado que la continuidad de la atención reduce la mortalidad, las hospitalizaciones agudas y la atención fuera de horario.

La APS contribuye a la prevención, detección temprana, identificación y mitigación de factores de riesgo, respuesta oportuna a brotes de enfermedades infecciosas, transmisibles y no transmisibles, y óptima adherencia a tratamientos y rehabilitación.

La APS sólida puede aumentar la respuesta de los sistemas de salud al adaptarse según las necesidades de salud de la población existentes o futuras, contribuir a una atención responsable socialmente al involucrar de manera activa a las comunidades y permitir que los pacientes tengan una atención participativa y multidisciplinaria.

La APS se encuentra en una posición única para abordar los determinantes sociales de las desigualdades en salud y mejorar la salud y el bienestar físico, mental y social de las personas.

La educación especializada en medicina general/medicina de familia se ha desarrollado de manera diferente en las distintas regiones. En algunos países la especialidad es tan completa y reputada como otras especialidades.

Cuando la coordinación o la gestión de casos puedan limitar el acceso a la atención médica adecuada, los pacientes deben tener la libertad de ver a un médico apropiado para los servicios que necesitan, independientemente de la especialidad. Por encima de todo, el interés superior del paciente debe ser primordial.

La APS debe considerar los nuevos retos a los que se enfrentan los sistemas de salud, como la alta prevalencia de enfermedades crónicas, los riesgos de epidemias y pandemias, el impacto ambiental y el cambio climático en la salud o el problema de la resistencia a los antimicrobianos, como las principales amenazas para la salud

en los próximos años, como indica la Organización Mundial de la Salud, priorizando las acciones de APS y actuando sobre estos riesgos para responder a los principales desafíos de salud global.

RECOMENDACIONES

La Asociación Médica Mundial recomienda que los gobiernos y las autoridades de salud nacionales:

1. Fortalezcan la APS dentro de los sistemas de salud y planificar y asegurar la provisión adecuada de recursos financieros y equipos en los establecimientos de APS, incluido un suministro suficiente y bien capacitado de médicos de atención primaria (médicos de familia, internistas generales, pediatras generales y obstetras/ginecólogos) para cumplir con los requisitos la demanda actual y proyectada de servicios de salud de la nación.
2. Impulsen la APS con los medios y recursos humanos y materiales adecuados para hacerla más resolutive, eficaz, eficiente y sostenible.
3. Aseguren la capacidad de respuesta a las necesidades de salud de la población a través de la adaptación de los sistemas de salud y permitir la participación comunitaria a través de la adaptación de los sistemas de APS a las necesidades de salud de la población.
4. Establezcan sistemas y mecanismos de derivación funcionales que favorezcan la coordinación e integración de la atención en los diferentes niveles (primario, secundario, terciario) y la colaboración de los médicos de la APS con otros médicos especialistas asegurando la continuidad de la atención.
5. Garanticen la planificación y el tamaño adecuado del personal de la APS al proporcionar condiciones de trabajo decentes para el personal de la APS, incluida la mejora de las condiciones de trabajo y de la remuneración, el uso de estrategias de contratación y retención que tengan especial consideración en las áreas geográficas de difícil acceso y grupos socio-demográficos aislados y priorizar la formación de personal médico y paramédico, a fin de asegurar una adecuada dotación futura de personal en la APS.
6. Elaboren otros mecanismos de apoyo administrativo para ayudar a los médicos de atención primaria en la logística de sus prácticas, junto con mayores esfuerzos para reducir las actividades administrativas no relacionadas con la atención del paciente, para ayudar a garantizar la satisfacción profesional y la sostenibilidad de la práctica.
7. Promuevan la APS como una atención de salud cercana y conectada con las personas como base para un conocimiento positivo.

La Asociación Médica Mundial recomienda que sus miembros constituyentes y también los profesionales médicos

8. Aboguen por un sistema de APS sostenible que brinde servicios integrados y completos que incluyan cuidados de promoción, prevención, curación, rehabilitación y paliativos.
9. Aumenten la capacidad de resolución y disminuir la carga burocrática de la APS.
10. Reafirmen la necesidad de servicios de APS de alta calidad a través de la elaboración y el uso de directrices clínicas, formación estandarizada y acreditación del personal de la APS.
11. Desarrollen la autonomía profesional y la implicación en la gestión de los médicos de APS.
12. Trabajen con los gobiernos nacionales y círculos académicos a fin de optimizar la educación superior y de postgrado del personal de APS. Estas medidas pueden incluir lo siguiente:
 - Elaborar y expandir los programas de educación médica para educar a los médicos de atención primaria en cantidad cada vez mayor.
 - Promover oportunidades de capacitación para graduados de medicina para satisfacer la demanda estimada del personal de APS, así como experiencias de atención primaria para todos los estudiantes que presenten niveles crecientes de responsabilidad estudiantil y uso de entornos ambulatorios y comunitarios.
 - Poner a disposición la Educación Médica Continua que considere las necesidades particulares del personal de la APS.
 - Abogar por el establecimiento de una educación especializada estructurada para médicos generales y médicos de familia u otros programas de educación especializada para médicos que trabajan en APS, darle prestigio y hacerlo atractivo.

13. Asegurar que en un contexto de violencia o en un escenario militar, la APS también pueda ser entregada de acuerdo a las necesidades de la población, éticamente y con alta calidad.
14. Proporcionar a los estudiantes orientación profesional relacionada con la elección de una especialidad de atención primaria y garantizar que los médicos de atención primaria estén bien representados como maestros, mentores y modelos a seguir para los futuros médicos.
15. Mejorar la visibilidad de los miembros de la facultad de atención primaria y fomentar actitudes positivas hacia la atención primaria entre todos los miembros de la facultad.
16. Insten a realizar esfuerzos para alinear la representación de los médicos de APS con médicos especializados/hospitalarios en la toma de decisiones políticas y organizaciones médicas nacionales y para disminuir los desequilibrios de remuneración inapropiados entre médicos con formación comparable en diferentes niveles de atención.
17. Aboguen por sistemas de APS que involucren a pacientes y comunidades y que puedan adaptarse y responder a entornos específicos y necesidades de salud de la población.
18. Apoyen el uso adecuado de tecnologías, sistemas de información, dispositivos digitales y herramientas de grandes datos que favorezcan y mejoren los servicios de APS.
19. Apoyen la investigación sobre la prestación de servicios de salud en el ámbito de la atención primaria, fomentando la cultura investigadora.
20. Cumplan con el compromiso internacional de los Estados de fortalecer la APS como un paso esencial para lograr la cobertura universal de salud, construir una APS sostenible y alcanzar el más alto nivel posible de salud (Declaración de Astana).
21. Promover, a través de la APS una medicina más accesible, cercana y humana, centrada en la persona, y priorizando las necesidades e interés de los pacientes.